

Convegno SconfinataMente

Sofferenze psichiche: dallo psicofarmaco alla scienza dell'auto-cura psichica



GORIZIA

18-19 SETTEMBRE 2020

Teatro Comunale Verdi - Via Garibaldi 2A
ore 9.00-19.00

Convegno gratuito aperto a tutti.

Previsti anche 16 crediti ECM gratuiti per 100 professionisti della sanità.

È necessaria la pre-iscrizione fino a esaurimento dei posti disponibili.

I partecipanti sono tenuti al rispetto delle indicazioni comportamentali di sicurezza per il covid-19.



Per una guarigione dalla psicofarmaco-dipendenza di massa

In questi ultimi anni è possibile constatare che si sta allargando sempre di più il “mercato” dello psicofarmaco a causa di un approccio medico-sanitario riduttivo diagnostico-prescrittivo e per l’indubbia pressione dell’industria del farmaco; anche le buone pratiche dei Centri di Salute Mentale meglio organizzati possono rischiare di assecondare un tale approccio. Il risultato da una parte è quello di una psicofarmaco-dipendenza di massa; dall’altra il diffondersi della misconosciuta “Sindrome di malfunzionamento cerebrale cronico” (“CBI-chronic brain impairment”- evidenziata e dimostrata da Peter R. Breggin), caratterizzata da disfunzione cognitiva, apatia, disregolazione emotiva ed affettiva, anosognosia.

Tra l’altro è da sottolineare che, quando si parla di psicofarmaco-dipendenza, si deve intendere non solamente la dipendenza fisica che si viene a determinare dopo un uso anche relativamente breve di tali farmaci, ma anche, per certi versi soprattutto, di una dipendenza mentale, sia personale che sociale, rispetto all’idea del tutto falsante che dolori e sofferenze psico-emozionali possano essere “curati” da una sostanza chimica che “ripara circuiti neuro-cerebrali avariati”.

In questo modo si viene a togliere a chi finisce incastrato in tali “protocolli prescrittivi” la responsabilità e il potere di agire psicologicamente e relazionalmente in modo realmente evolutivo e realizzativo; nel contempo, creando il mito della “malattia mentale su base disfunzionale cerebrale”, si alimenta il rischio di stigma e “ghettizzazione”, impedendo che si attivino quelle reti solidali e di supporto che trovano poi anche testimonianza nell’importante realtà delle pratiche di gruppo e dei gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto (AMA). Il risultato triste e molto preoccupante è che tantissime persone, in Italia circa 10 milioni, assumono psicofarmaci e corrono il rischio di trovarsi “confinati” da una parte in una diagnosi di “disturbo o malattia psichiatrica” e dall’altra in situazioni di chiusura ed isolamento.

La nostra **Associazione “AMA-Linea di Sconfine”** da molti anni collabora con il Centro di Salute Mentale di Gorizia per stemperare tale approccio riduzionista e per incentivare iniziative e pratiche virtuose per la salute psichica

comunitaria. In tale prospettiva si sta impegnando proprio perché tali confini, tali linee di confine vengano a sfumarsi e si trasformino appunto in “Linea di Sconfine”, cioè sia di attraversamento emancipativo delle proprie sofferenze, sia di creazione di rapporti inter-personali fiduciosi, in particolare con i gruppi AMA. Pertanto il titolo “Sconfinata-Mente” dato a questo progetto si rifà proprio a tale idealità.

L’auspicio è duplice: in primis riorientare rispettosamente menti individuali che possano quindi sconfinare da etichette diagnostiche marchianti e reprimenti, aprendosi agli spazi sconfinati dei propri talenti interiori e al potere auto-curativo del proprio cervello; in secundis creare risonanze e sinergie relazionali e comunitarie che alimentino una mente collettiva aperta e disposta all’accoglienza e alla condivisione, cioè una mente sociale sconfinata e spaziosa che nel contempo si venga a riconoscere in un percorso valoriale di tipo etico-spirituale.

Marco Bertali

Presidente di AMA-Linea di Sconfine OdV

Responsabile scientifico del Progetto Sconfinata-Mente

La proposta “**Sconfinata-Mente**” riprende, per potenziarla ed ampliarla, una progettualità già in essere (ma non così denominata) e portata avanti dalla nostra Associazione in sinergia con il Centro di Salute Mentale di Gorizia (Alto Ison-tino). Nello specifico ci riferiamo alle seguenti iniziative: “SOS-Cervello-Cam-pagna di psicofarmaco-vigilanza e ri-Animazione sociale”, “Dolce-Mente - Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico-spirituale”, “I Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto”, incontri culturali “Linea di Sconfine - Per la salute psichica comunitaria”, “Percorsi Di-Versi-Lettere di poesie, musica e teatro”.

