

## **LA RELAXATION RESPONSE DOPO INFARTO MIOCARDICO**

**Carlo Dal Lin - Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari, Università di Padova**

Oggi giorno lo stress viene riconosciuto tra i principali fattori eziopatogenetici di numerose patologie ed in particolar modo dell'infarto miocardico e dei suoi fattori di rischio.

Da un punto di vista epidemiologico diverse metodiche di rilassamento sembrano determinare risultati clinici favorevoli nel contesto della patologia ischemica cardiaca, tanto da spingere la American Heart Association a consigliarle come terapie aggiuntive alle classiche, in contesto preventivo e riabilitativo.

A Padova stiamo conducendo degli studi, di cui riferirò nella mia relazione, circa i meccanismi molecolari alla base di questi benefici, con significative evidenze in termini di miglioramento dei parametri clinici, della funzione cardiovascolare, dei livelli di ormoni e mediatori epigenetici dei pazienti trattati.