

# Corso di formazione per insegnanti del Metodo PNEIMED

## Ottobre 2021- Giugno 2022

**SEDE:** Roma via Trionfale 65, IV piano int. 13 (metro A fermata Ottaviano-San Pietro)

### ORARIO E CALENDARIO DELLE LEZIONI

**Il sabato ore 9,00-18,30 (con pausa pranzo); la domenica ore 8,45-16,15 (con pausa pranzo)**

23-24 Ottobre 2021

13-14 Novembre

**27-28 novembre diretta online**

11-12 Dicembre

**15-16 Gennaio 2022 diretta online**

26-27 Febbraio

**26-27 Marzo diretta online**

9-10 Aprile

7-8 Maggio

11-12 Giugno

### STRUTTURA DELLA DIDATTICA E DOCENTI

Gli allievi, per poter diventare insegnanti del Metodo PNEIMED, saranno stimolati a studiare e a comunicare in modo efficace i fondamenti della Psiconeuroendocrinoimmunologia, le basi della filosofia antica occidentale e orientale con particolare riferimento alla filosofia buddhista mahayana. Con la supervisione della costante pratica meditativa, gli allievi saranno stimolati a costruire uno stile di vita orientato dalla meditazione, base indispensabile per un insegnamento adeguato del Metodo PNEIMED.

L'insegnamento quindi prevede lezioni frontali e compiti a casa, sia di tipo teorico che di tipo pratico, sottoposti a verifica, sulle seguenti macroaree:

#### Psiconeuroendocrinoimmunologia

**Docenti:** Francesco e Anna Giulia Bottaccioli

Verranno affrontati, con aggiornamenti, gli argomenti presenti nel volume di Francesco e Anna Giulia Bottaccioli (2017) *Pnei e scienza della cura integrata. Il Manuale*, Edra, Milano

#### Filosofia antica

**Docenti:** Francesco Bottaccioli e Antonia Carosella

Argomenti presenti in:

Bottaccioli F (2020) *Filosofia per la medicina. Medicina per la filosofia. Oriente e Occidente a confronto*, Tecniche Nuove, Milano. **Nuova edizione.**

Dalai Lama (2016) *Che cos'è il Buddhismo*, Mondadori

Dalai Lama (2011) *Il Sutra del cuore*, Sperling & Kupfer Milano

Nagarjuna, *Le stanze della via di mezzo* in: Magno E (2012) Nagarjuna, Mimesis Milano

#### Pratica meditativa

**Docente:** Antonia Carosella

Gli esercizi di base, che costituiscono la pratica meditativa del Metodo PNEIMED, sono presentati in Carosella A, Bottaccioli F (2012) *Meditazione Psiche e cervello*, II edizione, Tecniche Nuove Milano  
Carosella A, Bottaccioli AG, Bottaccioli F (2020) *Meditazione Passioni e salute*, II edizione, Tecniche Nuove Milano.

**ISCRIZIONI:** **prerequisiti. Per iscriversi è necessario aver frequentato il corso di base Pneimed oppure essersi diplomati al Master in Pnei delle Università di Torino e dell'Aquila**  
**Massimo 10 iscritti che verranno inseriti in base alla data di arrivo del bonifico.**

Le iscrizioni sono aperte; si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque **entro e non oltre il 10 settembre 2021.**

**COSTO:** l'intero corso costa **1700 euro iva esente** che può essere saldato **in 2 rate: 850 euro all'iscrizione e la restante quota (850 euro) entro il 10 Novembre 2021**

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE.** Per iscriversi occorre fare un bonifico con la prima rata a dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli Unicredit Viale P.L. Nervi Latina **IBAN IT17Q0200814709000102782221**

## **DOCENTI**

**Anna Giulia Bottaccioli**, medico specialista in Medicina Interna, professoressa incaricata dell'insegnamento di Psicosomatica-PNEI nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica dell'Università Vita e Salute, San Raffaele di Milano. È altresì docente nella formazione universitaria post-laurea dell'Università dell'Aquila e in alcune Scuole di Specializzazione in Psicoterapia a Roma e a Firenze.

**Francesco Bottaccioli**, filosofo della scienza, psicologo clinico neurocognitivo, membro della direzione del Master in Pnei e scienza della cura integrata Università dell'Aquila, coordinatore del Master in Pnei, Università di Torino, Fondatore e presidente onorario SIPNEI

**Antonia Carosella**, pedagoga ad indirizzo psicologico, maestra di meditazione, professoressa del metodo PNEIMED nei Master in Pnei delle Università dell'Aquila e di Torino

I tre docenti sono attivi nella ricerca sugli effetti della meditazione sulla salute con pubblicazioni scientifiche internazionali in riviste peer reviewed. Hanno pubblicato numerosi libri di successo.

## **ATTESTATO FINALE**

**Gli allievi che avranno seguito il corso con profitto riceveranno l'attestato di Insegnanti del Metodo PNEIMED (Meditazione a indirizzo Psiconeuroendocrinoimmunologico).**

**Contatti:** [annagiulia.bottaccioli@gmail.com](mailto:annagiulia.bottaccioli@gmail.com); tel. 3515677438