

## SONNO, RITMI BIOLOGICI, INFIAMMAZIONE.

### RUOLO SANITARIO DELL'OSTEOPATIA NELLA MEDICINA PREVENTIVA E INTEGRATA

Lezione magistrale del Dott. Prof. Francesco BOTTACCIOLI - Il 21 Aprile 2018

ACCREDITAMENTO E.C.M. (9 CREDITI)

in GENOVA: Sede da confermarsi in località Brignole FS

**ISCRIZIONE:** entro e non oltre il giorno 30 MARZO 2018, mediante Scheda di iscrizione on line:

<http://www.univerosteo.it/it/iscrizione-osteopati>, integrando Copia del Bonifico dell'acconto versato mediante fax: n. 031.275027, o mail: [info@univerosteo.it](mailto:info@univerosteo.it)). **N.B.: Non è prevista iscrizione sul posto.**

**IMPORTO:** Euro 130,00, IVA ESENTE di cui 80,00 all'iscrizione, oppure di Euro 90.00 IVA ESENTE per studenti e soci Enti organizzatori, di cui 40,00 all'iscrizione. Bonifico intestato a IEMO; Causale: "Corso PNEI". Codice IBAN: IT67S0569610901000021269X00; Pagamento residuo in loco o anticipato con Bonifico.

**DESCRIZIONE:** Il sonno è il più importante sincronizzatore dei ritmi del nostro organismo.

Una riduzione del sonno causa un'alterazione del ritmo e della produzione dei principali ormoni: il cortisolo aumenta mentre la leptina e la melatonina diminuiscono, aumenta la grelina, che è il principale segnalatore della fame, incrementa la concentrazione di glucosio. Tutto ciò predispone a obesità, diabete e in generale a un incremento dell'infiammazione. Al tempo stesso si hanno alterazioni della performance cognitiva e delle emozioni, con attivazione dell'amigdala e una riduzione dell'attività corticale. In particolare, abbiamo evidenza di una relazione molto stretta tra disturbi del sonno, patologie psichiatriche, disturbi della memoria e iperattività emozionale.

Nella giornata di studio verranno affrontate tutte le principali tematiche fisiopatologiche relative al sonno e alla cronobiologia, con una discussione sui diversi cronotipi e sulle linee di prevenzione e cura integrata.

**RELATORE:** Docente universitario. Direzione Master in PNEI e Scienza della cura integrata, Università dell'Aquila e Università di Torino, Fondatore e Presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI), affiliata alla Federazione italiana delle società medico scientifiche, alla Federazione italiana delle società di psicologia e alla *International Society for Neuroimmunomodulation*.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO ECM:** Luigi CIULLO-Osteopata

#### PROGRAMMA DEL CORSO (Sabato 21 aprile 2018):

**8.30/9.00:** Registrazione iscritti;

**9.00/13.00:** *Lectio magistralis:* La cronobiologia antica; Le attività circadiane degli organi; Nozioni di Endocrinologia: ipotalamo e sue connessioni, la neuro-genesi, la leptina.

**14.00/18.00:** *Lectio magistralis:* Il sonno; La biochimica della veglia e del sonno; Le fasi del sonno; Sonno e ritmi biologici; La neurobiologia del sogno; La regolazione dei ritmi endocrini; Memoria e sonno.

**18.00/19.00:** *Applicazioni in Medicina osteopatica:* Tavola Rotonda con D. LANARO e G. DONNIAQUIO. + Test di apprendimento ECM e Test valutazione Evento.