

Lo **stress** costituisce la chiave d'interpretazione per una grande quantità di disturbi che i pazienti lamentano quotidianamente negli ambulatori medici.

Questi disturbi costituiscono "**la zona d'ombra tra salute e malattia**" in cui il sistema non è né sano né malato, ma non riesce più a compensare lo squilibrio psicofisico causato da una prolungata esposizione ad uno stress disfunzionale.

Comprendere il legame tra stress e malattia ci consente di intervenire con adeguate strategie di intervento per la **prevenzione e gestione delle patologie stress-correlate**.

La teoria scientifica di riferimento è la PNEI che promuove la concezione dell'organismo umano come un **network**, dove i sistemi di regolazione psichici e biologici si condizionano reciprocamente.

**Termine per l'iscrizione 15 settembre**  
**Posti disponibili 100**

#### Crediti ECM

Sono previsti 10 crediti ECM per medici, psicologi, farmacisti, dietisti, infermieri

#### Quota d'iscrizione

20 € (compresa quota per il "pasto consapevole")  
gratuita per i soci SIPNEI

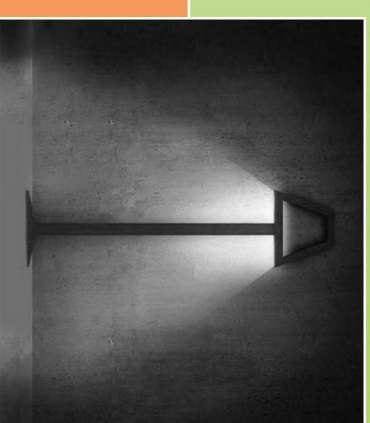
#### Modalità di iscrizione

scheda scaricabile dal sito [www.sipnei.it](http://www.sipnei.it)  
email a [sipnei.sicilia@gmail.com](mailto:sipnei.sicilia@gmail.com)  
Laura Bongiorno 349 47571170  
Letizia Ferrante 340 6243577



col patrocinio ed il contributo  
dell'Ordine degli Psicologi Regione Sicilia

PREVENZIONE SANITARIA IN OTTICA PNEI  
ILLUMINARE  
LA "ZONA D'OMBRA"  
DELLO STRESS



CONVEGNO  
28 SETTEMBRE  
2013  
CASA GENERALIZIA DELLE  
SUORE DOMENICANE  
VIA SAN NULLO 46  
CATANIA

## RELATORI

<b>Sergio Amico</b> psicologo, psicoterapeuta, coordinatore regionale SIPNEI	<b>8.30</b> Registrazione partecipanti
<b>Paolo Bozzaro</b> psicologo, psicoterapeuta, presidente ordine degli psicologi della sicilia	<b>9.00</b> Presentazione e saluti alle Autorità
<b>Domenico Grimaldi</b> vicepresidente ordine dei medici e odontoiatri della provincia di CT,	<b>9.10</b> Introduzione ai lavori
<b>Giovanni Puglisi</b> segretario provinciale regionale FIMMG	<b>9.30</b> Patologie ambientali, stress ossidativo ed epigenetica
<b>Maria Concetta Giuliano</b> vicepresidente Federfarma	<b>10.00</b> Dalla scienza dello stress alla Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia - <b>Francesco Bottaccioli</b>
<b>Francesco Bottaccioli</b> presidente ordine dei farmacisti,	<b>11.00</b> coffee break
<b>David Lazzari</b> medico di medicina generale, presidente ISDE Catania	<b>11.30</b> La zona d'ombra dello stress - <b>David Lazzari</b>
<b>Marina Risi</b> cons. naz. SIOMI (Societa' Italiana di Medicina Integrata)	<b>12.30</b> Misurare lo stress: la ricerca di un indice multisistemico - <b>Marina Risi</b>
<b>Uccio Saverino</b> filosofo della scienza, presidente onorario SIPNEI	<b>13.30</b> <b>Il Pasto Consapevole</b> laboratorio di nutrizione PNEI - a cura di <b>Mariuccia Sofia</b>
<b>Mariuccia Sofia</b> medico specialista in ginecologia,	<b>15.00</b> La SIPNEI in Sicilia – <b>Sergio Amico</b>
<b>Letizia Ferrante</b> vicepresidente SIPNEI	<b>15.15</b> Tavola rotonda: PNEI IN PRATICA moderatori <b>F. Bottaccioli, D. Lazzari, M. Risi</b> La malattia come fonte di stress -
<b>Uccio Saverino</b> medico nutrizionista, fitoterapeuta	<b>18.00</b> Il modello PNEI in psiconcologia - Generale - <b>Uccio Saverino</b>
<b>Maria Stefania Rao</b> psicologa, psicoterapeuta	<b>18.30</b> PNEI in neurochirurgia? - <b>Alberto Romano</b> Modello PNEI e fertilità - <b>Pietro Russo</b> Integrazione o sovrapposizione? - Conclusioni
<b>Alberto Romano</b> medico di medicina generale	<b>18.30</b> Ecm
<b>Pietro Russo</b> medico specialista in neurochirurgia	<b>18.30</b> Riunione dei soci
<b>Laura Bongiorno</b> medico specialista in endocrinologia	
<b>Laura Bongiorno</b> psicologa, psicoterapeuta	

## PROGRAMMA