

## LA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA CONTRO COVID-19

È stata pubblicata su *Brain Behavior and Immunity*, official journal of the Psychoneuroimmunology Research Society, la lettera-commento sull'attuale pandemia Covid-19 scritta da David Lazzari, Anna Giulia Bottaccioli e Francesco Bottaccioli. Nel testo, i soci SIPNEI, illustrando la situazione italiana, presentano i dati sugli effetti psicologici del lock down elaborati dall' istituto Piepoli per il Consiglio nazionale dell'Ordine degli Psicologi di cui il prof. Lazzari è il Presidente. Dati che mostrano l'elevato livello di stress nella popolazione che tendono a persistere nel tempo. Dalla ricerca Pnei sappiamo che questo stato di malessere mentale ha effetti negativi sull'equilibrio del sistema immunitario, che invece va sostenuto poiché, ad oggi, assieme al distanziamento fisico, è l'arma principale per contrastare e vincere la diffusione pandemica. I soci Sipnei, anche constatando le grandi difficoltà a mettere in campo farmaci efficaci contro il SARSCoV-2, propongono un cambiamento nell'approccio alla prevenzione e alla cura dell'infezione, basato sulla integrazione delle scienze e delle professioni biomediche e psicologiche. Il fatto che *Brain Behavior and Immunity*, la più importante rivista nel campo della ricerca molecolare PNEI, abbia pubblicato un commento di taglio generale che propone alla nostra comunità scientifica internazionale una riflessione di fondo sui modelli di cura proprio a partire dalla pandemia in corso, è motivo di soddisfazione e di incentivo a proseguire nel nostro lavoro di promozione di un generale cambio di paradigma. Un articolo più ampio è stato sottoposto sempre dai nostri soci a un'altra rivista internazionale e siamo in attesa di conoscere l'esito. David, Anna Giulia e Francesco pubblicheranno la versione italiana di questo articolo nel prossimo numero di *Pnei Review*, la cui uscita è prevista per giugno 2020

[Leggi l'articolo](#)