

## RELATORI

**Prof. Gabriele Finco**, Medico Chirurgo -Specialista in Anestesia e Rianimazione, Prof. Ordinario Università di Cagliari, Direttore dell'U.O.C. di Anestesia e Rianimazione e Terapia del Dolore A.O.U. Cagliari, Vicedirettore del Centro Interdipartimentale di Simulazione Medica Avanzata.

**Prof. Silvano Tagliagambe**, Prof. Emerito di Filosofia della Scienza.

**Prof. Enrico Facco**, Medico Chirurgo -Specialista in Anestesia e Rianimazione ed in Neurologia, Senior Scientist Studium Patavinum, Vicedirettore del Master in Sedazione ed Emergenza in Odontoiatria dell'Università degli Studi di Padova -Ipnologo - Ipnositerapeuta Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS di Torino.

**Dott. Danilo Sirigu**, Medico Chirurgo, Gastroenterologo, Radiologo Ecografista, Ipnologo, Dirigente Medico I livello Servizio Radiologia Azienda Ospedaliera Brotzu di Cagliari, Coordinatore Responsabile Scuola Ecografia SIUMB Cagliari, Coordinatore Sezione Sarda Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia SIPNEI, Coordinatore Sezione Sarda Istituto Franco Granone CIICS di Torino.

**Dott.ssa Maria Cristina Deidda**, Medico-Chirurgo Specialista in Oncologia Medica - cure palliative e terapia del dolore. Dirigente Medico I livello AOU di Cagliari, Referente Day Service di cure palliative e terapia del dolore AOU di Cagliari.

**Dott. Giuseppe Carella**, Medico Chirurgo Specialista in Odontostomatologia, Dirigente Medico I livello AOU di Cagliari, Prof. a Contratto presso Università di Cagliari, Sedazionista Odontoiatra, Ipnologo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line entro il termine previsto, collegandosi al sito:

<http://proviederecm.sardegna salute.it> dopo essersi registrati come professionisti se si è dipendenti di un'azienda sanitaria della Sardegna, oppure attraverso il link "iscrizioni on-line", posto in basso, a destra dell'home page, e dopo aver aperto la tendina "eventi relativi al seguente organizzatore" scegliere "Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari" e selezionare "Ricerca" e scegliere il corso da frequentare.

I partecipanti esterni

dovranno versare una quota di iscrizione pari € 80,00 mediante bonifico bancario intestato a: "A.O.U. di Cagliari - Banco di Sardegna, Sede Centrale Viale Bonaria, IBAN: IT 27 Q 01015 04800000070277219 Infine la copia del bonifico dovrà essere trasmessa via fax al n. 0706092155 oppure consegnata a mano oppure inviata via mail presso l'Ufficio Formazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
Servizio Formazione AOU Cagliari

Dott.ssa AnnaPaola Mazzoleni, Responsabile del Servizio, tel./fax 0706092155  
email: [amazoleni@aoucagliari.it](mailto:amazoleni@aoucagliari.it)  
Dott.ssa Costantina Fadda- tel.070 6092157  
email: [cfadda@aoucagliari.it](mailto:cfadda@aoucagliari.it)  
info :Dr Giuseppe Carella 339 27 28 910



**AZIENDA  
OSPEDALIERO  
UNIVERSITARIA  
DI CAGLIARI**

**UTILITA' DELL'IPNOSI  
NELLA MEDICINA  
PALLIATIVA E NEL  
DOLORE CRONICO  
(Curiamo il paziente e non  
la malattia)**

Venerdì 12 Ottobre 2018 ore 8:30-18:00  
Sabato 13 Ottobre 2018 ore 9:00-14:00

**AOU di CAGLIARI  
OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO  
Aula di Odontoiatria  
Crediti ECM previsti: 18-20**

Possono partecipare:  
Medici-Chirurghi, Odontoiatri,  
Igienisti Dentali, Infermieri,  
Psicologi, Pedagogisti,  
Fisioterapisti, Logopedisti,  
Odontotecnici, OSS.



Gli enormi problemi legati a malattie croniche, in ultima analisi fatali, coinvolgono disabilità, dolore, sofferenza e percezione del proprio destino; ciò richiede di rivalutare i concetti convenzionali di salute e malattia, vita e morte, includendo la spiritualità e il mistero della morte oltre ogni prospettiva limitata. La gestione della sofferenza e del dolore per migliorare la resilienza gioca un ruolo centrale nelle cure palliative (PC) ed è il cuore

dell'approccio centrato sul paziente, focalizzato sul "curare", invece che sul "per curare" della medicina incentrata sulla malattia. In questo contesto l'ipnosi è da considerare come una potente tecnica in grado di migliorare il controllo del paziente su mente e corpo, incluso il rilassamento, l'analgesia, una migliore stabilità dei parametri fisici ed il benessere.

L'ipnosi può consentire la ristrutturazione della comprensione di un problema ed il controllo di funzioni non gestibili con la coscienza ordinaria e la volontà attraverso la focalizzazione dell'attenzione e dell'assorbimento, che portano ad una profonda intuizione e producono il cosiddetto mono-ideismo plastico.

L'ipnosi è una tecnica molto maneggevole e veloce, adatta quindi all'uso in ambito medico e chirurgico.

Un vantaggio rilevante dell'ipnosi è che i pazienti possono imparare ad usare l'autoipnosi per gestire il loro problema in piena autonomia, sia psicologica che fisica, per diminuire o eliminare l'ansia, il dolore, indurre il sonno o affrontare terapie precedentemente temute in pieno relax e tranquillità.



Patrocinato da:



## PROGRAMMA

### 12 Ottobre

8:30-9:00: Registrazione partecipanti

9:00-10:00: La terapia del dolore nelle cure palliative. (FINCO)

10:00-11:30: L'ipnosi in medicina, tra neuroscienze, filosofia e pregiudizio. (FACCO)

11:30-11:45: COFFEE BREAK

11:45-13:00: Strategie per vedere e pensare altrimenti: concetti chiave (TAGLIAGAMBE)

13:00-14:00: PAUSA PRANZO

14:00-15:15: Sulla via della liberazione da sofferenza e dolore: ruolo dell'ipnosi nella medicina palliativa. (FACCO)

15:15-16:15: Le cure palliative e la terapia del dolore cronico nella medicina tradizionale ed olistica. (DEIDDA)

16:15-16:30: COFFEE BREAK

16:30-17:30: Psico-neuro-endocrino-immunologia (P.N.E.I.) e Ipnosi: applicazioni cliniche (SIRIGU)

17:30-18:00: Ipnosi e fibromialgia (CARELLA)

### 13 Ottobre

9:00-13:30: Sessione pratica: filmati su tecniche di comunicazione ipnotica e ipnosi nel dolore cronico; test di Spiegel ed induzioni ipnotiche tra i discenti; tecnica di infiltrazione dei trigger points; esempi tra i discenti di riflessoterapia plantare ed altri trattamenti olistici.

13:30-14:00: Test finale e chiusura del corso