

# X ISNIM CONGRESS & III SIPNEI CONGRESS

## THE PANDAS SYNDROME: FROM THE CHILD TO THE SYSTEM. ILLUSION OR REALITY?

### Elisa Paravati

Neuropsicologa , psicoterapeuta, esperta in Medicina Psicosomatica, coordinaotre area nord della SIPNEI, diettoe e presidente onorario del Centro di studio e ricerca “Mente eCorpo”, Verona - Italia

Pandas è l'acronimo di “Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorder associated with A Streptococcy”, è una sindrome autoimmune con insorgenza improvvisa di sintomi quali TIC e o DOC, in seguito ad infezione da *Streptococco Beta Emolitico di gruppo A*. Bisogna sottolineare che la correlazione fra la sintomatologia psichiatrica e l'insorgenza batterica furono messi in relazione, nel 1998, dalla dott.ssa Swedo, che insieme ad altri collaboratori definì i criteri per la diagnosi di tale sindrome:

1. Presenza di disturbo ossessivo-compulsivo e/o di tic
2. Insorgenza dei sintomi in età pediatrica (dai 3 anni alla pubertà)
3. Manifestazione dei sintomi episodicamente più evidenti (i sintomi hanno una ciclicità, sono cioè soggetti ad una turnazione e hanno intensità diversa nel corso del tempo)
4. Associazione dei sintomi all'infezione da Streptococco beta-emolitico del gruppo A (tampone faringeo positivo per il batterio o anamnesi positiva per Scarlattina).
5. Associazione con altri disturbi e anomalie neurologiche (iperattività motoria, movimenti coreiformi, sindrome di Tourette, corea di Sydenham)

Insieme alla presenza dei suddetti criteri il bambino presenta una notevole sequela di sintomi, alcuni dei quali: movimenti involontari e irregolari delle gambe, delle braccia, del viso, irritabilità, scoppi d'ira, labilità emotiva, regressioni (i bambini o i ragazzi si comportano come se fossero più piccoli rispetto alla loro età), ansia da separazione, difficoltà ad addormentarsi, ecc.

La sindrome PANDAS è vissuta da tutto il sistema familiare e diventa man mano il “Sistema Famiglia” un “Sistema PANDAS”. I genitori entrano in una fase di stallo e comunicano attraverso la patologia del figlio.

Uno studio pilota, ancora in corso, ha messo in evidenza una correlazione significativa tra alcune risposte al Test di Rorschach ed alcuni valori ematici. In questo studio 12 bambini non furono trattati con antibiotico, ma solo con dieta priva di glutine e psicoterapia sistemica. I sintomi regredirono considerevolmente dopo circa tre mesi.

# X ISNIM CONGRESS & III SIPNEI CONGRESS

## THE PANDAS SYNDROME: FROM THE CHILD TO THE SYSTEM. ILLUSION OR REALITY?

Pandas (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcus infections) is an autoimmune syndrome with sudden onset of symptoms like Tics and/or obsessive-compulsive disorders (OCD). These symptoms manifest after Streptococcal infection. The correlation between psychiatry symptomatology and bacteria resurgence was already highlighted by the study of Doc. Swedo in 1998.

With her working team, Doc. Swedo defined the criteria for the diagnosis of the PANDAS syndrome:

Presence of obsessive-compulsive disorder (OCD) and/or any other tic

Disorders prepubertal onset (between 3 years of age and the start of puberty);

Episodic presentation of severe symptoms that appear to resolve between regular intervals (Symptoms have a cyclicity, they are subject to a manifestation and have different intensity over time)

Link of PANDAS symptoms to group A beta-hemolytic Streptococcus Pyogenes (GABHS) infections (positive pharyngeal swab for bacteria or a positive history for Scarlattina)

Association with other neurological abnormalities during exacerbations (adventitious movements or motoric hyperactivity, Tourette's Syndrome (TS), Sydenham Chorea (SC))

The patient shows other symptoms, complementing the above mentioned criteria. Correlated symptoms can be: spasms of limbs and face muscles, irritability, anger attacks, behavioral regressions (the patient behaves as younger than its age), separation anxiety, emotional lability, sleep struggles, etc...

The PANDAS syndrome impacts on the whole family nucleus with time reaching the stage of a proper "Family System", the so-called "PANDAS System".

The parents fall into a stalemate and communicate with each other through the pathology affecting their son.

A still ongoing pivotal study highlighted the connection between the results of Rorschach Test and ematic levels. In this study 12 children didn't receive antibiotic therapy but only treated by gluten-free diet and Systemic psychotherapy. The symptoms decreased after only three months of the treatment.