

Come tradurre in italiano la lezione cinese

Provo a mettere in fila gli ostacoli e i passi che sono alla nostra portata per cercare di applicare anche da noi il modello integrato che viene dall'esperienza cinese.

Riassumo l'esperienza cinese:

Intervento territoriale con squadre attrezzate capaci

1. fare una diagnosi di positività al Covid-19
2. prescrivere farmaci di sintesi
3. prescrivere prodotti fitoterapici
4. prescrivere altri strumenti di potenziamento del sistema immunitario come l'agopuntura
5. dare dettagliate indicazioni alimentari, supplementazioni vitaminiche, integratori
6. fornire supporto per la gestione dello stress ed eventuali disturbi psicologici

In Italia il 9 marzo il Governo ha dato mandato alle regioni di istituire Unità speciali di continuità assistenziale (USCA) che dovrebbero rappresentare il soggetto preposto al lavoro di cura territoriale. Ad oggi non si ha un quadro sull'operatività di queste squadre: i sindacati medici denunciano molta confusione al riguardo.

1. **Chi fa diagnosi?** Ad oggi non è assolutamente chiaro chi debba fare diagnosi anche tramite tampone: il medico di famiglia, le USCA?
2. **La prescrizione di farmaci di sintesi.** L'AIFA (L'agenzia italiana per il farmaco) consente solo l'uso di antivirali (inibitori delle proteasi) nei casi meno gravi. Idrossiclorochina e azitromicina vengono sconsigliati; l'eparina a basso peso molecolare è indicata solo per casi specifici (D-dimero >4-6 volte la norma).
3. **Prodotti fitoterapici.** I prodotti cinesi non sono registrati in Europa. Gli aerei che hanno portato in Italia tonnellate di materiale sanitario dalla Cina, si legge dai giornali, hanno scaricato anche grosse quantità di prodotti fitoterapici usati in Cina. **Il Governo vuole usare questo materiale medico? Vogliamo attivare trial controllati del tipo di quelli fatti in Cina?** Al riguardo è scandaloso che sia attivo (si fa per dire) dal 2006 un accordo Italia-Cina che ha Istituito un Joint Sino-Italian Laboratory for Traditional Chinese Medicine (JoSIL-TCM) collocato presso l'Istituto Superiore di Sanità, la cui pagina web è aggiornata al 2012! Non ha fatto praticamente niente! La federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA) aveva organizzato per il prossimo 28 aprile un webinar con docenti cinesi proprio su questi temi riservato ai medici, ma, il giorno prima, l'ISS ha annullato l'incontro piegandosi ai ricatti dei soliti noti ignoranti che stanno spadroneggiando nelle Tv e nei giornali e che pontificano su cose che non conoscono. Inoltre, nella farmacopea europea e del nostro Paese sono registrate numerose piante medicinali, studiate per la loro sicurezza ed efficacia. Sarebbe ora di sperimentarle per potenziare l'attività del sistema immunitario, combattere l'infiammazione, sostenere la domanda energetica dell'organismo sotto infezione. **Sarebbe anche il caso che il Ministero della salute si facesse promotore di una commissione di esperti che possa indicare ai medici del territorio le piante e/o i prodotti a base di estratti di piante utili nelle prime fasi del Covid in associazione agli antivirali.**
4. **Prescrivere agopuntura e auricoloterapia.** I medici agopuntori italiani iscritti all'elenco speciale degli ordini dei medici sono alcune migliaia, maggiormente concentrati in Lombardia, Lazio, Veneto, Emilia Romagna, Toscana, ma li troviamo praticamente in tutte le regioni. **Occorrerebbe che il Governo implementasse questa risorsa nell'ambito della medicina territoriale.** L'auricoloterapia può essere fatta anche su auto-stimolazione del proprio padiglione auricolare da parte del paziente

rapidamente addestrato. Linee guida sono rintracciabili al link <https://www.agopuntura-fisa.it/index.php/item/193-covid-19-il-contributo-dell-agopuntura-e-della-mtc#B>.

5. **Alimentazione e supplementi.** Si vedano, qui di seguito, le indicazioni, basate sulle evidenze scientifiche disponibili, della dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli con annesso il programma di alimentazione
6. **Gestione dello stress** tramite tecniche mente corpo. Si veda un semplice ***esercizio di Qi Gong utilissimo per migliorare la respirazione*** <https://www.youtube.com/watch?v=K-keQdR1XXI>. Si può anche utilmente leggere e seguire i primi ***esercizi meditativi*** su Carosella A, Bottaccioli F, *Meditazione psiche e cervello*, Tecniche Nuove, Milano https://www.amazon.it/Meditazione-psiche-cervello-Antonia-Carosella/dp/8848128297/ref=sr_1_1?_mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=Meditazione+psiche+e+cervello&qid=1587919090&sr=8-1 Resta comunque fondamentale che il Governo si decida a mettere in campo, nelle strutture territoriali, ***le competenze specifiche degli psicologi*** che possono fare la differenza nella gestione della seconda fase della pandemia <https://www.psy.it/>

Conclusioni

La Fase che si apre è densa di pericoli. Per provare a contrastarli occorre uno sforzo eccezionale di progettazione e messa in opera di un nuovo servizio territoriale di cure integrate che, in assenza di farmaci e vaccini efficaci, assenza che non sarà breve e che rischia di lasciare sguarnita la popolazione di fronte a una nuova possibile impennata dell'epidemia, possa garantire una transizione verso la fine del contagio, ordinata e con i minori danni possibili.