

Direttore Francesco Bottaccioli

pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia



1

2018

Oltre i vaccini. Prendersi cura del sistema immunitario infantile

Integrated Care Science

FrancoAngeli

Scienza della Cura Integrata



1

2018

pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

FrancoAngeli

Direttore:

Francesco Bottaccioli

Editor Assistant:

Marco Chiera

Comitato di Redazione:

Franco Baldoni (Psychosomatic Medicine, Bologna University)

Fabrizio Benedetti (Neuroscience, Torino University)

Gianluca Bocchi (Philosophy of Science, Bergamo University)

Mauro Bologna (General Pathology, L'Aquila University)

Francesco Bottaccioli (Psychoneuroendocrinoimmunology, L'Aquila University)

David Lazzari (Medical Psychology, Perugia University)

Andrea Minelli (Physiology, Urbino University)

Piero Porcelli (Clinical Psychology, Chieti University)

La rivista è indicizzata su:

Catalogo italiano dei periodici/Acnp, Ebsco Discovery Service, Google Scholar, ProQuest Summon

AMMINISTRAZIONE, DISTRIBUZIONE, ABBONAMENTI: viale Monza, 106, 20127 Milano
tel. 02.2837141, fax abbonamenti 02.26141958, e-mail: riviste@francoangeli.it

ABBONAMENTI: per conoscere il canone d'abbonamento corrente, consultare il nostro sito (www.francoangeli.it), cliccando sul bottone "Riviste", oppure telefonare al nostro Ufficio Riviste (02.2837141) o, ancora, inviare una e-mail (riviste@francoangeli.it) indicando chiaramente il nome della rivista. Il pagamento potrà essere effettuato tramite assegno bancario, bonifico bancario, versamento su conto corrente, o con carta di credito.

L'abbonamento verrà attivato non appena giunta la notifica dell'avvenuto pagamento del canone.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 179 del 26/9/2016 - Semestrale - Direttore responsabile: Francesco Bottaccioli - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - Aut. MBPA/LO-NO//A.P./2018-ART.1 COMMA 1-LO/MI - Copyright © 2018 by FrancoAngeli s.r.l. - Stampa Digital Print Service srl - sede legale: via dell'Annunciata 27, 20121 Milano; sedi operative: via Torricelli 9, 20090 Segrate (MI) e via Merano 18, 20127 Milano.

L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sui diritti d'autore. Sono vietate e sanzionate (se non espressamente autorizzate) la riproduzione in ogni modo e forma (comprese le fotocopie, la scansione, la memorizzazione elettronica) e la comunicazione (ivi inclusi a titolo esemplificativo ma non esaustivo: la distribuzione, l'adattamento, la traduzione e la rielaborazione, anche a mezzo di canali digitali interattivi e con qualsiasi modalità attualmente nota od in futuro sviluppata). Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun fascicolo dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22 aprile 1941 n. 633. Le fotocopie effettuate per finalità di carattere professionale, economico o commerciale o comunque per uso diverso da quello personale, possono essere effettuate a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da CLEARedi, Centro Licenze e Autorizzazioni per le Riproduzioni Editoriali (www.clearedi.org; e-mail autorizzazioni@clearedi.org).

In caso di copia digitale, l'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito www.francoangeli.it.

I semestre 2018 - Finito di stampare nell'aprile 2018

pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

indice



1

2018

Editoriale

Consiglio direttivo nazionale SIPNEI Un uso razionale ed efficiente delle vaccinazioni 5

Monografia

M. Bologna Immunobiologia vaccinale: antigeni, anticorpi e memoria immunitaria 7

P. Bellavite La complessità in immunologia, dalla molecola al gregge 18

M. Valsecchi, M. Migliorini Titubanza vaccinale 41

R. Becarelli Il medico fra scienza e coscienza al tempo dell'obbligatorietà vaccinale 54

R. Ortolani Agenti microbici e sviluppo del sistema immunitario del bambino 63

C. Panisi, E. Burgio Neurosviluppo e vaccini: dall'epigenetica alla clinica 76

F. Bottaccioli Ontogenetica ed epigenetica del sistema immunitario nelle prime fasi della vita 92

Saggi

L. Colloca, N. Haycock Effetti nocebo e placebo nella ricerca traslazionale 111

Recensioni

N. Barsotti, D. Lanaro, M. Chiera, F. Bottaccioli La PNEI e le Discipline Corporee 128

Direttore Responsabile
Editor in Chief
Francesco Bottaccioli

Redazione
Piazza Mincio, 1 - Roma

Grafica e impaginazione
Argento e China

Copertina
Claude Monet
I papaveri (1873)



Un uso razionale ed efficiente delle vaccinazioni*

Vaccines: a rational and efficient use

Il Consiglio direttivo nazionale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

I vaccini, nella loro indiscutibile diversità di efficacia e di protezione – che pertanto, a nostro avviso, richiederebbe una riformulazione dei programmi di loro utilizzo evitando la scorciatoia autoritaria dell'obbligo generalizzato – sono farmaci che possono essere di grande utilità, se collocati all'interno di un robusto quadro di politiche di prevenzione primaria applicate alle prime fasi della vita.

