

ANTOLOGIE SIPNEI

LA PNEI NELL'APPROCCIO INTEGRATO

ALLA SALUTE E ALLA PATOLOGIA



NUMERO 0

Copertine e sommari PNEI News 2013-2023

Per i lettori interessati invitiamo a diventare soci ed abbonarsi alle riviste in modo da rimanere sempre aggiornati con le ultime evidenze su una vasta gamma di argomenti, come documentato in queste antologie e per avere accesso a tutti gli altri articoli non contenuti nelle stesse.

Per costi e modalità abbonamento PNEI News: <https://sipnei.it/sipnei/abbonarsi-pnei-news/>

Per costi e modalità abbonamento PNEI Review: <https://sipnei.it/sipnei/abbonarsi-pnei-review/>

Diventare socio SIPNEI: <https://sipnei.it/sipnei/diventa-socio-sipnei/>

Per ulteriori informazioni consultare il sito SIPNEI (www.sipnei.it) o contattare la segreteria all'indirizzo: segreteria.sipnei@gmail.com

**ANTOLOGIE TEMATICHE OFFERTE IN OMAGGIO
A CHI ADERISCE AD UNA SOTTOSCRIZIONE STRAORDINARIA FINALIZZATA AL
RINNOVO DEL SITO SIPNEI**

Nell'arco di più di vent'anni, lo scopo principale della SIPNEI è stato quello di diffondere e sostenere, anche arricchendola con contributi originali di ricerca e studio, una visione olistica, integrata e multisistemica dell'essere umano colto nella sua complessità, una visione che interpreta l'uomo alla luce delle reciproche relazioni intercorrenti tra psiche, corpo e ambiente fisico e sociale, e che considera la salute come un fenomeno emergente dalla complessità e molteplicità di tali relazioni.

In quest'ottica, la SIPNEI ha curato da anni la pubblicazione di due riviste, PNEI News la prima a nascere, con cadenza bimestrale, e poi, più tardi, la semestrale PNEI Review. Nel tempo, queste riviste hanno raccolto un'enorme mole di contributi – sotto forma di proposte, rassegne tematiche, studi originali, commentari, atti di convegni nazionali e internazionali, interviste – da parte di esperti delle discipline più diverse interessati al paradigma PNEI.

Da questo ricco patrimonio bibliografico abbiamo voluto confezionare alcuni estratti, una serie di antologie con le quali intendiamo offrire ai lettori delle collezioni di articoli, delle selezioni ragionate di contributi di natura prevalentemente clinica che propongono approcci integrati, in ottica PNEI, alla patologia umana. Patologia che coinvolge gli ambiti clinici più diversi: dal dolore cronico alla malattia psichiatrica, dalla neurologia alla neonatologia, dalla cardiologia alle patologie infiammatorie intestinali, dall'oncologia alla pandemia di SARS-COV2 e altro. Per andare incontro ad ogni possibile sfumatura di interesse dei potenziali lettori, le antologie hanno argomento e formato diversi - king size, large, medium e small size (l'elenco delle antologie con l'indicazione del formato e degli ambiti clinici trattati è pubblicato sul sito www.sipnei.it).

Le antologie hanno un prezzo, che ovviamente cresce al crescere del formato. Per continuare la nostra opera di diffusione del paradigma PNEI abbiamo bisogno di risorse economiche finalizzate alla completa ristrutturazione del sito www.sipnei.it per renderlo ancora più funzionale alla nostra opera di divulgazione scientifica e di organizzazione del lavoro dei soci. Il nuovo sito, infatti, conterrà nuove funzioni che renderanno agevole la ricerca, la conoscenza e lo scambio tra i soci e tra questi e i visitatori del sito.

Se ritieni di condividere il nostro sforzo e volessi darci una mano, allora l'acquisto di un'antologia (o magari, perché no, di più di una) è un'ottima occasione per arricchire le tue conoscenze e contribuire a divulgare la PNEI.

Una delle antologie, la numero Zero, è completamente gratuita e contiene copertine e sommari di tutti i fascicoli di PNEI News pubblicati tra il 2013 ed il 2023. Le altre, a pagamento, potrebbero rappresentare un'idea originale per un dono natalizio "intelligente", a voi stessi o a vostri colleghi che vorreste introdurre al paradigma PNEI, con espresso invito ad associarsi alla SIPNEI.

Ringraziamo vivamente tutti gli autori degli articoli riprodotti nelle Antologie e la Franco Angeli Editore per aver reso disponibili gli articoli pubblicati originariamente su PNEI Review.

Buona lettura

Selezione articoli a cura di Andrea Minelli, Mirko La Bella e Mauro Bologna.
Realizzazione editoriale a cura di Filippo Angelini

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bottaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

DENTRO IL CERVELLO

Un omaggio a Rita Levi Montalcini



Rivista bimestrale - n. 1 - anno VII - Gennaio Febbraio 2013

SOMMARIO

5

PNEINEWS - n° 1 Anno 2013

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 **DENTRO IL CERVELLO.
UN OMAGGIO A RITA LEVI MONTALCINI**

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA *Dentro il cervello*

- 3 **IO GUARDO AVANTI**

Calissano ricorda la sua Maestra Rita Levi Montalcini Paola Emilia Cicerone
Ricordiamo Rita Levi Montalcini con Pietro Calissano, neurobiologo, che ha condiviso mezzo secolo di studi con la grande scienziata e con la sua tenacia nel volere un istituto internazionale di ricerca proprio in Italia: una missione al limite del possibile.

DENTRO IL CERVELLO

LA MOLECOLA DI RITA LEVI MONTALCINI

- 6 **IL NERVE GROWTH FACTOR**

Luigi Manni

Dalla sua scoperta, avvenuta 60 anni fa, il NGF è stato più volte indicato dalla ricerca farmacologica come possibile cura di malattie come l'Alzheimer o le neuropatie periferiche, ma senza significativi risultati. Nuovi sviluppi della ricerca pongono ancora una volta questa molecola al centro dell'attenzione dei clinici.

IL CRF

- 10 **AL CENTRO DELLO STRESS**

Andrea Minelli

Nel 1981 venne finalmente identificato il peptide ipotalamico che decenni prima Hans Selye aveva ipotizzato attivasse l'asse neuroendocrino dello stress: oggi sappiamo che il CRF svolge una miriade di funzioni, tra cui la modulazione di stati ansiosi e depressivi.

AMINOACIDI ECCITATORI

- 13 **GLUTAMMATO
IL NEUROTRASMETTITORE DELLO STRESS**

Francesco Bottaccioli

Il principale neurotrasmettitore eccitatorio del nostro cervello è un aminoacido ben presente nel cibo, che è anche prodotto dal metabolismo della glutammina e del glucosio. Lo stress, con il cortisolo, stimola potentemente il rilascio di glutammato nelle sinapsi nervose.

IL SISTEMA OPIOIDE

- 16 **OPIOIDI ENDOGENI
POTENTI SOSTANZE AD AZIONE MULTIPLA**

Elisa Carlino e Fabrizio Benedetti

Gli oppioidi prodotti dal sistema nervoso sono noti per svolgere una azione di modulazione del dolore, ma svolgono anche altre funzioni: dalla regolazione delle funzioni gastrointestinali (endocrine e vegetative), fino ai processi di gratificazione, dipendenza, memoria ed apprendimento

IL SISTEMA CANNABINOIDE

- 19 **ALTRO CHE MARIJUANA: I MOLTEPLICI RUOLI
DELLE SOSTANZE CANNABINOIDI ENDOGENE**

Vincenzo Micale

Il sistema endocannabinoide rappresenta qualcosa di assolutamente stupefacente. Nessun sistema di modulazione del segnale nervoso scoperto negli ultimi venti anni ha determinato tante aspettative per lo sviluppo di nuovi farmaci nei confronti delle patologie più diverse

SIPNEI *Notizie dall'Associazione*

- 22 **CORSI E GIORNATE DI STUDIO**

- 23 **PNEI REVIEW, UNA NUOVA RIVISTA PER UN NUOVO MODELLO SCIENTIFICO
E DI CURA**



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac@iol.it

Hanno collaborato a questo numero
Fabrizio Benedetti, Francesco Bottaccioli, Elisa Carlino, Paola Emilia Cicerone, Luigi Manni, Vincenzo Micale, Andrea Minelli

Illustrazioni di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentoehina.it

Stampa
Fina estampa - www.finaestampa.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Lancisi, 31 - 00185 Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.

Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI
Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bottaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

MENTE INQUIETA CORPO INSANO

Stress e depressione
aumentano
malattie e mortalità

Rivista bimestrale - n. 2 - anno VII - Marzo Aprile 2013

SOMMARIO

PNEINEWS - n° 2 Anno 2013

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3** **DI NUOVO A ORVIETO,
UN APPUNTAMENTO DI ALTO LIVELLO**

David Lazzari

INTERVISTA Stress e salute

- 4** **DESCRIVERE E MISURARE GLI EFFETTI DELLA FELICITÀ SULLA SALUTE
A colloquio con Andrew Steptoe**

Paola Emilia Cicerone

Psicologo ed esperto di relazioni tra stress, benessere psicologico e salute fisica, Andrew Steptoe potrebbe essere definito "un epidemiologo con l'anima". Perché il suo lavoro, che è quello di cercare di capire l'effetto protettivo della felicità sulla nostra salute, smentisce i luoghi comuni che vedono l'epidemiologia come una scienza fredda, distante dai problemi dei singoli pazienti.

DOSSIER Stress e salute

- 7** **SE LA DEPRESSIONE S'AGGRAVA, IL RISCHIO
DI MORTE NEGLI ANZIANI AUMENTA**

L. Galluzzo, E. Scafato,

C. Gandin, S. Ghirini, S. Martire, G. Farchi

In che misura la gravità dei sintomi depressivi e le sue variazioni nel tempo incidono sulla mortalità degli anziani? La remissione totale o parziale riduce la mortalità? A queste domande risponde uno studio longitudinale italiano: i risultati sono allarmanti.

- 10** **DROGATI DI CIBO. LE BASI PSICO-NEURO-ENDOCRINE
DELL'OBESITÀ E DELLA SINDROME METABOLICA**

Anna Giulia Bottaccioli

Le più recenti ricerche hanno documentato che l'ingestione di determinati cibi (bevande zuccherate e merendine), attiva potentemente il sistema dopaminergico della ricompensa, coinvolgendo quindi gli stessi circuiti cerebrali attivati dalle sostanze psicotrope che creano dipendenza, come la cocaina e l'eroina.

- 12** **GLI ORMONI DELLO STRESS
E LA RAPPRESENTAZIONE PSICHICA**

Alessandro Pejrano

Lo stress, con i suoi ormoni, altera l'assetto del sistema immunitario esponendoci alle infezioni, ma nel caso di un contagio grave già avvenuto e diagnosticato, alcuni processi psichici di difesa primaria come il diniego, determinano un assetto psicologico ostile all'elaborazione emotiva della patologia, ostacolando un percorso di adattamento.

- 14** **EMOZIONI E IMMUNITÀ: UN UPDATE**

Francesco Bottaccioli

Le relazioni tra stress e immunità si arricchiscono di nuove conoscenze. Alcune davvero sorprendenti, come il ruolo delle ghiandole salivari nella regolazione dell'infiammazione. Altre rilevanti, come la conferma del ruolo dello stress in gravidanza e nelle prime fasi della vita.

NEUROSCIENZE Stress e salute

- 16** **ECCO COME IL CERVELLO CAMBIA
DOPO LA PSICOTERAPIA**

Marco Pagani, Sara Carletto

Gli studi di neuroimmagine condotti in pazienti affetti da Disturbo Post Traumatico da Stress (DPTS), hanno evidenziato delle modificazioni nel flusso ematico cerebrale nel volume dei neuroni e nella loro densità e, più recentemente, nel segnale elettrico cerebrale.

- 20** **NEUROIMAGING DELLA MEDITAZIONE**

Alberto Chiesa

I più recenti studi di neuro-immagine mostrano i significativi effetti che le meditazioni basate sulla consapevolezza possono avere sulla nostra mente e il nostro cervello.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac@iol.it

Hanno collaborato a questo numero
Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Sara Carletto, Alberto Chiesa, Paola Emilia Cicerone, Gino Farchi, Lucia Galluzzo, Claudia Gandin, Silvia Ghirini, David Lazzari, Sonia Martire, Marco Pagani, Alessandro Pejrano, Emanuele Scafato

Illustrazioni di copertina
Margherita Allegrì - www.margheallegrì.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Stampa
Fina estampa - www.finaestampa.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Lancisi, 31 - 00161 Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.

Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI
Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LO PSICOLOGO IN OSPEDALE

Un modo intelligente
per risparmiare dolore
e soldi e per aumentare
l'occupazione
dei giovani.
Ditelo a Letta!



SOMMARIO

9

PNEINEWS - n° 3 Anno 2013

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 I TOPI NON ARROSSISCONO.
EMOZIONI E CERVELLO, UMANO E ANIMALE** Francesco Bottaccioli

NEUROSCIENZE DELLE EMOZIONI *Intervista*

- 4 ARCHEOLOGIA DELLA MENTE**
A colloquio con Jaak Panksepp Paola Emilia Cicerone
Il neuroscienziato di origine estone spiega la sua visione delle emozioni come circuiti ancestrali comuni all'uomo e agli altri animali.

- 6 STRESS**
LA PAROLA CHIAVE È CONTROLLO Andrea Sgoifo, Luca Carnevali
Dalla ricerca sperimentale emerge che la prevedibilità e il controllo sullo stimolo è ciò che distingue una normale risposta fisiologica da una condizione di stress.

DOSSIER *La psicologia in ospedale*

- 10 UNA RISPOSTA AI BISOGNI
DELLE PERSONE E DEL CONTESTO** David Lazzari
Il recente Decreto Balduzzi ignora la psicologia in ospedale. Il paradosso è che il provvedimento è nato all'insegna dell'appropriatezza, della qualità e della umanizzazione delle cure. Ora la palla passa al nuovo Governo. Una battaglia per difendere e rilanciare il ruolo dello psicologo in un luogo dove spesso si somministrano farmaci ma non si cura.

- 14 LO PSICOLOGO, IN OSPEDALE E A CASA,
SERVE AI CITTADINI MALATI** Tonino Aceti
Cittadinanzattiva, auspica che l'assistenza psicologica per i malati cronici e rari venga sostenuta dal Servizio Sanitario Nazionale, nonché garantita in tutte le sue articolazioni (servizi ospedalieri e territoriali) e uniformante su tutto il territorio nazionale.

- 16 IL FATIGOSO EMERGERE DELLA PSICOLOGIA OSPEDALIERA.
INDIETRO NON SI TORNA** Elena Bravi
Negli ultimi anni c'è stato un progressivo inserimento dell'intervento psicologico nei principali percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali in Ospedale, che è stato codificato in Linee Guida e nella legislazione sanitaria. È semplicemente assurdo ignorare questa realtà.

LA NUOVA MEDICINA

- 18 MEDICI SENTINELLA.
UN NETWORK DI MEDICI IMPEGNATI A IDENTIFICARE
LE CAUSE AMBIENTALI DELLE MALATTIE** G. Porcile, P. Lauriola, R. Romizi
Che l'idea sia venuta leggendo Ian Fleming oppure Edmondo De Amicis, una cosa è certa: l'hanno avuta i medici, che hanno pensato di istituire una rete di operatori che segnalino casi, anche soltanto sospettati, di patologie che possano riconoscere una eziopatogenesi ambientale. Un progetto ISDE.

- 21 INTEGRARE È MEGLIO. MIGLIORANO EFFICACIA,
COSTI E SODDISFAZIONE DEI CITTADINI** Simonetta Bernardini
Positivi i risultati dei primi anni di attività a Pitigliano, primo Ospedale italiano dove si pratica l'integrazione delle terapie. Una risorsa rilevante soprattutto per rendere sostenibile e, ad un tempo, più efficiente il servizio sanitario nazionale di fronte al dilagare delle malattie croniche.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac@iol.it

Hanno collaborato a questo numero
Tonino Aceti, Simonetta Bernardini, Elena Bravi, Francesco Bottaccioli, Luca Carnevali, Paola Emilia Cicerone, Paolo Lauriola, David Lazzari, Gianfranco Porcile, Roberto Romizi, Andrea Sgoifo

Illustrazioni di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentoechina.it

Stampa
Fina Estampa - www.finaestampa.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Lancisi, 31 - 00161 Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.
Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IL FIGLIO CHE NON VIENE

L'Italia ha i più bassi tassi
di natalità del mondo per cause
sociali, culturali e assistenziali



SOMMARIO

11

PNEINEWS - n° 4/5 Anno 2013

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 **LA PNEI È SCIENZA AVANZATA, NON METAFISICA** Francesco Bottaccioli

INTERVISTA A colloquio con Linda Carlson

- 4 **LA MEDITAZIONE, UN VALIDO AIUTO ALLE PERSONE CON CANCRO** Paola Emilia Cicerone

I rigorosi studi della psicooncologa canadese che da 15 anni organizza gruppi di meditazione Mindfulness per malati di cancro, hanno convinto anche i più scettici sui positivi effetti della meditazione praticata dai pazienti oncologici.

NEUROSCIENZE Invecchiamento

- 6 **IL CERVELLO CHE INVECCHIA...CHE STRESS!** Andrea Minelli
È assodato che lo stress cronico aumenta la vulnerabilità del cervello che invecchia, ma altri fattori psico-sociali e comportamentali possono esercitare un'influenza positiva, rendendo più resistente il cervello agli inevitabili danni collegati all'età.

DOSSIER Il figlio che non viene

- 10 **IL FATTORE FEMMINILE - IL FATTORE MASCHILE** M.Risi - A. Delbarba

- 13 **LE TECNICHE DI PROCREAZIONE ASSISTITA DANNO RISULTATI VARIABILI. FORSE LA TECNICA NON BASTA.** Stefania Iaccarino

Nel 1978 nacque Louise Brown, la prima neonata concepita "in provetta". Da allora circa cinque milioni di bambini sono nati da tecniche di fecondazione medicalmente assistite. In Italia la percentuale media di successo va dall'11% al 26% dei casi a seconda della tecnica impiegata.

- 15 **UN CASO DI INFERTILITÀ INSPIEGATA. LO SGUARDO DALLO PSICOLOGO** Antonella Palmisano

Quando il trauma di una violenza, nascosta a tutti, ostruisce il normale funzionamento della fisiologia femminile.

- 17 **TERAPIA INTEGRATA DELL'INFERTILITÀ: LA DONNA** Marina Risi
I medici clinici hanno ormai delegato completamente alle pratiche dei centri di PMA la gestione della donna infertile, centri che seguono protocolli di tecniche standard e che spesso tengono in poco conto la complessità della persona e che non usano tutte le possibilità di cura.

- 18 **TERAPIA INTEGRATA DELL'INFERTILITÀ: L'UOMO** Andrea Delbarba

- 19 **LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE A SOSTEGNO DELLA FERTILITÀ** Franco Cracolici, Chiara Riviello

LIBRI

- 21 **LA PSICOTERAPIA VISTA DALLA PNEI: UNO SGUARDO INTEGRATO BASATO SUI DATI DELLA RICERCA** David Lazzari

- 22 **DUE VIE PER LA MEDICINA** Francesco Bottaccioli

SPECIALE La gestione integrata dello stress

- 23 **LA PRIMA EDIZIONE DEL PREMIO ADER** David Lazzari

- 24 **LO STRESS IN PAZIENTI SOTTOPOSTI AD INTERVENTO DI CHIRURGIA SPINALE** Letizia Ferrante

- 29 **UN INTERVENTO INTEGRATO IN UN CASO CLINICO GRAVE E COMPLESSO** Michela Palermo

- 34 **FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLA DONNA IN ETÀ PERI-MENOPAUSALE** Cristina Zalateo

- 39 **CONGRESSI**



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac@iol.it

Hanno collaborato a questo numero
Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Franco Cracolici, Andrea Delbarba, Letizia Ferrante, Stefania Iaccarino, David Lazzari, Michela Palermo, Antonella Palmisano, Marina Risi, Chiara Riviello, Cristina Zalateo

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Stampa
Fina Estampa - www.finaestampa.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Lancisi, 31 - 00161 Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.

Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI
Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

CURARE CON ARTE

Aumentare la capacità
di cura con una nuova
borsa degli strumenti
e anche un nuovo dottore.



SOMMARIO

PNEINEWS - n° 6 Anno 2013

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 TROPPE DIAGNOSI, TROPPI TRATTAMENTI, POCHE CURE

Francesco Bottaccioli

DOSSIER ARTE E SALUTE

4 MUSICA E CERVELLO

A colloquio con Stepan Koelsch, violinista e psicologo Paola Emilia Cicerone

La musica è uno strumento prezioso per la ricerca sulla mente e per il nostro benessere. A dircelo è tra i più importanti studiosi in materia, docente di psicologia della musica alla Freie Universität di Berlino, dove partecipa al Centro interdisciplinare di ricerca sui linguaggi delle emozioni.

6 MUSICA ED EMOZIONI IN PROSPETTIVA PNEI

S. Colazzo, F. Bottaccioli

L'effetto terapeutico della musica sull'organismo non deriva da una relazione meccanica tra suono e sistemi biologici, ma dal fatto che la musica è suono organizzato, cioè una forma di comunicazione iscritta in un sistema culturale.

10 LA SCENA DELLA CURA INTEGRATA TEATRO E SALUTE. ESPERIENZE E PROSPETTIVE

Alessandra Rossi Ghiglione

L'incontro tra il teatro sociale e la medicina ha riaperto lo spazio di una scena della cura integrata, in cui le differenze, pur mantenendosi, dialogano in un riconoscimento reciproco di necessità per prendersi cura dell'uomo, sia esso paziente, curante, cittadino.

12 LA SCIENZA DEL SORRISO EVIDENZE, METODOLOGIE, PROSPETTIVE

Leonardo Spina

Negli ultimi decenni, la "terapia del ridere" si è diffusa in moltissimi ospedali, pediatrici e non, del mondo. Oggi è possibile affermare che si tratta di una disciplina autonoma, in grado di sostenere ricerche cliniche e sociologiche e di essere applicata in tutti i campi con importanti risultati.

14 IL DOTTOR SOLLETICO, LA DOTTORESSA BO E GIOVANNA M. La Paglia

Il clown dottore utilizza strumenti che appartengono al mondo dell'arte e non della scienza, ma occorre aver presente che si usano per essere-in-relazione e il professionista deve conoscere il quadro teorico di riferimento mediante il quale spiegare il processo e la ratio del suo intervento.

DSM - V

16 IL DSM-5 PROMUOVE L'INFLAZIONE DIAGNOSTICA IL LIBRO DENUNCIA DI ALLEN FRANCES

Lo psichiatra americano, che ha diretto la precedente edizione del DSM, stronca la nuova edizione accusandola di promuovere un eccesso di diagnosi etichettando come disturbi psichiatrici fenomeni normali. Un documento forte che è non solo un atto d'accusa, ma anche un "mea culpa".

18 UN PONTE VERSO NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI CHE RISCHIA IL COLLASSO

M. Aragona

Negli ultimi trent'anni la diagnosi psichiatrica si è basata sul DSM e sui suoi aggiornamenti. Ma se le edizioni precedenti erano attese come l'arrivo delle novità di un sistema vincente, il lungo processo di revisione che ha portato al DSM-5 si è rilevato tortuoso e pieno di polemiche.

LIBRI

21 EPIGENETICA E PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA LA RIVOLUZIONE IN CORSO NELLE SCIENZE DELLA VITA Francesco Bottaccioli

SIPNEI NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE

22 LENTI, MA EFFICACI LA SIPNEI IN SICILIA, CRONACA DI UNA CRESCITA L. Bongiorno, L. Ferrante



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac@iol.it

Hanno collaborato a questo numero
Massimiliano Aragona, Laura Bongiorno,
Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone,
Salvatore Colazzo, Letizia Ferrante,
Massimiliano La Paglia,
Alessandra Rossi Ghiglione,
Leonardo Spina

Illustrazioni di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentoechina.it

Stampa
Fina Estampa - www.finaestampa.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Lancisi, 31 - 00161 Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.

Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI
Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA CADUTA DEGLI DEI E LA NASCITA DI NUOVI MOSTRI

Nuove linee guida hanno demolito il mito del colesterolo, quello del calcio e quello dei 140 di pressione massima, ma si profilano nuove trappole



EDITORIALE

- 3 LA CADUTA DEGLI DEI E LA NASCITA DI NUOVI MOSTRI** F. Bottaccioli

LA CADUTA DEGLI DEI

- 4 COLESTEROLO, POLVERIZZATO IL DOGMA "MENO È, MEGLIO È"** C.Pristipino
Secondo le ultime linee guida americane, il rapporto tra colesterolemia e rischio cardiovascolare non è più diretto, ma fa parte di una rete complessa di fattori, che va compresa nella sua interezza individuale. Una svolta radicale che però ha luci e ombre.
- 6 GLI OVER 60 POSSONO ANDARE A 150 LE NUOVE LINEE GUIDA SULL'IPERTENSIONE** Anna Giulia Bottaccioli
Il lavoro della Commissione di esperti si è basato sulla revisione ed analisi critica di soli trials randomizzati controllati (RCT) pubblicati negli ultimi 10 anni. Le conclusioni fanno piazza pulita di strane figure diagnostiche come "pre-ipertensione", utili solo per vendere farmaci.
- 8 LE COMPONENTI INFIAMMATORIE DELLA DEPRESSIONE** Andrea Delbarba
Da oltre vent'anni, un filone di ricerca, guidato da Michael Maes e Robert Dantzer, sostiene l'ipotesi infiammatoria della sindrome depressiva. Ma quali sono le possibili fonti dell'infiammazione? E quali sono le strade del riequilibrio?

