



1^a Giornata di Studio
SIPNEI
sezione Friuli Venezia Giulia

8 maggio 2010
TRIESTE

Università degli Studi di Trieste
Edificio N - Castelletto
Aula Affreschi
via Giorgieri 7, p.t., Trieste

10.00 **APERTURA**

10.30 **Tullio Giraldi**

(Coordinatore SIPNEI Friuli Venezia Giulia)
Dalla biologia alla psicologia, passando per il Buddhismo: l'esperienza di un ricercatore

11.00 **Marco Bertali**

Per una Psichiatria come Medicina dell'Anima: l'approccio olistico nella promozione di salute psichica e di bene-essere

11.30 **Coffee Break**

12.00 **Laura Prosdocimo**

Il mondo delle diete, perché mangiamo, relazione cervello e pancia (cervello enterico) in prospettiva PNEI, approccio psicologico all'obesità

12.30 **Marisa Del Ben**

Antonella Stransciach

Equilibrio fra sistemi? Lo scopriremo anche ridendo... Il potere terapeutico della risata. Relatrici: Dott. Fasiolina e Dott. S'cioca

13.00 **PAUSA PRANZO**

15.00 **Alberto Severi**

La pratica della meditazione come tecnica per il benessere e l'autoconoscenza

15.30 **Grazia Albano, Laura Belluzzo, Erika Gregoris, Habchi Hadi**

*Integrazione corpo-mente – applicazione pratica
(caso clinico dal vivo, in seguito al quale illustreremo teoricamente le cose emerse in ottica di integrazione e processi fisiologici correlati)*

17.30 **CONCLUSIONE DEI LAVORI**