



Percezione del sé e salute

**Interocezione, consapevolezza corporea e coscienza.
*Teoria e pratica***

Convegno Nazionale

Commissione di Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI (DisCoPNEI)

Sabato 25 novembre 2017

NH Congress Centre, Strada 2a
20090 Assago (MI)



SIPNEI

società italiana di psico - neuro
endocrino - immunologia



Presentazione

Negli ultimi anni il tema dell'interocezione ha interessato sempre più la comunità scientifica e le professioni che si occupano di salute e malattia.

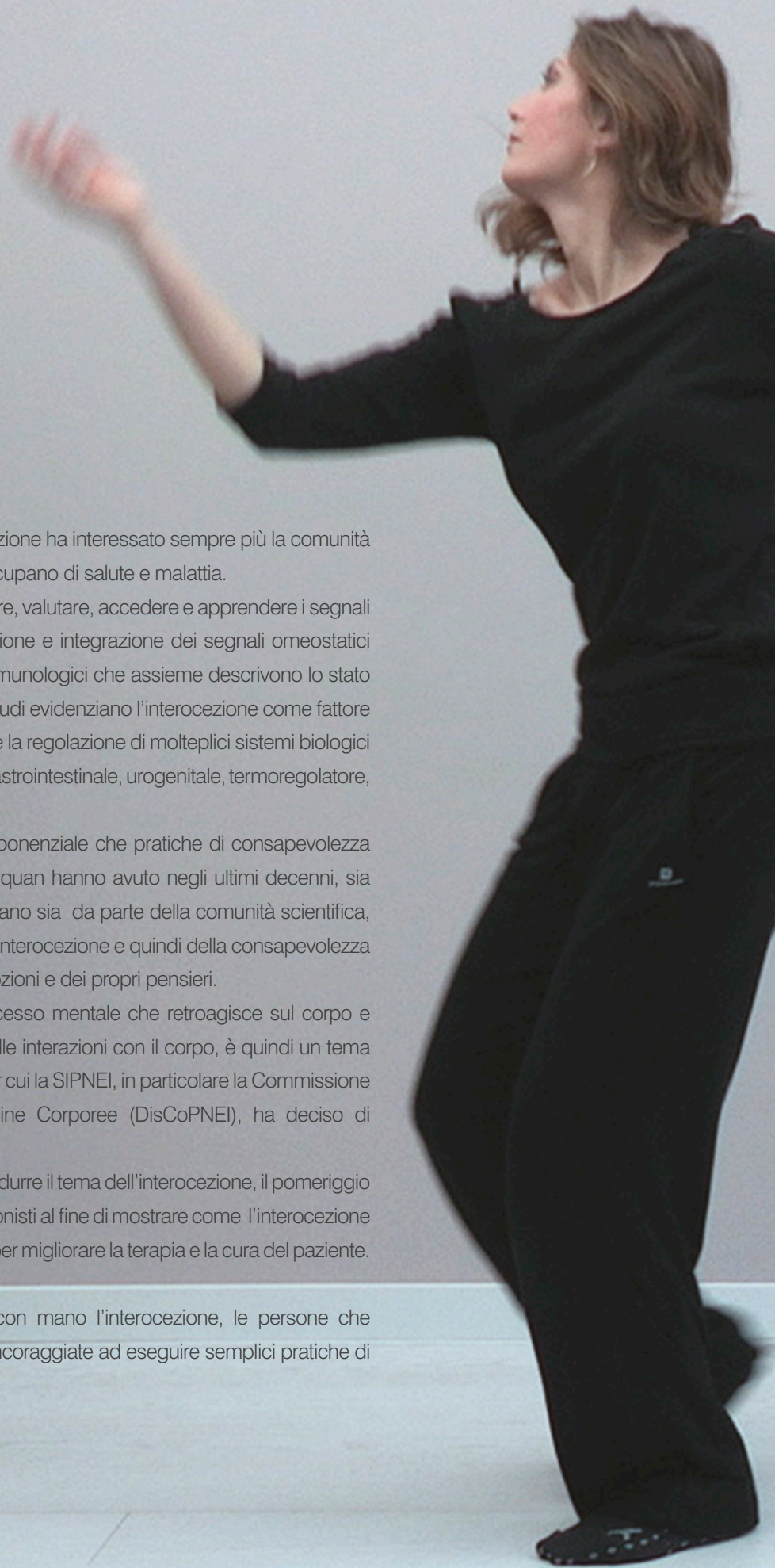
Definita come “il processo di ricevere, valutare, accedere e apprendere i segnali corporei interni” o come “la percezione e integrazione dei segnali omeostatici autonomici, ormonali, viscerali e immunologici che assieme descrivono lo stato fisiologico del corpo”, sempre più studi evidenziano l'interocezione come fattore fondamentale per il funzionamento e la regolazione di molteplici sistemi biologici (es.: cardiovascolare, polmonare, gastrointestinale, urogenitale, termoregolatore, autonomico e nocicettivo).