DOSSIER LA PROGRAMMAZIONE DELLA VITA

- 10 COSÌ INIZIA LA NOSTRA STORIA EPIGENETICA**
A colloquio con Michael Meaney Paola Emilia Cicerone
Il segreto delle sue ricerche sta nell'attesa: le lunghe ore trascorse ad osservare come le mamme ratto si prendono cura dei loro piccoli. E' da osservazioni come queste che partono gli studi su stress, accudimento materno ed espressione genica che l'hanno reso famoso.
- 12 L'EPIGENETICA DELLE PRIME FASI** Francesco Bottaccioli
Lo studio della programmazione della vita sta vivendo una felice congiuntura scientifica, che per ora è agli inizi, ma che è foriera di grandi ed entusiasmanti sviluppi: l'unione della ricerca psicologica e sociologica con quella molecolare biologica.
- 15 ALLE ORIGINI DELLE EMOZIONI. LA MENTALIZZAZIONE PRECOCE DEGLI AFFETTI NEL BAMBINO** Rosario Savino

IL DOLORE DELLE DONNE

- 18 STRESS E INFIAMMAZIONE: PATOGENESI DEL DOLORE PELVICO CRONICO FEMMINILE** Marina Risi
Le patologie che costellano il dolore pelvico cronico possono presentare sintomi vari, in base a diversi fattori, ma riconoscono una patogenesi comune: un'infiammazione neurogenica, la cui risoluzione non può certamente essere affidata ad un singolo farmaco.
- 20 LA PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE PELVICO** Maria Puliatti
Negli ultimi anni, la rilevazione da parte di psicoterapeuti e sessuologi di disturbi uro-ginecologici è in costante crescita. Nel quadro di un modello integrato, viene proposta la Psicoterapia Sensomotora.
- 22 APPROCCIO INTEGRATO AL BENESSERE INTIMO DELLA DONNA** Marisa Martinelli
Il recente convegno sulle sindromi dolorose urogenitali femminili, con il confronto tra varie discipline, ha sfidato la nostra capacità di accogliere concetti differenti, ma ha contribuito ad ispirare tutti gli operatori nella ricerca di nuovi e più efficaci approcci terapeutici.

LIBRI

- 23 EPIGENETICA E PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA** A cura della Redazione



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac@iol.it

Hanno collaborato a questo numero
Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Andrea Delbarba, Marisa Martinelli, Christian Pristipino, Maria Puliatti, Marina Risi, Rosario Savino

Illustrazioni di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Stampa
Fina Estampa - www.finaestampa.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Lancisi, 31 - 00161 Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.
Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

PSICHE, CUORE E...PANCIA

Stress, cardiopatie,
diabete, obesità:
ecco i legami



EDITORIALE

- 3 SVOLTA IN CARDIOLOGIA
LA DEPRESSIONE È UN FATTORE DI RISCHIO** Adriana Roncella

STRESS E METABOLISMO

- 4 OBESITÀ E DEPRESSIONE
DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA** Roberta De Bellis
C'è una relazione bidirezionale fra depressione e obesità, con l'obesità che aumenta il rischio di depressione e, viceversa, con la depressione che espone ad un più alto rischio di obesità, soprattutto ad una obesità di tipo viscerale.

- 6 SINDROME METABOLICA E DIABETE MELLITO DI TIPO 2.
IL RUOLO DELLO STRESS** Laura Gianotti - Gemma Falco
Le ricerche più recenti hanno confermato le ipotesi di Selye, identificando nel cortisolo uno dei principali mediatori dell'impatto dello stress sul metabolismo, in particolare quello glicidico.

- 8 QUELL'IMPRONTA NELLA PSICHE** Anna Giulia Bottaccioli
Recenti ricerche mostrano che i traumi in età infantile aumentano il rischio di Sindrome Metabolica in età adulta, che varia in base al tipo di trauma e al sesso: traumi fisici ed emozionali incrementano il rischio in entrambi i sessi, mentre i traumi sessuali sembrano incrementare il rischio solo nelle donne.

- 10 TIROIDE SENSIBILE AL CIBO** Luca Speciani
Un'esperienza clinica di riduzione o eliminazione della terapia sostitutiva ormonale tiroidea con interventi "di segnale" su alimentazione e stile di vita.

DOSSIER PLASTICITÀ E NEUROGENESI CEREBRALE

- 12 NUOVI NEURONI PER NUOVI STIMOLI
A COLLOQUIO CON GERD KEMPERMANN** Paola Emilia Cicerone
Il cervello non smette mai di svilupparsi. Non si tratta di potenzialità infinite, ma reali e giocano un ruolo fondamentale per assicurare il normale funzionamento del cervello. Sono essenziali per fare fronte ai cambiamenti, per garantirci resilienza e la possibilità di adattarci agli stimoli esterni.

- 14 LA NEUROGENESI NEL CERVELLO ADULTO
IL CROLLO DI UN DOGMA CENTENARIO** Francesco Bottaccioli
Oggi è accertato che esistono tre aree del cervello capaci di produrre nuovi neuroni, ma ci sono evidenze, non definitive, che anche altre aree cerebrali possono farlo.

LA CURA MEDICINA NARRATIVA

- 18 SONO TATIANA MELIS E FACCIO L'INFERMIERA** Tatiana Melis

- 19 L'ENIGMA DEL SUICIDIO** Fabrizio Benedetti
Riportiamo, con il consenso dell'Autore, alcune pagine dell'ultimo libro di Benedetti "Il caso di G.L. La medicina narrativa, le dinamiche nascoste della mente", Carocci, Roma

- 21 PNEIMED: SCIENZA, FILOSOFIA ANTICA
ED ESERCIZI. UN NUOVO METODO MEDITATIVO
VALIDATO SCIENTIFICAMENTE** Francesco Bottaccioli et al.
La rivista scientifica internazionale Explore, The Journal of Science and Healing, edita da Elsevier, nel suo numero di Maggio ha pubblicato i risultati di una nostra ricerca su un campione di partecipanti ai corsi di Meditazione ad indirizzo Psiconeuroendocrinoimmunologico (PNEIMED).



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Fabrizio Benedetti, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Roberta De Bellis, Gemma Falco, Laura Gianotti, Tatiana Melis, Adriana Roncella, Luca Speciani

Illustrazioni di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro.

Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

DALLA GENETICA ALL'EPIGENETICA PSICHIATRICA

Sta emergendo un cambiamento radicale della visione dell'origine genetica di gravi malattie psichiatriche come l'autismo e la schizofrenia.



SOMMARIO

PNEINEWS - n° 3-4 Anno 2014

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 NORMAN COUSINS NEL LABORATORIO DI EPIGENETICA** F. Bottaccioli

DOSSIER TUMORI

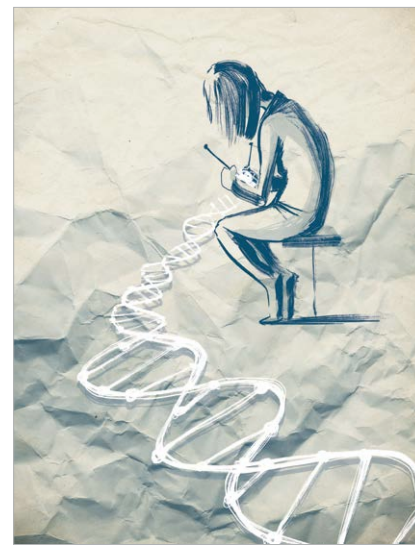
- 4 LA CURA INTEGRATA DEL CANCRO
A COLLOQUIO CON LORENZO COHEN** Paola Emilia Cicerone
Da oltre un decennio, lo psicologo dirige il Programma di medicina integrata di uno dei più importanti centri americani di cura del cancro, dove il trattamento è personalizzata e basato su terapie complementari dotate di evidenza scientifica, tra cui l'agopuntura e la meditazione.
- 7 CAMPANIA: ECOCIDIO NELLA "TERRA DEI FUOCHI"** Gennaro Esposito
Mentre il dato nazionale, negli ultimi vent'anni, mostra un calo di incidenza e mortalità per cancro, i dati campani mostrano un trend in aumento, soprattutto per il cancro della mammella, del colon-retto, della vescica e del polmone. Finalmente arriva il Registro Tumori, ma bisogna fare presto per organizzare una rete oncologica adeguata.
- 10 UN MODELLO DI VALUTAZIONE E GESTIONE
DELLO STRESS IN AMBITO ONCOLOGICO** David Lazzari
Le modalità soggettive con le quali l'individuo legge e vive la sua malattia sono direttamente correlate ai livelli di stress (che dipendono in buona misura dalla valutazione individuale della situazione) e guidano i processi di autoregolazione, cioè i fattori in base ai quali il sistema-individuo regola il suo comportamento.
- 13 FATTORI BIOLOGICI E COMPORTAMENTALI NELLA PROGRESSIONE
DEL CANCRO: VIE FISILOGICHE E MECCANISMI** S. K. Lutgendorf - A. K. Sood
Le meta-analisi più recenti hanno collegato la depressione, eventi stressanti della vita e l'isolamento sociale con una scarsa sopravvivenza nei malati di cancro. Sebbene non tutti i dati siano consistenti, c'è un'evidenza epidemiologica predominante che correla i fattori psicosociali e la progressione del cancro.
- 20 E SE SI ABOLISSE IL PROGRAMMA
DI SCREENING MAMMOGRAFICO?** Nikola Biller-Adorno - Peter Jüni
Riportiamo la traduzione di ampi stralci di un articolo apparso sul New England Journal of Medicine la cui lettura, per la importanza medica e sociale che riveste, pensiamo non possa essere ristretta ai lettori della rivista americana.

PRIMO PIANO DALLA GENETICA ALL'EPIGENETICA PSICHIATRICA

- 23 IL TRAMONTO DELLA GENETICA
E L'EMERGERE DELLA EPIGENETICA IN PSICHIATRIA** Francesco Bottaccioli
Nelle Università ancora si insegna che malattie psichiatriche gravi e anche comportamenti, abilità, intelligenza, dipendano in larga misura dalla genetica. Un approccio non più sostenibile alla luce della ricerca epigenetica, che apre nuove strade di ricerca e cura di malattie come l'autismo e la schizofrenia.

SPECIALE STORIA DELLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

- 32 ANATOMIA DI UNA MALATTIA
(COME PERCEPITA DAL PAZIENTE)** Norman Cousins
Tra pochi mesi, nel 2015, saranno 25 anni dalla morte e 100 dalla nascita di Norman Cousins, l'intellettuale americano che dette un impulso significativo alla diffusione della cultura e della ricerca PNEI nell'Università.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Nikola Biller-Adorno, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Norman Cousins, Gennaro Esposito, Peter Jüni, David Lazzari, Susan. K. Lutgendorf, Anil K. Sood

Illustrazioni di copertina e delle pagine 25 e 28
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Stampa
La Grafica Faggian - www.lagraficafaggian.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

PSICHE-CERVELLO, IL MASTER SYSTEM

Le parole chiave del dibattito attuale:
Coscienza, epigenetica cerebrale,
classificazione dei disordini psichiatrici



SOMMARIO

PNEINEWS - n° 5 Anno 2014

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 PSICHE-CERVELLO, IL MASTER SYSTEM DELLA SALUTE UMANA

F. Bottaccioli

INTERVISTA

4 LA COSCIENZA COME INTEGRAZIONE DI INFORMAZIONE Paola Emilia Cicerone A colloquio con il neurofisiologo Massimini

Dalla prima teorizzazione di Edelman e Tononi sulla coscienza come processo di integrazione delle informazioni, realizzato dal sistema talamo-corticale, si è passati alla fase della misurazione della coscienza, con risultati sorprendenti anche per situazioni cliniche in cui si pensa che la coscienza sia minima.

PSICHE-CERVELLO EPIGENETICA

7 MALATTIE NEURODEGENERATIVE. È POSSIBILE PROSPETTARE UNA TERAPIA EPIGENETICA?

Fabio Coppedè

Si stanno sperimentando farmaci epigenetici che danno risultati molto promettenti nel modello animale che, se da un lato non devono indurci a facili ottimismo, dall'altro ci segnalano che il potenziale della terapia epigenetica nel trattamento della neurodegenerazione è alto e, probabilmente, uno dei più promettenti

PSICHE-CERVELLO PSICHIATRIA

11 IL NUOVO DSM-5. QUANDO LE SOGLIE SONO TROPPO BASSE

Paolo Migone

La quinta edizione del Manuale Diagnostico Statistico (DSM), che è molto autorevole e ha profonde influenze sulla psichiatria, presenta un abbassamento delle soglie di molte diagnosi, col rischio che aumentino i "falsi positivi"

MEDICINA VETERINARIA

19 UNA NUOVA MEDICINA ANCHE PER GLI ALTRI ANIMALI

Jutta Ziegler

Anche gli animali cosiddetti di compagnia s'ammalano sempre più di malattie ad insorgenza precoce e ad andamento cronico. Un interessante libro, di cui traduciamo alcune pagine, mostra come sia necessario un cambio di paradigma anche in medicina veterinaria



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone,
Fabio Coppedè, Paolo Migone, Jutta Ziegler

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Stampa
La Grafica Faggian - www.lagraficafaggian.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

IL FILO ROSSO DELL'INFIAMMAZIONE

Il contributo della
Psiconeuroendocrinologia
allo studio e alla cura delle malattie
infiammatorie immuno-mediate

GIORNATA DI STUDIO

Firenze, 17 gennaio 2015

Auditorium di Sant'Apollonia

Società Italiana di
Psiconeuroendocrinologia.
Formazione universitaria

MASTER IN "PNEI E SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA" UNIVERSITÀ DELL'AQUILA, UN'OCCASIONE UNICA IN ITALIA

DOPO IL SUCCESSO DELLA PRIMA
EDIZIONE DEL MASTER DI II LIVELLO
IN "PNEI E SCIENZA DELLA CURA
INTEGRATA", SONO APERTE LE ISCRIZIONI
ALLA NUOVA EDIZIONE PER L'ANNO
ACCADEMICO 2014-2015.

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

AUTISMO E SCHIZOFRENIA: NUOVE IDEE ED ESPERIENZE



Rivista bimestrale - n. 6 - anno VIII - Novembre Dicembre 2014

EDITORIALE

3 SE SI VEDE L'INTERO EMERGONO NUOVE IDEE

Francesco Bottaccioli

NUOVE IDEE SULLA SCHIZOFRENIA

4 LA RADICE INTESTINALE DELLA SCHIZOFRENIA A colloquio con Emily Severance della Johns Hopkins University

Paola Emilia Cicerone

Osservazioni antiche sul ruolo dell'infiammazione intestinale, generata anche da intolleranze e allergie al cibo, sulla patogenesi delle malattie mentali gravi come la schizofrenia, trovano oggi conferme rilevanti che aprono la strada a una nuova visione e a nuovi trattamenti della malattia psichiatrica per eccellenza.

7 SCHIZOFRENIA. UNA MALATTIA POLIEDRICA DELLA PERSONA INTERA

Francesco Bottaccioli

Gli scarsi risultati della terapia farmacologica, orientata dalla vetusta teoria della schizofrenia come disordine recettoriale della dopamina, spingono a battere nuove strade per la comprensione di un fenomeno patologico multifattoriale, eterogeneo e fluttuante.

DOSSIER STAMINALI

12 OLTRE LA RIGENERAZIONE TISSUTALE Le funzioni immuno-modulanti delle cellule staminali neurali nelle patologie neuroinfiammatorie

Giulio Volpe, Iacopo Bicci e Stefano Pluchino

19 AUTISMO: LE NUOVE FRONTIERE Le diagnosi di disturbi dello spettro autistico sono in forte crescita a livello internazionale. Ad oggi non ci sono trattamenti farmacologici efficaci, mentre si stanno prospettando approcci integrati che prevedono diete speciali, l'integrazione sensoriale e la terapia comportamentale. Uno studio pilota mostra anche la via del trapianto di cellule staminali.

Dario Siniscalco, Nicola Antonucci

SIPNEI LIGURIA

Il cervello della pancia

Intestino, emozioni, cibo, salute

Sabato 28 febbraio 2015

Starhotel President, Corte Lambruschini, Genova

Relatori: Bottaccioli, Guerici, Massone,
Lozio, Lanaro, Valente, Filippeschi, Barabinosezionesipneiliguria@gmail.com
Programma su www.sipnei.it

PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Nicola Antonucci, Francesco Bicci,
Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone,
Stefano Pluchino, Dario Siniscalco, Giulio Volpe

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentoechina.it

Stampa
La Grafica Faggian - www.lagraficafaggian.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale. Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

NESSUNO È SANO DA SOLO.

Le neuroscienze chiariscono
le fonti sociali
della salute e della malattia



SOMMARIO

PNEINEWS - n° 1 Anno 2015

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 CANCRO E CATTIVA SORTE

Francesco Bottaccioli

NEUROSCIENZE SOCIALI

4 UNA RETE SOCIALE SANA È ALLA BASE DELLA SALUTE INDIVIDUALE

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con John T. Cacioppo leader delle neuroscienze sociali

Una disciplina giovane nata negli anni '90 del secolo scorso grazie anche a John Cacioppo, che nel 1992 ha firmato, insieme a Gary Berntson l'articolo sulla rivista American Psychologist dove la definizione compare ufficialmente per la prima volta.

7 LE ESPERIENZE OTTIMALI, LA RESILIENZA E LO STRESS

Massimo Agnoletti

Gli scarsi risultati della terapia farmacologica, orientata dalla vetusta teoria della schizofrenia come disordine recettoriale della dopamina, spingono a battere nuove strade per la comprensione di un fenomeno patologico multifattoriale, eterogeneo e fluttuante.

PSICOLOGIA Emozioni sociali

11 L'INTELLIGENZA EMOTIVA, QUANDO L'EMOZIONE È UN'INFORMAZIONE

Angelo Carrieri

Si tratta di un concetto che ha colpito molto l'immaginario collettivo grazie alle opere divulgative di Daniel Goleman ma sul quale, tuttavia, l'accordo sul piano scientifico è in divenire rispetto alla sua formulazione e alla sua composizione psicometrica.

DOSSIER Campi elettromagnetici

15 MA PER RENZI NON C'È RISCHIO

Angelo Levis

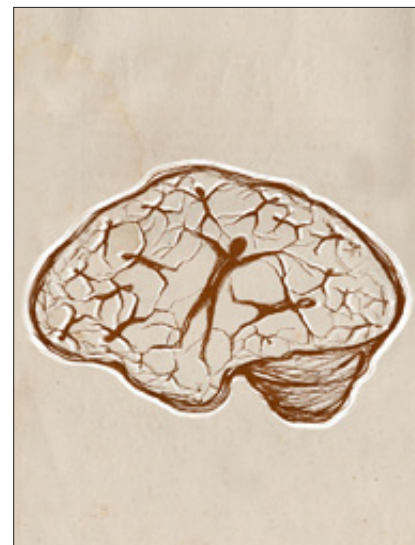
Cellulari, campi elettromagnetici non ionizzanti e principio di precauzione

FILOSOFIA Critica del riduzionismo

20 FILOSOFIA CHIMICA. QUESTIONI DI STILE

Ermanno Bencivenga, Alessandro Giuliani

Normalmente si pensa alla chimica come a una scienza riduzionista. In realtà, essa è una scienza sistemica in quanto pone alla base della sua ricerca due principi fondamentali della complessità: attenzione al contesto e al livello di spiegazione di un fenomeno, che non necessariamente è quello minimo.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Massimo Agnoletti, Ermanno Bencivenga, Francesco Bottaccioli, Angelo Carrieri, Paola Emilia Cicerone, Alessandro Giuliani, Angelo Levis

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Stampa

La Grafica Faggian - www.lagraficafaggian.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

CONOSCERE
E CURARE
L'ESSERE
UMANO
NELLA
SUA
INTERESSA

Torino 30-31 ottobre 2015
Aula Magna Rettorato

Relatori: Ghigo, Cifone, Bottaccioli, Pagotto, Siniscalco, Bologna, Torta, Lazzari, Maina, Coppedè, Abbate Daga, Migone, Gianotti, Minelli, Benedetti, Cauda, La Bella, Scavino

Programma su www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**MICROBI
PER LA VITA.**
Dalla bocca all'utero
(passando per la pancia)



SOMMARIO

PNEINEWS - n° 2 Anno 2015

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 GOOD BYE PASTEUR

Francesco Bottaccioli

DOSSIER MICROBIOTA

4 I MILLE FILI CHE LEGANO I BATTERI IN BOCCA ALLA SALUTE UMANA

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con Benedita Sampaio Maia, microbiologa dell'Università di Porto che racconta nuove e vecchie scoperte sulla centralità del microbioma orale rispetto alla salute della bocca.

7 LA SIMBIOSI TRA ORGANISMO UMANO E MICRORGANISMI INTESTINALI

Francesco Sforza

Sulla superficie del tratto gastrointestinale risiede un articolato ecosistema i cui componenti interagiscono attraverso rapporti trofici e relazioni chimico fisiche con proprietà emergenti che si stanno rilevando sempre più centrali nell'ambito del network PNEI.

11 I MICROBI NELLA COSTRUZIONE DI UN ESSERE UMANO

Francesco Bottaccioli

Nuove conoscenze sul microbiota in gravidanza: l'ambiente fetale non è sterile. Il feto precocemente prende contatto con il microbiota della madre.

CURE INTEGRATE

15 LA RELAZIONE CHE CURA. QUANDO ANCHE IL FARMACISTA È PNEI

Massimiliano Desciscio

La farmacia è sempre più un punto di incontro e di richieste di aiuto da parte di cittadini avviluppati in una rete di specialisti con indicazioni talvolta non chiare o addirittura contrastanti. Sta emergendo una nuova figura di farmacista, centrato sulla relazione, che è parte integrante ed essenziale di un nuovo modello di cura integrata.

PSICOLOGIA

20 ATTACCAMENTO E TRAUMA

Maria Giuseppina Mantione, Antonio Onofri

Lo studio degli effetti a lungo termine dello stile di attaccamento sul cervello e sull'intero organismo fornisce una importante chiave di lettura predittiva e diagnostica di patologie psichiatriche e internistiche.

