

## **CORSO ECM**

### **DAL RIDUZIONISMO ALLA COMPLESSITA': IL PARADIGMA PNEI NELLA PRATICA QUOTIDIANA. CORSO TEORICO-ESPERIENZIALE.**

**DATA:** 28 Novembre 2016

**DURATA:** 5 ore

**SEDE:** Collegio IPASVI GENOVA, Piazza Dante 9/12

Il corso vuole fornire un primo approccio alle basi scientifiche del paradigma PNEI, con richiami al funzionamento dei principali sistemi di regolazione dell'organismo. Verrà affrontato il tema della risposta dell'organismo allo stress e la relazione esistente tra emozioni, stress e malattie. La parte esperienziale puntualizzerà l'importanza della gestione dello stress e delle emozioni, della cura dell'alimentazione e delle tecniche corporee come tappe fondamentali del percorso della persona verso la salute.

#### **DESTINATARI:**

Coordinatore; Infermiere; Infermiere pediatrico; Assistente sanitario (max 18 unità)

#### **PROGRAMMA:**

8.45 Registrazione partecipanti

**9:00-9:30** Apertura lavori. Giuria: *"Presentazione SIPNEI e paradigma PNEI, dal riduzionismo alla complessità"*

**9:30-9:45** Giannantonio: *"L'approccio olistico nella quotidianità"*

**9:45-10:30** Demori: *"Fondamenti di PNEI: il legame tra stress, emozioni e malattie"*

**10:30-10.45** break esperienziale

**10:45-11.15** Massone: *"Segnali dal corpo e cibo"*

**11:15** Break

**11:30-12:15** Lanaro: *"Il corpo come unità"*

**12:15-12:45** Luzzo: *"Chi cura chi cura? Equipe, buone prassi e stress"*

**12:45-13:15** Giannantonio: *"Il dolore: sintomo o sindrome?"*

**13:15** Discussione

**13:30** Test finale

**13:45** Chiusura lavori

#### **DOCENTI:**

Ilaria Demori, Ricercatore di Fisiologia, Università di Genova, responsabile vicario SIPNEI Liguria

Fulvia Giannantonio, Infermiera, Direttivo SIPNEI Liguria

Roberto Giuria, Medico Odontoiatra, Responsabile SIPNEI Liguria

Diego Lanaro, Biologo Sanitario PhD, Osteopata DO, Direttivo SIPNEI Liguria

Erika Luzzo, Infermiera, Counselor, Direttivo SIPNEI Liguria

Sara Massone, Biologa Nutrizionista PhD, socia SIPNEI Liguria