PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA (PNEI), ORMESI E RESILIENZA

Strade nuove verso la salute e la longevità

SABATO 23 NOVEMBRE ORE 14:00

SAN BENEDETTO DEL TRONTO - HOTEL CALABRESI

PROGRAMMA

14.00 Iscrizione
14.15 Saluto delle Autorità **P.Piunti** Sindaco Comune di San Benedetto del Tronto
14.20 Introduzione **A.Baiocchi** Ass. Comune S.B.T

PRIMA SESSIONE
Moderatori F.Bottaccioli, A.Cavezzi
14.25 Introduzione **A.Cavezzi**
14.40 Lettura Magistrale Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI): il nuovo paradigma per la salute umana **F.Bottaccioli**
15.40 Ormesi, Resilienza e Longevità **A.Cavezzi**
16.10 HRV (Variabilità della Frequenza Cardiaca), Respirazione e Attività Fisica **P.Di Ionna**
16.40 Discussione

SECONDA SESSIONE
Moderatori F.Bottaccioli, A.Cavezzi
17.20 Gravidanza, Epigenetica e malattie dell'età adulta **A.G.Bottaccioli**
17.50 Psicoterapia, Meditazione e Mindfulness **B.Acciarri**
18.10 Agopuntura, medicina cinese e resilienza **L.Sotte**
18.30 Discussione

TERZA SESSIONE
Moderatori L.Sotte, B.Acciarri
18.50 Nutrizione e nutraceutica "ormetica" **L.Ambrosini**
19.10 Terapia fisica quale ausilio per il sistema PNEI e la resilienza **A.Cavezzi**
19.30 Discussione
19.45 Conclusione dei lavori
Aperitivo finale

INGRESSO GRATUITO, PREVIA PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Info e prenotazione presso:
Segreteria Scientifica e Organizzativa
ASSOCIAZIONE NUTRAGE
email: info@nutrage.eu
tel. 0735 500 635
cell. 370 116 30 42

NUTRAGE Associazione Scientifico Culturale no-profit
SIPNEI società italiana di psico - neuro endocrino - immunologia
EuLife SALUTE&BENESSERE
dott. Fioroni srl laboratorio analisi cliniche
PROEON feed your life
Panificio D'ALESIO PANE • DOLCI TIPICI CASARECCI
SELF COHERENCE
Talamonti
venalinfa EUROCENTER