LIBRI

22 Il Sé, un concetto cardine della psicologia

23 La saggezza del secondo cervello Seconda edizione

23 Les neurones enchantés Le cerveau et la musique



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Massimiliano Desciscio, Maria Giuseppina Mantione, Antonio Onofri, Francesco Sforza

Illustrazione di copertina

Margherita Allegrì - www.margheallegrì.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Stampa

La Grafica Faggian - www.lagraficafaggian.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

CONOSCERE
E CURARE
L'ESSERE
UMANO
NELLA SUA
INTERESSA

Torino 30-31 ottobre 2015

Aula Magna Rettorato

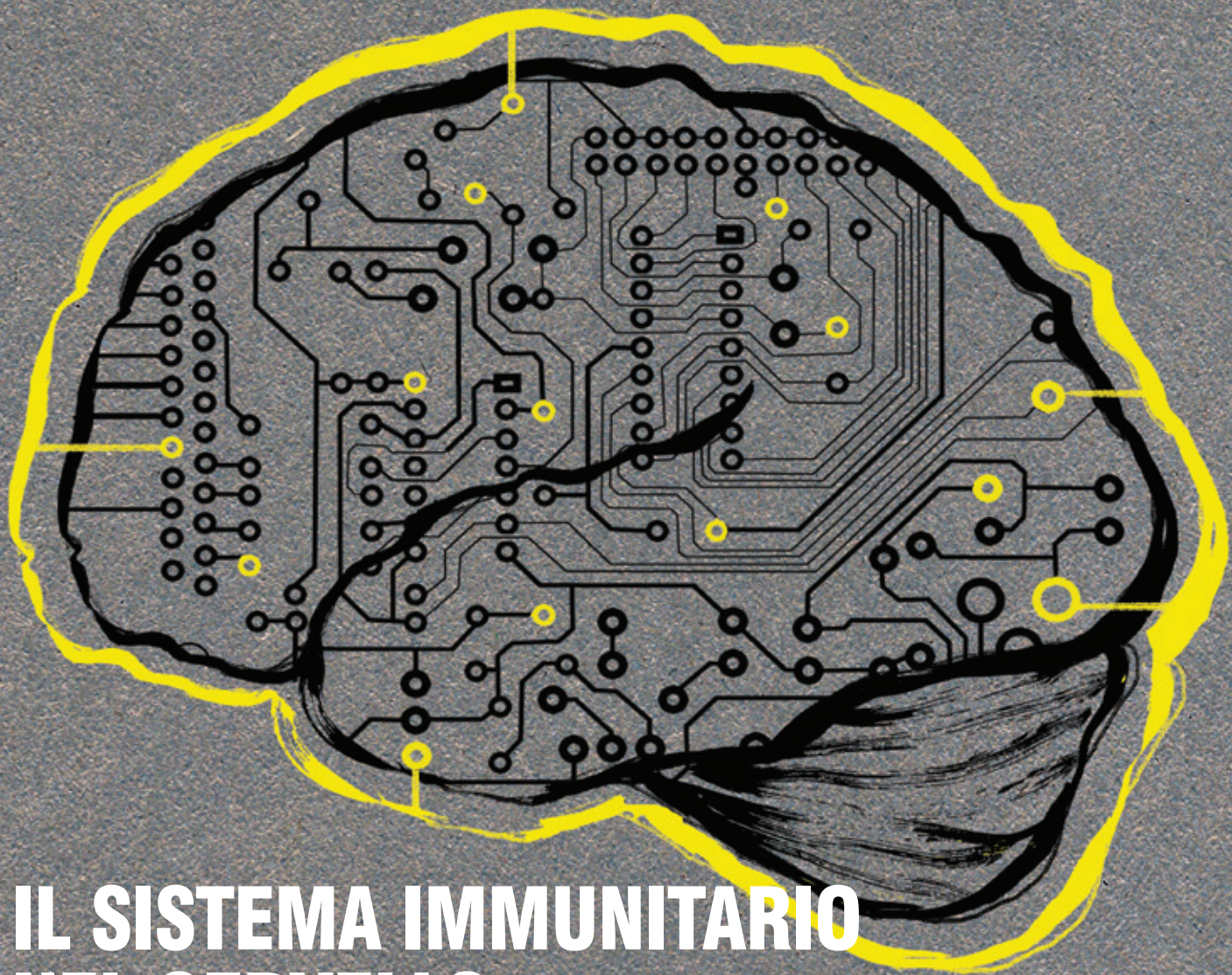
VENERDÌ 30 OTTOBRE
ORE 18.30
ASSEMBLEA CONGRESSUALE
NAZIONALE DEI SOCI SIPNEI

Relatori: Ghigo, Cifone, Bottaccioli, Pagotto, Siniscalco, Bologna, Torta, Lazzari, Maina, Coppedè, Abbate Daga, Migone, Gianotti, Minelli, Benedetti, Cauda, La Bella, Scavino

Programma su:
www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE



IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL CERVELLO

La scoperta di vasi linfatici nel cervello chiude il cerchio della comunicazione bidirezionale tra i due sistemi

SOMMARIO

PNEINEWS - n° 3 Anno 2015

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 IL PROSSIMO CONGRESSO DI TORINO, UN ALTRO GIRO DI BOA DELLA NOSTRA SIPNEI

David Lazzari

NEUROIMMUNOLOGIA

4 SPEZZATO L'ULTIMO DIAFRAMMA

Si completa la visione del collegamento a tutto campo tra immunità e cervello

Francesco Bottaccioli

DOSSIER STRESS

7 STRESS E CIBO: UN LEGAME INDISSOLUBILE

Mangiamo per vivere, mangiamo per piacere, mangiamo perché siamo stressati.

Un'analisi penetrante delle interrelazioni tra tre aspetti dell'alimentazione strettamente intrecciati

Ilaria Demori

11 LA MUSICA PUÒ FAR ABBASSARE LA PRESSIONE ARTERIOSA?

L'ipertensione arteriosa essenziale è un fenomeno complesso che coinvolge diversi sistemi dell'organismo umano, con un'eziologia multifattoriale e ancora poco chiara. Lo stile di vita ha una indubbia influenza, ma come indurre un comportamento salutare? Dall'Università di Firenze un'esperienza esemplare con l'uso della musica

Antonella Ferrari

15 UN' ESPERIENZA PNEIMED, MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI, IN AMBIENTE DI LAVORO

Il racconto di un intervento con un breve corso di meditazione a indirizzo PNEI su alcune operatrici che hanno subito un'esperienza lavorativa negativa molto intensa e stressante

Raffaella Cardone

18 IN DIFESA DEL MATRIMONIO TRA PERSONE DELLO STESSO SESSO

Pubblichiamo la traduzione di ampi stralci di un recente editoriale del *New England Journal of Medicine* con cui la celebre rivista medica si schiera a supporto del matrimonio omosessuale come fondamentale fattore di salute

Edward W. Campion, M.D., Stephen Morrissey

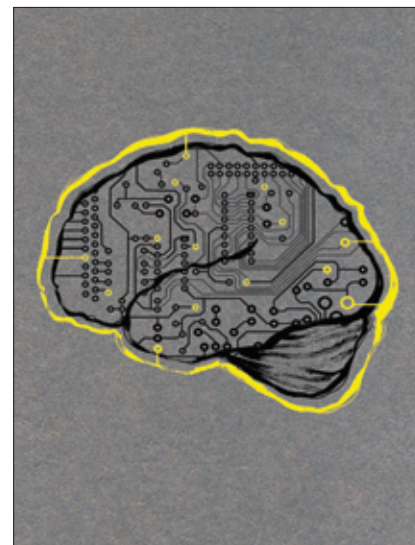
Ph.D., e Jeffrey M. Drazen, M.D.

MEDICINA

20 QUANTO PESANO I CONFLITTI DI INTERESSE? IL CASO DEI CAMPI ELETTROMAGNETICI NON IONIZZANTI

C'è una quota sempre più cospicua di letteratura che evidenzia la capacità che hanno le industrie di pilotare la pubblicazione di lavori i cui risultati sono favorevoli ai loro interessi, di finanziare ricerche di bassa qualità scientifica, e di disseminare tali risultati nella comunità scientifica

Angelo Levis



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Raffaella Cardone, Ilaria Demori, Antonella Ferrari, David Lazzari, Angelo Levis

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Stampa

La Grafica Faggian - www.lagraficafaggian.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

CONOSCERE
E CURARE
L'ESSERE
UMANO
NELLA SUA
INTERESSA

VENERDÌ 30 OTTOBRE
ORE 18.30
ASSEMBLEA CONGRESSUALE
NAZIONALE DEI SOCI SIPNEI

Torino 30-31 ottobre 2015

Aula Magna Rettorato

Relatori: Ghigo, Cifone, Bottaccioli, Pagotto, Siniscalco, Bologna, Torta, Lazzari, Maina, Coppedè, Abbate Daga, Migone, Gianotti, Minelli, Benedetti, Cauda, La Bella, Scavino

Programma su:
www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Böttaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IL SISTEMA IMMUNITARIO DEL CUORE



Rivista bimestrale - n. 4-5 - anno IX - Luglio Ottobre 2015

SPECIALE. Cervello altruistico?

SOMMARIO

PNEINEWS - n° 4-5 Anno 2015

www.sipnei.it

EDITORIALE 1

- 3 IL CONGRESSO DI TORINO**
Quale contributo per le Scienze Mediche e l'Università? Ezio Ghigo, Laura Gianotti

EDITORIALE 2

- 4 IL CONGRESSO DI TORINO**
Dopo secoli di riduzionismo, riemerge l'unicum
 Maria Grazia Cifone, Mauro Bologna

MEDICINA

- 5 IL CUORE COME ORGANO IMMUNITARIO.** Anna Giulia Bottaccioli
- 8 L'OSTEOPATIA MIGLIORA LA QUALITÀ DELLA VITA DEI PAZIENTI**
UNO STUDIO OSSERVAZIONALE PROSPETTICO Francesco Cerritelli, Marco Verzella
- 11 AGOPUNTURA EVIDENCE BASED:**
COME E QUANDO USARLA IN SANITÀ.
 Riportiamo le conclusioni del Documento di indirizzo per le Aziende sanitarie, emanato dalla Regione Toscana, elaborato da Gian Franco Gensini, Sonia Baccetti, Chiara Menicalli, Maria Valeria Monechi

NEUROSCIENZE

- 14 A COLLOQUIO CON MARCO CATANI, LEADER DELLA RICERCA**
SULLE CONNESSIONI CEREBRALI Paola Emilia Cicerone
- 17 VALUTAZIONE DEL RISCHIO E PREVENZIONE**
DELL' ESORDIO PSICOTICO
 Maria Antonietta Casu, Sara Piras, Gianluca Casu, Mario Palomba, Giorgio Marchese

INSERTO SPECIALE

BUONI PER NATURA? NEUROSCIENZE, SOCIOLOGIA E FILOSOFIA

- 24 ECCO COME SIAMO BUONI DI NATURA**
 A colloquio con Donald Pfaff, neuroendocrinologo di fama mondiale Paola Emilia Cicerone
- 27 L'ESPERIENZA NAZISTA: STERMINIO E CONSENSO** Alberto Burgio
- 31 QUANDO SONO IL POPOLO E I MEDICI AD ACCONSENTIRE**
E A REALIZZARE LO STERMINIO DEI PROPRI SIMILI Marcella H. Ravenna
- 35 HOMO SAPIENS ET FEROX** Francesco Bottaccioli



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
 Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
 Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli, Alberto Burgio, Francesco Cerritelli, Maria Grazia Cifone, Paola Emilia Cicerone, Ezio Ghigo, Laura Gianotti, Marcella H. Ravenna, Marco Verzella

Illustrazione di copertina
 Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
 Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione
 Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
 Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
 Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.
 Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
 Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

CONOSCERE
 E CURARE
 L'ESSERE
 UMANO
 NELLA SUA
 INTERESSA

VENERDÌ 30 OTTOBRE
 ORE 18.30
 ASSEMBLEA CONGRESSUALE
 NAZIONALE DEI SOCI SIPNEI

Torino 30-31 ottobre 2015
 Aula Magna Cavallerizza

Relatori: Ghigo, Cifone, Bottaccioli, Pagotto, Siniscalco, Bologna, Torta, Lazzari, Maina, Coppedè, Abbate Daga, Migone, Gianotti, Minelli, Benedetti, Cauda, La Bella, Scavino

Le iscrizioni
 sono state riaperte.
 Per informazioni vai su:
www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacoli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**SPERIMENTAZIONE
ANIMALE:
NON POSSIAMO
FARNE A MENO?**



SOMMARIO

33

PNEINEWS - n° 6 Anno 2015

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 SPERIMENTAZIONE ANIMALE UNA QUESTIONE DALLE MOLTE SPINE

Francesco Bottaccioli

MEDICINA

4 UN NOBEL ALL'ANTICA MEDICINA CINESE

Il premio Nobel per la medicina 2015 è stato assegnato alla scienziata cinese Tu Youyou per la scoperta dell'"artemisinina", molecola derivata dall'Artemisia, pianta utilizzata da millenni dalla medicina cinese contro la malaria.

Lucio Sotte

DIBATTITO

SPERIMENTAZIONE ANIMALE

7 A COSA SAREMMO DISPOSTI A RINUNCIARE PUR DI EVITARE LO SFRUTTAMENTO DEGLI ANIMALI?

Fabrizio Benedetti

10 SI PUÒ FARE A MENO DEGLI ANIMALI ANCHE PERCHÉ L'UOMO NON È UN RATTO DI 70 CHILI

Gianni Tamino

MEDICINA

13 CARDIOLOGIA INTEGRATA

La cardiologia integrata contempla l'uso di terapie complementari come i farmaci low-dose, fitoterapia, approccio nutrizionale, esercizio fisico, agopuntura, ma soprattutto una visione dell'essere umano più ampia di quella che deriva dal riduzionismo scientifico.

Massimo Fioranelli, Maria Grazia Rocca

PSICOLOGIA E AMBIENTE

18 LA NICCHIA AMBIENTALE UMANA

Il ruolo della Psiconeuroendocrinoimmunologia nello studio della dimensione psichica e sociale dell'ambiente antropizzato per valorizzarne le soluzioni che favoriscono la salute umana.

Rossana d'Ambrosio

LIBRI

21 Il lutto in una prospettiva cognitivo evolutivista Immunologia per tutti

Mauro Bologna è il presidente eletto SIPNEI

Il congresso nazionale SIPNEI svoltosi a Torino il 30-31 ottobre 2015 ha eletto all'unanimità il socio Mauro Bologna Presidente della Società. Il prof. Bologna è ordinario di Patologia generale all'Università dell'Aquila dove coordina anche il Master in Pnei e scienza della cura integrata. Bologna si affiancherà al Presidente in carica prof. David Lazzari, assumendo i pieni poteri nell'Ottobre del 2016. Il Congresso ha anche confermato la prof.ssa Marina Risi come vicepresidente e ha anche approvato importanti modifiche statutarie già comunicate ai soci.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Fabrizio Benedetti, Francesco Bottaccioli, Rosanna d'Ambrosio, Massimo Fioranelli, Maria Grazia Rocca, Lucio Sotte, Gianni Tamino

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

CHE CLIMA

**Si sta agglutinando un mix micidiale:
crisi ecologica, economica,
culturale, militare**



SOMMARIO

PNEINEWS - n° 1 Anno 2016

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 MIX MICIDIALE

Francesco Bottaccioli

AMBIENTE E SALUTE INTERVISTA

4 L'INGIUSTIZIA SOCIALE NUOCE GRAVEMENTE ALLA SALUTE

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con Michael Marmot, leader dell'epidemiologia sociale

L'ingiustizia sociale uccide: è questo il messaggio che arriva dalle ricerche dell'epidemiologo britannico tra i più autorevoli studiosi delle correlazioni tra salute e fattori socioeconomici. Nel suo ultimo saggio lo studioso ricapitola quaranta anni di ricerche e indica anche concrete soluzioni che potrebbero migliorare notevolmente la vita e la salute della maggioranza delle persone.

CAMBIAMENTO CLIMATICO E SALUTE

7 MA PERCHÉ È COSÌ URGENTE FERMARE IL MUTAMENTO CLIMATICO E L'INQUINAMENTO DELL'ARIA IN ATTO?

Francesco Bottaccioli

Se non si realizzano adesso interventi significativi, la crescita sinergica della temperatura e dell'inquinamento produrrà danni estesi alla salute, con incremento di tutto lo spettro delle patologie umane: da quelle infettive a quelle infiammatorie a quelle tumorali.

AMBIENTE ED ECONOMIA

10 CAMBIA IL CLIMA. ANCHE L'ECONOMIA DEVE CAMBIARE. È POSSIBILE

Gianni Silvestrini

Il cambiamento climatico può rappresentare una potente spinta al cambiamento dei modelli economici all'origine della crisi. Le decisioni del recente vertice di Parigi sul clima, unite alle notevoli innovazioni tecnologiche in corso, danno qualche speranza.

AMBIENTE E SOCIETÀ

14 LA CONVERSIONE ECOLOGICA E SOCIALE DELL'ECONOMIA È UNA NECESSITÀ METABOLICA

Silvano Falocco

La biosfera entro la quale operiamo ha una sua capacità portante limitata che, se non riduciamo il metabolismo delle nostre economie e delle nostre società, rischia di essere definitivamente compromessa.

LE BASI ECONOMICHE DELLA SALUTE

16 ECONOMIA CIRCOLARE

**Un'economia riparativa e rigenerativa,
in linea con una visione sistemica della salute**

Carlo Romagnoli

Nell'Ottobre scorso a Roma si è costituita l'Alleanza per l'Economia Circolare. Abbiamo chiesto ad uno dei relatori di illustrarci i contenuti essenziali di questo progetto di indubbio interesse per gli operatori della salute.

PER IL RINNOVAMENTO DELLA PSICHIATRIA

20 NUTRIZIONE E MALATTIE MENTALI UN APPROCCIO PRATICO

Filippo D'Amico

L'Autore riporta in quest'articolo i risultati della sua tesi di Laurea in medicina. Un lavoro sperimentale, promosso dall'Università di Messina, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria, ispirato al tentativo di modulare – mediante la nutrizione – le funzioni biologiche, ormonali e metaboliche, con il fine ultimo di migliorare la condizione psichica dei pazienti psichiatrici.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Filippo D'Amico, Silvano Falocco, Carlo Romagnoli, Gianni Silvestrini

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacoli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA DANZA DELLA VITA



Rivista bimestrale - n. 2 - anno X - Marzo Aprile 2016

EDITORIALE

3 L'OSCILLAZIONE RITMICA DELLA VITA

Francesco Bottaccioli

ENDOCRINOLOGIA

4 IL CERVELLO, L'OROLOGIO BIOLOGICO E GLI ORMONI

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con George Chrousos, leader della neuroendocrinologia

Una vita dedicata alla ricerca, spesa tra la Grecia, dove è nato sessantacinque anni fa e gli Stati Uniti dove ha collaborato a lungo con i National Institutes of Health. George Chrousos è oggi uno dei massimi esperti al mondo di neuroendocrinologia dello stress e pediatrica, particolarmente attento al rapporto tra alterazioni neuroendocrine, stress e stile di vita.

CRONOENDOCRINOLOGIA

7 LA DANZA DEGLI ORMONI

Francesco Bottaccioli

Gli ormoni hanno un andamento variabile nell'arco delle 24 ore. In questo articolo, che si basa su un più ampio capitolo dedicato ai Ritmi biologici di: Bottaccioli F, Bottaccioli AG *Manuale di Pnei e scienza della cura integrata*, in uscita a fine 2016 per Edra-Elsevier edizioni, vengono illustrati i ritmi di alcuni ormoni strategici per la salute umana.

PSICOLOGIA/PSICHIATRIA

11 ATTACCAMENTO, NEUROVEGETATIVO E SISTEMA IMMUNITARIO. UN'IPOTESI DI RICERCA

Costanzo Frau

La teoria dell'attaccamento e la successiva ricerca empirica dimostrano che i bambini organizzano il comportamento di attaccamento verso i genitori secondo modalità che riflettono lo stile con cui quei genitori li hanno accuditi. Con rilevanti conseguenze sulla personalità e la salute. Un protocollo di ricerca a Cagliari

15 DEPRESSIONE, LA CRISI DEL MODELLO INTERPRETATIVO TRADIZIONALE

Michele Modugno

Questo articolo si basa su un più ampio elaborato di Tesi di Diploma in Master di II Livello in Pnei e scienza della cura integrata discussa dall'Autore all'Università dell'Aquila nel gennaio 2016

19 L'ALLOSTASI TRA SALUTE E PATOLOGIA DELLA PSICHE

Riccardo Ferrero

Dall'omeostasi di Bernard e Cannon all'allostasi di Sterling e McEwen: il cammino della ricerca scientifica per comprendere i meccanismi di adattamento dell'organismo umano all'ambiente. Il ruolo centrale della psiche.

SALUTE

22 IL GENERE, IL SESSO E LA SALUTE IN UN'OTTICA INTEGRATA

Lucia Andriolo

Nella splendida cornice di Villa Raby - sede dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Torino - il 22 aprile 2016 si è svolto il Convegno "Medicina di Genere - Ottiche Integrate", in occasione della giornata Nazionale per la Salute delle Donne istituita in onore del premio Nobel Rita Levi Montalcini.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Lucia Andriolo, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Riccardo Ferrero, Costanzo Frau, Michele Modugno

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacchioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**FARE FIGLI
FA BENE
ALLA SALUTE**



**SPECIALE CONVEGNO
PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA**

Rivista bimestrale - n. 3-4 - anno X - Maggio Agosto 2016

SOMMARIO

PNEINEWS - n° 3-4 Anno 2016

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 FARE FIGLI FA BENE ALLA SALUTE
E PROTEGGE DALL'AUTOIMMUNITÀ** Francesco Bottaccioli

IL PROGETTO PNEIFERT

- 4 UN CONTRIBUTO DELLA SIPNEI ALLE CURE INTEGRATE
NELLA MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE** Franco Cracolici, Marina Risi
- 6 LA GRANDE SFIDA È CONIUGARE MEDICINA E PSICOLOGIA IN
PROSPETTIVA DIALOGICA E NON ALTERNATIVA** Letizia Ferrante, Liliana Trovalusci
- 8 L'INTEGRAZIONE DELLE CURE NEI CENTRI DI PMA** Stefania Iaccarino, Pietro Russo

SESSUALITÀ E RIPRODUZIONE. L'intervista

- 10 QUANDO GLI UOMINI AMAVANO I RAGAZZI E SPOSAVANO LE DONNE**
A colloquio con Eva Cantarella, studiosa dei costumi sessuali
dell'epoca greco-romana Paola Emilia Cicerone

IL CORPO E LA PSICOTERAPIA

- 13 LA GRAMMATICA DELLA VITA È SENSOMOTORIA** Alessandro Bianchi

IL CORPO. NEUROFISIOLOGIA

- 17 SENSIBILI AI SEGNALI INTERNI** Sara Massone

IL CORPO

- 21 Prendersi a Cuore** Roberta Dell'Acqua

SPECIALE. CONVEGNO PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA

- 23 UN CONVEGNO PER SUPERARE IL DOPPIO RIDUZIONISMO
CHE AFFLIGGE LE SCIENZE E LA PRATICA DELLA CURA** David Lazzari
- 25 ECCO DI COSA PARLEREMO** I relatori

NEUROSCIENZE

- 33 EMOZIONI. L'ERRORE RIDUZIONISTA**
A colloquio con Joseph LeDoux, che spiega come ha corretto le sue precedenti
idee sull'amigdala come centro della paura Paola Emilia Cicerone

36 RECENSIONI



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Alessandro Bianchi, Francesco Bottaccioli,
Paola Emilia Cicerone, Roberta Dell'Acqua, Stefania
Ferrante, Massimo Fioranelli, Stefania Iaccarino, David
Lazzari, Sara Massone, Marina Risi, Pietro Russo,
Liliana Trovalusci

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri
di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico
(Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in
formato elettronico è compreso nella quota annuale.
L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato
a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI
Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

SIPNEI SOCIETÀ ITALIANA DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Infertilità in ottica PNEI

Firenze 16 ottobre 2016 Auditorium di Sant'Apollonia Via San Gallo 25

09.00-09.30 Perturbatori endocrini ambientali e infertilità - M. Bologna
09.30-10.00 Carico allostatico e gravidanza - A. Minelli
10.00-11.00 Stress and cytochines regulation in early implantation - G. Chrousos
11.00-11.15 PAUSA
11.15-11.45 Microbiota e Infertilità - M. Risi
11.45-12.15 La Fitoterapia nella Medicina della Riproduzione - G. Menaldo
12.15-12.30 Presentazione del sito PNEIFERT - I. Pannella
12.30-14.00 Tavola rotonda con F. Cracolici, S. Iaccarino, D. Lazzari, M. Risi, P. Russo, L. Trovalusci

Per iscrizioni www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**Lavorare stressa e fa ammalare.
Ma l'Italia sarebbe
un'isola felice**



EDITORIALE

3 SODDISFAZIONE NEL LAVORO E SALUTE

Francesco Bottaccioli

STRESS LAVORO CORRELATO

4 LO STRESS FUORI E DENTRO IL POSTO DI LAVORO

Mirko La Bella

Occorre ripensare le modalità di rilevazione dello stress lavoro correlato rispetto a quelle attualmente esistenti, su cui ci sono molte perplessità. L'articolo si basa su una più ampia comunicazione presentata a un recente interessante seminario presso l'Ordine dei medici di Torino su "Epigenetica Pnei e salute: risvolti medico legali"

LO STRESS E IL TEMPO

8 LA PERCEZIONE INDIVIDUALE DEL PASSATO, DEL PRESENTE E DEL FUTURO

Massimo Agnoletti

Il recente approccio chiamato Orientamento Temporale analizza l'atteggiamento psicologico che ciascuno di noi ha nei confronti del tempo individuando lo specifico stile temporale che condiziona il nostro stile di vita e quindi anche l'efficacia biologica della gestione dello stress.

RICERCA

13 LE BASI DELL'INTELLIGENZA. DUE MODI DI RAGIONARE SU GENI E AMBIENTE

Davide Serpico

Le basi ereditarie dell'intelligenza sono ormai da molti decenni oggetto di un acceso dibattito. Da una parte, chi adotta una visione 'ereditarista' enfatizza il ruolo del genoma nel delineare l'intelligenza individuale; dall'altra chi, come i cosiddetti 'ambientisti', si concentra sul ruolo dell'ambiente familiare, educativo e socioculturale.

IL CONVEGNO DI ROMA

18 IL NOSTRO CONTRIBUTO AL RINNOVAMENTO DELLE SCIENZE E DELLE PROFESSIONI "PSI"

Francesco Bottaccioli

20 NUOVO RUOLO E NUOVE SFIDE PER LA PSICOTERAPIA

David Lazzari

LIBRI

22 PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA E SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Massimo Agnoletti, Francesco Bottaccioli, Mirko La Bella, David Lazzari, Davide Serpico

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bottaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

CENT'ANNI DI RICERCA SULLO STRESS (E DIECI DI PNEI NEWS)



Rivista bimestrale - n. 6 - anno X - Novembre Dicembre 2016

SOMMARIO

PNEINEWS - n. 6 Anno 2016

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 ANNIVERSARI

Francesco Bottaccioli

LA SCIENZA DELLO STRESS

4 PRIMA E DOPO SELYE

Francesco Bottaccioli

80 anni fa Nature pubblicò un breve report di Hans Selye che segnò la ricerca mondiale sullo stress, ma anche in Italia, fin dagli inizi del secolo, medici e fisiologi erano molto attivi nello studio delle relazioni psiconeuroendocrine. Una storia sconosciuta che riportiamo alla luce.

