

**MASTER di PRIMO LIVELLO in
"PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA E STRESS MANAGEMENT"**

Comitato Ordinatore

Prof. Mauro Bologna, Prof. Maria Grazia Cifone, Prof. Francesco Bottaccioli

ORARI, DOCENZA, PROGRAMMI dei CORSI

Le lezioni si terranno nel terzo fine settimana di ogni mese da gennaio a giugno e da settembre a dicembre

venerdì ore 14-19 e sabato ore 8,30-13,30/14,30-18,30 per un totale di 140 ore di didattica frontale

+ 4-5-6-7 settembre 30 ore complessive di didattica frontale

1 CFU= 25 ore di impegno da parte dello studente (di cui n.4 ore di didattica frontale)

SEDE DELLE LEZIONI:

Edificio Aule Didattiche Dipartimento di Medicina Clinica, Sanita' Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (MeSVA),

Blocco XI, Ospedale di Coppito, Piazza Salvatore Tommasi, 1, 67100 L'AQUILA.

DATE DELLE LEZIONI

ven. 24 gennaio 2014 h. 14-19

sab. 25 gennaio 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 21 febbraio 2014 h. 14-19

sab. 22 febbraio 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 21 marzo 2014 h. 14-19

sab. 22 marzo 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 11 aprile 2014 h. 14-19

sab. 12 aprile 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 23 maggio 2014 h. 14-19

sab. 24 maggio 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 20 giugno 2014 h. 14-19

sab. 21 giugno 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

merc. 3 settembre 2014 h. 14-19

giovedì 4 settembre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 5 settembre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

sab. 6 settembre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 19 settembre 2014 h. 14-19

sab. 20 settembre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 24 ottobre 2014 h. 14-19
sab. 25 ottobre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 21 novembre 2014 h. 14-19
sab. 22 novembre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

ven. 19 dicembre 2014 h. 14-19
sab. 20 dicembre 2014 h. 8.30-13.30 - h. 14.30-18.30

DOCENTI del Master appartenenti all'Università dell'Aquila (UnivAQ)

Prof. Mauro BOLOGNA - Ordinario di Patologia Generale
Prof. Maria Grazia CIFONE - Ordinario di Patologia Generale, Direttrice del Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (Dip. MeSVA)
Prof. Massimo CASACCHIA - Ordinario di Psichiatria
Prof. Tiziana FLORIO - Ricercatore di Fisiologia
Prof. Domenico PASSAFIUME - Associato di Psicologia Generale
Prof. Loreta TOBIA - Ricercatore di Medicina del Lavoro

DOCENTI del Master appartenenti alla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-endocrino-Immunologia, in convenzione con UnivAQ) e disponibili per l'offerta formativa progettata nell'ambito dei Master PNEI.

Prof. Francesco BOTTACCIOLI – Filosofo della scienza, Fondatore e Presidente on. SIPNEI, Docente di PNEI nella Formazione post-laurea delle Università di Siena e del Salento
Prof. Stefano BARTOLI – Psicologo psicoterapeuta, Servizio di Psicologia sanitaria Policlinico universitario S. Maria di Terni
Prof. Antonia CAROSELLA – Psicopedagoga, docente di tecniche antistress e meditative nella Formazione post-laurea della Università di Siena e del Salento
Prof. David LAZZARI – Psicologo psicoterapeuta, Presidente SIPNEI, Responsabile del Servizio di Psicologia Sanitaria del Policlinico Universitario S. Maria di Terni, Docente di Psicologia medica Università di Perugia
Prof. Andrea MINELLI – Medico, Responsabile della Ricerca SIPNEI, Professore associato di Fisiologia, Università di Urbino
Prof. F. PIANIGIANI – Musicologo, docente nella Formazione post-laurea Università di Siena
Prof. Marina RISI – Medico ginecologo esperta in medicina integrata Vicepresidente SIPNEI, docente nella formazione post-laurea della Università di Siena

MASTER PNEI di PRIMO LIVELLO – I MODULI

Modulo 1: LE BASI - CFU 6
Modulo 2: I FONDAMENTI DELLA COMUNICAZIONE MENTE-CORPO - CFU 5
Modulo 3: LO STRESS, BENESSERE, SALUTE - CFU 12
Modulo 4: PROMOZIONE DELLA SALUTE E STRESS MANAGEMENT - CFU 10
Modulo 5: LABORATORI CFU 7

MODULO DIDATTICA OPZIONALE – CFU 4

Tirocinio CFU 10

Prova finale CFU 6

TOTALE: CFU 60

Modulo 1 – LE BASI - CFU 6 - Coordinatore: Prof. Maria Grazia CIFONE

Elementi di neurofisiologia e neurobiologia - CFU 2

Elementi di Immunologia - CFU 1

Elementi di Endocrinologia - CFU 1

Elementi di Psicologia sociale - CFU 1

Storia delle teorie delle relazioni mente corpo - CFU 1

Modulo 2 – I FONDAMENTI DELLA COMUNICAZIONE MENTE-CORPO - CFU 5 -

Coordinatore: Prof. Andrea MINELLI

Psiconeuroendocrinoimmunologia: il paradigma scientifico - CFU 3

La psiche nel network PNEI - CFU 1

Stress e cervello - CFU 1

Modulo 3 – LO STRESS, BENESSERE E SALUTE - CFU 12 - Coordinatore: Prof. Francesco BOTTACCIOLI

Lo stress: scienza e storia - CFU 2

Stress, il genere e le diverse fasi della vita - CFU 2

Stress, ambiente, nutrizione e malattie - CFU 2

Stress e processi infiammatori - CFU 2

Stress e disordini immunitari - CFU 2

Stress e disturbi dell'umore - CFU 2

Modulo 4 – PROMOZIONE DELLA SALUTE E STRESS - CFU 10 - Coordinatore: Prof. Mauro BOLOGNA

Promozione della salute e prevenzione Stress - CFU 2

Stress e lavoro - CFU 1

Interventi di stress management - CFU 3

Tecniche antistress e meditative a orientamento PNEI (PNEIMED) - CFU 4

Modulo 5 – LABORATORI - CFU 7 - Coordinatore: Prof. David LAZZARI

Valutazione psicologica e gestione dello stress - CFU 3

La valutazione biologica dello stress - CFU 2

Laboratorio sensoriale - CFU 2

MODULO TIROCINIO - CFU 10

MODULO DIDATTICA OPZIONALE – CFU 4

PROVA FINALE - CFU 6 --- La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato su un argomento concordato con i coordinatori del corso, che forniranno la necessaria assistenza didattica.