

# DolceMenteEstate 2014

Attività olistiche nel parco per la salute e il bene-essere

## DAL 2 LUGLIO AL 27 AGOSTO 2014

ogni mercoledì dalle ore 18.00

Parco Basaglia - Via Vittorio Veneto, 174 - Gorizia

Da quest'anno viene creata **DolceMenteEstate**, l'offerta dell'estate 2014 che il Centro di Salute Mentale Alto Isontino, in collaborazione con Ahau Eventi Olistici, vuole dare alla cittadinanza per dare continuità al progetto *Dolce-Mente - approcci olistici alla cura psichica alla salute e al bene-essere*.

**DolceMenteEstate** si propone di mantenere vive le attività in Parco Basaglia anche nel periodo estivo, offrendo un ricco calendario di appuntamenti ed incontri esperienziali incentrati sulle discipline del benessere olistico. Gli incontri sono ad entrata libera e aperti a tutti, a cadenza settimanale, **ogni mercoledì dalle ore 18.00** in poi, a partire **da mercoledì 2 luglio**, per concludersi con **mercoledì 27 agosto** con un'unica pausa nella settimana di ferragosto.

**TUTTI GLI INCONTRI SONO GRATUITI E AD ENTRATA LIBERA.**

*Sono consigliati: abiti comodi o tenuta ginnica, tappetino o stuoio, felpa, coperta, bottiglia d'acqua, antizanzare. In caso di pioggia le attività si terranno all'interno del Centro Diurno "Mare Pensante", Palazzina A - Parco Basaglia.*

### CALENDARIO INCONTRI LUGLIO-AGOSTO

#### 02/07/14

18.00 - Serena Ferletti - *Meditazione con Immagini di Luce*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*

#### 09/07/14

18.00 - Amici del Parco Basaglia - *Pensieri in Risonanza: Messaggi dalle nostre guide spirituali*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*  
in contemporanea - Marco Valente - *Costellazioni Immaginali*

#### 16/07/14

18.00 - Kaàrtik - *Indie 5, I cinque ritmi in yoga e danza*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
in contemporanea - Nadia Miniussi - *Meditazione dei Cuori Gemelli*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*  
in contemporanea - *Jam session nel parco! Porta il tuo strumento musicale!*

#### 17/07/14

**CONVEGNO DOLCE-MENTE: La gioia, insieme!**  
**dalle 16.30 alle 20.30**

#### 23/07/14

18.00 - Fabrizio Fiore - *Rilassamento con campane tibetane*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
in contemporanea - Nadia Miniussi - *Meditazione dei Cuori Gemelli*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*

#### 30/07/14

18.00 - Vanna Viezzoli - *Kirtan - canto di mantra in gruppo*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
in contemporanea - *Jam session nel parco!*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*  
in contemporanea - Marco Valente - *Costellazioni Immaginali*

#### 06/08/14

18.00 - Carlo Soranzio - *Dhanurveda - difesa personale*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
in contemporanea - Gabriele Sandrin - *Campane tibetane*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*  
in contemporanea - *Jam session nel parco!*

#### 20/08/14

18.00 - Carlo Soranzio - *Dhanurveda - difesa personale*  
in contemporanea - Donatella Senes - *Introduzione allo Shiatsu*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
in contemporanea - Giorgio Londero e Gabriele Sandrin - *Bagno di gong e campane tibetane*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*  
in contemporanea - Nadia Miniussi - *Meditaz. Cuori Gemelli*

#### 27/08/14

18.00 - Fabrizio Fiore - *Bagno di gong*  
19.00 - Annamaria Zin - *Qi Gong con il bastone di bambù*  
in contemporanea - *Jam session nel parco! Porta il tuo strumento musicale!*  
20.00 - Liliana Visintin - *Scambio Reiki*

DolceMenteEstate 2014 è organizzato nell'ambito di *DOLCE-MENTE - Approcci olistici alla cura psichica, alla salute e al bene-essere*.

Referente del progetto: dott. Marco Bertali, psichiatra presso il C.S.M. Alto Isontino.

Coordinamento e informazioni: Laura Persoglia / Ahau Eventi Olistici / ahau.eventi@gmail.com / cell. 329 2164329.