

Corso Base DisCo-PNEI (Discipline Corporee SIPNEI)
9-10 novembre e 14-15 dicembre 2019, Firenze



Programma

9-10 novembre 2019 – Letmibi, Via Finlandia
30, Firenze

PNEI: le basi anatomo-fisiologiche

09:30-10:30 La PNEI per le discipline corporee
10:30-11:30 Introduzione alla fascia come
struttura unificante il corpo
11:30-12:30 La risposta dello stress e il corpo
12:30-14:00 Pranzo
14:00-15:00 Mente, emozioni e il corpo
15:00-16:00 L'epigenetica: dallo stile di vita alla
meccano-trasduzione
16:00-16:15 Pausa
16:15-17:15 I recettori della fascia
17:15-18:15 Interocezione, nocicezione e dolore
18:15-18:45 Esperienza pratica di una disciplina
corporea

Ricerca: basi EBM e ricerca bibliografica

08:15-09:00 Esperienza pratica di una disciplina
corporea
09:00-11:00 Introduzione all'EBM
11:00-11:15 Pausa
11:15-12:00 Lo stato della ricerca nelle discipline
corporee
12:00-12:45 I punti critici della statistica
12:45-14:00 Pranzo
14:00-15:00 La ricerca bibliografia: teoria
15:00-18:00 La ricerca bibliografia: pratica

14-15 dicembre 2019 – CMO Centro di
Medicina Osteopatica, Via Ungheria 32,
Firenze

PNEI: le discipline corporee

09:30-10:15 La medicina narrativa
10:15-11:00 L'osteopatia
11:00-11:15 Pausa
11:15-12:00 La psicoterapia a base corporea
12:00-12:45 La medicina cinese
12:45-14:00 Pranzo
14:00-14:45 Lo shiatsu
14:45-15:30 I cimenti
15:30-15:45 Pausa
15:45-16:30 Il movimento
16:30-17:15 Il Taiji
17:15-18:00 Discussione e prospettive future
18:00-18:30 Esperienza pratica di una disciplina
corporea

Ricerca: studi e valutazione critica

08:15-09:00 Esperienza pratica di una disciplina
corporea
09:00-11:00 I tipi di studio
11:10-11:15 Pausa
11:15-12:00 La progettazione di uno studio in
breve
12:00-12:45 Il Critical appraisal: teoria
12:45-14:00 Pranzo
14:00-17:00 Il Critical appraisal: pratica