



# Percezione del sé e salute

**Interocezione, consapevolezza corporea e coscienza.  
*Teoria e pratica***

## **Convegno Nazionale**

**Commissione di Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI (DisCoPNEI)**

**Sabato 25 novembre 2017**

NH Congress Centre, Strada 2a  
20090 Assago (MI)



**SIPNEI**

società italiana di psico - neuro  
endocrino - immunologia





# Presentazione

Negli ultimi anni il tema dell'interocezione ha interessato sempre più la comunità scientifica e le professioni che si occupano di salute e malattia.

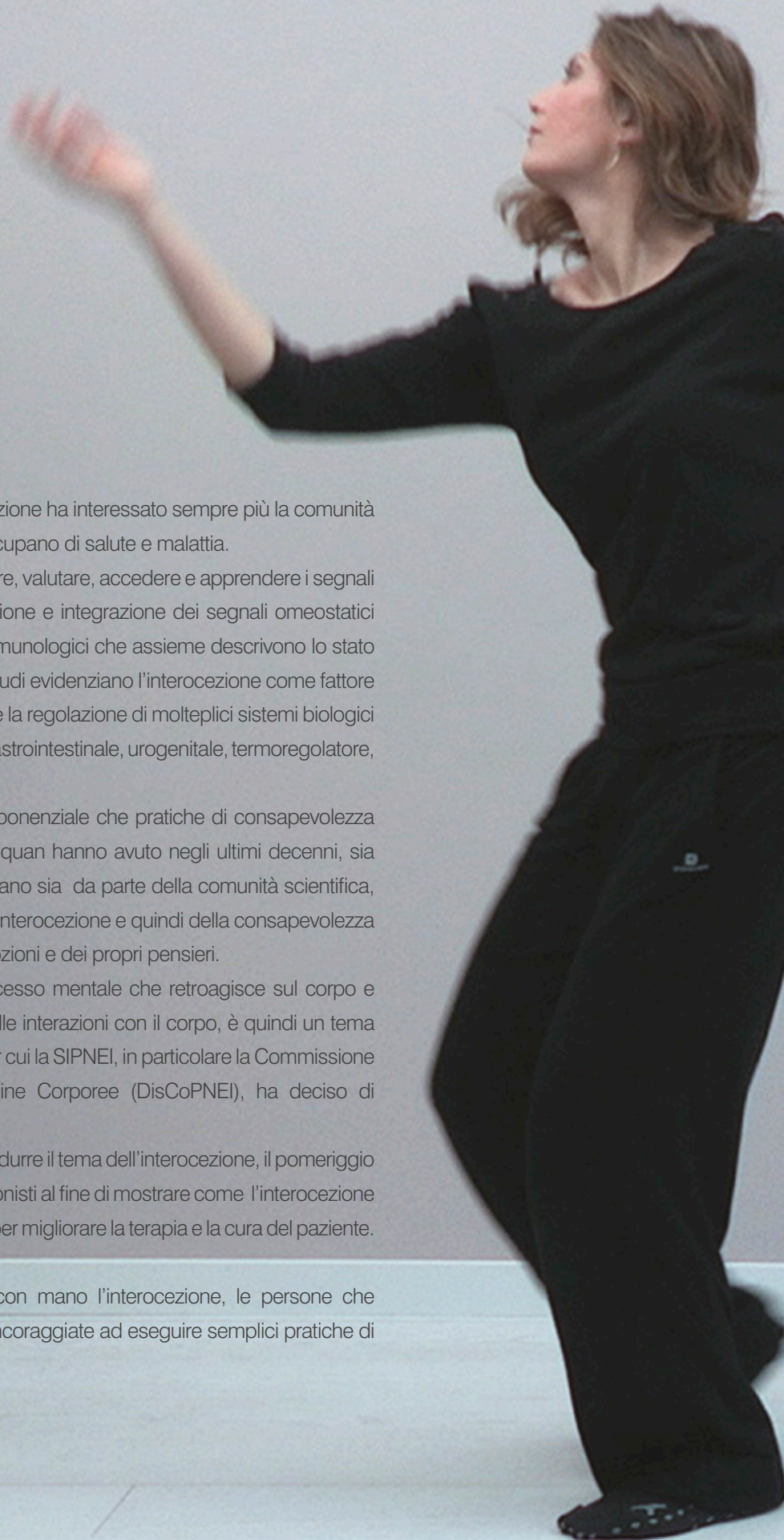
Definita come “il processo di ricevere, valutare, accedere e apprendere i segnali corporei interni” o come “la percezione e integrazione dei segnali omeostatici autonomici, ormonali, viscerali e immunologici che assieme descrivono lo stato fisiologico del corpo”, sempre più studi evidenziano l'interocezione come fattore fondamentale per il funzionamento e la regolazione di molteplici sistemi biologici (es.: cardiovascolare, polmonare, gastrointestinale, urogenitale, termoregolatore, autonomico e nocicettivo).

