

CIPOMO

Collegio Italiano dei Primari Oncologi Medici Ospedalieri

La depressione accorcia la vita

La depressione influenza la prognosi, il nesso è esperienza comune. Ma ora, almeno per quanto riguarda il tumore polmonare, è anche un dato molto chiaro, contenuto in uno studio pubblicato sul [Journal of Clinical Oncology](#) dagli oncologi e psiconcologi dell'Università dell'Oregon di Portland. I ricercatori hanno infatti selezionato oltre 1.700 persone che avevano ricevuto la diagnosi di carcinoma polmonare tra il 2003 e il 2005, e che contemporaneamente erano state sottoposte a un questionario sulla depressione articolato in otto punti. In quel momento circa il 40% dei pazienti, e cioè 681 persone, aveva sintomi di depressione, mentre il 14% (105 malati), ne aveva sviluppato una durante il trattamento.

Andando a vedere la sopravvivenza, la differenza è apparsa netta: **durante il follow up, la mortalità è stata superiore del 17% tra coloro che avevano una depressione rispetto agli altri;** per quanto riguarda i 105 che avevano dovuto affrontare una depressione emersa durante le cure, i decessi erano stati superiori del 50% rispetto ai 640 pazienti che avevano affrontato la malattia senza depressione, mentre per i 254 che erano stati sempre in uno stato depressivo l'aumento era stato del 42% rispetto ai controlli. Il risultato ne ricalca altri già pubblicati sull'importanza della presenza di una famiglia o di un partner o comunque di una rete sociale coesa e presente e, in generale, di un approccio combattivo e per quanto possibile positivo al tumore.

Secondo gli autori, quindi, è importante valutare anche la depressione al momento della diagnosi e durante le terapie, e in definitiva valutare l'insieme delle condizioni della persona e non solo il suo tumore, essendo pronti a intervenire su fronti diversi da quelli strettamente associati alle terapie.

Fonte

D. R. Sullivan, C. W. Forsberg, L. Ganzini, D. H. Au, M. K. Gould, D. Provenzale, C. G. Slatore. Longitudinal Changes in Depression Symptoms and Survival Among Patients With Lung Cancer: A National Cohort Assessment. *Journal of Clinical Oncology*, 2016; DOI: [10.1200/JCO.2016.66.8459](https://doi.org/10.1200/JCO.2016.66.8459)
<http://jco.ascopubs.org/content/early/2016/09/28/JCO.2016.66.8459>