7 LINFOCITI, CELLULE SENSIBILI ALLO STRESS DEL RANGO SOCIALE

Adriano Angelucci, Mauro Bologna

I risultati sperimentali sono sempre più convincenti nel proporre un modello di controllo fisiologico che vede i sistemi nervoso e immunitario come direttamente comunicanti in ambedue i sensi. Il quadro che si sta delineando è quello di un vero e proprio sistema integrato, neuroimmunologico, evolutosi per proteggere al meglio l'organismo da svariate situazioni pericolose ambientali comprese quelle di natura comportamentale. Una recente ricerca su Science mostra come il ruolo sociale in una comunità di macachi influenzi l'attività dei linfociti T e B dei singoli animali.

10 COME LO STRESS MODELLA IL CORPO

Marco Chiera, Nicola Barsotti, Diego Lanaro

La reazione di stress coinvolge in modo significativo il sistema miofasciale (SMF) e le ossa tant'è che, in situazioni di stress cronico, si possono manifestare molte patologie a carico di queste strutture anatomiche. Le terapie manuali possono però ripristinare l'assetto organico riequilibrando la reazione di stress.

INTEROCEZIONE E STRESS

14 LA PERCEZIONE DELL'INTERNO È PARTE INTEGRANTE DELLA RISPOSTA DI STRESS

Francesco Cerritelli

L'interocezione può essere definita come il processo di rappresentazione, istante per istante, delle sensazioni somatiche provenienti dal corpo stesso. Una definizione più ampia descrive l'interocezione come un costrutto multidimensionale, comprendente le modalità con cui il soggetto valuta e reagisce a tali sensazioni. I meccanismi interocettivi sono strettamente connessi con quelli dello stress.

18 STRESS E DOLORE. UNA RELAZIONE COMPLESSA CHE RICHIEDE UN APPROCCIO PNEI

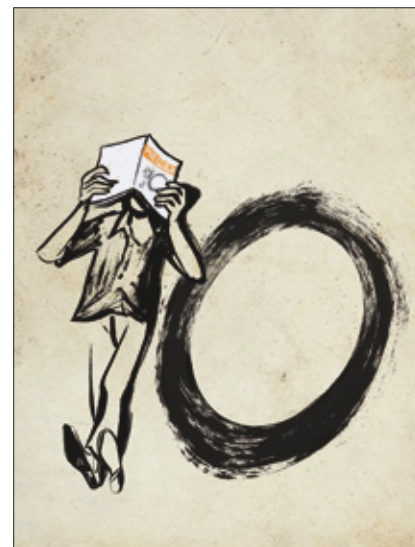
Fausto Spaziante, Francesco Marcheselli, Diego Cortellini

Nell'immaginario collettivo la relazione stress e dolore sembra scontata, ma, quando si tenta di analizzare il fenomeno a livello scientifico, si incontrano spesso ostacoli metodologici, legati alla difficoltà nel valutare in maniera isolata un fenomeno con caratteristiche globali e di relazione tra sistemi.

Osservare, descrivere e intervenire su questa relazione richiede un approccio integrato, poiché coinvolge più sistemi fisiologici che sono tra loro interconnessi e interdipendenti, con effetti biologici, psicologici e sociali.

LIBRI

22 PSICHIATRIA POSITIVA GUIDA CLINICA



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Adriano Angelucci, Nicola Barsotti, Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Francesco Cerritelli, Diego Cortellini, Diego Lanaro, Francesco Marcheselli, Fausto Spaziante

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Böttaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA GRAVIDANZA CAMBIA IL CERVELLO



Rivista bimestrale - n. 1 - anno XI - Gennaio Febbraio 2017

EDITORIALE

3 IL CERVELLO DELLA DONNA GRAVIDA

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 IL FUTURO DELLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Paola Emilia Cicerone

il valore delle collaborazioni internazionali, le prospettive della ricerca, dai traguardi raggiunti agli obiettivi futuri. Alcuni dei temi trattati con l'immunofisiologa dell'Università di Marburg, segretaria generale dell'ISNIM, in vista del congresso internazionale congiunto ISNIM- SIPNEI che si terrà dal 25 al 28 maggio a Roma.

GRAVIDANZA

8 STRESS POST-TRAUMATICO NELLE GESTANTI CON INFEZIONE PRIMARIA DA CITOMEGALOVIRUS E RISCHIO DI TRASMISSIONE MATERNO-FETALE.

Francesco Vadini

PSICOTERAPIA

13 SIAMO TUTTI PSICOTERAPEUTI? GUIDA PER UTENTI E OPERATORI PER DISTRICARSI NEL MONDO DELLE RELAZIONI D'AIUTO.

Cinzia Caputo, Flavia Donadoni

L'ascolto è la formula magica del nostro lavoro quotidiano in psicoterapia, dove la relazione con il paziente è innanzitutto psicoterapeutica, ma la parola come unico metodo terapeutico è solo il nostro? No, da qualche tempo a questa parte è in atto un cambiamento che costringe a porsi alcuni interrogativi.

16 LO PSICOLOGO È UNA GARANZIA

David Lazzari

SCIENZA E NUTRIZIONE

18 FEGATO PROFUMATO GLI AROMI MEDITERRANEI LO PROTEGGONO DALLA STEATOSI

Ilaria Demori, Elena Grasselli, Adriana Voci

Origano, maggiorana, santoreggia, timo, mentuccia, salvia e altre spezie aromatiche, tipiche della cucina mediterranea, non solo sono capaci di trasformare in un piatto eccellente pietanze semplici, ma attivano anche meccanismi biochimici che migliorano drasticamente il metabolismo lipidico, proteggendo il fegato dall'accumulo di grassi.

LIBRI

22 INTEGRATIVE CARDIOLOGY

23 BILANCIA IL TUO STRESS

23 L'ARTE DELL'ASCOLTO



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Cinzia Caputo, Paola Emilia Cicerone, Ilaria Demori, Flavia Donadoni, Elena Grasselli, David Lazzari, Francesco Vadini, Adriana Voci

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacchioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IL REGNO VEGETALE L'ALTRA FACCIA DEL VIVENTE



Rivista bimestrale - n. 2 - anno XI - Marzo Aprile 2017

SOMMARIO

47

PNEINEWS - n. 2 Anno 2017

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 A ROMA, SENZA COMPARTIMENTI STAGNO

Mauro Bologna

INTERVISTA

4 L'EVOLUZIONE COME COMBINAZIONE E RICICLAGGIO DELL'ESISTENTE

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con Philip Lieberman, il maggior critico della teoria chomskiana dell'origine del linguaggio

LE BASI DELLA VITA SUL PIANETA

7 IL REGNO VEGETALE. L'ALTRA FACCIA DEL VIVENTE

Diana Biondi

Sono ovunque, mangiamo i loro frutti per nutrirci, ci ripariamo sotto la loro chioma d'estate o durante la pioggia, le coltiviamo, le facciamo crescere per adornare i nostri giardini ed abbellire le nostre abitazioni, grazie a loro respiriamo e viviamo, permettono le nostre "cure" ma siamo così abituati ad averle intorno che spesso non ci rendiamo conto di quanto siano essenziali. L'articolo si basa sulla tesi di Diploma del Master di Il Livello in Pnei e scienza della cura integrata discussa dall'Autrice nella sessione di febbraio 2017

IL PAESAGGIO

13 DALL'ECOLOGIA ALLA BIONOMIA

Vittorio Ingegnoli

Il paesaggio è un'entità vivente, che esprime un suo stato di salute, che ha influenze profonde sulla salute umana. Le alterazioni complesse del paesaggio infatti danneggiano la nostra salute indipendentemente dall'inquinamento. Occorre passare dal discorso sulla casa comune (ecologia) allo studio delle leggi della vita sulla Terra (bionomia).

TERAPIA INTEGRATA

17 SCLEROSI SISTEMICA DIFFUSA: QUANDO È LA SQUADRA CHE CURA

Emanuele Caprari, Francesca Nicoletti, Emiliano Rossi, Vera Savigni

L'articolo si basa sulla Tesi finale di diploma del Master di Il Livello in "PNEI e scienza della cura integrata" discussa dagli Autori all'Università dell'Aquila nella sessione di febbraio 2017. Presenta un case report di sperimentazione clinica di approccio integrato alla terapia di una impegnativa malattia autoimmune.

LIBRI

23 LA PNEI E IL SISTEMA MIOFASCIALE: LA STRUTTURA CHE CONNETTE

23 NARRARE IL CUORE



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Diana Biondi, Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Emanuele Caprari, Paola Emilia Cicerone, Vittorio Ingegnoli, Francesca Nicoletti, Emiliano Rossi, Vera Savigni

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bottaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

VIS MEDICATRIX NATURAE



Rivista bimestrale - n. 3 - anno XI - Maggio Giugno 2017

SOMMARIO

PNEINEWS - n. 3 Anno 2017

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 LA FORZA GUARITRICE DELLA NATURA

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA Dieta e infiammazione

4 MISURARE IL VALORE INFIAMMATORIO DEGLI ALIMENTI

Paola Emilia Cicerone

Dall'Università del Sud Carolina il Dietetic Inflammatory Index

VIS MEDICATRIX NATURAE

7 NOVITÀ SUL RUOLO DELLA VITAMINA C NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE

Mauro Bologna

È stato scoperto che l'acido ascorbico favorisce la produzione di endorfine, contribuendo all'innalzamento della soglia del dolore in tutte le sindromi dolorose.

10 NUTRACEUTICI E INTEGRATORI ALIMENTARI: UTILIZZO E DIFFERENZE.

Antonello Santini, Ettore Novellino

Il crescente interesse per nutraceutici, integratori alimentari, alimenti funzionali è riferibile alla consapevolezza che l'uso dei farmaci può avere effetti collaterali indesiderati e controindicazioni che ne possono compromettere o limitare l'utilizzo a lungo termine.

NUTRIZIONE NELLE PRIME FASI DELLA VITA E MALATTIE DELL'ADULTO

14 IL PARADOSSO DEI NEONATI SOTTOPESSO CANDIDATI ALL'OBESITÀ: OCCHIO ALLA NUTRIZIONE DELLA MAMMA

Giuseppe Marzulli

La causa dell'obesità è l'iperalimentazione. La regolazione dell'appetito si sviluppa nel periodo perinatale: numerosi studi suggeriscono che alcune alterazioni nutrizionali durante la vita uterina, che causano il basso peso alla nascita, possano alterare lo sviluppo dei circuiti nervosi deputati alla regolazione dell'appetito, generando quindi individui predisposti all'obesità

MEDICINA NARRATIVA

17 IL CORPO NARRA: CURA DI SÈ E CURA DELL'ALTRO

Marisa Del Ben, Nicoletta Suter

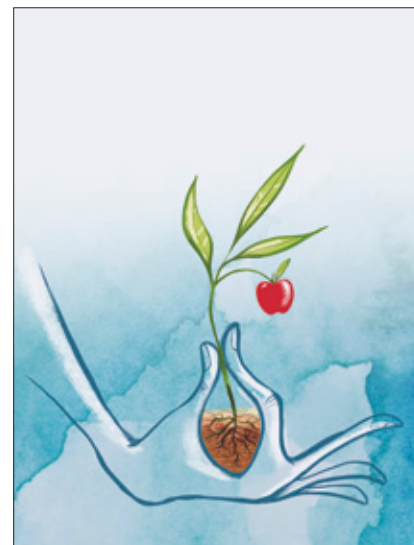
"La Medicina Narrativa fortifica la pratica clinica con la competenza narrativa per riconoscere, assorbire, metabolizzare, interpretare ed essere sensibilizzati dalle storie della malattia; aiuta medici, infermieri, operatori sociali e terapeuti a migliorare l'efficacia di cura attraverso lo sviluppo della capacità di attenzione, riflessione, rappresentazione e affiliazione con i pazienti e i colleghi." (Charon, 2017).

LIBRI

20 IN GIRO CON GLI OCCHIALI NERI

Paola Emilia Cicerone

In un libro, la nostra collaboratrice racconta una personale, inquietante, vicenda di salute, molto istruttiva per chi studia e promuove la cura integrata. Riportiamo qui alcuni brani del testo



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Marisa Del Ben, Giuseppe Marzulli, Ettore Novellino, Antonello Santini, Nicoletta Suter

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

VACCINI DENTRO, DIETRO E OLTRE



EDITORIALE

3 VACCINI DENTRO, DIETRO E OLTRE

Francesco Bottaccioli

VACCINI. IL DOCUMENTO

4 VACCINAZIONI: RIFLESSIONI CRITICHE E PROPOSTE

Non si difende e non si diffonde la cultura scientifica adottando il modello medievale dell'“ipse dixit”, dell'autorevolezza della cattedra, bensì mostrando la bellezza del metodo scientifico, che è uno dei migliori esempi di pensiero critico, dialettico, democratico, aperto e, per queste caratteristiche, dotato di grande forza persuasiva.

INTERVISTA

12 MICROBIOTA E GRAVIDANZA: BATTERI BUONI FIN DA SUBITO

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con Flavia Indrio e Josef Neu, protagonisti di una fertile collaborazione scientifica italo-americana, che indaga le relazioni tra microbiota in gravidanza e imprinting del sistema immunitario e del cervello del feto in sviluppo.

MEDICINA E PSICOLOGIA

15 LE EMOZIONI CHE SPEZZANO IL CUORE: LA SINDROME “TAKO-TSUBO” NEL PARADIGMA PNEI

Roberta dell'Acqua

Questo articolo si basa su un più ampio lavoro che è stato discusso dall'Autrice all'Università dell'Aquila come tesi di diploma del Master in PNEI e scienza della cura integrata

CONVEGNI SCIENTIFICI-1

18 MICROBIOMA ED EPIGENETICA NUOVE CHIAVI DI LETTURA DELLA MEDICINA

Lorenzo Emmi, Franco Cracolici

A Firenze, un convegno nazionale SIPNEI, di elevato spessore scientifico, s'interroga sulla rivoluzione scientifica in corso, centrata sull'epigenetica e sul ruolo del microbiota, che integra e arricchisce il paradigma della Psiconeuroendocrinologia, mostrandone le rilevanti applicazioni cliniche

CONVEGNI SCIENTIFICI-2

20 PERCEPIRSI. LA PERCEZIONE DELL'INTERNO COME FONDAMENTO DELLA PERCEZIONE DI SÉ

Nicola Barsotti, Marco Chiera, Diego Lanaro

Se ne parlerà al Convegno SIPNEI “Percezione del Sé e salute. Interocezione, consapevolezza corporea e coscienza. Teoria e Pratica”, previsto a Milano il 25 novembre 2017.

LIBRI

23 LA VITA E LE IDEE RIVOLUZIONARE DI A.T. STILL, FONDATORE DELL'OSTEOPATIA

Nicola Barsotti, Francesco Bottaccioli

SPECIALE. IN MEMORIA DI UN GRANDE INTELLETTUALE

25 L'ANTROPOLOGIA TRA INDIVIDUO E CONTESTO: UNA INTERPRETAZIONE SISTEMICA DELLA CONDIZIONE UMANA

Riproduciamo il contributo che il prof. Tullio Seppilli, recentemente scomparso, ha scritto per il volume collettivo, curato da Francesco Bottaccioli, “Mutamenti nelle basi delle scienze”, Tecniche Nuove, Milano 2011, nel quale viene proposta una visione fortemente innovativa dell'antropologia, che finalmente si unisce alla biomedicina e alla psicologia senza sudditanze riduzioniste, bensì nel quadro di un approccio sistemico, riguadagnando con ciò il suo significato autentico: scienza dell'essere umano.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Nicola Barsotti, Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Paola Emilia Cicerone, Franco Cracolici, Roberta dell'Acqua, Lorenzo Emmi, Diego Lanaro

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IL CIBO COME MEDICINA LA CURA ALIMENTARE DELLE MALATTIE



EDITORIALE

3 IL CIBO COME TERAPIA

Francesco Bottaccioli

CIBO COME MEDICINA

4 DIETA-MICROBIOTA-CONTROLLO DELLA SCLEROSI MULTIPLA. UN TRIANGOLO MAGICO.

Una recente ricerca pilota dell'Università di Milano suggerisce che una dieta povera di proteine e grassi animali e ricca di vegetali e fibre possa modificare il microbiota dei pazienti e influenzare positivamente il corso della sclerosi multipla, riducendo la frequenza e l'intensità delle ricadute.

A colloquio con l'immunologo Mario Clerici, ideatore della ricerca.

Paola Emilia Cicerone

7 LA DIETA CHETOGENICA: UNA TERAPIA ALIMENTARE DA RISCOPRIRE

Giulio Sirianni, Eleonora Di Pietro, Cherubino Di Lorenzo

Un centinaio d'anni fa venne sperimentata con successo nel trattamento di pazienti epilettici una dieta povera in glucosio e ricca di grassi, produttori di corpi chetonici. Nacque così la dieta chetogenica.

FILOSOFIA DELLA SCIENZA

14 DEMOCRAZIA DELLA SCIENZA E NELLA SCIENZA.

Una lezione breve ai somari di filosofia e storia della scienza

Francesco Bottaccioli

INDUSTRIA DEL FARMACO E SALUTE

19 LE AZIENDE FARMACEUTICHE NON VENDONO FARMACI MA BUGIE SUI FARMACI. LA DENUNCIA DI UNO DEI PIÙ IMPORTANTI EPIDEMIOLOGI INTERNAZIONALI

Peter Götzsche

Riproduciamo alcuni stralci della *Introduzione* dell'Autore al libro *Medicine letali e crimine organizzato*

RECENSIONE

21 I PROCESSI TOP-DOWN E BOTTOM-UP, LE EMOZIONI, IL CORPO

Francesco Bottaccioli

Sono usciti quasi in contemporanea due libri del gruppo che ha come leader Giovanni Liotti, psichiatra romano noto ai nostri lettori. Contengono delle riflessioni, in parte note e in parte nuove, molto interessanti che precisano e spostano in avanti il dialogo che abbiamo iniziato con il convegno sul "Rinnovamento della psichiatria e della psicoterapia" che si è svolto a Roma nell'ottobre del 2016, i cui contenuti fondamentali sono rintracciabili in *Pnei Review 2/2016*.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Eleonora Di Pietro, Cherubino Di Lorenzo, Peter Götzsche, Giulio Sirianni

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

È L'ORA DELLA PSICOTERAPIA



EDITORIALE

3 CURE PSICOLOGICHE SOSTENUTE DALLO STATO

David Lazzari

PSICOTERAPIA

4 UN'ALTERNATIVA ALL'ARRETRATA E ANTISCIENTIFICA CULTURA PSICHIATRICA

Paolo Migone

In Inghilterra è stato lanciato un programma finanziato dal governo per migliorare l'accesso alle terapie psicologiche, partendo dalla constatazione – basata sulle evidenze empiriche – che un aumento dei trattamenti psicologici migliora non solo la salute dei cittadini, ma anche le casse dello Stato

7 BENESSERE E PSICOTERAPIA AI TEMPI DELLA CRISI

Ines Cutrona

L'articolo si basa sulla Tesi di diploma del Master in "Pnei e scienza della cura integrata" discussa dall'autrice all'Università dell'Aquila nella sessione di gennaio 2018

INTERVISTA

10 PROVE TECNICHE DI NUOVE TERAPIE PER LA REGRESSIONE DELLA NEURODEGENERAZIONE

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con Dale Bredezen, neurologo autore di *The end of Alzheimer*

Attraverso un protocollo elaborato in anni di ricerche, che prevede interventi sullo stile di vita - dieta, sonno, stress, attività fisica e allenamento cognitivo- oltre all'individuazione di carenze nutrizionali da ripianare attraverso un uso mirato di supplementi e a interventi su infiammazione e insulino-resistenza, il ricercatore americano documenta alcuni risultati di arresto e di regressione del declino cognitivo

L'ALIMENTAZIONE COME TERAPIA

13 UNA DIETA EFFICACE PER LA SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE

Paolo Campi

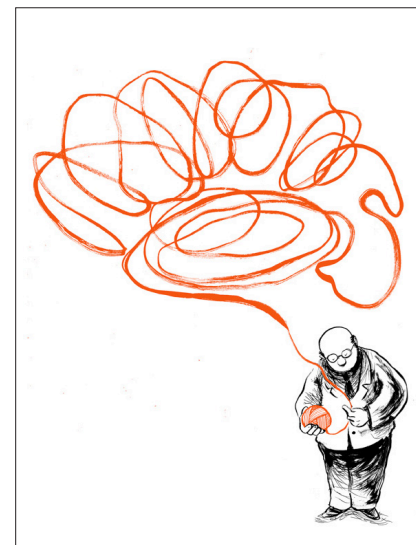
La sindrome dell'intestino irritabile (IBS nella sigla internazionale) è un disturbo fastidioso, che può diventare invalidante e che è difficilmente trattabile. Negli ultimi anni si sono moltiplicate le evidenze scientifiche sull'efficacia di una dieta il cui acronimo è FODMAP

DIDATTICA

18 SPORTIVI LICEALI A LEZIONE DI PNEI

Chiara Burgassi, Nicola Barsotti

La Psiconeuroendocrinologia come cultura del corpo quale unità psicofisica. Un'esperienza didattica innovativa al liceo scientifico sportivo "Gramsci-Keynes" di Prato



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Nicola Barsotti, Chiara Burgassi, Paolo Campi, Paola Emilia Cicerone, Ines Cutrona, David Lazzari, Paolo Migone

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacoli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA CURA DELLE PRIME FASI DELLA VITA



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 2 Anno 2018

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 **PRENDERSI CURA DELLE IMPOSTAZIONI INIZIALI DELLA VITA. È POSSIBILE, BASTA VOLERLO.**

Francesco Bottaccioli

PRIME FASI DELLA VITA/RICERCA E PRATICA

4 **LE BASI DELLA VITA**

Alessandro Bianchi

Per chi si occupa di infanzia lo sviluppo dell'epigenetica ha schiuso nuove prospettive di prevenzione. Essa afferma che i primi anni di vita lasciano tracce durature nell'assetto psicobiologico della persona, con ricadute importanti sulla salute e la malattia, ma anche che tali tracce sono reversibili. Ciò carica le istituzioni della cura, la politica che le gestisce e tutti noi, di nuove responsabilità e possibilità di interventi virtuosi.

PRIME FASI DELLA VITA/NUOVE ESPERIENZE DI CURA

8 **IL CAMBIO DI PARADIGMA DELLA CURA DEL MALATO**

Gianpaolo Donzelli

L'agire medico, tra tutti, è quello che più s'ispira alla tradizione e tende a riprodursi e tramandarsi senza cambiamenti apprezzabili. Ma il cambiamento è necessario ed è possibile.

10 **DOLORE NEONATALE E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

Sonia Baccetti, Antonella Traversi, Federica Sabatini, Laura Lega, Barbara Cucca

Un'alleanza virtuosa fra Terapia intensiva neonatale dell'Ospedale Anna Meyer di Firenze e il Centro di Medicina Tradizionale Cinese "Fior di Prugna" dell'AUSL Toscana Centro

PRIME FASI DELLA VITA/IL TOCCO GENTILE

12 **L'OSTEOPATIA PER NEONATI E BAMBINI**

Diego Lanaro

Nel dicembre scorso, l'osteopatia, proposta da Taylor Still cento anni prima, finalmente anche in Italia è stata riconosciuta professione sanitaria: una risorsa preziosa da integrare nel modello di cura PNEI. Di grande interesse una sperimentazione in corso che coinvolge i reparti di neonatologia di oltre 25 ospedali su tutto il territorio nazionale, tra cui l'Ospedale Bambino Gesù e l'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli di Roma e l'Azienda Ospedaliera Garibaldi di Catania.

MASCHI E FEMMINE, UOMINI E DONNE

16 **L'ORIGINE DELLE DIFFERENZE TRA I GENERI** Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli

Questo articolo, tratto, con qualche taglio, da Francesco Bottaccioli & Anna Giulia Bottaccioli (2017) *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra, Milano, pp. 88-92, affronta la complessità biopsicosociale delle differenze di genere, criticando sia i modelli biologici e psicologici riduzionisti sia quelli proposti dal post-femminismo che non riconoscono o giudicano inessenziali le diversità maschio-femmina

RECENSIONI

22 **IL BULLISMO, SPECCHIO DELL'EPOCA**

FB.

23 **DAMASIO SCOPRE LA PNEI**

FB.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Sonia Baccetti, Alessandro Bianchi, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Barbara Cucca, Gianpaolo Donzelli, Diego Lanaro, Laura Lega, Antonella Traversi, Federica Sabatini

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE



DAMASIO e LEDOUX
SOMMOVIMENTI NELLE NEUROSCIENZE



SOMMARIO

59

PNEINEWS - n. 3-4 Anno 2018

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 **SOMMOVIMENTI NELLE NEUROSCIENZE** Francesco Bottaccioli

NEUROSCIENZE/DAMASIO

6 **ANTONIO DAMASIO A PNEI NEWS:
"LA MENTE NON S'IDENTIFICA CON IL CERVELLO"** Paola Emilia Cicerone

NEUROSCIENZE/LEDOUX

8 **AMIGDALA E PAURA.
ECCO COME SONO CAMBIATE LE MIE IDEE** Joseph LeDoux

MEDICINA

10 **LA RIVOLUZIONE DEL MICROBIOTA.
A COLLOQUIO CON GASBARRINI** Paola Emilia Cicerone

13 **DEPRESSIONE E FUNZIONE TIROIDEA:
UN LEGAME FORTE E BIDIREZIONALE** Mauro Bologna

SPORT

16 **IL PARADIGMA PNEI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**
Marco Bruscolotti, Marco Chiera, Nicola Barsotti

RECENSIONI

19 **ERBE CHE AIUTANO A CONTRASTARE IL CANCRO
PLANT REVOLUTION** F.B.

