

DOCENTI

Prof. Francesco Bottaccioli, direttore Master "PNEI e scienza della cura integrata" Università dell'Aquila, fondatore e Presidente onorario SIPNEI.

Dott. Nicola Barsotti D.O., fisioterapista osteopata, coordinatore della Commissione Nazionale Discipline Corporee della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, abilitato all'insegnamento del Metodo PNEIMED, Meditazione a indirizzo PNEI.

Dott.ssa Filomena Sforza M.D., Medico chirurgo, Direttivo SIPNEI Sezione Piemonte, abilitata all'insegnamento del Metodo PNEIMED, Meditazione a indirizzo PNEI.

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è destinato a Osteopati, studenti in Osteopatia, Fisioterapisti e Medici.

SEDE DEL CORSO

STUDIOERRE, via Piazza d'Armi 2-4
Roncadelle (BS)

COSTO ISCRIZIONE

380 € + IVA entro il 31 Luglio '16
420 € + IVA dopo 1 Agosto '16
Chiusura iscrizioni: 18 Settembre '16

MODALITA' ISCRIZIONE

Compilare modulo d'iscrizione sul sito www.fob-osteopatia.it e inviare copia del bonifico all'indirizzo mail info@fob-osteopatia.it

DETTAGLI BONIFICO

Banca Unicredit Ag. Gavardo
FORMAZIONE OSTEOPATIA BRESCIA – FOB
Via Giovanni Quarena, 145, 25085 Gavardo (BS)
IBAN: IT 19 C 02008 54561 000104073482
CAUSALE: Iscrizione Corso PNEI

PER INFORMAZIONI

Scrivere a info@fob-osteopatia.it



**Formazione
Osteopatia
Brescia**



PNEI

PsicoNeuroEndocrinImmunologia

23-24-25 Settembre 2016

**STUDIOERRE, via Piazza d'Armi 2-4
Roncadelle (BS)**

FOB - Formazione Osteopatia Brescia
www.fob-osteopatia.it - info@fob-osteopatia.it
380 1847436 - 340 6417098

COS'È LA PNEI

La Psiconeuroendocrinoimmunologia è la disciplina che studia le relazioni bidirezionali tra psiche e sistemi biologici. Nella psiconeuroendocrinoimmunologia convergono, all'interno di un unico modello, conoscenze acquisite, a partire dagli anni Trenta del XX secolo, dall'endocrinologia, dall'immunologia e dalle neuroscienze. Con la psiconeuroendocrinoimmunologia viene a profilarsi un modello di ricerca e di interpretazione della salute e della malattia che vede l'organismo umano come una unità strutturata e interconnessa, dove i sistemi psichici e biologici si condizionano reciprocamente. Ciò fornisce la base per prospettare nuovi approcci integrati alla prevenzione e alla terapia delle più comuni malattie, soprattutto di tipo cronico e, al tempo stesso, configura la possibilità di andare oltre la storica contrapposizione filosofica tra mente e corpo nonché quella scientifica, novecentesca, tra medicina e psicologia, superandone i rispettivi riducentismi, che assegnano il corpo alla prima e la psiche alla seconda.

PROGRAMMA DEL CORSO

23.09.16 - I FONDAMENTI

Francesco Bottaccioli D.Phil, NeurosciPsy.D.

Ore 9.00-13.00

- Introduzione generale di tipo storico: le rivoluzioni nel campo dell'endocrinologia, dell'immunologia e delle neuroscienze.
- L'evoluzione del concetto di stress: dall'omeostasi all'allostasi. Individualità del sistema dello stress.
- La nuova immunologia: il sistema immunitario come organo di senso interno alla perenne ricerca dell'equilibrio (circuiti Th1-Th2-Th17 e T regolatori).
- La nuova scienza del cervello: l'intreccio tra emozioni e cognizione. Il linguaggio interno: la comunicazione Pnei.

Ore 14.00-17.00

- Cenni sulle relazioni tra i tre sistemi generali di regolazione biologica (sistema nervoso, endocrino e immunitario) e la psiche.
- La modulazione del network umano tramite l'alimentazione, l'attività fisica, la gestione dello stress.

24.09.16 - LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO - I parte

Filomena Sforza M.D.

Ore 9.00-17.00

L'ASSE CERVELLO-INTESTINO

- Il secondo cervello.
- Effetti epigenetici degli alimenti.
- Cibo e cervello.
- Cibo e umore.
- Cibo e immunità

25.09.16 - LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO - II parte

Nicola Barsotti D.O.

Ore 9.00-17.00

LA MEDITAZIONE

- La meditazione antica a Oriente e a Occidente.
- Neurobiologia della meditazione
- La meditazione come terapia: evidenze cliniche
- Il Metodo PNEIMED (meditazione a indirizzo PNEI)
- Esempi di pratica meditativa secondo il Metodo PNEIMED