

IL CAMMINO VERSO IL BENESSERE

Programma di Meditazione Anti Stress (METODO PNEIMED)

FORLÌ
05-06 OTTOBRE 2019

Percorso integrato da un'esperienza olfattiva a base di olii essenziali selezionati in grado di interagire con gli stati emozionali

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI 20 FEBBRAIO 2019
POSTI LIMITATI

Per informazioni ed iscrizioni:
info@monicamambelli.it
tel. 338 7062892

www.monicamambelli.it

UN VALORE:

Arricchimento

- Acquisizione di conoscenze per il mantenimento della salute secondo la PNEI (PsicoNeuroEndocrinoImmunologia).

- Apprendimento di tecniche di rilassamento e di visualizzazioni.

UN PRINCIPIO: *Autonomia*

- Le Tecniche Anti Stress, una volta apprese, potranno essere praticate giornalmente in modo autonomo.

IL RISULTATO: *Benessere*

- Consapevolezza del livello di stress e della sua regolazione
- Consapevolezza e gestione delle emozioni
- Miglioramento della funzione immunitaria ed anti-infiammatoria.

Dott.ssa Monica Mambelli
Psicologa Psicoterapeuta
Istruttrice metodo PneiMed

(Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna matricola n.1122 Sez. A) .

Corso G. Mazzini n.10 Forlì

