



**RETE SOCIALE – CULTURA DELLA SALUTE – ARTE – QUALITA'**  
**CI IMPEGNIAMO PER ESSERE IN SALUTE**

## **EQUILIBRIO SALUTE**

### **Il incontro**

## **Relazione ed equilibrio fra persona e contesto urbano**

**Giovedì 24 novembre 2016 – ore 15.30 – 18.30**

**Aula Magna di Medicina – Università degli studi di Firenze - pad. 6**

**AOU Careggi – Largo Brambilla 3 Firenze**

*CIPES Toscana, associazione di promozione sociale, sviluppa la cultura e i comportamenti favorevoli alla salute.*

*La salute è intesa, in un'accezione ampia, come uno stato percepito soggettivamente e derivante da un equilibrio, in dinamico divenire, fra diversi fattori (fisici, psichici, emotivi, relazionale, sociali e spirituali); in una visione olistica, assume molta importanza la relazione fra la persona e il contesto in cui è inserita.*

*CIPES Toscana propone a soci e interessati, un ciclo di due incontri che hanno per tema la riflessione su ciò che può favorire la salute, attraverso un delicato equilibrio fra fattori diversi.*

*Il primo incontro ha riguardato la relazione fra persona e natura, sia per quanto riguarda i comportamenti personali che l'ambiente circostante; il secondo riguarda la relazione fra la persona ed il contesto urbano; la riflessione proporrà l'approccio alla persona derivante dagli studi della psiconeuroendocrinoimmunologia e i progetti di sviluppo ecosostenibile di un territorio urbano che tengono conto delle esigenze dei cittadini.*

*L'incontro è gratuito ad ingresso libero; è gradita la conferma tramite un messaggio inviato a [cipestoscana@gmail.com](mailto:cipestoscana@gmail.com);*

15.30 Registrazione partecipanti

**Coordina** Fabio Cecchi Dietista e Naturopata – Consigliere CIPES Toscana

15.45 **Introduzione** Brunella Librandi Presidente CIPES Toscana Docente di Pedagogia  
Carlotta Benvenuti Consigliera CIPES Toscana Docente di Dietistica

16.00 **La persona nella sua interezza. Il contributo della psiconeuroendocrinoimmunologia alla salute umana.**  
Francesco Bottaccioli – Direzione Master in PNEI e Scienza della cura integrata Università dell'Aquila – Fondatore e Presidente Onorario della SIPNEI

17.00 **Persona e contesto urbano – La complessità di un progetto di sviluppo ecosostenibile di un'area urbana**  
Massimo Casolari Architetto Studio Agoraa di Reggio Emilia

18.30 **Conclusioni**

**Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della salute – Federazione Toscana**  
**Ufficio Stampa Dott.ssa Claudia Librandi e-mail [clau.libra511@gmail.com](mailto:clau.libra511@gmail.com) cell. 338 7328778**  
**[cipestoscana@gmail.com](mailto:cipestoscana@gmail.com) – cell. 334 9092877**