

Le relazioni mente-corpo: la svolta della psiconeuroendocrinoimmunologia

Francesco Bottaccioli

ABSTRACT

La comunicazione prenderà le mosse da un celebre scritto di riflessione biomedica su eventi raccolti e studiati dalle scienze antropologiche¹: si tratta dell'articolo di Walter Cannon sulla "Morte Vudu", pubblicato nel 1942 su *American Anthropologist*. La spiegazione che il fisiologo americano dà a morti inspiegabili dal punto di vista dei meccanismi patologici classici (assenza di lesioni di organi fondamentali), che è centrata sul ruolo dello stress emozionale con sovrapproduzione di adrenalina e noradrenalina che causa uno shock cardiaco, oggi è alla base della spiegazione di un altro fenomeno che da due decenni interessa la cardiologia internazionale: la cosiddetta Sindrome Takotsubo, caratterizzata da un blocco dell'attività del ventricolo sinistro senza una causa organica identificabile.

Partendo da questi dati, il relatore si soffermerà nell'illustrazione delle vie di comunicazione bidirezionale che legano lo stress e la vita psichica in generale ai principali sistemi biologici, mostrandone il reciproco influenzamento non solo nella malattia ma anche nella salute. Al riguardo, la comunicazione presenterà le evidenze scientifiche disponibili sugli effetti dell'uso delle tecniche meditative sul cervello e sugli altri sistemi biologici nonché sul ruolo terapeutico della percezione di sé.

¹ vedi per es. M. Mauss, *Teoria generale della magia*, parte IV, Einaudi 2000