



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU
INSEGNANTI E OPERATORI
SEZIONE VENETO



Città di
Montegrotto Terme



Città di
Abano Terme

con il patrocinio di

OP|VΨ
Ordine Psicologi Veneto

AiV
Associazione Italiana Vulvodinia



CENTRO STUDI TERMALI
PIETRO D'ABANO

Le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile

7 DICEMBRE 2013 Montegrotto Terme

Hotel continental

Orario dalle 9.00 alle 18.15

La **PsicoNeuroEndocrinoImmunologia** incontra
lo Shiatsu, la Psicologia e la Medicina
per creare un dialogo che promuove la salute

9,5 Crediti ECM per tutte le figure professionali

Finalmente la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ha messo fine alla inconcludente dicotomia tra genetica e cultura, tra fisico e psichico mettendo in risalto la costante sinergia mente – corpo. Si tratta di vedere la persona come un network e l'approccio sistemico integrato comporta una rivisitazione degli schemi di prevenzione, diagnosi e di terapia.

Incontriamo spesso una sorprendente sovrapposizione di sintomi che sembrano appartenere a competenze diverse: non solo attacchi di panico, depressione, dolori muscoli-scheletrici e simili, ma anche tensioni pelviche, disfunzioni uro-genitali, sindromi dolorose, problemi sessuali si manifestano, ad una analisi più approfondita, in associazione a svariati correlati psicoemozionali. Viene naturale creare un sistema di valutazione che tiene conto della complessa realtà bio-psico-emozionale della persona.

Visto il successo e l'entusiasmo suscitato dalla Giornata di studio e approfondimento, che si è tenuta lo scorso anno sempre a Montegrotto T., sui disturbi della sfera uro-ginecologica (vulvodinia, cistite, vaginite, dolore pelvico), ecc..) e altre problematiche dolorose della sfera genitale e sessuale, (dismenorrea, aborti, sterilità, dispareunia, ecc.), peraltro, in costante diffusione, vogliamo riproporre una seconda edizione, per porre la dovuta attenzione a quest'area intima e segreta offuscata da remore e vulnerabilità.

Approfondire i concetti scientifici, le discipline e le metodiche che possano aiutare la donna a esprimere e migliorare la vitalità delle sue funzioni nelle varie fasi di età.

La città di Montegrotto Terme, facente parte del comprensorio turistico alberghiero delle Terme Euganee, è considerata fin dai tempi antichi un **luogo sacro** di cure per i numerosi benefici provenienti dell'acqua di origine geotermica. Un approdo sicuro alla ricerca di soluzioni creative per coniugare al meglio salute e bellezza.

Dallo Shiatsu, al Qigong, pratiche millenarie di ascolto del corpo, alle nuove vie per la promozione e la prevenzione della salute della donna. Svariati interventi, tutti di alto valore scientifico, sfideranno la nostra capacità di integrazione interdisciplinare, per comprendere meglio il ruolo importante della corporeità e dei sistemi di autoregolazione neurobiologici, quale passaggio decisivo nel favorire il benessere psicofisico e i processi di cura in questo campo.

Obiettivi generali

Fornire conoscenze di Psiconeuroendocrinoimmunologia, il ruolo delle tecniche tantriche-taoistiche di riequilibrio energetico e delle metodiche psicologiche che costituiscono la base del moderno sistema di valutazione multidisciplinare.

- Il paradigma PNEI nel gestire meglio sintomi, disturbi e molte sindromi dolorose che colpiscono l'apparato uro-genitale e sessuale della donna;
- Approfondire la consapevolezza dell'inscindibile unità biopsicosomatica per aiutare i professionisti coinvolti a comprendere meglio il linguaggio simbolico del corpo;
- Conoscere e comprendere un approccio basato sulle moderne ricerche scientifiche che studiano gli stati motivazionali, lo stile di attaccamento e l'intersoggettività quale requisito nella costruzione del cervello, dei programmi neurobiologici e nell'insorgenza di sintomi e di malattie;
- Prevenzione primaria e secondaria della salute della donna: Stimolare le risorse di autoguarigione attraverso uno stile di vita adeguato, valorizzando se stessa e il proprio corpo e prevenire l'insorgenza di malattie nelle varie fasi della vita della donna.
- Favorire il lavoro in team, l'interdisciplinarietà, il setting multidisciplinare e sviluppare una comunicazione efficace terapeuta/paziente e/o professionista/cliente/ricevente.

Destinatari: psicologi, psicoterapeuti, medici, fisiatri, ginecologi, urologi, posturologi, farmacisti, ostetriche, naturopati e operatori shiatsu, assistenti sanitari, infermieri, fisioterapisti, osteopati e insegnanti di yoga e tutti coloro che vogliono approfondire gli aspetti psicologici ed energetici correlati con problematiche della sfera uro-genitale-sessuale della donna.

