

FONDAMENTI DI
PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Questo libro prosegue una tradizione di successo iniziata nel 1995 con la pubblicazione da parte della casa editrice red! di *Psiconeuroimmunologia* di Francesco Bottaccioli, il primo testo completo in lingua italiana sull'argomento e, all'epoca, tra i pochi su scala mondiale.

Il nuovo volume ha l'obiettivo di fornire un'introduzione generale ai fondamenti della Psiconeuroendocrinoimmunologia. Larga parte della trattazione è quindi dedicata a illustrare, anche con immagini e schemi esplicativi, le relazioni bidirezionali tra la psiche e i sistemi biologici che regolano la vita dell'organismo umano.

Fondandosi su ricerche e studi pubblicati sulle più accreditate riviste scientifiche internazionali, il libro fornisce le basi per comprendere i presupposti di salute e malattia, offrendo anche un'analisi sistematica degli effetti sulla mente e sul corpo della nutrizione, dell'attività fisica, della meditazione, della psicoterapia, delle tecniche manuali e di medicina naturale.

Completa l'opera l'esame di alcuni gruppi di disturbi, tra cui la Covid-19, che mostra la superiorità, rispetto al paradigma vigente, dell'approccio integrato alla prevenzione e alla cura basato sulla Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Francesco Bottaccioli, filosofo della scienza, psicologo neurocognitivo, ha fondato la Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI), di cui attualmente è presidente onorario. Dirige Master in PNEI in diverse università, tra cui quelle di Roma Tor Vergata, Napoli Federico II e L'Aquila.

Anna Giulia Bottaccioli, medico specialista in medicina interna, insegna Psicosomatica nel corso di laurea magistrale in Psicologia clinica dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e nella formazione universitaria post-laurea in ambito medico e psicologico.

www.redezioni.it

ISBN 978-88-573-0986-6



9 788857 309866

€ 49,00

FONDAMENTI DI
PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

F. Bottaccioli, A.G. Bottaccioli



FONDAMENTI DI
**PSICONEURO
ENDOCRINO
IMMUNOLOGIA**

nuova
edizione

Introduzione alla scienza
che studia le relazioni mente-corpo

Francesco Bottaccioli
Anna Giulia Bottaccioli