Il progetto “Sconfinata-Mente” prevede **6 iniziative**:

- **Convegno Dolce-Mente** - È TEMPO DI VIRTÙ - I nostri virtuosi talenti interiori per la guarigione personale sociale e del pianeta - 24 giugno 2020.
- Incontri - **DolceMentEstate 2020** - Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico spirituale - luglio/agosto 2020.
- **Percorsi di-Versi** - PER UNA MENTE SCONFINATA E LIEVE. Incontri di poesia, musica e laboratori espressivi - luglio 2020.
- **Convegno SconfinataMente** - SOFFERENZE PSICHICHE: DALLO PSICO-FARMACO ALLA SCIENZA DELL'AUTO-CURA PSICHICA - 18-19 settembre 2020.
- **Ex tempore di pittura** - DAR COLORI E ANIMA AL NOSTRO CERVELLO - data da destinarsi.
- **Incontro di formazione per medici di medicina generale** - SOFFERENZE PSICHICHE COMUNI E AUTO-MUTUO-AIUTO - data da destinarsi.

Convegno SconfinataMente

Sofferenze psichiche: dallo psicofarmaco alla scienza dell'auto-cura psichica individuale e collettiva

Verso un approccio olistico alla salute e al Bene-essere

Il programma prevede:

- Revisione critica dell'approccio riduzionista diagnostico-prescrittivo nella cura delle sofferenze psichiche; in integrazione con i Servizi Sanitari che si occupano di salute mentale e con riferimenti a "SOS Cervello" - Campagna di psicofarmaco-vigilanza e ri-Animazione sociale
- Evidenze scientifiche del paradigma medico di tipo olistico nella cura delle sofferenze psichiche
- Relazioni di esperienze olistiche nella cura delle sofferenze psichiche, in ambito istituzionale e non; verrà anche considerata l'importanza dell'auto-mutuo-aiuto in varie iniziative di gruppo
- Momenti esperienziali con la presentazione di diverse pratiche olistiche.

Parteciperanno al Convegno, come relatori e conduttori, professionisti ed operatori riconosciuti ed accreditati in ambito nazionale.

Il Convegno è rivolto a figure sanitarie con obbligo di crediti formativi ECM (16 crediti gratuiti per 100 professionisti della sanità), ma nel contempo è aperto all'associazionismo, alla cooperazione sociale e a tutti gli interessati. È necessaria la pre-iscrizione.

Programma interventi

VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2020

8.30-9.00 - Registrazione partecipanti

9.00-9.15 - Saluto delle Autorità

9.15-9.30 - **Marco Bertali** psichiatra, presidente dell'Associazione AMA-Linea di Sconfine, co-vicepresidente AMeC, referente della campagna di psicofarmaco-vigilanza "SOS Cervello" - Introduzione al Convegno: ***"Per una Psichiatria sconfinata"***.

9.30-10.00 - **Elisabetta Pascolo Fabrici** psichiatra, direttore ff del Dipartimento di Salute Mentale ASUGI - Trieste, docente Università degli Studi di Trieste. **Paola Zanus** psichiatra, direttore del Centro di Salute Mentale Alto Isontino - Gorizia: ***"Per una Salute Mentale di comunità"***.

10.00-10.30 - **Stefano Visintin** direttore S.C. Farmacia Unica Aziendale ASUGI - Gorizia: **“Uno sguardo riflessivo sul consumo di psicofarmaci”**.

10.30-11.00 - **Adriana Fasiolo** medico di medicina generale - Gorizia: **“Medici di medicina generale e Distretto negli interventi a favore di persone con sofferenze psichiche”**.

11.00-11.15 - Pausa

11.15-11.45 - **Maurizio Cannarozzo** medico del lavoro, psicoterapeuta, co-vice-presidente AMeC Trieste: **“Il disagio psichico: la medicalizzazione e il ruolo delle psicoterapie, delle terapie complementari e sociali”**.

11.45-12.45 - **Giuseppe Tibaldi** psichiatra, psicoterapeuta, direttore Unità Salute Mentale Area Nord Modena, coordinatore rete italiana IIPDW: **“Il gioco vale la candela? I rischi del largo utilizzo a lungo termine di psicofarmaci e le migliori strategie per sospenderli”**.

12.45-13.00 - I relatori rispondono

13.00-14.30 - Pausa pranzo

14.30-15.30 - **Fabio Sinibaldi** psicologo, psicoterapeuta, fondatore di Real Way of Life, SIPNEI - Pavia: **“Psico-neuro-endocrino-immunologia: il paradigma scientifico della cura integrata”**.

Momento esperienziale - **“Integrare mente e corpo: alcune modalità efficaci per mettere la teoria in pratica”**.

15.30-16.30 - **Daniel Lumera** docente, scrittore, ideatore del Metodo My Life Design®, Presidente della International School of Forgiveness: **“Evolgere dal dolore: un cammino di consapevolezza, dagli antichi saperi alle scienze moderne”**.

Momento esperienziale - **“L'ascolto di Sé”**.

16.30-16.45 - Pausa

16.45-17.45 - **Tullio Girdali** biologo, psicologo, già ordinario di Farmacologia Università di Trieste: **“Infelici, tristi o depressi? La trappola degli anti-depressivi”**.

Momento esperienziale - **“Meditazione Zen”**.

17.45-18.45 - **Pierluigi Lattuada** medico, psicologo, psicoterapeuta, direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale - Milano: ***“Oltre la mente, per un benessere integrale: la via dell’Anima”***.

