

Favorire il cambiamento nei pazienti: gli apprendimenti trasformativi in ottica PNEI

L'**apprendimento** di nuove abilità e abitudini, schemi mentali e di risposta emotiva è fondamentale per lo sviluppo e la vita dell'essere umano.

Ogni intervento curativo, di cambiamento o sviluppo mira ad aiutare i pazienti a *cambiare*, sfruttando le loro capacità di apprendimento ed adattamento.

La relazione tra il professionista e il paziente gioca quindi un ruolo fondamentale nel favorire questo apprendimento, grazie al confronto continuo fra esperienze diverse, che incontrandosi possono stimolare nel paziente (ma anche nel terapeuta) *nuovi modi di pensare, di agire e di comportarsi*.

Più che le sole parole (o congiuntamente ad esse), le esperienze relazionali influiscono, quindi, sulla capacità del paziente di mettere positivamente in atto le conoscenze apprese in terapia e si rivelano profondamente *trasformative*.

Perché, in che modo e su quali basi scientifiche ciò si realizzi, sarà l'oggetto, **sabato 11 maggio** del primo appuntamento de "La PNEI per i professionisti", un ciclo di incontri **pratici e interattivi** dedicati agli operatori della cura interessati a valorizzare nelle proprie pratiche professionali le conoscenze scientifiche e l'approccio integrato della PNEI.

Nel primo incontro perseguiremo insieme i seguenti obiettivi:

- comprendere come **emozioni, conoscenze, arousal fisiologico, stato infiammatorio e molti altri elementi influenzino** l'apprendimento e il cambiamento grazie al network PNEI;
- analizzare come l'apprendimento si possa **manifestare in forme molto diverse** a seconda dei singoli pazienti e su quali di questi aspetti sia utile focalizzare la propria attenzione;
- riflettere su **come poter aiutare efficacemente** un paziente a cambiare, con strategie mirate, adeguate alla specifica persona, agli obiettivi e al contesto applicativo.



INTERVERRANNO:

Marco Chiera – Naturopata, master PNEI e Scienza della Cura Integrata, membro DisCo PNEI.

Fabio Sinibaldi - Psicoterapeuta, Psicobiologo e Neuropsicologo (MBPsS), Coordinatore SIPNEI Lombardia, Presidente Association for Integrative Sciences.

Giulia Tossici - Filósofa, master PNEI, specialista in Change Management.

SEDE E ORARIO:

L'appuntamento è sabato 11 maggio 2019 alle ore 15.00, presso lo Studio Pisani, in Via Solari 7 (M Sant'Agostino).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario registrarsi in anticipo e versare una quota di 10 euro.

Le **iscrizioni** saranno **aperte fino al 5 maggio**, fermo restando l'**eventuale esaurimento dei posti** anticipato. I posti infatti sono limitati, al fine di massimizzare lo scambio e l'interazione. Si consiglia quindi vivamente di effettuare la registrazione il prima possibile, per garantirsi la partecipazione.

Accedi alla scheda di registrazione da qui:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-favorire-il-cambiamento-nei-pazienti-gli-apprendimenti-trasformativi-pnei-60808754622>