20 **PER UN NUOVO UMANESIMO
SCIENZA DEMOCRATICA** F.B.

SPECIALE. LOMBALGIA: TRATTAMENTO INTEGRATO

21 **LOMBALGIA CRONICA:
IL CROLLO DEL BINOMIO FARMACI-BISTURI**

22 **LO STATO DELL'ARTE** Nicola Barsotti, Marco Chiera, Diego Lanaro

25 **L'APPROCCIO NEUROFISIOLOGICO OSTEOPATICO ALLA LOMBALGIA
NEL PARADIGMA PNEI** Alessandro Tamma, Stefano Ferracin Belloni Laccetti

28 **ESERCIZIO E MASSAGGIO
NEL MAL DI SCHIENA CRONICO** Manuela Deodato, Giovanni Scelzi

31 **MEDICINA CINESE
E LOMBALGIA CRONICA** Franco Cracolici, Chiara Cusa, Alfredo Albiani

34 **DOLORE, MENTE, EMOZIONI.
UN RAPPORTO COMPLESSO E MULTI-DIMENSIONALE
SU CUI AGIRE IN MODO SINERGICO** Fabio Sinibaldi, Carmelo Barbera



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Carmelo Barbera, Nicola Barsotti, Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Marco Bruscolotti, Marco Chiera, Paola Emilia Cicerone, Franco Cracolici, Chiara Cusa, Manuela Deodato, Stefano Ferracin Belloni Laccetti, Diego Lanaro, Joseph LeDoux, Giovanni Scelzi, Fabio Sinibaldi, Alessandro Tamma

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

L'ASSE PSICHE-TELOMERI ECCO COME LA MENTE INFLUENZA L'INVECCHIAMENTO



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 5 Anno 2018

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 PSICOLOGIA MOLECOLARE

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 L'ASSE PSICHE-TELOMERI

Massimo Agnoletti

Il lavoro pionieristico della psicologa Elissa Epel, insieme a quello della biologa molecolare premio Nobel Elisabeth Blackburn, ha contribuito in maniera molto significativa ad esplorare l'influenza che i fattori psicologici hanno sulla dinamica epigenetica delle strutture cromosomiche chiamate telomeri, principali marker dell'invecchiamento cellulare. Questi ed altri studi simili hanno dato avvio ad un nuovo settore di studio della psicologia chiamato Psicologia Epigenetica

CUORE CERVELLO E IMMUNITA'

9 STRESS, INFIAMMAZIONE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI: UN NUOVO MODELLO BASATO SULLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Massimo Fioranelli, Anna G. Bottaccioli,
Francesco Bottaccioli, Maria Bianchi, Miriam Rovesti, Maria G. Roccia

Recenti studi hanno modificato profondamente la visione della malattia coronarica superando il modello semplicistico dell'aterosclerosi intesa come progressivo accumulo di colesterolo nello spazio sub-intimale delle arterie, concentrandosi invece sul ruolo chiave dell'infiammazione e del sistema immunitario nella formazione e nella destabilizzazione delle placche aterosclerotiche. Lo scopo di questa revisione scientifica è stato quello di analizzare il ruolo del sistema immunitario e delle proprietà endocrine del cuore nel danno ischemico acuto e nel rimodellamento miocardico post-infartuale. Sono state anche incluse specifiche sezioni relative alle misurazioni dello stress durante ischemia miocardica acuta e nelle cardiomiopatie indotte da stress. La complessa rete di interconnessioni reciproche tra il cuore e i principali sistemi biologici che abbiamo presentato in questo articolo forniscono quindi una nuova visione nel campo delle conoscenze cardiovascolari basata sulla Psiconeuroendocrinoimmunologia.

IL NETWORK CERVELLO-IMMUNITA'

20 SCOPERTA UNA NUOVA CONNESSIONE: TRA IL MIDOLLO OSSEO CRANIALE E LA SUPERFICIE CEREBRALE

Diego Cortellini, Francesco Marcheselli, Nicola Barsotti

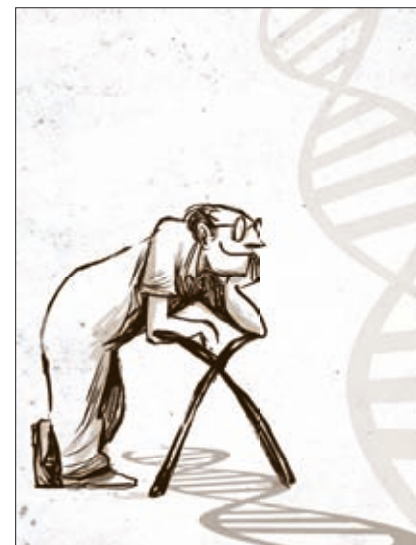
Di recente è stata scoperta una nuova via di comunicazione tra sistema nervoso e sistema immunitario costituito da canali di connessione tra il midollo osseo craniale e la superficie cerebrale. Una comunicazione che si integra alle recenti scoperte del sistema glnafatico e del sistema linfatico cerebrale.

RECENSIONI

23 SBLOCCARE IL CERVELLO EMOTIVO ASPERGER, UNA GRAPHIC NOVEL BELLA E ISTRUTTIVA

L.B.

F.B.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Massimo Agnoletti, Maria Bianchi, Nicola Barsotti, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Diego Cortellini, Massimo Fioranelli, Francesco Marcheselli, Maria G. Roccia, Miriam Rovesti

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**QUANDO LO STRESS
DEVIA L'IMMUNITÀ
CONTRO IL SELF**



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 6 Anno 2018

www.sipnei.it

INTERVISTA

3 STRESS E MALATTIE AUTOIMMUNI.

Un primo grande studio epidemiologico conferma il legame.

A colloquio con le due autrici della ricerca

Paola Emilia Cicerone

STRESS E SISTEMA IMMUNITARIO

6 L' AUTOIMMUNITÀ, LO STRESS E LA CURA INTEGRATA

Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli

Riproduciamo, con qualche aggiornamento, un brano del capitolo 17, dedicato alle Malattie autoimmuni, del volume di Francesco e Anna Giulia Bottaccioli "Pnei e scienza della cura integrata".

BENESSERE DELLA MENTE

10 CI SONO COSE OVVIE, CHE PERÒ NON LO SONO SEMPRE STATE

Patrizia Di Bernardino

In ricordo di Naomi Zeidel Breslau, studiosa del disturbo da stress post traumatico (PTSD), recentemente scomparsa. È stata la prima a dimostrare che i traumi legati alla violenza interpersonale portano a tassi più elevati di PTSD rispetto ad altri traumi

BENESSERE DIGITALE

12 TECNOLOGIE E SVILUPPO DEL BENESSERE PSICOBIOLOGICO NEI NATIVI DIGITALI

Alessandro Bianchi, Carlo Mazzucchelli

In un ebook appena uscito, i due autori individuano 8 regole essenziali per un uso psicobiologicamente sostenibile delle tecnologie digitali da parte delle generazioni che crescono immersi in un mondo elettronico.

BENESSERE DEGLI OPERATORI SANITARI

15 PERCORSI DI BENESSERE

Raffaella Cardone

Questo articolo è una sintesi della relazione presentata al seminario: "Benessere a ciascuno il suo. Esperienze e prospettive" tenutosi a Ravenna il 2 dicembre 2017, organizzato dalla Coop.va Soc. "La Pieve" e SIPNEI Emilia Romagna, ora all'interno dell'omonimo testo che contiene le relazioni presentate.

BENESSERE DELLA TERRA

18 L'AGRICOLTURA INDUSTRIALIZZATA È OGGI UNA MINACCIA PER LA SALUTE DELL'UOMO E DEL PIANETA

Vittorio Ingegnoli

Alcuni docenti della Statale di Milano hanno dichiarato l'Agroecologia "antiscientifica" perché interna all'approccio dell'agricoltura biodinamica, che non sarebbe scientifico. Pubblichiamo il commento di un nostro socio, studioso degli impatti sul pianeta dell'attuale modo di produzione agricolo.

RECENSIONI

22 IL PAESAGGIO DELLA E NELLA PSICHE

Raffaella Cardone

23 LA REGOLAZIONE DEGLI AFFETTI

Monica Mambelli



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Alessandro Bianchi, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Raffaella Cardone, Paola Emilia Cicerone, Patrizia Di Bernardino, Vittorio Ingegnoli, Monica Mambelli, Carlo Mazzucchelli

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Piazza Mincio, 1 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA DISUGUAGLIANZA INFIAMMA



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 1 Anno 2019

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 LA DISUGUAGLIANZA ECONOMICA È UN FATTORE PRIMARIO DI MALATTIA

Piero Porcelli

INTERVISTA

4 LA PERCEZIONE DELLA DISUGUAGLIANZA INFIAMMA A colloquio con Paolo Vineis epidemiologo dell' Imperial College di Londra

Paola Emilia Cicerone

Un'indagine del Consorzio LIFEPAH, finanziata dalla Commissione Europea, realizzata su 18.000 persone di 4 Paesi europei, ha documentato una relazione diretta tra disuguaglianze sociali e livelli di PCR, noto marker infiammatorio.

COMPORAMENTI E CERVELLO

7 IL SIRTAKI CI SALVERÀ L'IPPOCAMPO! DANZA E NEUROPLASTICITÀ.

Paolo Campi

La danza è una delle forme più primitive di espressione e comunicazione. È una delle attività più sincronizzate che il corpo umano possa eseguire.

COMPORAMENTI E CANCRO

11 IL GOLF COME TERAPIA (DI UN PROBLEMA SERIO)

Edoardo Biagi

La storia di un emangioblastoma intramidollare e di come lo sport possa ridare un significato alla vita, ripristinare la stima di sé e, guarda caso, anche migliorare la gestione del dolore cronico.

CURE INTEGRATE

13 LO YOGA COME TERAPIA INTEGRATA ALLA CURA DEL CANCRO. TRA MENTE E CORPO.

Barbara Marino

Negli ultimi anni, si sono moltiplicate le ricerche scientifiche sullo yoga con robuste evidenze di efficacia nella prevenzione primaria e secondaria o come supporto alle terapie oncologiche standard.

PRIME FASI DELLA VITA

16 IL CONTRIBUTO DELL'OSTEOPATIA NEL NEONATO E NEL BAMBINO. L'ESEMPIO DI VIOLA M. FRYMANN

Monica Filisetti - Stefano Bonomi

Che cosa può fare l'osteopatia per un bambino? La risposta per noi è arrivata quando abbiamo conosciuto la Dott.ssa Frymann.

MEDICINA

19 INVECCHIAMENTO E LONGEVITA' NELL'OTTICA DELLA MEDICINA INTEGRATA FUNZIONALE

Attilio Cavezzi - Lorenzo Ambrosini - Simone Ugo Urso

RECENSIONI

23 UNA RIVOLUZIONE GENTILE CARO AMICO

Paola Emilia Cicerone

Raffaella Cardone



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Lorenzo Ambrosini, Edoardo Biagi, Stefano Bonomi, Raffaella Cardone, Paolo Campi, Attilio Cavezzi, Paola Emilia Cicerone, Monica Filisetti, Barbara Marino, Piero Porcelli, Simone Ugo Urso

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA PNEI NELLA CLINICA
il IV Congresso Nazionale SIPNEI
Firenze 20-22 Marzo 2020



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 2 Anno 2019

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 LA PNEI NELLA CLINICA
ESPERIENZE E MODELLI DI CURE INTEGRATE**

EMOZIONI E DIABETE

- 4 L'ASSE PSICHE-CERVELLO-PANCREAS** Francesco Bottaccioli

Per la prima volta è stato documentato che l'iperattività dell'amigdala predice l'insorgenza del diabete indipendentemente dall'obesità.

CAMBIO DI PARADIGMA

- 6 SPORT ED ESERCIZIO FISICO:
LA NECESSITÀ DI UN APPROCCIO INTEGRATO** Elena Campanini

Viviamo in un paradosso: nonostante negli ultimi 40 anni la percentuale della popolazione generale che pratici una qualche forma di attività fisica sia aumentata, al contempo sono cresciute esponenzialmente le patologie che hanno fra i fattori di rischio la sedentarietà.

MEDICINA DI GENERE

- 9 DEPRESSIONE POST-PARTUM:
UNA "FLEBO" INVECE CHE UNA "PILLOLA"
PER LA RICERCA DELLA FELICITÀ?** Ilario Mammone

La FDA, l'ente che autorizza la commercializzazione dei farmaci in USA, ha approvato un nuovo farmaco per il trattamento della depressione post-partum, che appare alquanto costoso e di difficile maneggevolezza. Ancora una volta si privilegiano farmaci, invece che terapie non farmacologiche che hanno una documentata efficacia e sicurezza, come la psicoterapia

- 12 UN APPROCCIO INTEGRATO
PER LA CURA DELLA SINDROME PREMESTRUALE** Melania Mandato

Questo articolo è basato sulla Tesi di Diploma del Master di II Livello in PNEI e Scienza della cura integrata che l'Autrice ha discusso all'Università dell'Aquila nella sessione del gennaio 2019.

CUORE E SOCIETÀ

- 16 PATOLOGIE CARDIACHE:
QUANTO CONTANO I FATTORI DI RISCHIO PSICOSOCIALI?** Annarita Giacovelli

Questo articolo è basato sulla Tesi di Diploma del Master di II Livello in PNEI e Scienza della cura integrata che l'Autrice ha discusso all'Università dell'Aquila nella sessione del gennaio 2019.

RECENSIONI

- 22 IL SILENZIO È COSA VIVA. L'ARTE DELLA MEDITAZIONE** Monica Mambelli
23 LA PSICOLOGIA DELLA DISUGUAGLIANZA Francesco Bottaccioli



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Francesco Bottaccioli, Elena Campanini,
Annarita Giacovelli, Monica Mambelli,
Ilario Mammone, Melania Mandato

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica
Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

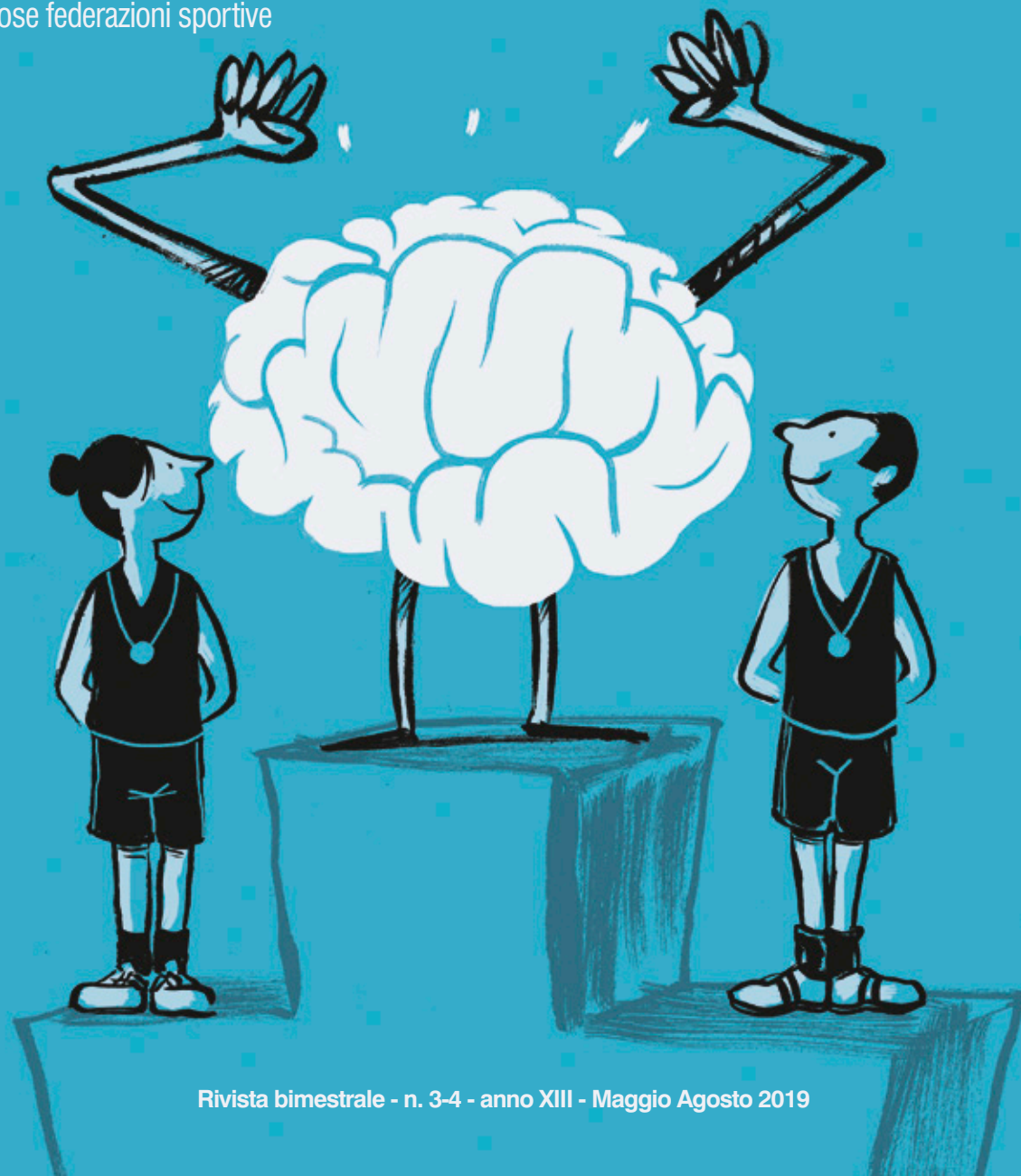
SPORT, RIPENSARE IL PARADIGMA

Il contributo della Psiconeuroendocrinoimmunologia

Convegno Nazionale · Roma 6 ottobre 2019

Aula Magna Facoltà Valdese - via Pietro Cossa 42

Con il patrocinio dell'Università degli studi di Roma "Foro italoico"
e di numerose federazioni sportive



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 3-4 Anno 2019

www.sipnei.it

VERSO IL CONVEGNO NAZIONALE DEL 6 OTTOBRE A ROMA

3 IL PARADIGMA PNEI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

Nicola Barsotti, Marco Bruscolotti, Marco Chiera

"Confermo: gli antidepressivi hanno un'efficacia minima, clinicamente non distinguibile dal placebo" L'attività sportiva è un fenomeno complesso in cui l'organismo si adatta a 360° secondo il network PNEI, la cui conoscenza è fondamentale per valutare lo stato di salute e la performance di un atleta e sapere come poterli influenzare in positivo.

INTERVISTA

6 IRVING KIRSCH A PNEI NEWS

Paola Emilia Cicerone

"Confermo: gli antidepressivi hanno un'efficacia minima, clinicamente non distinguibile dal placebo"

PNEI E PSICHIATRIA

9 MALATTIE PSICHIATRICHE. LE INTERAZIONI FRA STRESS E NETWORK PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNITARIO

Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Michael di Palma, Andrea Minelli

Questo articolo è la traduzione italiana di Bottaccioli AG, Bottaccioli F, Minelli A, Stress and the psyche-brain-immune network in psychiatric diseases based on psychoneuroendocrineimmunology: a concise review. Ann N Y Acad Sci. 2019 Feb;1437(1):31-42.

SEMINARIO/DOSSIER

21 PNEI, NEUROSCIENZE E PSICOANALISI. PROVE DI DIALOGO

Giulia Tossici, Gianangelo Palo, Marco Chiera

Materiali del seminario organizzato dalla SIPNEI Lombardia su "Neuroscienze e psicoanalisi"

25 IL PARADIGMA PNEI PER LE NEUROSCIENZE E LA PSICOLOGIA

Francesco Bottaccioli

35 RIFLESSIONI, PENSANDO A UN CASO CLINICO EMBLEMATICO

Emanuela Stoppele

38 LA PSICOANALISI E LA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA NEL BAGAGLIO SCIENTIFICO DI UNA PSICOTERAPEUTA

Monica Mambelli

RECENSIONI

42 LA PSICHE TRA SALUTE E MALATTIA

David Lazzari



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Nicola Barsotti, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Marco Bruscolotti, Marco Chiera, Paola Emilia Cicerone, David Lazzari, Monica Mambelli, Andrea Minelli, Michael di Palma, Gianangelo Palo, Emanuela Stoppele, Giulia Tossici

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**A 80 ANNI DALLA MORTE
DI FREUD, LA SITUAZIONE
È ECCELLENTE**



SOMMARIO

PNEINEWS - n.5 Anno 2019

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 SITUAZIONE ECCELLENTE

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

5 FONAGY, IL LASCITO DI FREUD ALLA PSICOLOGIA E ALLA CLINICA

Paola Emilia Cicerone

Freud ci ha lasciato un modello della mente più ricco e complesso di qualunque altro modello sviluppato successivamente. Occorre però rivisitare a fondo alcune categorie psicoanalitiche tradizionali, non più valide, afferma l'illustre psicoanalista, in questa intervista esclusiva a *Pnei News*

A 80 ANNI DALLA MORTE DI FREUD

8 GLI STECCATI STANNO CADENDO

Paolo Migone

Da molto tempo non vi è più la psicoanalisi, ma vi sono molte psicoanalisi, che si affiancano alla galassia cognitivista. È una condizione eccellente per una fertilizzazione trasversale

11 IL TRATTAMENTO PSICOLOGICO, UN FARMACO EPIGENETICO

David Lazzari

Pubblichiamo uno stralcio del recente libro di Lazzari "La psiche tra salute e malattia", Edra, Milano 2019, che mostra come la psicologia possa trarre alimento e fondamento scientifico dalla nuova biologia

NEUROLOGIA. TRATTAMENTI NON FARMACOLOGICI

16 LA TESTA SI CURA ANCHE CON LE MANI

Manuela Deodato

Trattamento osteopatico in pazienti affetti da cefalea tensiva cronica. Uno studio pilota

20 IL PROGETTO MIRT SALUTE PARKINSON

Giampietro Gabrielli - Giuseppe Frazzitta

L'aspettativa di vita delle persone affette da Parkinson è di poco inferiore a quella della popolazione generale, ma la loro qualità della vita, se lasciata alla sola farmacologia, è pessima.

RECENSIONI

42 L'UOMO OGGI HA DUE CERVELLI: UNO NEURONALE ED UNO DIGITALE, SPESSO IN CONFLITTO TRA LORO

Mauro Bologna



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Manuela Deodato, Giuseppe Frazzitta, Giampietro Gabrielli, David Lazzari, Paolo Migone

Illustrazione di copertina

Margherita Allegrì - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

SCIENZA, PSEUDOSCIENZA E PREGIUDIZIO



SOMMARIO

PNEINEWS - n.6 Anno 2019

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 SCIENZA E PREGIUDIZIO

Francesco Bottaccioli

SCIENZA E PREGIUDIZIO

4 L'AGOPUNTURA PER IL CORPO E PER LA MENTE

Francesco Bottaccioli

Nel corso degli anni, periodicamente assistiamo al tentativo di dimostrare che l'agopuntura è puro placebo. In realtà, in tutto il mondo si studiano l'efficacia e i meccanismi d'azione dell'agopuntura, con i classici strumenti della scienza sperimentale e dei trials clinici.

7 VIZIATE LE PROVE CONTRO L'OMEOPATIA. LA BRUTTA FIGURA DEL NATIONAL HEALTH AUSTRALIANO

Elio Rossi

Nel 2015 un Report del National Health and Medical Research Council (NHMRC) di Australia concluse che non ci sono prove affidabili sull'efficacia dell'omeopatia. Nell'agosto del 2019 dalla stessa Istituzione è venuta l'ammissione che quel Report era viziato da gravi errori procedurali.

12 LE TERAPIE LOW DOSE

Massimo Fioranelli, Maria Grazia Roccia, Torello Lotti

Low Dose Medicine (LDM) è un approccio terapeutico relativamente nuovo che prevede l'uso di molecole di segnale a fini terapeutici.

FARE RETE

16 LIGURIA, ORDINE DEGLI PSICOLOGI E SIPNEI INSIEME PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE. UN SUCCESSO DA REPLICARE NELLE ALTRE REGIONI

Mara Donatella Fiaschi e Ilaria Demori

Il 15-16 giugno 2019 a Genova, nella splendida cornice della piazza Matteotti dominata da Palazzo Ducale, l'Ordine degli Psicologi della Liguria in collaborazione con SIPNEI Liguria, ha organizzato e coordinato due giornate dedicate al tema "360° di Benessere". In un quaderno scaricabile online il Report dell'evento.

IL NETWORK BIOLOGICO

19 OSSA ED IMMUNITÀ: LE DUE FACCE DEL SISTEMA OSTEOIMMUNE

Diego Lanaro, Marco Chiera, Nicola Barsotti

Tutt'altro che semplice supporto, le ossa si stanno rivelando sempre più un tessuto particolarmente attivo e dinamico, in stretta collaborazione con la funzionalità del sistema immunitario e avente ripercussioni sull'intero organismo.