Se poi consideriamo la crescita esponenziale che pratiche di consapevolezza quali la mindfulness, lo yoga, il Taijiquan hanno avuto negli ultimi decenni, sia da parte delle persone che le praticano sia da parte della comunità scientifica, capiamo l'importanza del tema dell'interocezione e quindi della consapevolezza del proprio corpo, delle proprie emozioni e dei propri pensieri.

La consapevolezza, in quanto processo mentale che retroagisce sul corpo e in quanto processo che emerge dalle interazioni con il corpo, è quindi un tema prettamente PNEI: ecco il motivo per cui la SIPNEI, in particolare la Commissione Nazionale di Ricerca sulle Discipline Corporee (DisCoPNEI), ha deciso di organizzare questo convegno.

Mentre la mattina è dedicata ad introdurre il tema dell'interocezione, il pomeriggio prevede interventi di diversi professionisti al fine di mostrare come l'interocezione venga sfruttata in diverse discipline per migliorare la terapia e la cura del paziente.

Durante la giornata, per toccare con mano l'interocezione, le persone che partecipano al convegno saranno incoraggiate ad eseguire semplici pratiche di consapevolezza corporea.





# Programma

## 9:00 › RegISTRAZIONI

**9:30 ›** Saluti del presidente SIPNEI **Mauro Bologna**  
e dei presidenti degli ordini dei Medici  
e degli Psicologi di Milano

**9:45 › Francesco Bottaccioli**  
"Percezione di sé e salute"

**10:15 › Marco Chiera**  
"Le relazioni PNEI dell'interocezione"

## 10:45 › Pausa

**11:00 › Francesco Cerritelli**  
"La nocicezione come parte integrante del fenomeno  
interocettivo: la clinica allo scoperto"

**11:30 › Ciro Conversano**  
"Psicoterapie corporee e sensoriali: stato dell'arte"

**12:00 › Danilo Sirigu**  
"La Strategia dello sguardo: vedere e sentire il proprio corpo  
attraverso l'ipnosi e l'ecografia"

## 12:30 › Dibattito

## 13:00 › Pranzo

**14:00 › Nicola Barsotti**  
"Terapie corporee: punti di forza, criticità e la necessità  
di un approccio integrato"

**14:30 › Alessandro Bianchi e Fabio Sinibaldi**  
"Consapevolezza corporea e sviluppo del Sé"

**15:00 › Antonia Carosella e Anna Giulia Bottaccioli**  
"La percezione dell'interno attraverso il metodo PNEIMED,  
Meditazione a indirizzo PNEI"

**15:30 › Lorenzo Pasquini**  
"L'approccio Osteopatico come modulatore interocettivo.  
Dalla teoria alla clinica"

## 16:00 › Pausa

**16:15 › Andrea Mascaro**  
"Lo Shiatsu: dialogo fra tatto esterno e tatto interno"

**16:45 › Roberto Giuria e Ilaria Demori**  
"Cimenti: esperienze eudaimoniche in acque algide"

**17:15 › Marisa Del Ben**  
"Interocezione ed educazione: conoscersi per curarsi"

## 17.45 › Dibattito e chiusura

# Comitato Scientifico

**Alessandro Bianchi, Nicola Barsotti, Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Ilaria Demori, Diego Lanaro, Fabio Sinibaldi, Fausto Spaziante**

## Relatori

**Nicola Barsotti** – Osteopata D.O. M.R.O.I., Fisioterapista, Coordinatore Commissione Nazionale Ricerca nelle Discipline Corporee SIPNEI. Co-fondatore C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente di anatomo-fisiologia del SNA al C.I.O., Insegnante meditazione PNEIMED, Membro C.O.M.E.

