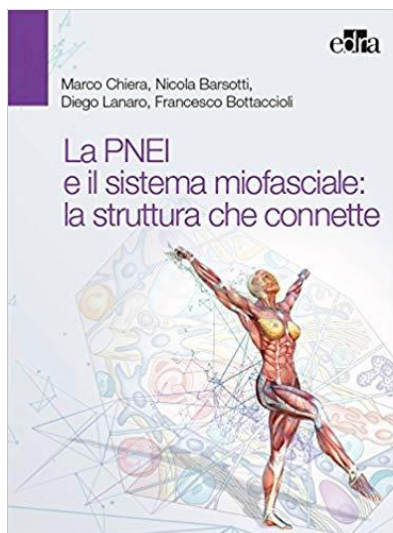


Corso Base DisCo-PNEI (Discipline Corporee SIPNEI) **9-10 novembre e 14-15 dicembre 2019, Firenze**



La Commissione di Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI (DisCo-PNEI) organizza un corso di formazione base per chiunque voglia approfondire:

- la conoscenza del corpo dal punto di vista PNEI, integrando la conoscenza della risposta dello stress, l'anatomo-fisiologia della fascia alla luce della mecano-biologia e i processi percettivi dell'organismo
- la conoscenza della filosofia, delle modalità di approccio e delle evidenze delle discipline corporee interne alla commissione
- le nozioni base di Evidence-Based Medicine, apprendendo come effettuare una buona ricerca bibliografica e lettura critica degli articoli trovati

Il corso è aperto a tutti. La scadenza per le iscrizioni è **domenica 13 ottobre 2019.**

Iscrivetevi perché i posti saranno limitati!

Per qualsiasi informazione, scrivete a discopnei@gmail.com

Una volta frequentato il corso è possibile iscriversi alla DisCo per partecipare alle attività di formazione, divulgazione e ricerca della commissione (per approfondimenti: <https://sipnei.it/commissione-nazionale-ricerca-sulle-discipline-corporee-disco-sipnei/>). Essendo la commissione interna alla SIPNEI, è necessario diventare soci SIPNEI prima di iscriversi alla DisCo.

Il costo del corso è 150,00€ (IVA inclusa).

Per iscriversi al corso, compilate il form alla pagina: <https://sipnei.it/eventi/corso-base-disco-pnei-discipline-corporee-sipnei/>

Il pagamento è da effettuare tramite bonifico bancario:

- **Intestatario:** SIPNEI Intesa San Paolo Ag 16, viale Parioli 16/E, Roma
- **IBAN:** IT90B0306905077100000000203
- **Causale:** Nome Cognome - Corso base DisCo 2019

Per approfondimenti sulle attività della DisCo: <https://sipnei.it/attivita-della-commissione-nazionale-ricerca-sulle-discipline-corporee-disco-sipnei-dal-2015-ad-oggi/>

Programma

9-10 novembre 2019 – Letmibi, Via Finlandia 30, Firenze

PNEI: le basi anatomo-fisiologiche

- 09:30-10:30 Introduzione: la PNEI per le discipline corporee (Nicola Barsotti)
- 10:30-11:30 Introduzione alla fascia come struttura unificante il corpo (Giampietro Gabrielli)
- 11:30-12:30 La risposta dello stress e il corpo (Sergio Palandri)
- 12:30-14:00 Pranzo
- 14:00-15:00 Mente, emozioni e il corpo (Fabio Sinibaldi)
- 15:00-16:00 L'epigenetica: dallo stile di vita alla meccano-trasduzione (Alex Regno)
- 16:00-16:15 Pausa
- 16:15-17:15 I recettori della fascia (Roberta Cazzaniga)
- 17:15-18:15 L'interocezione, la nocicezione e il dolore (Valentina Somma)
- 18:15-18:45 Esperienza pratica di una disciplina corporea

Ricerca: basi EBM e ricerca bibliografica

(Marco Chiera, Riccardo Desideri)

- 08:15-09:00 Esperienza pratica di una disciplina corporea
- 09:00-11:00 Introduzione all'EBM
- 11:00-11:15 Pausa
- 11:15-12:00 Lo stato della ricerca nelle discipline corporee
- 12:00-12:45 I punti critici della statistica
- 12:45-14:00 Pranzo
- 14:00-15:00 La ricerca bibliografia: teoria
- 15:00-18:00 La ricerca bibliografia: pratica

14-15 dicembre 2019 – CMO Centro di Medicina Osteopatica, Via Ungheria 32, Firenze

PNEI: le discipline corporee

- 09:30-10:15 La medicina narrativa (Marisa Del Ben)
- 10:15-11:00 L'osteopatia (Alessandro Tamma)
- 11:00-11:15 Pausa
- 11:15-12:00 La psicoterapia a base corporea (Chiara Pizzarelli)
- 12:00-12:45 La medicina cinese (Chiara Cusa)
- 12:45-14:00 Pranzo
- 14:00-14:45 Lo shiatsu (Andrea Mascaro)
- 14:45-15:30 I cimenti (Ilaria Demori)
- 15:30-15:45 Pausa
- 15:45-16:30 Il movimento (Sara Massone)
- 16:30-17:15 Il Taiji (Diego Lanaro)
- 17:15-18:00 Discussione e prospettive future
- 18:00-18:30 Esperienza pratica di una disciplina corporea

Ricerca: studi e valutazione critica

(Marco Chiera, Riccardo Desideri)

- 08:15-09:00 Esperienza pratica di una disciplina corporea
- 09:00-11:00 I tipi di studio
- 11:10-11:15 Pausa
- 11:15-12:00 La progettazione di uno studio in breve
- 12:00-12:45 Il Critical appraisal: teoria
- 12:45-14:00 Pranzo
- 14:00-17:00 Il Critical appraisal: pratica

Per approfondimenti sui relatori: <https://sipnei.it/elenco-membri-commissione-nazionale-ricerca-sulle-discipline-corporee-disco-sipnei/>