RECENSIONI

23 CURARE I GENITORI DI OGGI PER PREVENIRE IL DISAGIO DEI BIMBI DI DOMANI

Giulia Tossici



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Nicola Barsotti, Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Ilaria Demori, Mara Donatella Fiaschi, Massimo Fioranelli, Diego Lanaro, Torello Lotti, Maria Grazia Roccia, Elio Rossi, Giulia Tossici.

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

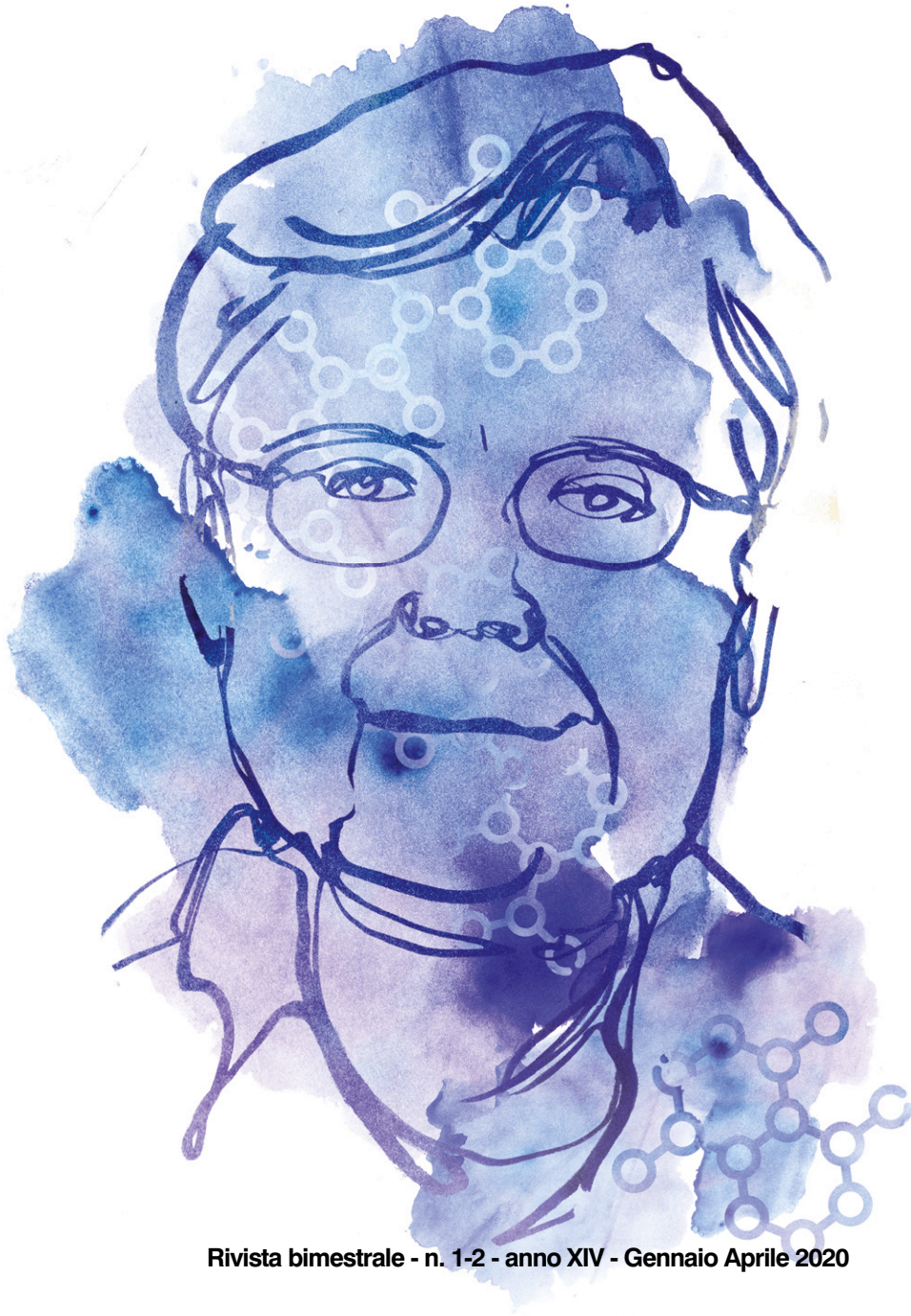
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

BRUCE S. MCEWEN (1938-2020) UNO SCIENZIATO DI TIPO NUOVO



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 1-2 Anno 2020

www.sipnei.it

IN MEMORIA

3 BRUCE S. MCEWEN, UN SOCIOLOGO MOLECOLARE

Francesco Bottaccioli

5 INTEGRARE SOCIOLOGIA E BIOLOGIA, A COLLOQUIO CON CRAIG MCEWEN

Paola Emilia Cicerone

Far collaborare discipline diverse, per capire meglio gli effetti dello stress e trovare strumenti efficaci per prevenirlo: è uno dei temi su cui ha lavorato nell'ultima parte della sua vita Bruce Mc Ewen, in collaborazione col fratello Craig, sociologo e docente alla Bowdoin University di Brunswick, nel Maine. In questa intervista esclusiva a Pnei News, Craig illustra come con Bruce hanno analizzato il disagio sociale in tutte le sue dimensioni, sociologiche, fisiologiche e molecolari.

8 STRUTTURA SOCIALE, AVVERSITÀ, STRESS TOSSICO E POVERTÀ INTERGENERAZIONALE: UN MODELLO PER LA PRIMA INFANZIA

Craig A. McEwen, Bruce S. McEwen

Perché i figli di genitori poveri hanno maggiori probabilità di essere poveri da adulti? Le avversità della prima infanzia derivanti da strutture e relazioni sociali si ripercuotono sui sistemi corporei e sullo sviluppo del cervello attraverso lo stress cronico. I processi biologici sui quali operano i fattori sociali influenzano la riproduzione dei pattern sociali.

CORONAVIRUS

35 INSEGNAMENTI DALL'EPIDEMIA IN CORSO

Francesco Bottaccioli

Scrivo ai primi di marzo, quindi con ancora scarsi elementi per capire le dimensioni, la durata e la diffusione in Italia e nel mondo dell'epidemia sostenuta dal COVID-2. Tuttavia mi pare possibile e utile fissare già da ora alcune riflessioni che riguardano la scienza, la salute e la società.

RICERCA

37 IL BAGNO D'INVERNO FA BENE AL SISTEMA IMMUNITARIO E ALLA PSICHE

Ilaria Demori, Tommaso Piccinno, Daniele Saverino, Erika Luzzo, Stefano Ottoboni, Davide Serpico, Marco Chiera, Roberto Giuria

Una ricerca di nostri soci liguri e dell'Università di Genova, recentemente pubblicata su EXPLORE, ha documentato gli effetti positivi della balneazione invernale su parametri psiconeuroendocrinoimmunologici.

PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottacc.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Paola Emilia Cicerone, Ilaria Demori, Roberto Giuria, Erika Luzzo, Bruce S. McEwen, Craig A. McEwen, Stefano Ottoboni, Tommaso Piccinno, Daniele Saverino, Davide Serpico.

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

COVID-19 UNA FASE DI GRANDE INCERTEZZA



SOMMARIO

77

PNEINEWS - n. 3 Anno 2020

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 COVID-19. UNA FASE DI GRANDE INCERTEZZA

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 I GENI NON SONO IL NOSTRO DESTINO A COLLOQUIO CON DE VIVO ONCOLOGA DELLA HARVARD UNIVERSITY E STUDIOSA DEI TELOMERI

Paola Emilia Cicerone

"Per invecchiare bene dobbiamo essere gentili col nostro DNA": Immacolata De Vivo, docente di epidemiologia oncologica a Harvard, riassume così decenni di ricerche che l'hanno portata a essere una delle autorità mondiali degli studi sui telomeri e a concludere "che i geni non sono il nostro destino, o almeno lo sono solo in parte". Da qui anche il suo interesse per la meditazione in un recente libro.

COVID 19

7 RIFLESSIONI DI UN RIANIMATORE IN PRIMA LINEA

Davide Gottardello

10 DISTANZA SOCIALE. E SE POI CI FACCIAMO L'ABITUDINE?

Ines Romy Cutrona

Immaginiamo per un attimo che, le norme comportamentali prescritte "non darsi la mano, non abbracciarsi, stare a distanza", rimanessero per un tempo sufficiente, da essere metabolizzate come "prevenzione necessaria in ogni occasione". Sebbene oggi siano necessarie, cosa si genererebbe se rimanessero come abitudine interiorizzata anche dopo il Covid-19?

13 IL LOCK DOWN E I PIÙ PICCOLI. RIPARTIRE DAL TRAUMA

Alessandro Bianchi, Emilia Genta

L'anno didattico 2020-2021 si prefigura difficile. Occorre essere consapevoli che la ripartenza avrà quest'anno caratteristiche eccezionali, pienamente definibili post-traumatiche.

17 ASTRAGALO, UN ANTICO RIMEDIO UTILE IN PREVENZIONE E TERAPIA DELLE INFEZIONI RESPIRATORIE

Ornella Righi

FISIOLOGIA APPLICATA ALLA CURA

20 LA HEART RATE VARIABILITY: UN INDICE DI ADATTAMENTO E DI SALUTE

Alessandro Casini



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Alessandro Bianchi, Alessandro Casini, Paola Emilia Cicerone, Ines Romy Cutrona, Emilia Genta, Davide Gottardello, Ornella Righi.

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Böttaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IMMUNOPSICHIATRIA QUANDO LE CITOCHINE DISTURBANO LA MENTE



Rivista bimestrale - n. 4 - anno XIV - Luglio Agosto 2020

SOMMARIO

PNEINEWS - n. 4 Anno 2020

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 IMMUNOPSICHIATRIA E PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 IL PESO DEL SISTEMA IMMUNITARIO SULLA PSICHE.

A colloquio con Carmine Pariante

Paola Emilia Cicerone

Il concetto di immunopsichiatria, mettendo in primo piano il ruolo del sistema immunitario, sottolinea l'importanza di questa ricerca in ambito psichiatrico: stiamo cominciando a capire come questi meccanismi siano alla base del disturbo mentale e anche come poterli utilizzare a livello clinico

COVID 19 E IL TEMPO

7 LA GESTIONE DEL TEMPO PSICOLOGICO E DI QUELLO BIOLOGICO PER IL BENESSERE PSICOFISICO IN TEMPO DI PANDEMIA

Massimo Agnoletti, Phil Zimbardo

OSTEOPATIA-RICERCA

10 IL MODELLO NAME PER LA VALUTAZIONE DEI BAMBINI IN TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

Manzotti A., Cerritelli F., Chiera M., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Galli M., Esteves J., Lista G.

Nella terapia intensiva neonatale (TIN), un ruolo ancora predominante è svolto dalle procedure basate sulla manualità. Tuttavia, il tocco non viene quasi mai usato in senso diagnostico, col rischio di perdere informazioni preziose: per questo è stato sviluppato il modello NAME.

13 NEUROPLASTICITÀ, CONNETTIVITÀ FUNZIONALE E TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Alessandro Tamma

16 IL DOLORE LOMBARRE CRONICO: DALLE NEUROSCIENZE SUGGERIMENTI PER UN TRATTAMENTO OSTEOPATICO PIÙ EFFICACE?

Lorenzo Giomi

Gli studi con neuroimaging e con Risonanza Magnetica funzionale hanno cambiato prospettiva per l'inquadramento di questo disturbo invalidante

DERMATOLOGIA

19 USO DELL'IPNOSI IN DERMATOLOGIA: ESPERIENZE

Diego Dal Sacco, Efrem Sabatti

RECENSIONI

22 MEDITAZIONE PASSIONI E SALUTE | NUOVA EDIZIONE

23 CI SONO FILOSOFI, NON C'È LA FILOSOFIA I PAMPHLET DI LEVY E AGAMBEN



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Massimo Agnoletti, P. Biasi, Francesco Bottaccioli, F. Cerritelli, M. Chiera, Diego Dal Sacco, J. Esteves, M. Galli, S. La Rocca, G. Lista, E. Lombardi, Lorenzo Giomi, A. Manzotti, Paola Emilia Cicerone, Efrem Sabatti, Alessandro Tamma, Phil Zimbardo

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

INTERFERENTI ENDOCRINI E CAMPI ELETTRICI, VECCHI E NUOVI RISCHI PER LA SALUTE



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 5 Anno 2020

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 LA GESTIONE DOMICILIARE DEL PAZIENTE POSITIVO AL SARS-COV-2. DOPO 9 MESI IL MINISTERO HA PARTORITO UN TOPOLINO

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 INTERFERENTI ENDOCRINI E RETE 5G, VECCHI E NUOVI RISCHI PER LA SALUTE. A colloquio con Fiorella Belpoggi, direttrice dell'istituto Ramazzini

Paola Emilia Cicerone

L'Istituto Ramazzini, fondato più di 30 anni fa dall'oncologo Cesare Maltoni, è all'avanguardia internazionale nella ricerca scientifica delle strategie di controllo dei tumori e delle malattie ambientali. Con la sua direttrice di ricerca facciamo il punto sui rischi accertati degli interferenti endocrini su cervello, immunità, metabolismo e sulle problematiche che emergono dalla rete 5G.

COVID-19 E NUTRIZIONE

7 NUTRIRE L'IMMUNITÀ DURANTE LA PANDEMIA

Anna Giulia Bottaccioli

LA PSICOLOGIA CONTRO COVID-19

10 PROMUOVERE LA RESILIENZA PSICOLOGICA COME STRUMENTO DI CONTENIMENTO DELLA PANDEMIA

David Lazzari

MEDICINA CINESE

13 AGHI PER SOSTENERE L'IMMUNITÀ CONTRO IL VIRUS

Franco Cracolici

16 L'ESPERIENZA DELLA FITOTERAPIA CINESE PER LA PREVENZIONE E IL TRATTAMENTO DEL COVID-19

Xu Liran

MEDICINA NATURALE E IMMUNITÀ

18 LA MODULAZIONE NON FARMACOLOGICA DELL'INFIAMMAZIONE

Carlo Maggio

IL VIRUS E LA PSICHE UMANA

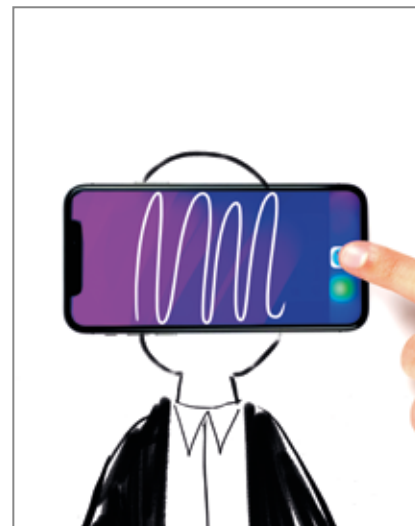
21 PANDEMIA DA COVID-19: UNA RIFLESSIONE PSICOANALITICA

Diego Dal Sacco

LIBRI | NOVITÀ

24 FILOSOFIA E MEDICINA. ORIENTE E OCCIDENTE A CONFRONTO: GLI INSEGNAMENTI DEGLI ANTICHI

24 LA STRUTTURA DELLA MATRICE EXTRACELLULARE. IL PRIMO MATTONE DEL NOSTRO CORPO.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Franco Cracolici, Diego Dal Sacco, David Lazzari, Xu Liran, Carlo Maggio

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacoli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IN MEZZO AL GUADO TRA VACCINI E TERZA ONDATA



Rivista bimestrale - n. 6 - anno XIV - Novembre Dicembre 2020

SOMMARIO

PNEINEWS - n.6 Anno 2020

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 IN MEZZO AL GUADO

Tra vaccini e terza ondata. Ricalibrare la cura e la comunicazione.
Attenzione all'effetto boomerang
Francesco Bottaccioli

IL MODELLO PNEI IN PRATICA

4 LA MIA ESPERIENZA DI CURA INTEGRATA DELLA COVID-19

Emanuela Ferrari

Racconto la mia esperienza personale per testimoniare, se ce ne fosse bisogno, che esiste la possibilità di curarsi in modo diverso attraverso un approccio integrato.

LA LEZIONE CINESE

7 LA POLVERE DEL "PARAVENTO DI GIADA": LA VIA CINESE PER LA PREVENZIONE DI COVID-19

Lucio Sotte

Yu ping feng san YPFS o Polvere del paravento di giada è il nome di un'antica ricetta cinese che compare la prima volta nel Dan Xi Xin Fa, Gli Insegnamenti di Dan Xi - un testo compilato da Zhu Zhen-Heng, editato nel 1481 - che si utilizza dunque da più di 5 secoli. La formula è stata testata ed usata in Cina per la prevenzione del Covid ed in precedenza per le patologie da SARS-CoV-2.

IL MICROBIOTA INGEGNERE

11 MICROBIOTA PROGRAMMATTORE ED INGEGNERE NELLE PRIME FASI DELLA VITA (EARLY LIFE)

Eleonora Lombardi Mistura, Ornella Righi, Gloria Curati, Emanuela Stoppele, Roberta Dell'Acqua, Mariapia de Bari, Federica Taricco, Vera Gandini

EPISTEMOLOGIA/DIBATTITO

15 L'ENATTIVISMO: LA PROFONDA INTERCONNESSIONE TRA LA MENTE E IL CORPO

William Marcozzi, Marco Chiera

L'enattivismo, teoria nata dal confronto fra la biologia, le neuroscienze, la fenomenologia e la tradizione buddhista, mostra come mente e corpo siano legati indissolubilmente in quanto la mente è "incarnata" nel corpo. Non solo: il senso che ogni individuo dà al mondo è strettamente dipendente dalle possibilità di ricezione e azione dell'individuo stesso, a partire dal livello cellulare.

LETTURE

19 MAIMONIDE, UN MEDICO FILOSOFO DEL XII SECOLO, PSICOTERAPEUTA ANTE-LITTERAM

Moise Ben Maimon, spagnolizzato in Maimonide, ebreo andaluso, egiziano di adozione, rabbino sotto l'islam, è stato un grande esempio di indipendenza e di coraggiosa innovazione della cultura e della medicina. Riproduciamo, con qualche taglio, i paragrafi a lui dedicati nella nuova edizione del libro di Francesco Bottaccioli "Filosofia per la medicina. Medicina Per la filosofia. Oriente e Occidente a confronto", in libreria per l'edizioni Tecniche Nuove.

LIBRI | NOVITÀ

24 NUTRIRE L'IMMUNITÀ CONTRO COVID-19. INTEGRARE LE CURE, CAMBIARE LA SANITÀ



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Mariapia de Bari, Marco Chiera, Gloria Curati, Roberta Dell'Acqua, Vera Gandini, William Marcozzi, Eleonora Lombardi Mistura, Ornella Righi, Lucio Sotte, Emanuela Stoppele, Federica Taricco

Illustrazione di copertina

Margherita Allegrì

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale. Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bèttaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**I VENT'ANNI
DELLA SIPNEI**



Rivista bimestrale - n. 1-2 - anno XV - Gennaio Aprile 2021

SOMMARIO

PNEINEWS - n. 1-2 Anno 2021

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 SIPNEI 2001-2021I NOSTRI VENT'ANNI

Francesco Bottaccioli

PANDEMIA

6 IL RUOLO PROTETTIVO DELLA VITAMINA D VERSO L'INFEZIONE DA SARS-COV-2

Maurizio Cutolo, Sabrina Paolino, Emanuele Gotelli

L'articolo presenta le evidenze cliniche disponibili sul ruolo della vitamina D nella riduzione del rischio infettivo che ne consiglia la supplementazione.

10 LONG COVID, BRAIN FOG: QUANDO L'INFEZIONE NON C'È PIÙ, MA I SINTOMI RESTANO A LUNGO

A COLLOQUIO CON BETTY RAMAN, GIOVANE INTERNISTA RICERCATRICE

Paola Emilia Cicerone

È passato un anno dai primi casi in Europa e dai tempi in cui l'infezione da SARS-COV 2 era presentata come una grave influenza o, al peggio, una forma di polmonite. Oggi sappiamo che la COVID è una patologia multiorgano, che può lasciare strascichi pesanti anche dopo molti mesi dall'infezione.

MEDICINA E FISIOLOGIA

13 SPOSTARE IL FOCUS DAI SINTOMI AI PROCESSI FISIOPATOLOGICI DI BASE PER UN APPROCCIO PIÙ COMPRENSIVO ALLA SALUTE UMANA

Attilio Cavezzi, Giovanni d'Errico, Roberto Colucci

La formazione scientifica biomedica approccia oggi in modo carente la fisiopatologia delle malattie e il ruolo determinante dell'epigenetica, dedicando invece grande attenzione al trattamento tecnico-farmacologico dei sintomi delle malattie

17 NOVITÀ SULLE INTERAZIONI TRA MICROBIOTA ED OSPITE UMANO

Mauro Bologna

Intestino, cervello, comportamento, risposte immunitarie anti-tumorali e microbiota sono legati da numerose interazioni biologiche di recente scoperta, in piena coerenza con il paradigma PNEI

DOSSIER

20 PSICOFARMACI IN PSICOTERAPIA UNA BREVE GUIDA SU CIÒ CHE OGNI PSICOTERAPEUTA DOVREBBE SAPERE QUANDO LAVORA CON PAZIENTI IN TERAPIA CON PSICOFARMACI

RECENSIONI

30 VITE DA PSICOANALISTA IN DUE LIBRI

IN MEMORIA

31 FRANCISCO VARELA, BIOLOGO E FILOSOFO, CRITICO RADICALE DEL RIDUZIONISMO NELLE NEUROSCIENZE



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Attilio Cavezzi, Paola Emilia Cicerone, Roberto Colucci, Maurizio Cutolo, Giovanni d'Errico, Emanuele Gotelli, Sabrina Paolino

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

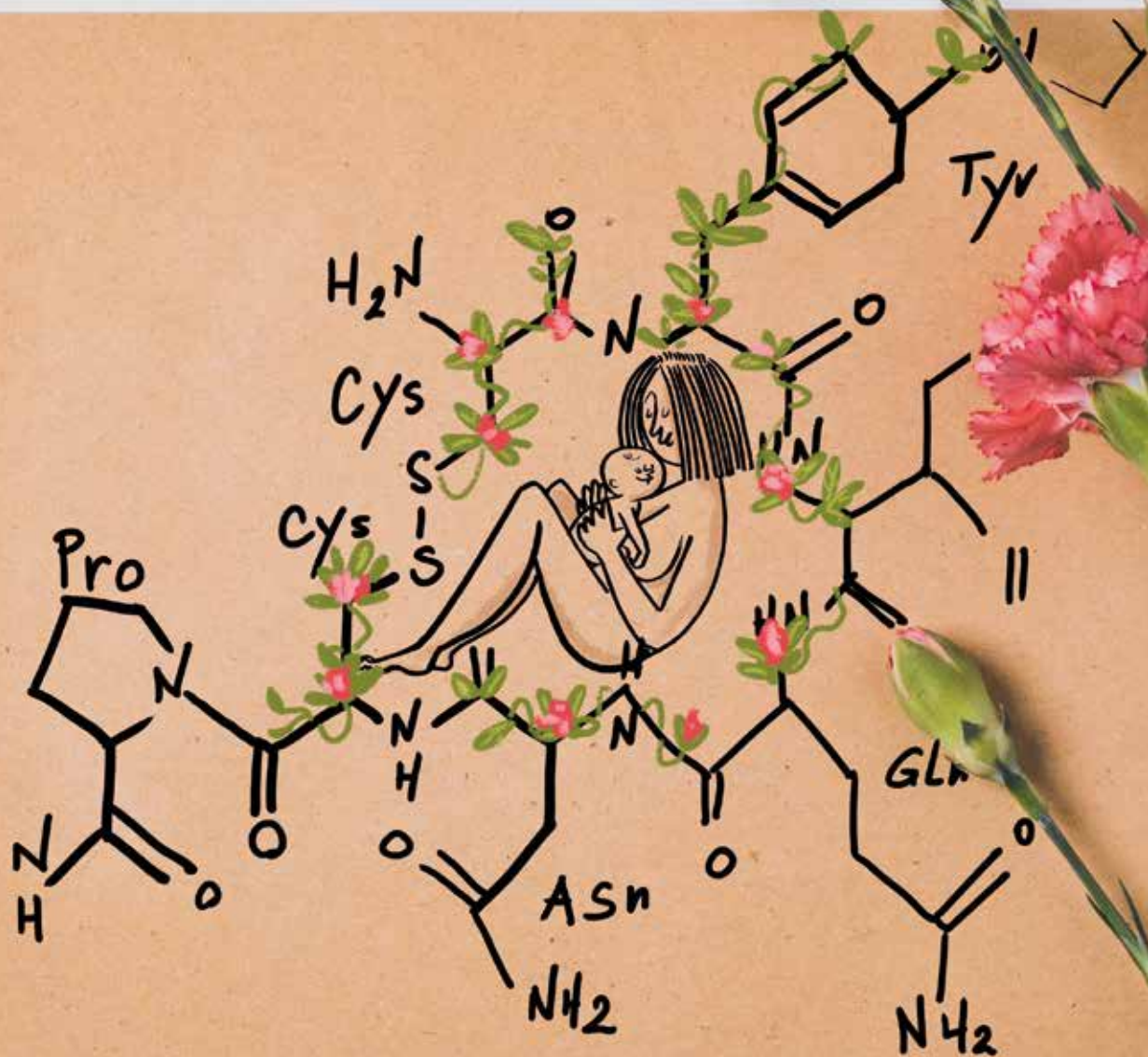
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

OSSITOCINA, UN ORMONE POLIEDRICO



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 3 Anno 2021

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 L'INCOERENZA DELLE AUTORITÀ SUI VACCINI AUMENTA L'INCERTEZZA SUL FUTURO DELLA PANDEMIA

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 STRESS, INFIAMMAZIONE, INVECCHIAMENTO IMMUNITARIO E DISTURBI MENTALI A COLLOQUIO CON MOISES BAUER

Paola Emilia Cicerone

Studiare i rapporti tra invecchiamento del sistema immunitario e malattie neuropsichiatriche, per individuare nuovi strumenti terapeutici: si può riassumere così il percorso di ricerca di Moises Evandro Bauer, immunobiologo dell'Università di San Paolo. Un percorso "in una prospettiva olistica", un termine che il ricercatore ripete volentieri, per sottolineare l'importanza delle interazioni tra sistemi diversi.

