

Direttore Francesco Bottaccioli



# pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

1

2021

## Un nuovo paradigma per la psicologia e la psichiatria



Integrated Care Science

FrancoAngeli

Scienza della Cura Integrata





1

2021

# pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

**FrancoAngeli**

**Direttore:**

Francesco Bottaccioli

**Editor Assistant:**

Marco Chiera

**Comitato di Redazione:**

**Franco Baldoni** (Psychosomatic Medicine, Bologna University)

**Fabrizio Benedetti** (Neuroscience, Torino University)

**Gianluca Bocchi** (Philosophy of Science, Bergamo University)

**Mauro Bologna** (General Pathology, L'Aquila University)

**Francesco Bottaccioli** (Psychoneuroendocrinoimmunology, L'Aquila University)

**David Lazzari** (Medical Psychology, Perugia University)

**Andrea Minelli** (Physiology, Urbino University)

**Piero Porcelli** (Clinical Psychology, Chieti University)

**La rivista è indicizzata su:**

Catalogo italiano dei periodici/Acnp, Ebsco Discovery Service, Google Scholar, ProQuest Summon

**AMMINISTRAZIONE, DISTRIBUZIONE, ABBONAMENTI:** viale Monza, 106, 20127 Milano  
tel. 02.2837141, fax abbonamenti 02.26141958, e-mail: [riviste@francoangeli.it](mailto:riviste@francoangeli.it)

**ABBONAMENTI:** per conoscere il canone d'abbonamento corrente, consultare il nostro sito ([www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it)), clickando sul bottone "Riviste", oppure telefonare al nostro Ufficio Riviste (02.2837141) o, ancora, inviare una e-mail ([riviste@francoangeli.it](mailto:riviste@francoangeli.it)) indicando chiaramente il nome della rivista. Il pagamento potrà essere effettuato tramite assegno bancario, bonifico bancario, versamento su conto corrente, o con carta di credito.

*L'abbonamento verrà attivato non appena giunta la notifica dell'avvenuto pagamento del canone.*

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 179 del 26/9/2016 - Semestrale - Direttore responsabile: Francesco Bottaccioli - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - Aut. MBPA/LO-NO//A.P./2018-ART.1 COMMA 1-LO/MI - Copyright © 2021 by FrancoAngeli s.r.l. - Stampa Logo srl, sede legale: Via Marco Polo 8, 35010 Borgoricco (Pd)

L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sui diritti d'autore. Sono vietate e sanzionate (se non espressamente autorizzate) la riproduzione in ogni modo e forma (comprese le fotocopie, la scansione, la memorizzazione elettronica) e la comunicazione (ivi inclusi a titolo esemplificativo ma non esaustivo: la distribuzione, l'adattamento, la traduzione e la rielaborazione, anche a mezzo di canali digitali interattivi e con qualsiasi modalità attualmente nota od in futuro sviluppata). Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun fascicolo dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22 aprile 1941 n. 633. Le fotocopie effettuate per finalità di carattere professionale, economico o commerciale o comunque per uso diverso da quello personale, possono essere effettuate a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da CLEARedi, Centro Licenze e Autorizzazioni per le Riproduzioni Editoriali ([www.clearedi.org](http://www.clearedi.org)); e-mail [autorizzazioni@clearedi.org](mailto:autorizzazioni@clearedi.org)).

*In caso di copia digitale, l'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito [www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it).*

**I semestre 2021 - Finito di stampare nel maggio 2021**

# pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

indice



1

2021

## Editoriale

**Sipnei - Consiglio Direttivo Nazionale** Pandemia, un anno dopo.  
Un contributo di idee alla riforma dei contenuti e dei modelli organizzativi della cura della salute umana

5

## Monografia

**L. Bastianelli, A. Bianchi, F. Bottaccioli, R. Cardone, I. R. Cutrona, G. Palo, F. Sinibaldi, E. Stoppele, G. Tossici, L. Vaccaro**  
Un nuovo paradigma per le scienze e le professioni psicologiche e psichiatriche

12

## Saggi

**N. Barsotti, M. Chiera, D. Lanaro**  
La relazione struttura-funzione: le interazioni fra stress, immunità e fascia

71

**D. Radolovic** La dipendenza da cocaina: verso un'integrazione delle cure

85

## Recensioni

**M. Bologna** Pandemie. Dalla peste di Atene alla CoViD-19

98

**A.G. Bottaccioli, F. Bottaccioli** Covid-19. Una lettura Pnei

99

**F. Bottaccioli** Immunologia, psichiatria e filosofia

102

**Direttore Responsabile**  
Editor in Chief  
Francesco Bottaccioli

**Redazione**  
Via Trionfale, 65 - Roma

**Grafica e impaginazione**  
Argento e China

**Copertina**  
*Foto di gruppo alla Clark University (1909)*

Da sinistra in basso:  
S. Freud, G.S. Hall, C.G. Jung  
Da sinistra in alto:  
A. Brill, E. Jones, S. Ferenczi





## **Pandemia, un anno dopo. Un contributo di idee alla riforma dei contenuti e dei modelli organizzativi della cura della salute umana** *Pandemic, the year after. A contribution of ideas to the reform of content and organizational models of human health care*

Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia – Consiglio Direttivo Nazionale

**Proposte della Sipnei alla discussione in corso sulla inderogabile riforma generale del servizio sanitario nazionale dopo la catastrofe pandemica.**

**Parole chiave:** Riduzionismo, Ospedalocentrismo, Farmacocentrismo, scienza della cura integrata, Cambiamenti nella ricerca e nella formazione, Servizi territoriali di cura integrata.

