

Corso di formazione per insegnanti del Metodo PNEIMED

Giugno 2021-Gennaio 2022

SEDE: Roma via Trionfale 65, IV piano int. 13 (metro A fermata Ottaviano-San Pietro)

ORARIO E CALENDARIO DELLE LEZIONI

Il sabato ore 9,00-18,30 (con pausa pranzo); la domenica ore 8,45-16,15 (con pausa pranzo)

19-20 giugno 2021

3-4 luglio 2021

30-31 agosto 2021 diretta online

18-19 settembre 2021

2-3 ottobre 2021

23-24 ottobre 2021

13-14 novembre diretta online

27-28 novembre

11-12 dicembre diretta online

15-16 gennaio 2022

STRUTTURA DELLA DIDATTICA E DOCENTI

Gli allievi, per poter diventare insegnanti del Metodo PNEIMED, saranno stimolati a studiare e a comunicare in modo efficace i fondamenti della Psiconeuroendocrinoimmunologia, le basi della filosofia antica occidentale e orientale con particolare riferimento alla filosofia buddhista mahayana. Con la supervisione della costante pratica meditativa, gli allievi saranno stimolati a costruire uno stile di vita orientato dalla meditazione, base indispensabile per un insegnamento adeguato del Metodo PNEIMED.

L'insegnamento quindi prevede lezioni frontali e compiti a casa, sia di tipo teorico che di tipo pratico, sottoposti a verifica, sulle seguenti macroaree:

Psiconeuroendocrinoimmunologia

Docenti: Francesco e Anna Giulia Bottaccioli

Verranno affrontati, con aggiornamenti, gli argomenti presenti nel volume di Francesco e Anna Giulia Bottaccioli (2017) *Pnei e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra, Milano

Filosofia antica

Docenti: Francesco Bottaccioli e Antonia Carosella

Argomenti presenti in:

Bottaccioli F (2020) *Filosofia per la medicina. Medicina per la filosofia. Oriente e Occidente a confronto*, Tecniche Nuove, Milano. **Nuova edizione.**

Dalai Lama (2016) *Che cos'è il Buddhismo*, Mondadori

Dalai Lama (2011) *Il Sutra del cuore*, Sperling & Kupfer Milano

Nagarjuna, *Le stanze della via di mezzo* in: Magno E (2012) Nagarjuna, Mimesis Milano

Pratica meditativa

Docente: Antonia Carosella

Gli esercizi di base, che costituiscono la pratica meditativa del Metodo PNEIMED, sono presentati in Carosella A, Bottaccioli F (2012) *Meditazione Psiche e cervello*, II edizione, Tecniche Nuove Milano
Carosella A, Bottaccioli AG, Bottaccioli F (2020) *Meditazione Passioni e salute*, II edizione, Tecniche Nuove Milano.

COSTO: l'intero corso costa 1700 euro+ Iva che può essere saldato in 2 rate: 850 euro+ Iva (1037 euro) all'iscrizione e la restante quota (1037 euro) entro il 3 luglio 2021

ISCRIZIONI: Massimo 10 iscritti che verranno inseriti in base alla data di arrivo del bonifico.

Le iscrizioni sono aperte; si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque **entro e non oltre il 10 maggio 2021**.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE. Verranno comunicate a breve

DOCENTI

Anna Giulia Bottaccioli, medico specialista in Medicina Interna, professoressa incaricata dell'insegnamento di Psicosomatica-PNEI nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica dell'Università Vita e Salute, San Raffaele di Milano. È altresì docente nella formazione universitaria post-laurea dell'Università dell'Aquila e in alcune Scuole di Specializzazione in Psicoterapia a Roma e a Firenze.

Francesco Bottaccioli, filosofo della scienza, psicologo clinico neurocognitivo, membro della direzione del Master in Pnei e scienza della cura integrata Università dell'Aquila, coordinatore del Master in Pnei, Università di Torino, Fondatore e presidente onorario SIPNEI

Antonia Carosella, pedagogista ad indirizzo psicologico, maestra di meditazione, professoressa del metodo PNEIMED nei Master in Pnei delle Università dell'Aquila e di Torino

I tre docenti sono attivi nella ricerca sugli effetti della meditazione sulla salute con pubblicazioni scientifiche internazionali in riviste peer reviewed. Hanno pubblicato numerosi libri di successo.

ATTESTATO FINALE

Gli allievi che avranno seguito il corso con profitto riceveranno l'attestato di Insegnanti del Metodo PNEIMED (Meditazione a indirizzo Psiconeuroendocrinoimmunologico).

Contatti: annagiulia.bottaccioli@gmail.com; tel. 3515677438