

## **CONTROLLARE L'INFIAMMAZIONE DA COVID-19 CON UN FARMACO ANTI-IL-1**

Mentre procedono gli studi per la valutazione dell'efficacia del Tocilizumab, il farmaco che blocca la IL-6, è stato pubblicato uno studio su un farmaco analogo che blocca la IL-1. Anakinra, questo il nome del farmaco, da tempo usato in alcune patologie autoimmuni, è un antagonista del recettore per la IL-1, che è una potente citochina schiettamente infiammatoria. Un gruppo di medici-ricercatori dell'ospedale francese Paris Saint-Joseph dal 24 marzo al 2 aprile ha trattato 52 pazienti ricoverati con sintomi e segni gravi di COVID-19 (polmonite bilaterale, ossigenazione <93% etc.) con 100 mg di Anakinra sottocute 2 volte al dì per i primi 3 giorni e poi una volta al dì per altri 7 giorni. L'andamento della patologia in questi pazienti è stato confrontato con quello di 44 pazienti che precedentemente erano stati trattati con terapia standard (gruppo di controllo retrospettivo).

I risultati sono molto interessanti: nel gruppo trattato con Anakinra il peggioramento (necessità dell'intubazione) e i decessi sono stati il 25%, a fronte del 73% del gruppo a trattamento standard. I medici-ricercatori concludono: "Anakinra riduce sia la necessità della ventilazione invasiva sia la mortalità in pazienti affetti da una forma grave di COVID-19 senza seri effetti avversi. La conferma dell'efficacia richiederà trials controllati".

Questo lavoro aumenta la necessità di intensificare la sperimentazione di farmaci che controllano l'infiammazione causata dalla cosiddetta "tempesta citochinica", frutto di una risposta disregolata del sistema immunitario in corso di infezione da SARS-CoV-2. L'equilibrio del sistema immunitario è la chiave di volta della prevenzione e della terapia dell' infezione virale. **(F.B.)**

**Lancet Rheumatol 2020 Published Online May 29, 2020 [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(20\)30164-8](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(20)30164-8)**