

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

# SPORT, RIPENSARE IL PARADIGMA

Il contributo della Psiconeuroendocrinoimmunologia

## CONGRESSO NAZIONALE

Roma 6 ottobre 2019

Aula Magna Facoltà Valdese

Via Pietro Cossa, 42



## PROGRAMMA

8,40 Apertura lavori *M. Bologna*

8,45 Introduce *A. Parisi*

### PRIMA SESSIONE

Percezione posturale, prestazione sportiva

09:00 > 10:00 Lectio Magistralis Il network psiche, cervello e immunità e la performance sportiva *F. Bottaccioli*

Moderatori: *S. Pantano* e *L. Colusso*

10:00 > 10:30 Approccio integrato alla postura *N. Barsotti*

10:30 > 11:00 Tensegrita' e prestazione sportiva *F. Fanton*

11:00 > 11,15 Pausa

11:15 > 11,45 Interocezione. Percezione del proprio corpo, salute e performance sportiva *M. Bruscolotti*

11,45 > 12:15 La motivazione alla performance tra mente e cervello *O. Nicolaus, V. Dini*

12,15 > 12,45 Sport ed esercizio: la necessità di un approccio integrato *E. Campanini*

12,45 > 13:00 Dibattito

13,00 > 13,00 Pausa

### SECONDA SESSIONE

Sport prevenzione e salute

Introduce *R. Tamburri*

14:00 > 15:00 Lectio Magistralis

Stress e risposta motoria *A. Urso*

Moderatori: *R. Tamburri*

15:00 > 15:30 Stress e funzionalità

cardiovascolare *A.G. Bottaccioli*

15,30 > 16,00 Lo sport paralimpico come strumento

di benessere e cura *E. Biagi, L. Vaccaro*

16:00 > 16:15 Pausa

16:15 > 16,45 Gestione dell'alimentazione

negli atleti di alto livello *M. Chiera*

16,45 > 17:15 il ruolo di prevenzione

della medicina dello sport *A. Gianfelici*

17,45 > 18,00 Dibattito



**SIPNEI**

società italiana di psico - neuro  
endocrino - immunologia



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI ROMA

FORO ITALICO  
1928



Prenotazioni e info  
[www.sipnei.it](http://www.sipnei.it)



**AIPS**  
Associazione Italiana Psicologia  
dello Sport e dell'esercizio