Comitato scientifico e organizzativo:

Marina Risi (SIPNEI) paolamari.risi@tiscali.it

Marisa Martinelli (SIPNEI - AIV) martinellimarisa@libero.it cell. 3339455084

Nadia Simonato (FISIEO) nadia.simonato@fisieo.it cell.3357050842

Sabato 7 Dicembre 2013

Richiesti Crediti ECM e ECOS per tutte le figure professionali

Programma Generale

Ore 8.30 Arrivo e registrazione partecipanti

Ore 9.00 Apertura dei lavori e presentazione della giornata

Sessione I - Moderatrice Gabriella Pavanello

Ore 09.20 **Marina Risi** "Il sistema di valutazione integrato secondo la PNEI nella patogenesi del dolore pelvico"

Ore 10.15 **Giorgio Dolcetta** "Approccio sessuologico integrato alle disfunzioni sessuali"

Ore 10.45 **Fabrizio Caldara** "La ricerca scientifica nel termalismo Euganeo"

Ore 11.10 Break

11.30 **Maria Rosaria Puliatti** "Approccio psico-fisio-traumatologico alle mutilazioni genitali femminili"

Ore 12.10 **Fabrizio Bonanomi** "Scienza e simbolismo nella cultura orientale: il sangue nella medicina Cinese"

Ore 13.00 – 14.30 Pausa pranzo

Sessione II - Moderatrice Francesca Visentin Giornalista Corriere Veneto

Ore 14.30 **Franca Bedin** "Hai Ti – Riflessi sul Fondo dell'Oceano". Pavimento pelvico e attivazione dell'energia vitale con il Qigong

Ore 15.20 **Serenella Salomoni** "Il dolore tra lei e lui"

Ore 16.00 **Nadia Simonato** Pratica guidata con Auto-shiatsu

16.15 Break

Ore 16.30 **Marisa Martinelli** "Il piacere dov'è? Quando è il corpo a curare la mente."

Ore 17.15 Tavola Rotonda: Proposte per un modello di cure integrate nelle sindromi dolorose della sfera urogenitale femminile

Ore 17.45 Questionari ECM

Ore 18.15 Chiusura lavori

Relatori e Moderatori:

Dott.ssa Bedin Franca Psicologa e psicoterapeuta. Direttore didattico ed insegnante della Scuola Internazionale di Shiatsu-Italia®, sede di Vicenza. Da oltre 30 anni si occupa di percorsi di conoscenza e guarigione che integrino Corpo, Mente e Spirito. Membro dell'Istituto Culturale della FISIEO

Dott. Bonanomi Fabrizio Direttore della Rivista Shiatsunews della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (Milano)

Dott. Caldara Fabrizio Direttore Scientifico Centro Studi Termali Pietro D'Abano (Abano T. - PD)

Dott. Giorgio Dolcetta Medico, ginecologo, socio dell'Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI) e della Società Italiana Ostetrici Ginecologi (SIGO), consulente sessuale e sessuologo clinico, socio dell'Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (AISPA), iscritto all'Albo della Federazione Italiana Sessuologia Scientifica (FISS), socio dell'Associazione Sessuologi Italiani (ASI).

Dott.ssa Gabriella Pavanello Farmacista (Barbarano V.- (Vicenza)

Dott.ssa Marisa Martinelli Psicologa – Psicoterapeuta, Vicepresidente AIVON, Socia SIPNEI (Sezione Veneto), Membro dell’AIV - (Montergrotto T.- PD) Terapeuta Emdr, Organizza corsi di formazione con la Psicoterapia VIC (Vissuto, Immaginario Catatimico), Autrice del CD Audio “Secret garden” per il benessere del femminile.

Dott.ssa Maria Rosaria Puliatti, Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa, Presidente dell’AIV Associazione Italiana per lo studio della Vulvodinia (MI), Supervisore EMDR, Psicoterapeuta del servizio di Patologia Vulvare Centro Medico Andromeda Milano, Docente Corsi di formazione e master universitari nelle aree della ginecologia psicosomatica, autrice di articoli e libri sulla psicosomatica del dolore pelvico femminile;

Dott.ssa Marina Risi Ginecologa, Medico Agopuntore, Docente formazione post-laurea Università Siena e Perugia, Vicepresidente SIPNEI – (Roma)

Nadia Simonato Operatrice e insegnante Shiatsu Vicepresidente Centro Tao Network, Membro della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (Abano T. PD)

Dott.ssa Serenella Salomoni Psicologa psicoterapeuta Iscritta come Sessuologa clinica alla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (F.I.S.S.) Padova. Presidente Associazione Donne e qualità della vita. Socia Aispa. Libera prof. Padova

Visentin Francesca Giornalista Corriere Veneto

DOMENICA 8 DICEMBRE 2013

ORE 9.00 ALLE 13.00

Workshop “La clinica del dolore pelvico: un approccio integrato”

Nel corso del verranno illustrate le cure integrate per:

Sindrome del colon irritabile - Endometriosi - Cistiti - Vulvovaginiti - Vestiboliti

Ore 9.00 – 10.45: **M. Risi** “Anamnesi – Trattamento farmacologico –Alimentazione”

Ore 10.45 – 11.10 Pausa

Ore 11.00 – 12.30: **M. Puliatti** “Principi di terapia sensomotora”

Ore 12.30 – 13.00: **N. Simonato** “Il punto di vista dell’operatore Shiatsu”

Dr.ssa Marina Risi Medico ginecologa **Dott.ssa Maria Rosaria Puliatti** Psicologa psicoterapeuta

Nadia Simonato Operatore Shiatsu



Preparati ozonizzati per la cura
e la bellezza della persona