**Alessandro Bianchi** – Psicologo, psicoterapeuta, presidente dell'Istituto di Psicologia Funzionale Impresa di Firenze, socio SIPNEI Toscana, Coordinatore Area Psicoterapia DisCoPNEI. Svolge attività in campo clinico e formativo con particolare attenzione a Prevenzione Primaria e promozione della salute e del benessere.

**Anna Giulia Bottaccioli** – Medico chirurgo specializzanda in Medicina Interna La Sapienza Università di Roma, diplomata in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese, socia SIPNEI.

**Francesco Bottaccioli** – Direzione Master in PNEI Università dell'Aquila e Università di Torino, Fondatore e Presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

**Francesco Cerritelli** – DO, PhD(c) in neuroscienze all'Università di Chieti-Pescara, presidente C.O.M.E. Collaboration Onlus. Ha interesse nella ricerca osteopatica e salute focalizzandosi sui meccanismi sottesi all'efficacia del trattamento osteopatico e sugli aspetti interdisciplinari del EBM.

**Marco Chiera** – Naturopata, filosofo, laurea magistrale in “Scienze Cognitive e Processi Decisionali”, master II livello in “PNEI e Scienza della Cura Integrata”, direttivo SIPNEI Lombardia, Coordinatore Area Trasversale DisCoPNEI.

**Antonia Carosella** – Maestra di meditazione, professoressa di Tecniche antistress e meditative, Metodo PNEIMED, Meditazione a indirizzo PNEI, Università dell'Aquila e Università di Torino.

**Marisa Del Ben** – Fisioterapista, socia SIPNEI, membro DisCoPNEI, formatrice in medicina narrativa, si occupa di formazione degli adulti in ambito di sicurezza e prevenzione dei rischi; svolge attività teatrale tramite letture sceniche e spettacoli con uso di maschere e burattini.

**Ilaria Demori** – Biologa Ph.D, Ricercatore di Fisiologia presso Dipartimento di Scienze della Terra, dell'Ambiente e della Vita Università degli Studi di Genova, docente di Fisiologia della Nutrizione e di Endocrinologia, segretaria SIPNEI Liguria.

**Roberto Giuria** – Medico chirurgo specialista in odontostomatologia, presidente Associazione Nuotatori del Tempo Awverso (ANTA), responsabile SIPNEI Liguria. Dal 2005 si dedica ai cimenti invernali, su cui tiene conferenze e scrive pubblicazioni, ideatore della Settimana Blu di Savona e Giornata Criomare di Genova.

**Andrea Mascaro** – Operatore ed Insegnante Shiatsu, Maestro di Karate, membro del Direttivo Nazionale della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISIEO), Coordinamento Area Shiatsu DisCoPNEI. È stato membro del Comitato degli Esperti per la Regione Toscana (L.R. 2/2005 sulle DBN) e della Commissione Regionale dei Soggetti Professionali per la Regione Toscana (L.R. 73/2008).

**Lorenzo Pasquini** – Fisioterapista, Osteopata D.O., Posturologo, Ergonomo, Docente tecniche cranio-sacrali e strutturali presso Scuola di Osteopatia Siotema, Coordinatore della Riabilitazione Villa Delle Terme gruppo Korian, Membro DisCoPNEI.

**Fabio Sinibaldi** – MBPsS, British Psychological Society (Neuropsych. Div. & Psychobiol. Sect.), PsyD. Fondatore di Real Way of Life, istituto di ricerca e formazione in Italia e UK, collabora con diverse scuole di specializzazione e università in Italia e all'estero.

**Danilo Sirigu** – Medico Specialista in Gastroenterologia e Radiodiagnostica A.O.B. Cagliari, Coordinatore SIPNEI Sardegna, Docente e Coordinatore Sezione Sarda Istituto Franco Granone CIICS (Centro Italiano Ipnosi Clinico Sperimentale)

## Iscrizione

**Soci Sipnei, studenti, specializzandi, tirocinanti: 50,00 euro**  
**Non Soci: 70,00 euro**