Se poi consideriamo la crescita esponenziale che pratiche di consapevolezza quali la mindfulness, lo yoga, il Taijiquan hanno avuto negli ultimi decenni, sia da parte delle persone che le praticano sia da parte della comunità scientifica, capiamo l'importanza del tema dell'interocezione e quindi della consapevolezza del proprio corpo, delle proprie emozioni e dei propri pensieri.

La consapevolezza, in quanto processo mentale che retroagisce sul corpo e in quanto processo che emerge dalle interazioni con il corpo, è quindi un tema prettamente PNEI: ecco il motivo per cui la SIPNEI, in particolare la Commissione Nazionale di Ricerca sulle Discipline Corporee (DisCoPNEI), ha deciso di organizzare questo convegno.

Mentre la mattina è dedicata ad introdurre il tema dell'interocezione, il pomeriggio prevede interventi di diversi professionisti al fine di mostrare come l'interocezione venga sfruttata in diverse discipline per migliorare la terapia e la cura del paziente.

Durante la giornata, per toccare con mano l'interocezione, le persone che partecipano al convegno saranno incoraggiate ad eseguire semplici pratiche di consapevolezza corporea.



Programma

9:00 › **Registrazioni**

9:30 › **Saluti istituzionali**

9:45 › **Francesco Bottaccioli**

“Percezione di sé e salute”

10:15 › **Marco Chiera**

“Le relazioni PNEI dell'interocezione”

10:45 › **Pausa**

11:00 › **Diego Lanaro**

“La nocicezione come parte integrante del fenomeno interocettivo: la clinica allo scoperto”

11:30 › **Ciro Conversano**

“Psicoterapie corporee e sensoriali: stato dell'arte”

12:00 › **Danilo Sirigu**

“La Strategia dello sguardo: vedere e sentire il proprio corpo attraverso l'ipnosi e l'ecografia”

12:30 › **Dibattito**

13:00 › **Pranzo**

14:00 › **Nicola Barsotti**

“Terapie corporee: punti di forza, criticità e la necessità di un approccio integrato”

14:30 › **Alessandro Bianchi e Fabio Sinibaldi**

“Consapevolezza corporea e sviluppo del Sé”

15.10 › **Antonia Carosella e Anna Giulia Bottaccioli**

“La percezione dell'interno attraverso il metodo PNEIMED, Meditazione a indirizzo PNEI”

15:50 › **Lorenzo Pasquini**

“L'approccio Osteopatico come modulatore interocettivo. Dalla teoria alla clinica”

16.20 › **Pausa**

16:35 › **Andrea Mascaro**

“Lo Shiatsu: dialogo fra tatto esterno e tatto interno”

17:15 › **Roberto Giuria e Ilaria Demori**

“Cimenti: esperienze eudaimoniche in acque algide”

17:45 › **Marisa Del Ben**

“Interocezione ed educazione: conoscersi per curarsi”

18.15 › **Dibattito e chiusura**

L'evento 2007-205669 Ed. 1, con obiettivo formativo “Epidemiologia Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo” è stato accreditato ECM per n. 200 partecipanti: MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline); ODONTOIATRIA; FARMACISTA (Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale); BIOLOGIA; PSICOLOGIA (psicoterapia, psicologia); ASSISTENTE SANITARIO; DIETISTA; FISIOTERAPISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; IGIENISTA DENTALE; INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO; LOGOPEDISTA; OSTETRICA/O; PODOLOGO; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; TERAPISTA OCCUPAZIONALE;

Il Provider Qibli srl (ID n. 2007) ha assegnato a questo evento n. 4,9 crediti formativi validi per l'anno 2017.

Gli attestati con i crediti ECM ottenuti verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata, e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dal termine dell'evento.

Comitato Scientifico

Alessandro Bianchi, Nicola Barsotti, Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Ilaria Demori, Diego Lanaro, Fabio Sinibaldi, Fausto Spaziant

Relatori

Nicola Barsotti – Osteopata D.O. M.R.O.I., Fisioterapista, Coordinatore Commissione Nazionale Ricerca nelle Discipline Corporee SIPNEI. Co-fondatore C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente di anatomo-fisiologia del SNA al C.I.O., Insegnante meditazione PNEIMED, Membro C.O.M.E.