*Sipnei proposals to the ongoing discussion on the mandatory general reform of the national health service after the pandemic catastrophe.*

**Key words:** *Reductionism, Hospital-centered, Drug-centered, Science of integrated care, Research and education changes, Integrated care services.*

1. La pandemia da SARS-CoV-2 ha drammaticamente evidenziato l'inadeguatezza dei modelli scientifici e organizzativi su cui abbiamo fondato la prevenzione e la cura della salute umana. Il modello scientifico riduzionista e la conseguente organizzazione a compartimenti stagni delle scienze e dei servizi sanitari mostrano la corda rispetto alla complessità dei problemi di salute del terzo millennio.

2. In più occasioni abbiamo criticato l'errore riduzionista (Bottaccioli, 2014; Bottaccioli F. & Bottaccioli A.G., 2017) che consiste nella presunzione di ridurre un fenomeno patologico complesso a un determinante semplice e, conseguentemente, immaginare una cura che si applichi a quell'unico fattore. È il paradigma della "pallottola magica" che, nel corso degli ultimi 120 anni, è stata identificata nell'antibiotico, nel vaccino, nell'anticorpo monoclonale, nella terapia genica. Un paradigma che, a nostro avviso, non è all'altezza degli attuali bisogni di salute della specie umana – minacciati da patologie croniche di tipo internistico e psichiatrico, da malattie, anche infettive, di origine ambientale e sociale – che orienta una pratica di cura centrata sui farmaci, che le evidenze scientifiche mostrano essere prescritti in eccesso ad adulti (Morgan et

al., 2019) e bambini (Money et al., 2020). Eccesso di farmaci, ma efficacia modesta (Leucht et al., 2015), gravata da un carico non trascurabile di danni anche mortali alla salute: nel solo 2017, ultimo dato disponibile, l'ente di farmacosorveglianza americano ha registrato, negli Usa, più di 100.000 decessi da effetti avversi causati da farmaci (Marwitz et al., 2020).

3. L'inadeguatezza del modello centrato sull'ospedale e sul farmaco è risultata eclatante proprio nella pandemia in corso, ossia nel contesto patologico più favorevole al modello riduzionista basato sulla sequenza: una causa, una malattia, un farmaco. La causa è stata rapidamente individuata in un nuovo virus della nota famiglia dei *Coronavirus*. La malattia è stata classificata dall'Oms fin dal febbraio e come pandemia l'11 marzo 2020. La risposta farmacologica, in termini di produzione di vaccini efficaci verso il virus, è stata rapidissima, oltre ogni aspettativa. Analogamente, dopo la prima fase di grande difficoltà, i servizi di emergenza ospedalieri hanno incrementato la loro capacità di accoglienza e di trattamento dei pazienti critici. Nonostante questi progressi, centrati su farmaci e potenziamento delle terapie intensive, l'Europa e le Americhe non si sono risparmiate la seconda e la terza ondata epidemica, ancora più gravi della prima. Il bilancio è drammatico: dopo un anno dall'esordio della pandemia e dopo 3 mesi dall'inizio delle campagne vaccinali, si registrano nel mondo oltre 120 milioni di contagiati e oltre 2,5 milioni di morti. In Italia abbiamo ampiamente superato i 100.000 decessi. Nella comunità scientifica internazionale si dà per scontato che dovremo aspettarci altre ondate nel corso del 2021, previste anche nei Paesi che attualmente mostrano un elevato tasso di vaccinazione della popolazione. La speranza è che SARS-CoV-2 diventi endemico e stagionale in modo da garantire una convivenza specie umana-virus a danni contenuti. Al tempo stesso, è chiaro a tutti gli scienziati che la minaccia pandemica non finirà con la pandemia attuale e che quindi occorrerà prepararsi fin d'ora alla prossima pandemia (Editorial, 2021).

4. Sulla base di un attento esame della letteratura scientifica disponibile (Bottaccioli F. & Bottaccioli A.G., 2021), i meccanismi che plausibilmente sono alla base della Covid-19 si fondano su uno squilibrio della risposta immunitaria in senso infiammatorio sterile, che è il risultato di diversi fattori, individuali e collettivi. Alcuni non modificabili, come il sesso maschile e l'età anziana, altri ampiamente modificabili, che, a loro volta, se modificati, possono mitigare potentemente il ruolo negativo dei fattori biologici ricordati. L'obesità, il fumo, la droga, la sedentarietà, l'alimentazione infiammatoria, i disturbi psicologici e lo stress cronico sono fattori individuali di squilibrio dell'immunità, che