MEDICINA E PSICOLOGIA

7 UN ORMONE PER DUE IL COMPLESSO RUOLO DELL'OSSITOCINA NELLA DIADE MADRE-BAMBINO E NEL NEUROSVILUPPO

Vera Gandini, Gloria Curati, Mariapia De Bari, Roberta Dell'Acqua, Eleonora Lombardi Mistura, Ornella Righi, Emanuela Stoppele, Federica Taricco

13 MA QUAL È LA VERA AZIONE DEGLI PSICOFARMACI?

Costanzo Frau, Michele Modugno

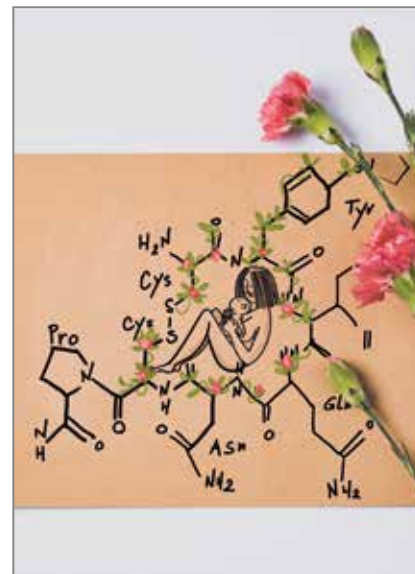
Joanna Moncrieff ha indicato due modelli per descrivere l'azione degli psicofarmaci: il modello incentrato sul disturbo e quello incentrato sul farmaco. Il primo si basa sull'idea che i farmaci agiscano, correggendolo, su uno squilibrio chimico. I farmaci avrebbero dunque un'azione terapeutica. Al contrario, il modello incentrato sul farmaco si basa sull'assunto che i farmaci creino uno stato mentale alterato che incide sull'espressione e manifestazione dei sintomi.

FILOSOFIA APPLICATA ALLA CURA

19 ENATTIVISMO, UN NUOVO APPROCCIO PER LA COMPrensIONE E LA CURA DEL DOLORE

William Marcozzi, Marco Chiera

Il dolore è un'esperienza quotidiana eppur particolarmente complessa. In particolare, il dolore è radicato nella soggettività della persona, oltre che nella sua biologia. Di conseguenza, serve un approccio che consideri il vissuto esperienziale che la persona ha del suo dolore. L'enattivismo può essere un simile approccio.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Marco Chiera, Paola Emilia Cicerone, Gloria Curati, Mariapia De Bari, Roberta Dell'Acqua, Vera Gandini, Costanzo Frau, Eleonora Lombardi Mistura, William Marcozzi, Michele Modugno, Ornella Righi, Emanuela Stoppele, Federica Taricco

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

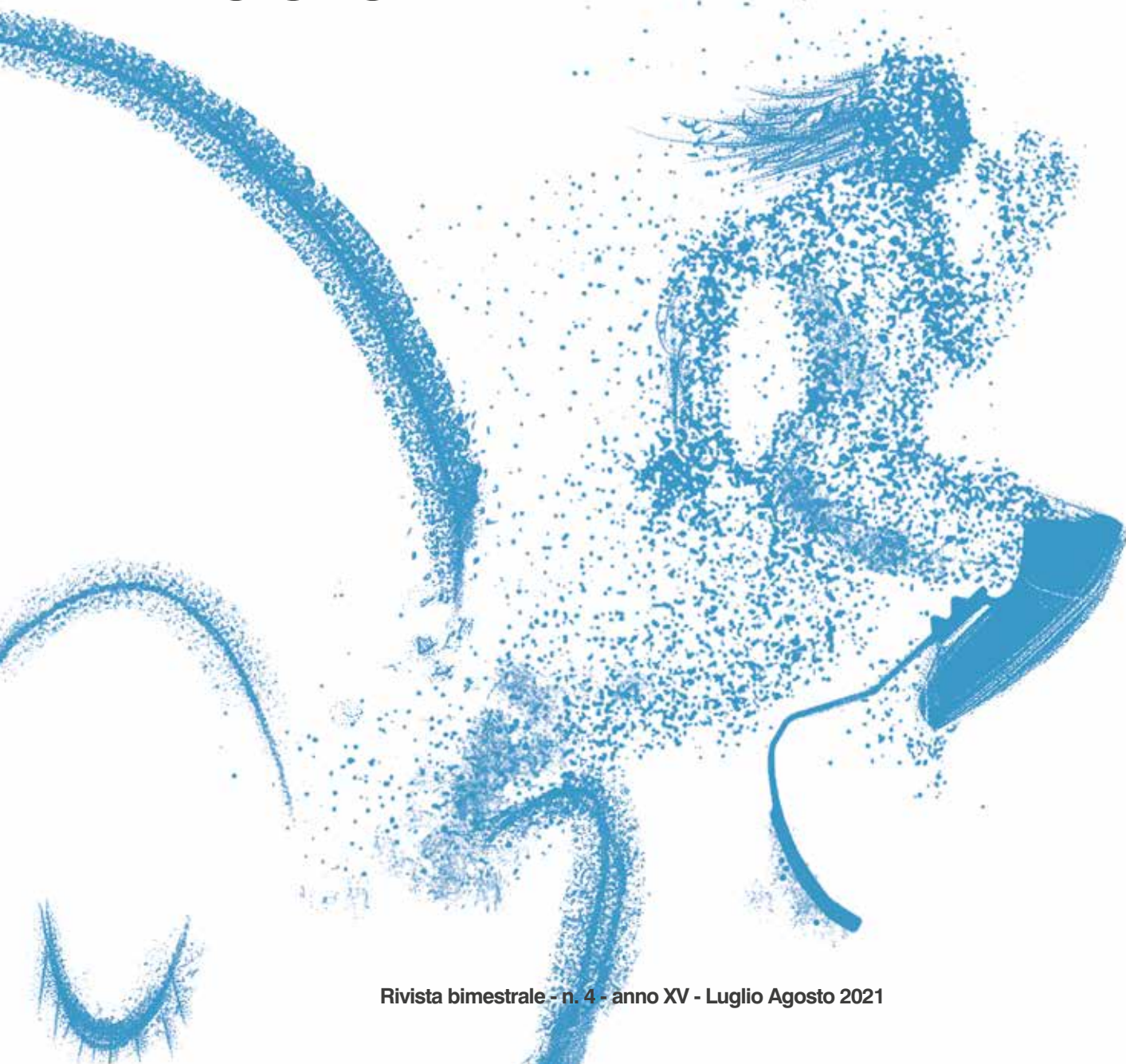
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bettacoli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

DOPO L'ONDA AZZURRA LA FORZA DELLA PSICHE NELLO SPORT E NELLA VITA.



Rivista bimestrale - n. 4 - anno XV - Luglio Agosto 2021

EDITORIALE

3 LA FORZA DELLA PSICHE NELLO SPORT E NELLA VITA. UNA RIFLESSIONE SU QUESTA ESTATE DI SUCCESSI SPORTIVI

David Lazzari

INTERVISTA

4 MANIFESTO PER UN CAMBIO DI PARADIGMA IN MEDICINA. NE PARLIAMO CON LUIGI FONTANA, PRIMO FIRMATARIO, STUDIOSO DELL'INVECCHIAMENTO

Paola Emilia Cicerone

Il lavoro pubblicato su Plos medicine, firmato da Walter Willet e Alessio Fasano entrambi della Harvard University, da Paolo Vineis dell'Imperial college di Londra, da Yap Seng Chong dell'Università di Singapore, oltre che da Luigi Fontana, attualmente all'Università di Sydney, dopo un'analisi impietosa dell'attuale efficacia della prevenzione e cura farmacologica, propongono una linea che ben conosciamo: un cambio di paradigma fondato su dieta, attività fisica e controllo dello stress. Una gran bella notizia per i nostri soci e lettori

SPORT E SALUTE

7 LO SPORT CHE VERRÀ

Elena Campanini

Il mondo dello sport è in piena effervescenza. Proponiamo una riflessione a tutto campo iniziando dalla pandemia che ci ha costretto a riscoprire l'importanza dell'attività motoria e del movimento.

STRESS LAVORATIVO

10 TOLLERARE IL LAVORO A TURNI IN OSPEDALE

Andrea Minelli

Indagine sui determinanti psicobiologici della tolleranza al lavoro a turni: studio di correlazione su un gruppo di infermieri turnisti dell'Ospedale Regionale di Ancona.

14 REGOLE PERCHÉ IL LAVORO SIA DAVVERO SMART E NON SEMPLICE TELELAVORO

Pietro Bussotti

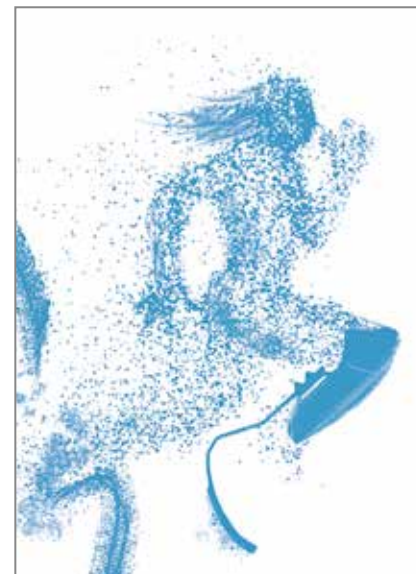
Il termine Smart in inglese significa intelligente, ma nel senso di "brillante, sveglio, furbo", tuttavia lo Smart Working cui abbiamo assistito non è stato affatto smart! Spesso si fa una gran confusione con le parole ma è importante distinguere tra Telelavoro e Smart Working. Questa è una distinzione anche di natura giuridica. Il lavoro da casa che abbiamo visto in questo periodo, molto spesso, traspone le stesse logiche che si adottavano in ufficio ad un'attività in casa dietro ad uno schermo

MEDICINA E FILOSOFIA

17 LA MEDICINA E LA FILOSOFIA SOTTO L'ISLAM ANTICO

Francesco Bottaccioli

Il dominio della religione islamica sulla vita sociale, culturale e politica di molte nazioni, che la presa del potere dei Talebani in Afghanistan ha drammaticamente rimesso in primo piano, ha radici antiche. Risale all'avvento e alla diffusione della religione islamica che ha respinto, nel corso dei secoli, ogni assalto della cultura laica e scientifica. Ricostruiamo qui lo scontro, manifestatosi nel XII secolo, tra il medico-filosofo andaluso Averroè e le idee del maestro sufi Al-Gazālī, concluso a favore di quest'ultimo e in generale della prassi islamica di sottomissione della cultura e dei comportamenti alle regole religiose.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Pietro Bussotti, Elena Campanini, Paola Emilia Cicerone, David Lazzari, Andrea Minelli

Illustrazione di copertina

Margherita Allegrì - www.margheallegrì.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentochina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

LA CURA INTEGRATA EVIDENZE SCIENTIFICHE



SOMMARIO

91

PNEINEWS - n. 5 Anno 2021

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 LA PSICHIATRIA CRITICA E L'APPROCCIO PNEI ALLA CURA DELLA SALUTE MENTALE

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 JOANNA MONCRIEFF, LA CRITICA RADICALE DELLA PSICHIATRIA

Paola Emilia Cicerone

A colloquio con la battagliera psichiatra inglese critica del modello corrente in psichiatria e autrice di best seller internazionali, tra cui uno *Le pillole più amare* tradotto in italiano dall'editore Fioriti, nei quali avanza la tesi che la spiegazione della malattia è centrata sugli effetti dei farmaci invece che sulla patogenesi della malattia. Gli antipsicotici sono tranquillanti e gli antidepressivi attenuano le emozioni e quindi anche il sentimento della depressione: per questo, afferma, sembra che curino.

CURE INTEGRATE

7 ALIMENTAZIONE, ESERCIZIO FISICO E GESTIONE DELLO STRESS NEL TRATTAMENTO E PREVENZIONE DEI DISTURBI PSICHIATRICI. UNA REVIEW NARRATIVA A INDIRIZZO PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGICO

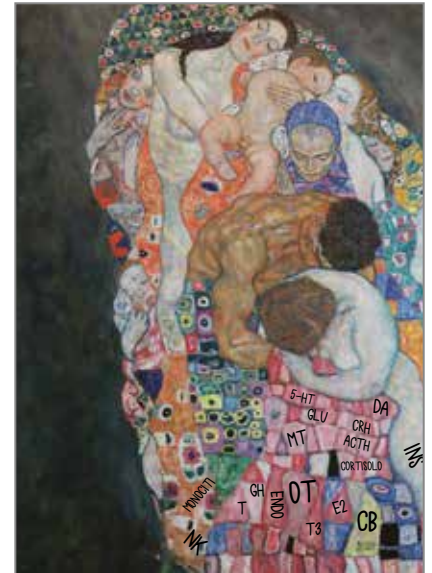
Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli, Enrica Marzola, Paola Longo, Andrea Minelli e Giovanni Abbate-Daga

Nell'ottica PNEI, molti fattori possono influenzare la salute mentale, con il coinvolgimento del sistema endocrino nel mediare gli effetti dello stress ambientale sulla salute mentale e l'infiammazione nell'insorgenza e nel decorso dei disturbi psichiatrici visti come il risultato di condizioni e comportamenti individuali e collettivi

19 L'IPNOSI NELLE PROCEDURE CARDIOVASCOLARI

Danilo Sirigu, Gianfranco Delogu

In un reparto di cardiologia interventistica le manovre microinvasive e gli esami strumentali costituiscono un'attività fondamentale, ma possono comportare ansia, paura e notevoli disagi in un numero piuttosto elevato di pazienti. L'ipnosi clinica si inserisce in maniera particolarmente efficace nell'obiettivo di controllare le situazioni di dolore ed ansia, permettendo di ridurre sensibilmente l'utilizzo della terapia farmacologica narcotico/sedativa, di ridurre la durata degli interventi, di includere il paziente nel suo percorso di cura e di realizzare un ricordo mnemonico positivo dell'esperienza vissuta.



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Giovanni Abbate-Daga, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Gianfranco Delogu, Paola Emilia Cicerone, Paola Longo, Enrica Marzola, Andrea Minelli, Danilo Sirigu

Illustrazione di copertina

Gustav Klimt - *Morte e vita*, 1908 - 1915
Rielaborazione grafica Argento e China

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203
specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

RICERCHE INNOVATIVE PER LA SALUTE DEI BAMBINI



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 6 Anno 2021

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 T STORY. LA MEMORIA E L'ADATTAMENTO

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 LA PATOGENESI DELL'AUTISMO INDAGATA NELLA SUA INTERESSA

Paola Emilia Cicerone

Individuare i meccanismi di base dei disturbi dello spettro autistico. È l'obiettivo di GEMMA (acronimo di Genoma, Environment, Microbiome, Metabolome in Autism), un progetto di ricerca internazionale che prenderà in esame decine di elementi: lo stile di vita della mamma in gravidanza, le modalità della nascita, l'allattamento, l'alimentazione, le infezioni, i vaccini e l'uso di antibiotici, se i bambini crescono in città o in ambiente rurale

PROGETTO DI RICERCA

7 SCHOOL EMPATHY PROJECT, UNA RICERCA INNOVATIVA SU UNA DIDATTICA INNOVATIVA

Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli

È iniziato ai primi di ottobre 2021 un progetto di ricerca che coinvolge l'Emotional Training Center di Viterbo, la Sipnei e le Università dell'Aquila e di Napoli. Si vogliono acquisire prove di efficacia psicobiologiche ed epigenetiche sul metodo "didattica delle emozioni®" in soggetti in età evolutiva

9 EDUCAZIONE EMOTIVA A SCUOLA: IL METODO DELLA DIDATTICA DELLE EMOZIONI® GLI IDEATORI DEL METODO NE ILLUSTRANO GLI ASPETTI PRINCIPALI

Rosanna Schiralli, Ulisse Mariani, Mariagrazia Mari, Martina Pontani

12 LA SALIVA COME INDICATORE BIOLOGICO PNEI

Mauro Bologna, Paola Muzi, Antonella Rocchi, Roberta Ciuffini

Una miniera di informazioni sullo stato dell'organismo, tra cui stress e infiammazione, i cui marker ricercheremo nel School Empathy Project

14 L'EPIGENETICA: ALLA RICERCA DELLE TRACCE DELLA PSICHE E DEI COMPORTAMENTI NEL GENOMA

Lorenzo Chiariotti, Davide Costabile, Mariella Cuomo

Nel School Empathy Project, andremo ad analizzare il livello di metilazione di alcuni geni coinvolti nella risposta infiammatoria allo stress prima durante e dopo un programma di educazione emotiva

FILOSOFIA E SCIENZA

16 KUHN, ATTUALITÀ DEL SUO PROGRAMMA DI RICERCA

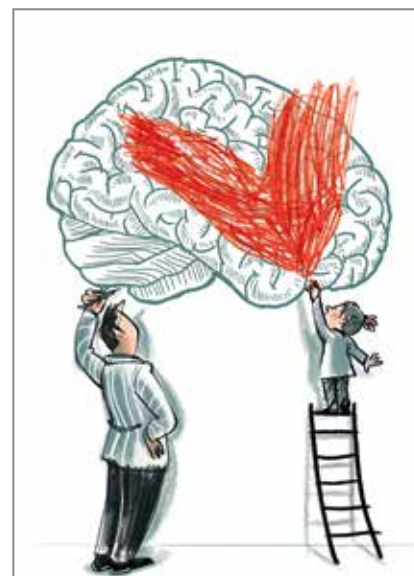
Francesco Bottaccioli

100 anni fa nasceva Thomas Kuhn (1922-1996), storico e filosofo della scienza le cui ricerche sulle dinamiche strutturali che portano alle rivoluzioni scientifiche sono di grande attualità per chi come noi persegue una rivoluzione nelle scienze della cura.

RECENSIONI

22 A CHE SERVE LA PSICOTERAPIA?

RAFFAELLA CARDONE



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Mauro Bologna, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Roberta Ciuffini, Lorenzo Chiarotti, Davide Costabile, Mariella Cuomo, Mariagrazia Mari, Ulisse Mariani, Paola Muzi, Martina Pontani, Antonella Rocchi, Rosanna Schiralli

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri

Impaginazione e grafica

Argento e China | www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale. Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

COMPORAMENTI SALUTOGENICI CONTRO LA DISTRUTTIVITA' UMANA



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 1 Anno 2022

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 CON LA PANDEMIA, LA GUERRA. COAZIONE DISTRUTTIVA A RIPETERE

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 LA DIMENSIONE SOCIALE DELLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Paola Emilia Cicerone

Il nostro sistema immunitario ha una vita sociale. Keely Muscatell, psicologa sociale e psiconeuroimmunologa americana, sintetizza così l'importanza delle esperienze sociali per il funzionamento del nostro sistema immunitario e in generale nel nostro organismo.

RICERCA

7 MAI UGUALE A SE STESSO: NUOVE MERAVIGLIE DEL LATTE MATERNO

Commissione Nazionale SIPNEI Early Life

Durante la poppata per i primi giorni di vita del bambino il latte materno muta: è colostro fino al 4° giorno dal parto, latte di transizione dal 4° al 10°, infine latte maturo dopo il 10° giorno. I cambiamenti che subisce il LM non sono solo questi: ogni volta in cui cambiano le condizioni della triade "bambino-latte-madre", cambia anche la composizione del latte, in una danza, in un riconoscimento continuo e prezioso e secondo le necessità del bambino.

14 PSICOTERAPIA COME PRIMA SCELTA NEL TRATTAMENTO DI ANSIA E DEPRESSIONE

Consensus Conference della Università degli studi di Padova

Pubblichiamo alcuni stralci del Documento finale della Consensus Conference sulle terapie psicologiche per ansia e depressione promossa dal Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova con il patrocinio dell'Istituto Superiore di Sanità.

CONVEGNI PNEI

20 LA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA PER LA PSICOLOGIA E LA PSICHIATRIA

Prende il via il dibattito sul documento della Commissione nazionale Sipnei Discipline Mentali, pubblicato nel n.1/2021 di Pnei Review. Segnaliamo qui una prima importante iniziativa a Milano, organizzata dalla sezione Lombardia della Sipnei con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. E' in programma una iniziativa analoga dell'Ordine degli Psicologi del Veneto assieme alla sezione Veneto-Friuli V.G. della Sipnei.