Alessandro Bianchi – Psicologo, psicoterapeuta, presidente dell'Istituto di Psicologia Funzionale Impresa di Firenze, socio SIPNEI Toscana, Coordinatore Area Psicoterapia DisCoPNEI. Svolge attività in campo clinico e formativo con particolare attenzione a Prevenzione Primaria e promozione della salute e del benessere.

Anna Giulia Bottaccioli – Medico chirurgo specializzanda in Medicina Interna La Sapienza Università di Roma, diplomata in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese, socia SIPNEI.

Francesco Bottaccioli – Direzione Master in PNEI Università dell'Aquila e Università di Torino, Fondatore e Presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Antonia Carosella – Maestra di meditazione, professoressa di Tecniche antistress e meditative, Metodo PNEIMED, Meditazione a indirizzo PNEI, Università dell'Aquila e Università di Torino.

Diego Lanaro – Osteopata D.O. M.R.O.I., Biologo Sanitario Ph.D., Docente Master in "Medicine Complementari e Terapie integrate" dell'Università degli studi di Siena e presso la IEMO di Genova, Membro e docente della clinica osteopatica – centro di formazione "Osteopatia per bambini" di Genova, Direttivo SIPNEI Liguria e DisCoPNEI, Responsabile Comitato Scientifico e Lab Research Division COME Collaboration, Istruttore Tai ji Quan Nei Dan School asi-coni.

Marco Chiera – Naturopata, filosofo, laurea magistrale in "Scienze Cognitive e Processi Decisionali", master II livello in "PNEI e Scienza della Cura Integrata", direttivo SIPNEI Lombardia, Coordinatore Area Trasversale DisCoPNEI.

Ciro Conversano – Psicologo e Psicoterapeuta, Prof. a/c di Elementi di Psicoterapia e Ricercatore in Neurobiologia e Clinica dei Disturbi Affettivi dell'Università di Pisa. Pratica da oltre 10 anni la Meditazione ed è Istruttore Senior di Protocolli di Mindfulness presso il centro italiano studi di Mindfulness.

Marisa Del Ben – Fisioterapista, socia SIPNEI, membro DisCoPNEI, formatrice in medicina narrativa, si occupa di formazione degli adulti in ambito di sicurezza e prevenzione dei rischi; svolge attività teatrale tramite letture sceniche e spettacoli con uso di maschere e burattini.

Ilaria Demori – Biologa Ph.D, Ricercatore di Fisiologia presso Dipartimento di Scienze della Terra, dell'Ambiente e della Vita Università degli Studi di Genova, docente di Fisiologia della Nutrizione e di Endocrinologia, segretaria SIPNEI Liguria.

Roberto Giuria – Medico chirurgo specialista in odontostomatologia, presidente Associazione Nuotatori del Tempo Avverso (ANTA), responsabile SIPNEI Liguria. Dal 2005 si dedica ai cimenti invernali, su cui tiene conferenze e scrive pubblicazioni, ideatore della Settimana Blu di Savona e Giornata Criomare di Genova.

Andrea Mascaro – Operatore ed Insegnante Shiatsu, Maestro di Karate, membro del Direttivo Nazionale della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISIEO), Coordinamento Area Shiatsu DisCoPNEI. È stato membro del Comitato degli Esperti per la Regione Toscana (L.R. 2/2005 sulle DBN) e della Commissione Regionale dei Soggetti Professionali per la Regione Toscana (L.R. 73/2008).

Lorenzo Pasquini – Fisioterapista, Osteopata D.O., Posturologo, Ergonomo, Docente tecniche cranio-sacrali e strutturali presso Scuola di Osteopatia Siotema, Coordinatore della Riabilitazione Villa Delle Terme gruppo Korian, Membro DisCoPNEI.

Fabio Sinibaldi – MBPsS, British Psychological Society (Neuropsych. Div. & Psychobiol. Sect.), PsyD. Fondatore di Real Way of Life, istituto di ricerca e formazione in Italia e UK, collabora con diverse scuole di specializzazione e università in Italia e all'estero.

Daniilo Sirigu – Medico Specialista in Gastroenterologia e Radiodiagnostica A.O.B. Cagliari, Coordinatore SIPNEI Sardegna, Docente e Coordinatore Sezione Sarda Istituto Franco Granone CIICS (Centro Italiano Ipnosi Clinico Sperimentale).

Iscrizione

Soci Sipnei, studenti, specializzandi, tirocinanti: 50,00 euro

Non Soci: 70,00 euro



Con il patrocinio di:

OPL Ordine degli psicologi della Lombardia

FISIEO Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori

ROI Registro degli Osteopati d'Italia