

## INFORMAZIONI GENERALI

**Iscrizione:** € 60,00 per le categorie accreditate, € 40,00 per studenti, specializzandi, insegnanti, care-givers, volontari, genitori. L'iscrizione sarà considerata valida solo se accompagnata dal pagamento della quota.

**Accreditamento ECM:** max 100 partecipanti  
N. 9 Crediti ECM per MMG, Psichiatri, Neuro Psichiatri Infantili, Pediatri, Pediatri di libera scelta, Psicologi, Ginecologi, Infermieri, Ostetriche, Terapisti della neuro e psico-motricità dell'età evolutiva, Biologi.  
I crediti formativi saranno rilasciati a coloro che avranno partecipato all'intero svolgimento dell'evento.

**Uditori max 40 partecipanti.**

Responsabile del programma scientifico: **Marina Risi**

Giorno 5 maggio 2012 l'Associazione Donne in Cammino farà dono ad una Scuola Superiore di una conferenza mattutina con i relatori del convegno dedicato agli alunni, agli insegnanti, agli operatori scolastici nel settore della prevenzione della salute degli uomini e delle donne.

Comitato organizzatore:

**Associazione Donne in Cammino - Catanzaro**

Ente non profit [www.donneincammino.it](http://www.donneincammino.it)

**Segreteria Organizzativa:**

**Promo dea s.r.l.**

Piazza A. Serravalle, 9 - 88100 Catanzaro

Tel. e fax 0961.722253 - 721155

e-mail: [info@promodea.it](mailto:info@promodea.it) [www.promodea.it](http://www.promodea.it)

**Provider ECM:**

**E-COM srl Divisione Formazione**

Via Marvasi 8/c - Reggio Calabria

Tel. e Fax +39 0965 29547 - Cell. +39 393 6848466

e-mail: [ecm@e-comitaly.com](mailto:ecm@e-comitaly.com) [www.e-comitaly.com](http://www.e-comitaly.com)



## PATROCINI



PROVINCIA  
DI CATANZARO



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI



CENTRO DE SALUD ARTEMISA  
ARCOS DE LA FRONTERA  
(CADICE- ANDALUCIA)



ORDINE  
DEI MEDICI



AIMD - Associazione  
Italiana Donne Medico



FONDAZIONE  
PAOLO PONTERIO

Cattedra di PSICHIATRIA  
Cattedra di PEDIATRIA  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
MAGNA GRÆCIA CATANZARO



COMUNE  
DI CATANZARO



S.I.P.N.E.I. - Società Italiana di  
PsicoNeuroEndocrinImmunologia)



FIDAPA - Club cittadino  
Fed. Ital. Donne, Arti, Professioni e Affari  
Sezioni di Catanzaro e Soverato



ASSOCIAZIONE  
DONNE IN CAMMINO  
CATANZARO

## Le vie della depressione

GIORNATA STUDIO TEORICO-ESPERIENZIALE  
ACCREDITATA ECM



La Gioia non ha costi, è un Sacro Diritto.  
Ciò per cui paghiamo prezzi di dolore  
non dà la felicità. (UCIM)

**4** maggio 2012

Sala Consiglio Amministrazione Provinciale  
**Catanzaro**

## PROGRAMMA

- 8.00 Registrazione dei partecipanti
- 8.30 Saluti dei rappresentanti delle Istituzioni Patrocinanti
- 8.45 Presentazione dell'Associazione Donne in Cammino
- 9.00 Presentazione del Convegno ed obiettivi  
**Donatella Ponterio**  
*Psicologa, Presidente Associazione Donne in Cammino, Presidente del Convegno*

### I SESSIONE

- 9.30-10.30 *L'equilibrio psico-fisico nella donna*  
**C. Segura-Garcia**
- 10.30-11.15 *La depressione: una malattia infiammatoria*  
**M. Risi**
- 11.15-11.30 *Coffee break*
- 11.30-12.30 *La depressione e il sistema familiare: quando il cerchio vacilla*  
**P. Sesti**
- 12.30-13.30 *Il messaggio della depressione nel dialogo con l'inconscio*  
**C. Sestito**
- 13.30-14.00 *Discussione*
- 14.00-14.30 *Pausa pranzo*

### II SESSIONE

- 14.30-16.00 *Donne, uomini e depressione. Effetti dello stress e della nutrizione*  
**P. M. Risi**
- 16.00-17.00 *La depressione nei bambini e il trattamento farmacologico*  
**P. Sesti**
- 17.00-17.15 *Coffee Break*

### III SESSIONE

- 17.15-18.15 *La produzione di risorse positive: tecniche di empowerment*  
**C. Sestito**
- 18.15-18.45 *Discussione*
- 18.45-19.00 *Conclusioni*
- 19.00-19.30 *Test finale ECM*

Il convegno traccia una panoramica della fisiopatologia della depressione, tenendo conto di vari aspetti:

- la differenza di genere nella prevalenza (l'epidemiologia riferisce che le donne hanno una possibilità doppia di ammalare di depressione)
- la necessità di correlare con le fasce di età (infanzia, adolescenza, età adulta, vecchiaia)
- l'importanza delle relazioni familiari e del supporto sociale
- la patogenesi infiammatoria
- lo stress percepito e gli eventi stressanti
- l'intervento terapeutico: luci ed ombre della farmacoterapia, comportamenti e stili di vita, psicoterapie, tecniche della mente

## RELATORI

### **P. Marina Risi**

*Ginecologa, vicepresidente S.I.P.N.E.I., Roma*

### **Cristina Segura-Garcia**

*Psichiatra, Cattedra di Psichiatria, Dipartimento Medicina Sperimentale e Clinica, Università "Magna Graecia", Catanzaro*

### **Paolo Sesti**

*Neuropsichiatra Infantile e Psicoterapeuta, Dirigente Dipartimento di Salute Mentale, ASL 5 Crotone*

### **Carlo Sestito**

*Psicologo, Psicoterapeuta, Trainer in PNL e Ipnosi Ericksoniana, ASP 5 Crotone*