Quello che proponiamo è un salto di qualità nella prevenzione a partire dallo studio delle prime fasi della vita, sapendo che una serie di misure in gravidanza e dopo la nascita possono porre su nuove basi non solo la salute del bambino, ma anche la suscettibilità alle stesse infezioni, verso cui ad oggi non c'è protezione, tra cui non solo il morbillo (la cui vaccinazione è prevista non prima dei 12 mesi di età), ma anche il temibile Virus respiratorio sinciziale, causa di patologie respiratorie anche gravi del neonato e che ha come effetto un ulteriore squilibrio del sistema immunitario neonatale in senso Th2.

Il fumo in gravidanza e/o negli ambienti dove vive il neonato, la dieta infiammatoria della donna gravida e che allatta, l'uso di antibiotici in gravidanza, durante il parto e nel neonato, con conseguente disbiosi materna e infantile, il tipo di parto (se vaginale o cesareo), l'inquinamento dell'ambiente di vita, le condizioni di stress causate da incertezza e povertà economica della famiglia, sono tutti potenti fattori di alterazione del sistema immunitario infantile.

È illogico, sotto il profilo scientifico (ma forse logico per istituzioni troppo adese all'industria e alle corporazioni professionali), destinare somme ingenti al finanziamento di un inedito e iper-esteso obbligo vaccinale e non intervenire in modo organico sulla protezione della gravidanza, sulla promozione sistematica dell'allattamento al seno, sulla drastica riduzione dei parti cesarei (che in tutto l'Occidente riguardano circa un terzo delle nascite, con alcune regioni italiane, tra cui Campania, Sicilia e Lazio con percentuali ancora maggiori) anche mettendo in campo risoluti interventi restrittivi a livello del servizio sanitario nazionale, sul sostegno psicologico ed economico alla famiglia che ha avuto un bambino.

*Questo testo è estratto da un più ampio documento varato dal Direttivo Sipnei alla fine di luglio 2017. Per leggere l'intero testo www.sipnei.it

Vaccinazioni. Conoscere e rispettare la diversità

Non solo i vaccini sono diversi tra loro in termini di utilità sociale, ma anche i bambini sono diversi tra loro, talvolta in modo rilevante.

La genetica e l'epigenetica ci dicono che ogni individuo è un essere peculiare e che questa peculiarità è di grande rilievo quando il nuovo essere si forma nel corso del tempo, prima e dopo la nascita. Del resto, la medicina più avanzata si sta orientando sulla personalizzazione della cura, che si gioverà dei progressi in campo genetico ed epigenetico. Di questo cambio di paradigma, che mette al centro la variabilità umana, dovrà tenere conto anche la politica vaccinale.

Basti pensare alle nascite prima del tempo, che sono in crescita in tutto l'occidente. L'Italia sembra particolarmente colpita dal fenomeno, con oltre 40.000 bambini che ogni anno, secondo l'OMS, nascono prima della trentasettesima settimana di gestazione.

Il sistema immunitario e il microbiota di questi bambini, soprattutto se nati con un cesareo e non allattati al seno, sono particolarmente squilibrati in senso allergico e infiammatorio. Nei programmi vaccinali, non ha alcun senso scientifico trattare questi bambini prematuri come se fossero nati a tempo. L'effetto probabile delle vaccinazioni potrebbe essere quello di alterare ulteriormente il sistema immunitario. Da qui la necessità di programmi ad hoc per questi bambini che dovrebbero essere seguiti e studiati personalmente da un pediatra competente sull'assetto del sistema immunitario infantile e sugli effetti dell'ambiente e dei farmaci in soggetti prematuri.

Ma pensiamo che, in linea generale, ogni bambino andrebbe studiato adeguatamente dal proprio pediatra prima di essere inviato a un programma vaccinale, che dovrebbe tenere conto delle sue peculiarità e della sua storia clinica e di vita.

La monografia di questo numero affronta nel dettaglio le principali questioni scientifiche, sanitarie e deontologiche connesse all'attuale politica vaccinale.