

**DIABESITÀ, DIABETE E OBESITÀ, UN'EPIDEMIA NON VIRALE, CHE COLPISCE MILIONI DI ITALIANI
VERSO CUI NON SERVE LA QUARANTENA MA LA CURA INTEGRATA.
CONFERENZA AL SENATO DELLA REPUBBLICA IL 5 MARZO 2020**

Il 5 marzo 2020 dalle ore 8:30 si svolgerà presso il Senato della Repubblica Italiana (Palazzo Giustiniani, Roma) un evento scientifico-culturale dal titolo "Diabesità, Terapia Integrata di una Epidemia", organizzato dall'Associazione no profit Nutrage (Presidente Dr. A. Cavezzi) insieme alla Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia SIPNEI (Presidente Prof. M. Bologna e Presidente onorario Prof. F. Bottaccioli). Si porterà all'attenzione di politici, giornalisti, medici e professionisti della salute il tema della diffusione dilagante del diabete tipo 2, con le sue conseguenze negative quali obesità, aterosclerosi cardiovascolare e cerebrale, sindrome metabolica, neurodegenerazione, cancro. Di fatto esistono in Italia circa 4 milioni di pazienti affetti da diabete tipo 2, per un costo di circa 13-14 miliardi di euro all'anno per il sistema sanitario nazionale. Per questa patologia, la ricerca scientifica sta evidenziando sempre più le grandi potenzialità terapeutiche costituite da una corretta nutrizione e dal digiuno intermittente, insieme ad una adeguata attività fisica e ad una migliore gestione dello stress cronico. Questi provvedimenti, a costo zero, potrebbero e dovrebbero rientrare nella terapia integrata del diabete e dell'obesità, in affiancamento ai provvedimenti più tradizionali di tipo farmacologico. Il convegno sarà anche e soprattutto l'occasione per evidenziare queste molteplici e validate terapie extra-farmacologiche; verranno inoltre presentati i risultati preliminari di uno studio in corso su queste basi nutrizionali e di stile di vita, in pazienti con diabete tipo 2 (progetto "Diabesità"). Relatori di fama internazionale parleranno quindi di: epidemiologia e diagnostica laboratoristica, provvedimenti ormetici (stimolazioni benefiche ottenute da esposizione limitata a stress chimico-fisici) e nell'ottica psiconeuroendocrinoimmunologica, nutrizione a ridotto introito di carboidrati, digiuno intermittente, attività fisica e ginnastica respiratoria, meditazione, psicoterapia. La partecipazione è gratuita, previa registrazione obbligatoria per l'accesso autorizzato, in virtù dei posti limitati a disposizione.

Si tratta in definitiva di un'occasione per sensibilizzare politici, amministratori e professionisti della salute sulla grave realtà del diabete in crescita esponenziale, ma anche sulle possibilità scientificamente provate offerte da terapie basate su stile di vita e nutrizione, che, se implementate nel servizio sanitario nazionale, potrebbero garantire un salto di qualità nell'efficacia della prevenzione e della cura con forti risparmi anche sul piano economico. " Proprio per sensibilizzare i decisori politici ad un cambio di passo sulla Diabesità, abbiamo raccolto l'opportunità di svolgere la nostra conferenza in una sede del Senato della Repubblica" - hanno dichiarato Attilio Cavezzi e Francesco Bottaccioli promotori dell'iniziativa.

Per informazioni e prenotazioni inviare email

a: info@nutrage.eu oppure segreteria.sipnei@gmail.com