Momento esperienziale - ***“Il Corpo del Sogno”***.

18.45-19.00 - I relatori rispondono.

19.15-19.45 - ***Canti devozionali di varie tradizioni spirituali*** con **Vanna Viezzoli** (voce solista e harmonium), **Flavio Ceschia** (percussioni) e **Claudio Raini** (flauto).

SABATO 19 SETTEMBRE 2020

9.00-9.30 - **Daniele Ungaro**, Ph.D. in scienze sociali e politiche, ordinario di Sociologia politica Università di Teramo, Scuola di Formazione Gemino Gorizia: ***“Dalle dipendenze all’autonomia e alla realizzazione di sé: aspetti sociologici”***.

9.30-10.30 - **Mario Betti** psichiatra, psicoterapeuta, responsabile dell’Unità funzionale di Salute Mentale Adulti Valle del Serchio-AUSL 2 Lucca: ***“La via olistica nelle psicopatologie: un’esperienza istituzionale”***.

Momento esperienziale - ***“Entomia: movimento psico-corporeo neo-sciamanico per la salute”***.

10.30-11.00 - **Ilaria Bregant**, psicologa, psicoterapeuta - Consorzio Il Mosaico, **Ilaria Bastiani**, Cooperativa sociale La Collina, **Daniela Careddu**, presidente Associazione ATSAM, **Eleonora Santillo**, referente gruppi AMA Associazione AMA-LdS: ***“Cooperazione sociale, associazionismo e auto-mutuo-aiuto: la relazione come farmaco naturale e laboratorio di significati”***.

11.00-11.15 - Pausa

11.15-12.15 - **Gioacchino Pagliaro** psicologo, psicoterapeuta, Direttore U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera dell’AUSL di Bologna, Presidente dell’Associazione Scientifica Attivismo Quantico Europeo: ***“La concezione quantistica, olistica e spirituale della salute e del bene-essere”***.

Momento esperienziale - ***“Acquietare la mente”***.

12.15-13.00 - **Marisa Martinelli** psicologa, psicoterapeuta, presidente del Centro Studi Internazionale VIC, SIPNEI - Montegrotto (PD): ***“La forza curativa delle immagini e dell’immaginario”***.

Momento esperienziale - ***“Il potere delle immagini di orientarci nello sconosciuto”***.

13.00-13.15 - I relatori rispondono.

13.15-14.30 - Pausa pranzo.

14.30-15.15 - **Giandomenico Bagatin** psicologo, psicoterapeuta, vicepresidente Ordine degli Psicologi del FVG Trieste: ***“Dallo stare bene al vivere pienamente: oltre l’illusione della cura”***.

Momento esperienziale - ***“Connettersi al fiume della vita”***.

15.15-16.15 - **Ginetta Pacella** psicologa, psicoterapeuta, coordinatrice Scuola formazione SAT Claudio Naranjo: ***“La sofferenza come strumento di trasformazione”***.

Momento esperienziale - ***“È possibile la compassione per se stessi?”***.

16.15-16.30 - Pausa

16.30-17.15 - **Elisabetta Damianis** sociologa, Scuola di Formazione Gemino Gorizia: ***“L’espressione creativo-artistica come via formativa e realizzativa”***.

Momento esperienziale - ***“Movimento autentico”***.

17.15-18.00 - **Donatella De Colle** psicologa, psicoterapeuta, musicoterapeuta Trieste: ***“Musica e Canto: potenziali della e nella relazione di cura”***.

Momento esperienziale - ***“Ritmi e suoni del cuore”***.

18.00-18.15 - I relatori rispondono

18.15-18.30 - **Marco Bertali** Conclusione del Convegno: ***“Da SOS Cervello alla fioritura di Anima”***.

Momento esperienziale - ***“La piccola Invocazione”***.

18.30-19.00 - Questionario ECM.



Per una guarigione dalla psicofarmaco-dipendenza di massa

Il progetto SconfinataMente è finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 – Codice del Terzo Settore

Organizzato da

Associazione A.M.A. - Linea di Sconfine OdV - Gorizia

Con il patrocinio di

Comune di Gorizia
Azienda Sanitaria ASUGI
Dipartimento di Salute Mentale ASUGI
Consiglio del Friuli Venezia Giulia dell'Ordine degli Psicologi
Ordine dei Farmacisti della Provincia di Gorizia
Associazione Scientifica Attivismo Quantico Europeo
Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale
Integral Transpersonal Institute

In collaborazione con

Centro di Salute Mentale Alto Isontino
Federazione Italiana dei Medici di Medicina Generale (sez. isontina)
Associazione Territoriale per la Salute Mentale (partner)
Associazione Gemino
Associazione Medicina e Complessità
Consorzio Il Mosaico
Cooperativa sociale La Collina
Ahau Eventi Olistici

Pre-iscrizioni obbligatorie

Ahau Eventi Olistici tramite

sito www.amalineadisconfine.it / **cell.** 347 4457815

email sconfinatamente.go2020@gmail.com

Segreteria scientifica: Marco Bertali **cell.** 333 4857158

Per informazioni: Cristina Tonut **cell.** 339 2434242

email amalineadisconfine@gmail.com