



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
FACOLTA' DI PSICOLOGIA

ASS N. 1 TRIESTINA

SEMINARIO

"Depressione: quale disagio, quale trattamento"

Trieste, 9 settembre 2010, ore 15
(Parco di S.Giovanni - Spazio Villas)

La Cattedra di Farmacologia e la ASS 1 organizzano un seminario su un tema di grande attualità e di rilevante impatto. L'occasione è favorita dalla presenza del Prof. Irving Kirsch, che ha fornito contributi noti e di rilievo sul trattamento della depressione.

Oltre all'intervento del Prof. Kirsch, altre relazioni consentiranno ai partecipanti al seminario di mettere a fuoco alcuni temi principali, con particolare riguardo a pratiche innovative e a visioni diverse da quelle meramente centrate sulla prescrizione e somministrazione dei farmaci antidepressivi. Infatti, da tempo in ASS 1 si sta svolgendo un ragionamento volto ad identificare possibili vie per la personalizzazione dei trattamenti e per l'introduzione d'uso di strumenti terapeutici alternativi. L'evidenza scientifica più moderna svela infatti che nelle situazioni definibili come "depressione minore" i trattamenti non-farmacologici possono essere di pari ed anche superiore efficacia; è provato che i farmaci antidepressivi, oggi sempre più largamente usati, possono offrire effetti positivi non superiori al placebo. Su questi aspetti rilevante sarà il contributo del Prof. Kirsch, uno dei massimi esperti dell'argomento.

Il tema del Seminario è strettamente legato alla formazione degli specialisti oltre che ai loro ruoli professionali nel servizio sanitario pubblico e nella libera professione, e pertanto spazio adeguato sarà dedicato a questi temi dal punto di vista della formazione universitarie e post lauream.

Durante l'incontro verrà esaminato quanto già in atto in tema di ricerca e di azioni riguardanti l'appropriatezza.

L'incontro è rivolto primariamente a medici generalisti, specialisti, psicologi ed operatori sanitari. L'accesso sarà consentito, fino ad esaurimento dei posti disponibili, anche ad altri professionisti interessati.

Obiettivi

Il seminario si propone di diffondere dati aggiornati sulla diffusione d'uso dei farmaci antidepressivi e delle possibili alternative non-farmacologiche. A riguardo, la presenza del Prof. Kirsch, autore di pubblicazioni e libri unanimemente riconosciuti come capisaldi, assicura che saranno passati in rassegna tutti i punti di maggiore rilevanza.

Gli interventi illustreranno iniziative in corso che rendono plausibili approcci non tradizionali basati esclusivamente sui farmaci, consentendo di rafforzare quelli già avviati nella ASS 1 Triestina ovvero in corso di allestimento. Le relazioni consentiranno di apprendere metodi e soluzioni applicabili nel breve termine a Trieste, sia in ambito di cure primarie che specialistiche.

Il seminario è programmato in modo tale da favorire l'incontro di professionisti dalle esperienze diverse e si propone di migliorare la capacità relazionali e comunicative in tema di uso di approcci non-farmacologici, di comunicazione al pubblico sull'appropriatezza nell'uso dei farmaci antidepressivi, di preparazione ad ulteriori eventi di formazione ed aggiornamenti che rendano possibile ed efficace l'introduzione di metodi alternativi.

PROGRAMMA

Introduzione e saluto delle Autorità (15.00 - 15.30)

- *Prof. Nicolò De Manzini, Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia*
- *Prof. Walter Gerbino, Preside della Facoltà di Psicologia*
- *Dr. Fabio Samani, Direttore Generale ASS 1*
- *Prof. Mauro Melato, Direttore Generale IRCCS Burlo Garofolo*
- *Dr.ssa Francesca Tosolini, Servizio Farmaceutico Regione FVG*
- *Dr. Alberto Giammarini Barsanti, Società Italiana di Medicina Generale.*

Contenuti e obiettivi (Dalle ore 15.30 - 16.00)

- *Dr. Giuseppe Dell'Acqua, Dipartimento di Salute Mentale*
- *Prof. Tullio Giraldi, Facoltà di Medicina e Facoltà di Psicologia, Univ. di Trieste*

Lezione magistrale (16.00 alle ore 17.00)

- *Prof. Irving Kirsch (UK)*

L'analisi delle prescrizioni degli antidepressivi a Trieste (Dalle ore 17.00 alle 17.30)

- *Dr. Stefano Palcic e coll. - Servizio Farmaceutico ASS 1*

Gli aspetti della formazione (17.30 - 18.15)

- *Prof. Maurizio De Vanna, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria*
- *Prof. Anna Pelamatti, Direttore Scuola di Spec. in Psicologia del Ciclo di Vita*
- *Prof. Sergio Carlomagno, Direttore della Scuola di Spec. in Neuropsicologia.*

DISCUSSIONE GENERALE E SINTESI FINALE (18.15 - 18.45)

Dalle ore 18.45 alle ore 19.00 pratiche ECM

Ingresso e frequenza gratuiti.

Sono state attivate le procedure per l'accreditamento ECM.

Responsabili scientifici : Tullio Giraldi, Peppe Dell'Acqua, Paolo Da Col.

Il Convegno si svolge con il patrocinio delle Sezioni Regionali Friuli Venezia Giulia della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di Farmacologia.

Segreteria Organizzativa: Centro Formazione ASS 1, Trieste - tel. 040 3995025

e mail: tiziana.furian@ass1.sanita.fvg.it

PROVA SCRITTA FINALE per l'accreditamento ECM

Descrivere e commentare sinteticamente i seguenti punti trattati nel corso del convegno:

- *uso attuale dei farmaci antidepressivi; elementi di appropriatezza ed inappropriata*
- *le possibili alternative non-farmacologiche alla depressione "minore"; limiti e possibilità alla luce delle evidenze illustrate nel corso del Convegno.*