

Questo libro

COSA HANNO DETTO I LETTORI¹

In viaggio con la PNEI

Questo libro è un viaggio, che può essere fatto attraverso le mappe che Francesco Bottaccioli è riuscito a scrivere e a descrivere. La necessità di descrivere la funzione assemblante della mente, assieme alla dimensione analitica che non può mancare, è una caratteristica di questo testo che cerca di fare una scorribanda sulla dimensione bio-psico-sociale dell'essere umano e della medicina, vista come l'arte del prendersi cura oltre che del curare. Un elemento fondamentale è la nozione di network applicato all'uomo nella sua dimensione interna e nel suo collegamento con l'ambiente e la società. La rete quindi non è solo presente tra i neuroni, le proteine e il DNA, ma è una realtà dinamica che occupa anche la dimensione sociale e la componente dell'ecosistema. La nozione di mappa, presa dal quasi da noi sconosciuto Korsybski e filtrata poi dal più conosciuto Bateson è, a mio parere, uno dei concetti operativi basilari che guidano un po' tutta la ricerca. La carta geografica non è il territorio, cerca di descrivere il territorio, come le varie teorizzazioni non possono essere assolute ma continuamente e attentamente interpretate soprattutto evidenziando i nuclei fondamentali che l'Autore, con notevole abilità, cerca continuamente di mostrarci. Abbiamo così l'applicazione della inter-disciplinarietà, che diventa trans-disciplinarietà, proprio quando viene evidenziata la circolarità delle diverse informazioni unificate da una mente pensante capace di superare la parcellizzazione dei saperi, tentando così una unificazione nel mantenimento della complessità.

Gianangelo Palo (da www.amazon.it)

Tutti dovrebbero avere il diritto di leggerlo

Questo è uno dei testi che ci fa riflettere molto su come l'informazione in campo medico sia spesso nascosta alla maggior parte di noi.

Bottaccioli partendo dalla spiegazione del funzionamento dei singoli sistemi (immunitario, endocrino, nervoso), ne spiega poi tutti i collegamenti col sistema psichico, col nostro corpo e le naturali ricadute su di esso. Analizza per le più diffuse malattie dei nostri anni, qual è l'attuale soluzione della medicina ufficiale e quali sono i risultati ottenuti in vari centri mondiali con l'affiancamento di tecniche giudicate altrenative (ma che in realtà non lo sono) come la meditazione, l'alimentazione, l'agopuntura/agopressione, la psicoterapia, ecc. Man mano che ci si addentra nella lettura si permea sempre più il concetto di come siamo noi, con le nostre scelte, i protagonisti del nostro stato di salute e di come una medicina integrata possa realmente aiutarci, anche se questa non risponda necessariamente alle "grandi" case farmaceutiche. Non è un libro facile per i "non addetti ai lavori" come me a causa della scarsa dimestichezza con termini e definizioni scientifiche, ma è scritto magistralmente. Dovremmo TUTTI avere il diritto di leggerlo e sapere.

Un lettore non professionista sanitario (da www.amazon.it)

Da integrare nel curriculum di ogni sanitario

Questo libro è assolutamente da integrare nel curriculum di ogni medico o studente di medicina/psicologia. Il lavoro di Bottaccioli è imponente e innovativo, spiegato semplicemente, direi alla portata di tutti, anche per i non addetti ai lavori.

¹ Pubblichiamo qualche esempio delle numerose recensioni al libro rintracciabili in alcune librerie online.

Pier Luigi Masini (da www.amazon.it)

Utile per scrivere la Tesi di Laurea

Ho trovato questo libro utilissimo come spunto per la mia tesi di laurea. L'argomento è complesso ma reso semplice dal modo in cui è scritto. È un ottimo libro per comprendere meglio le basi della psiconeuroendocrinoimmunologia.

Jessica Scala (da www.amazon.it)

Un libro fantastico, che dovrebbe diventare un libro di testo a Medicina

È uno dei libri più fantastici che abbia letto nella mia vita. Dovrebbe diventare un libro di testo nel percorso universitario di medicina

Sandra (www.ilgiardinodeilibri.it)

Da dove nasce la malattia?

I dottori dicono che nasce da germi e patologie. La malattia capita ad una certa età a causa dell'invecchiamento. Ma come mai certe persone si ammalano e certe no? Da cosa dipende? Perché alcuni sembrano resistere alle malattie e agli effetti dello stress e altri no? Una delle più importanti scoperte di oggi è che il nostro atteggiamento, le nostre convinzioni e le nostre aspettative, quindi il nostro pensiero, influenzano direttamente il nostro stato di salute. Ma come lo fanno? A questa domanda risponde, in maniera davvero esaustiva, questo libro, che mettendo assieme le più recenti scoperte della neuroscienza, collega il sistema endocrino e le sue secrezioni, al sistema immunitario e la membrana cellulare. Il libro non è semplice e costa, ma offre una vera e propria prospettiva che può rivoluzionare il mondo della medicina occidentale ed alternativa perché trova il punto di unione tra pensiero e corpo.

Jimmi (www.ilgiardinodeilibri.it)

Consigliato per gli studenti di psicologia e neuroscienze

Un libro che riesce ad essere esaustivo per quanto riguarda una disciplina poco conosciuta ai più: la psiconeuroendocrinoimmunologia. Ho usato questo libro anche per la stesura della mia tesi, e l'ho trovato affascinante e molto chiaro. Vivamente consigliato agli studenti di psicologia e neuroscienze. Il professor Bottaccioli riesce ad essere esaustivo e a non dilungarsi troppo nel trattare in modo abbastanza semplice e comprensibile un argomento per certi versi spinoso e comunque complicato.

G. Bonomo (www.libreriauniversitaria.it)

Per chi si occupa di cure palliative

Ottimo libro sull'argomento. Consigliato a chi si occupa del settore cure palliative

n.d. (www.ibs.it)