21 FORMAZIONE | CORSI DI LAUREA MAGISTRALE IN MEDICINA E CHIRURGIA PNEIMED MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI: I CORSI DI BASE A ROMA PNEIMED MASTERCLASS A ROMA E A RAVENNA



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Commissione Nazionale SIPNEI Early Life, Università di Padova

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri

Impaginazione e grafica

Argento e China | www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Böttaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**L'UCRAINA E ANCHE IL CERVELLO
SONO IN FIAMME**



Rivista bimestrale - n. 2 - anno XVI - Marzo Aprile 2022

EDITORIALE

3 LE FIAMME FUORI E DENTRO

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

5 LA MEDICINA COME ARTE DELLA PROBABILITÀ

Paola Emilia Cicerone

La medicina è una pratica artigianale basata su conoscenze scientifiche, in quanto tali in continua evoluzione e spesso errate o superate da nuove evidenze, Daniele Coen sintetizza così la filosofia del suo *L'arte della probabilità: Certezze e incertezze della medicina*

FARMACOLOGIA

8 ANTI-DEPRESSIVI E DEPRESSIONE: QUALI EVIDENZE?

Costanzo Frau

Mentre in Italia non si discute affatto sugli effetti a lungo termine degli psicofarmaci, in Inghilterra il dibattito è più che mai vivo

11 UNA MEDICINA NON MERCANTILE. IL SOGNO DI UN FARMACOLOGO

Presentiamo una sintesi di alcuni dei temi trattati da Silvio Garattini, farmacologo illustre, fondatore e presidente dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri, nel suo libro "Brevettare la salute? Una medicina senza mercato"

PSICOLOGIA

14 IL PROFILO TEMPORALE OTTIMALE E L'ATTIVAZIONE OTTIMALE DEL SISTEMA DELLA RICOMPENSA

Massimo Agnoletti, Philip Zimbardo

L'ipotesi che proponiamo riguarda la connessione tra due principali concetti psicologici che influenzano i nostri stati emotivi: il Profilo Temporale Ottimale e l'attivazione del sistema dopaminergico della ricompensa

18 IL SISTEMA INTESTINO-MICROBIOTA COME METAFORA SOCIALE

Luca Piccolboni

Il nostro cervello si trova davanti ad una complessità rappresentazionale che spesso lo spinge verso la semplificazione. Il sistema intestino-microbiota, infatti, potrebbe sembrare sia esogeno, in quanto originato da un migliaio di specie di batteri distinti dal tessuto cellulare dell'organismo sia endogeno

RECENSIONI

21 PSICOTERAPIA DELLE PSICOSI. INTEGRARE LE PROSPETTIVE COGNITIVA E DINAMICA

23 FONDAMENTI DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA INTRODUZIONE ALLA SCIENZA CHE STUDIA LE RELAZIONI MENTE-CORPO



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Massimo Agnoletti, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Costanzo Frau, Luca Piccolboni, Philip Zimbardo

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri

Impaginazione e grafica

Argento e China | www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

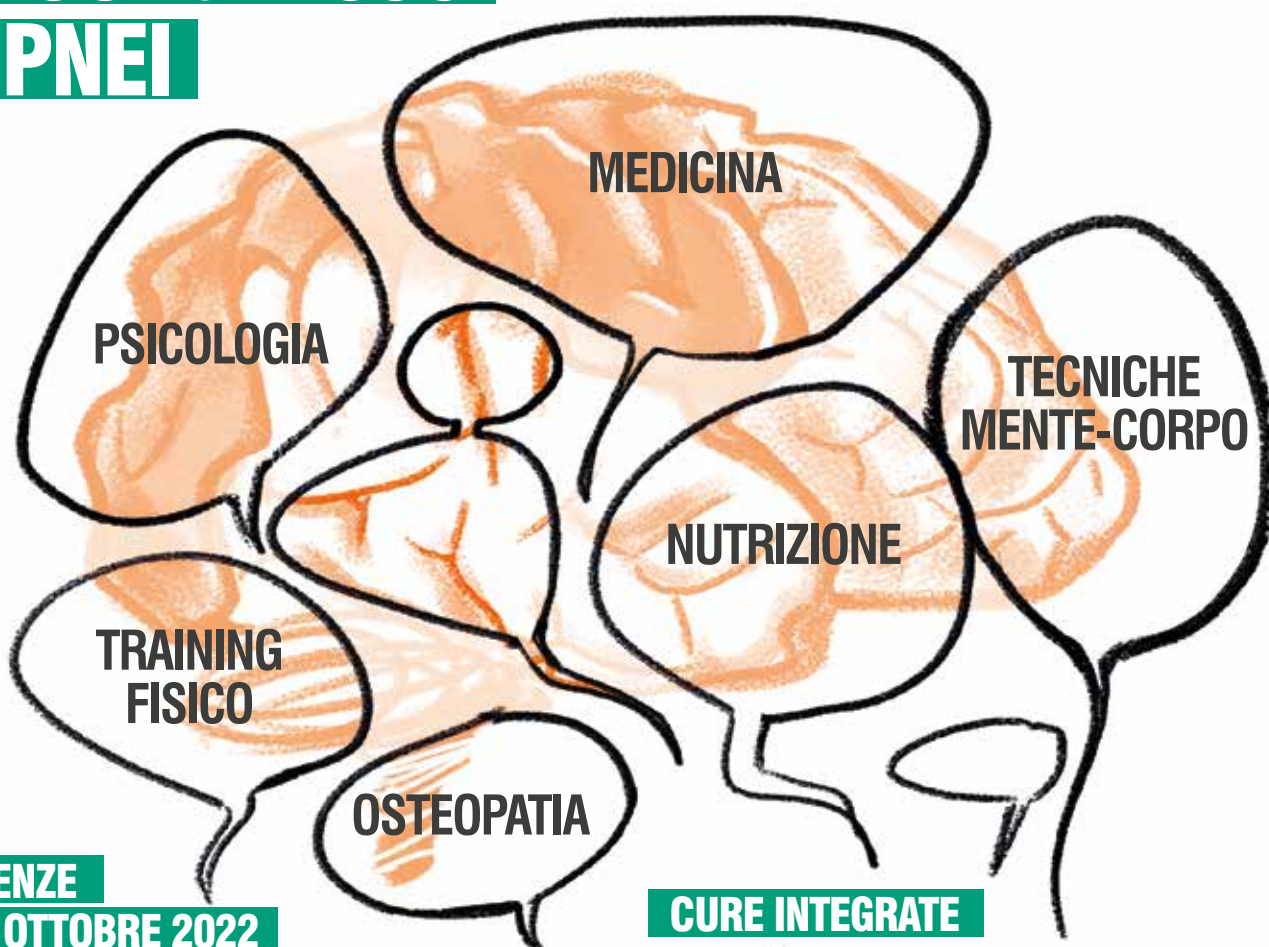
Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

IV CONGRESSO SIPNEI



FIRENZE

1-2 OTTOBRE 2022

CURE INTEGRATE



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 3-4 Anno 2022

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 VERSO IL IV CONGRESSO NAZIONALE SIPNEI

Mauro Bologna

OPINIONI

4 IL CARICO ALLOSTATICO DELL'UMANITÀ E LA FARFALLA ITALIA

Francesco Bottaccioli

Gli italiani sono lo 0,6% della popolazione mondiale, una farfalla nel contesto di un grande organismo fatto da 8 miliardi di umani che vivono sul Pianeta Terra. Potrebbe accadere, alle prossime elezioni del 25 settembre, quello che Lorenz definì "l'effetto farfalla", un cambiamento in un ambito minimale, che, per una serie di effetti a catena, può determinare un tornado di vaste proporzioni a livello globale.

INTERVISTA

6 IL MONDO IN FIAMME

A COLLOQUIO CON GLI AUTORI DEL VOLUME "INFIAMMAZIONE. MEDICINA, CONFLITTO E DISUGUAGLIANZA".

Paola Emilia Cicerone

Un pianeta in fiamme, un'umanità vittima di malattie che hanno come origine comune lo stress e i disagi causati da razzismo, povertà, inquinamento

IV CONGRESSO NAZIONALE SIPNEI

10 SINTESI DELLE PRINCIPALI RELAZIONI AL CONGRESSO

RECENSIONI

36 DIALOGANDO CON GLEN O. GABBARD

Raffaella Cardone



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Maria Rita Acone, Nicola Barsotti, Mauro Bologna, Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Raffaella Cardone, Claudio Cartoni, Lorenzo Chiarotti, Paola Emilia Cicerone, Franco Cracolici, Ilaria Demori, Lorenzo Emmi, Roberto Esposito, Alessio Fasano, Caterina Formichi, Silvio Grattini, Vittorio Ingegneroli, David Lazzari, Federica Lavista, Ulisse Mariani, Eleonora Lombardi Mistura, Marco Omizzolo, Gianfranco Porcile, Roberto Robba, Giulia Tossici

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoehina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

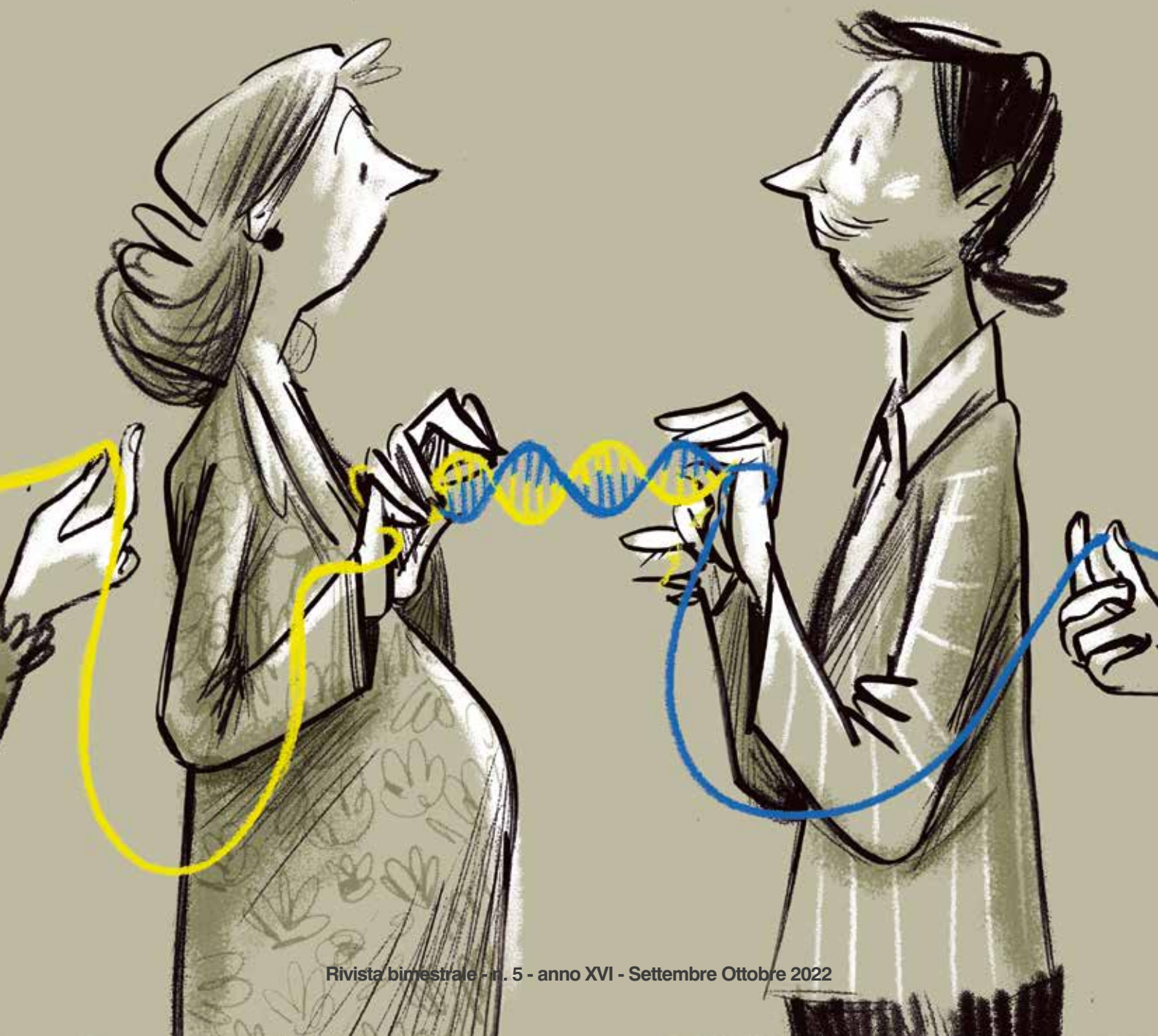
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bottaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

EPIGENETICA TRANSGENERAZIONALE



Rivista bimestrale - n. 5 - anno XVI - Settembre Ottobre 2022

BIOLOGIA

3 EPIGENETICA TRANSGENERAZIONALE ORMAI È PIU' CHE UNA IPOTESI

Francesco Bottaccioli

PSICOLOGIA

6 L'EREDITARIETÀ PSICOLOGICA: LA TRASMISSIONE DEI PROBLEMI DAI GENITORI AI FIGLI

David Lazzari

Spesso i genitori si preoccupano della ereditarietà genetica di alcuni problemi, sottovalutando la forza di un altro tipo di ereditarietà: quella psicologica. Appare opportuno sottolineare un dato: quello della elevata probabilità di trasmettere ai figli i problemi che abbiamo vissuto nell'infanzia.

INTERVISTA

11 È POSSIBILE UNA MEDICINA LIBERA DAL MERCATO?

A COLLOQUIO CON SILVIO GARATTINI

Paola Emilia Cicerone

Non ha bisogno di presentazioni Silvio Garattini, fondatore e presidente dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri e autore del saggio *Brevettare la salute. Una medicina senza mercato* (Il Mulino 2022), in cui Garattini il farmacologo, intervistato dalla giornalista scientifica Caterina Visco, esprime posizioni forti, potremmo dire rivoluzionarie, affrontando il problema del costo e del valore dei farmaci.

CURA INTEGRATA

15 E SE MEDICO E PSICOLOGO LAVORASSERO INSIEME?

Claudia Zamin, Attà Negri, Anna Paladino

Gli autori, ispirati al pionieristico lavoro che Luigi Solano ha condotto nel Lazio, hanno sviluppato una esperienza di grande interesse in Lombardia nel campo delle cure primarie. In un libro raccontano come medico e psicologo insieme accolgono e visitano gli assistiti in ambulatorio e insieme riflettono criticamente sulle iniziative di cura.

SCIENZA INTERDISCIPLINARE

17 PNEI E FISICA. EFFETTI QUANTISTICI NEI PROCESSI MICROCELLULARI

Luca Ciciriello

Questo articolo non vuole essere una rigorosa esposizione scientifica dei risultati che si stanno ottenendo in microbiologia cellulare quantistica, ma un primo approccio interdisciplinare e divulgativo su quella circolarità che lega le cosiddette "scienze della vita", con le scienze "dure" come la Meccanica Quantistica.

SCIENZA

20 LA CULTURA SCIENTIFICA DEL NOVECENTO

Francesco Bottaccioli



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Luca Ciciriello, David Lazzari, Federica Lavista, Attà Negri, Anna Paladino, Claudia Zamin

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**PLACENTA
UN OROLOGIO
PER DUE.**

**IL DIALOGO
MADRE-BAMBINO**



INTERVISTA

3 LO STRESS, LA PLACENTA E LA POVERTÀ

Farnesco Bottaccioli

CONVEGNI

6 EMOZIONI IN EMERGENZA

Mirko La Bella, Riccardo Falcetta

Un incontro organizzato dall'Ordine dei medici di Torino con la collaborazione della SIPNEI Piemonte, di Sophygea, dell'Associazione EMDR Italia e della Università Popolare di Torino, per fare un bilancio delle esperienze e delle emozioni dei sanitari durante gli interventi di emergenza nella pandemia da Covid-19 e anche in altri contesti.

SPECIALE PLACENTA 1

8 LA PLACENTA, UN OROLOGIO PER DUE IL CROSSTALK MATERNO-FETALE

Stefania Carbonella, Gloria Curati, Lisa Gaiarsa, Vera Gandini, Federica Lavista, Ornella Righi, Gloria Trapletti, Commissione nazionale Sipnei Early Life

Tra i messaggi trasferiti al feto attraverso la placenta, vi sono i segnali dei bioritmi materni, grazie ai quali gli orologi fetali ricevono informazioni sui cambiamenti ambientali e sul trascorrere del tempo. L'ontogenesi dell'orologio circadiano dei mammiferi è un processo graduale: inizia a ticchettare nell'utero e matura durante la prima infanzia

20 L'ASSE PLACENTA-CERVELLO INFLUENZA IL NEUROSVILUPPO

Stefania Carbonella, Gloria Curati, Lisa Gaiarsa, Vera Gandini, Federica Lavista, Ornella Righi, Gloria Trapletti, Commissione nazionale Sipnei Early Life

La Placenta risulta strettamente connessa al cervello fetale costituendo un vero e proprio asse. Essa può influenzare lo sviluppo del cervello del feto tramite la produzione di numerosi neurotrasmettitori come serotonina, dopamina, noradrenalina. Al tempo stesso è una fonte di segnalazione epigenetica

ANNIVERSARI

24 HANS SELYE E BRUCE MCEWEN, DUE GIGANTI SCIENTIFICI DEL NOVECENTO

40 anni fa (1982) concludeva la sua vita Hans B. Selye, il "dottor Stress". 3 anni fa (gennaio 2020) ci lasciava Bruce S. McEwen, il "sociologo molecolare".



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Stefania Carbonella, Paola Emilia Cicerone, Commissione nazionale Sipnei Early Life, Gloria Curati, Riccardo Falcetta, Lisa Gaiarsa, Vera Gandini, Mirko La Bella, Federica Lavista, Ornella Righi, Gloria Trapletti

Illustrazione di copertina

Margherita Allegrì - www.margheallegrì.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 10000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Buttirrati

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

BUTIRRATO NEL CERVELLO



EDITORIALE

3 QUANDO IL FEGATO COMUNICA CON IL CERVELLO

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 IL BUTIRRATO, DAL FEGATO AL CERVELLO

A COLLOQUIO CON PAOLA TOGNINI, UNIVERSITÀ DI PISA

Paola Emilia Cicerone

Che esista un rapporto tra apparato digerente e cervello è noto da tempo. Ora però cominciamo a scoprire che in condizioni particolari - per esempio durante il digiuno - le sostanze prodotte dall'organismo influiscono sulla plasticità cerebrale, segnando epigeneticamente i neuroni. Una ricerca italiana mostra la diffusione del butirrato, prodotto dal fegato, nel cervello

CONNESSIONI

7 L' ASSE FEGATO-CERVELLO

Ilaria Demori

Il fegato si trova al centro di un crocevia metabolico e immunitario che lega il suo stato fisiopatologico a quello di altri organi principali, compreso il cervello. La dieta e la gestione dello stress sono valide strategie terapeutiche da integrare per ottenere benefici sia nelle patologie epatiche che in quelle centrali

DOSSIER PLACENTA-2

11 OBESITA' E FUNZIONE PLACENTARE

Stefania Carbonella, Gloria Curati, Lisa Gaiarsa, Vera Gandini, Federica Lavista, Ornella Righi, Gloria Trapletti, Commissione nazionale Sipnei Early Life

L'obesità materna, costituendo una situazione di infiammazione cronica, si associa ad un aumentato rischio di sviluppare disturbi multipli della gravidanza, tra cui il diabete gestazionale e la preeclampsia, che aumentano la morbilità e la mortalità infantile

17 LA PLACENTA E LE ORIGINI DELLO SVILUPPO DELLA MALATTIA: NUOVI ORIZZONTI PER LA RICERCA.

Stefania Carbonella, Gloria Curati, Lisa Gaiarsa, Vera Gandini, Federica Lavista, Ornella Righi, Gloria Trapletti, Commissione nazionale Sipnei Early Life

La placenta si forma in un momento preciso della vita di un individuo, grazie all'input di una nuova vita. Gli studi epidemiologici di David Baker hanno evidenziato una relazione inversa tra peso del feto e insorgenza di alcune malattie croniche in età adulta. Da questi studi è iniziato un entusiasmante filone di ricerca scientifica



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Stefania Carbonella, Paola Emilia Cicerone, Commissione nazionale Sipnei Early Life, Gloria Curati, Ilaria Demori, Lisa Gaiarsa, Vera Gandini, Federica Lavista, Ornella Righi, Gloria Trapletti

Illustrazione di copertina

Margherita Allegrì - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 35,00 euro, in formato elettronico (Pdf) 20,00 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 30,00 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com

Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

FIBROMIALGIA, UN DISTURBO DOLOROSO IN CERCA DI CURA



EDITORIALE

3 IL PARADIGMA CHE RISOLVE I ROMPICAPPO

Francesco Bottaccioli

INTERVISTA

4 L'ESISTENZA DELLA FORMAZIONE DI NUOVE CELLULE NERVOSE NEL CERVELLO ADULTO È ORMAI INDISCUTIBILE

A COLLOQUIO CON GERD KEMPERMANN, LEADER DELLA RICERCA

Paola Emilia Cicerone

Anni fa, su Pnei News, avevamo intervistato Gerd Kempermann sui suoi studi sulla neurogenesi, un tema sul quale il ricercatore tedesco lavora dagli anni '90 del secolo scorso. E su cui la ricerca ha fatto progressi importanti, che lo stesso Kempermann, professore di genetica della rigenerazione a Dresda, ha descritto in un articolo apparso qualche mese fa su *Frontiers in Neuroscience*.

FOCUS SULLA FIBROMIALGIA

6 LA FIBROMIALGIA ALLA LUCE DELLA PNEI E DELLA FISIOLOGIA DEI SISTEMI DI CONTROLLO

Ilaria Demori, Bruno Burlando

La fibromialgia è una sindrome complessa che comprende svariati sintomi, ascrivibili ad una alterata segnalazione nella rete PNEI. Per capirla e affrontarla è necessario un paradigma sistemico, in grado di proporre un modello patogenetico che possa suggerire nuovi bersagli terapeutici e terapie efficaci

10 LE TERAPIE CORPOREE PER LA GESTIONE DELLA FIBROMIALGIA

Marco Chiera

La fibromialgia è una patologia complessa caratterizzata da diversi sintomi – dalla fatica al dolore, dall'ansia all'alessitimia. Le terapie corporee, che siano tecniche manuali o esercizio fisico, possono favorire un ripristino dell'equilibrio dei sistemi PNEI migliorando la qualità della vita delle persone con fibromialgia

13 LE OPZIONI FARMACOLOGICHE PER IL TRATTAMENTO DELLA FIBROMIALGIA

Filippo Angelini

Nel nostro paese l'Associazione italiana sindrome fibromialgica (AISF) calcola ci siano 1.5-2 milioni (circa il 3% della popolazione) di pazienti affetti da questa patologia e che il 90% siano donne. Il trattamento farmacologico ha risultati modesti e non è esente da effetti avversi anche significativi

EFFETTI IATROGENI

16 OPIOIDI: EMERGENZA PER LA SANITÀ PUBBLICA AMERICANA. E IN ITALIA?

Filippo Angelini

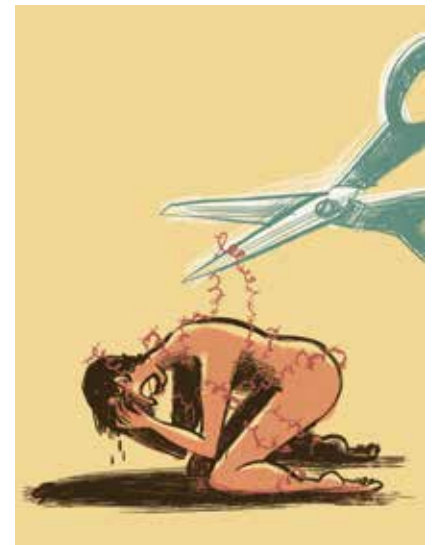
Si stima che dalla fine degli anni '90 ci siano stati più di 600 000 morti da overdose di oppioidi e che il tasso di mortalità sia superiore a quello dell'AIDS/HIV al suo picco e dal 2020 la situazione è ulteriormente peggiorata nel Nord America

STRAGE DA INQUINAMENTO

19 INQUINAMENTO DELL'ARIA E SALUTE CON ATTENZIONE AL DIALOGO DEI SISTEMI ORGANICI

Mauro Bologna, Ilaria Bologna

Secondo i dati dell'OMS, a livello mondiale, nove persone su dieci respirano aria di qualità insoddisfacente e gli inquinanti aerei (gassosi e particolati) sarebbero responsabili di circa 8 milioni di decessi annui



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Filippo Angelini, Ilaria Bologna, Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli, Bruno Burlando, Marco Chiera, Paola Emilia Cicerone, Ilaria Demori

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri - www.margheallegri.com

Impaginazione e grafica

Argento e China - www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 35,00 euro, in formato elettronico (Pdf) 20,00 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 30,00 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale. Per informazioni: segreteria.sipnei@gmail.com Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

COSTRUIRE IL SONNO FIN DA PICCOLI



SOMMARIO

PNEINEWS - n. 3-4 Anno 2023

www.sipnei.it

EDITORIALE

- 3 COSTRUIRE IL SONNO FIN DA PICCOLI**
Francesco Bottaccioli

CAMBIAMENTI CULTURALI IN CORSO

- 4 ULTRADESTRA AMERICANA SENZA VERGOGNA. IN FLORIDA NON SI DEVE PARLARE DI ORIENTAMENTO SESSUALE E DI GENERE NEI CORSI PREPARATORI PER PSICOLOGIA**
Paola Emilia Cicerone

DOSSIER SONNO

- 6 QUALITÀ DEL SONNO IN ETÀ EVOLUTIVA
STRESS, ANSIA, UMORE E IMPATTO SUL SISTEMA DI ACCUDIMENTO**
Federica Lavista
- 10 QUANDO LA DIETA INFLUENZA IL SONNO. E VICEVERSA**
Rossana Terni, Vera Gandini
- 14 IL RUOLO DEI BIFIDOBATTERI PER LA SALUTE DEL BAMBINO**
Marcello Romeo
- 16 APNEA OSTRUTTIVA DEL SONNO NEL BAMBINO, INFIAMMAZIONE, IMMUNITÀ**
Ornella Righi, Eleonora Lombardi Mistura
- 20 NUOVE PROSPETTIVE DI APPROCCIO AI BAMBINI CON APNEA OSTRUTTIVA DEL SONNO**
Gloria Curati, Mariapia De Bari
- 24 CHEMOCEZIONE E AROMATERAPIA: EFFETTI SULLA QUALITÀ DEL SONNO NELLA DONNA IN GRAVIDANZA E NEI DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO.**
Stefania Carbonella
- 28 DISTURBI DEL SONNO, INSONNIA E TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO.**
Riccardo Desideri
- 31 DISTURBO DEL SONNO: NARRAZIONE DI UN CASO CLINICO IN OTTICA PNEI**
Marilena Coniglio, Silvia Moneti

RICERCA

- 34 STUDIARE L'EMPATIA A SCUOLA: RISULTATI POSITIVI DELLA DIDATTICA DELLE EMOZIONI® SULLA COMPETENZA EMOTIVA E RISPOSTA BIOLOGICA ALLO STRESS**
Mauro Bologna, Anna Giulia Bottaccioli, Ulisse Mariani, Rosanna Schiralli, Maria Grazia Mari, Martina Pontani, Paola Muzi, Sharon D. Giannoni, Valeria Ciummo, Stefano Necozione, Vincenza Cofini, Lorenzo Chiarotti, Maria Cuomo, Davide Costabile, Francesco Bottaccioli

RECENSIONI

- 37 IL COMPLESSO DI EDIPO, UNA TEORIA SENZA FONDAMENTO EMPIRICO**
Francesco Bottaccioli
- 38 IL TRIONFO DELL'INCERTEZZA. L'ULTIMO LIBRO DI ALFRED TAUBER, FILOSOFO DELL'IMMUNOLOGIA**
Francesco Bottaccioli



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia.

Direttore Responsabile
Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero
Anna Giulia Bottaccioli, Francesco Bottaccioli, Stefania Carbonella, Lorenzo Chiarotti, Valeria Ciummo, Vincenza Cofini, Paola Emilia Cicerone, Marilena Coniglio, Davide Costabile, Maria Cuomo, Gloria Curati, Riccardo Desideri, Sharon D. Giannoni, Federica Lavista, Maria Grazia Mari, Ulisse Mariani, Silvia Moneti, Paola Muzi, Stefano Necozione, Martina Pontani, Ornella Righi, Marcello Romeo, Rosanna Schiralli, Rossana Terni

Illustrazione di copertina
Margherita Allegri

Impaginazione e grafica
Argento e China | www.argentochina.it

Registrazione
Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione
Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI
Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E
IBAN: IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.