

PROPOSTE GRUPPO SIPNEI EARLY LIFE PER LA DIVULGAZIONE DEL PARADIGMA PNEI E LA FORMAZIONE DEGLI OPERATORI.

ATTIVITA' A BREVE E LUNGO TERMINE DELLA COMMISSIONE SIPNEI **EARLY LIFE**

Care colleghe e cari colleghi,
ci fa molto piacere condividere, con i soci SIPNEI e con chi segue la Newsletter della nostra Società scientifica, una serie di proposte di attività da sviluppare nei prossimi mesi sul territorio nazionale. Ci auguriamo che queste proposte trovino accoglienza e stimolino azioni su scala locale, che comunque ognuno di noi si impegna a portare avanti nel proprio territorio.

Vera Gandini¹, Gloria Curati², Mariapia De Bari², Roberta Dell'Acqua³, Eleonora Lombardi Mistura¹, Ornella Righi¹, Emanuela Stoppele³, Marilena Coniglio³ Federica Lavista¹ Lisa Gaiarsa² Stefania Carbonella³ Federica Taricco⁴ Rosario Savino⁵ – Commissione nazionale Sipnei Early Life

1. Medico pediatra
2. Fisioterapista osteopata
3. Psicologa psicoterapeuta
4. Ostetrica
5. Medico neuropsichiatra infantile, psicoterapeuta

1- PROPOSTA DI COLLABORAZIONE CON LA SOCIETA' ITALIANA DI PEDIATRIA TRAMITE IL SUO GRUPPO DI STUDIO MEDICINE COMPLEMENTARI

Il gruppo SIPNEI Early Life (EL) si propone di divulgare tra i colleghi pediatri il paradigma della PsicoNeuroEndocrinImmunologia, ossia lo studio delle relazioni tra i grandi sistemi di regolazione dell'organismo umano: il nervoso, l'endocrino e l'immunitario, e tra questi e la psiche intesa come insieme di funzioni sia emozionali che cognitive.

L'organismo biologico va considerato sempre come una totalità non esprimibile con l'insieme delle parti che lo costituiscono. In questi ultimi decenni la Medicina si è affermata sempre più come scienza del dato obiettivo, spostandosi sempre più in profondità dall'organismo, all'organo, alla cellula fino alle particelle subcellulari e oltre. Ma è stata tralasciata l'unità dell'insieme e l'interazione organismo↔ambiente esterno.

La PNEI recupera questa integrità considerando l'essere umano nella sua complessità ed interezza attuando programmi di cure e prevenzione che si avvalgono oltre che della medicina ufficiale anche di cure integrate. Il paziente è al centro e viene considerato secondo le sue dinamiche fisiche, emotive, mentali, sociali e ambientali che influiscono sulla salute di una persona e ci si avvale di varie discipline per conseguire la guarigione o il miglioramento. Ciò vale anche per i bambini.

Lo stato di salute e lo sviluppo dei bambini non è solo frutto del patrimonio genetico ereditato dai genitori: un ruolo importante spetta anche ai comportamenti adottati nel periodo immediatamente precedente il concepimento e fino ai 2 anni di vita dei piccoli.

Lo stile di vita dei genitori ha effetti sullo stato di salute della prole. È per questa ragione che oggi si presta particolare attenzione ai primi mille giorni, che possono essere molto importanti per tutta la vita futura.

Nel 2015 la cosiddetta Dichiarazione di Minsk aveva già sottolineato che «**il percorso della vita umana è influenzato da eredità genetiche, epigenetiche e intrauterine, dall'esposizione ambientale, dalla famiglia accudente e dalle relazioni sociali, da scelte comportamentali, norme**

sociali e opportunità che vengono portate nelle generazioni future e da contesti storici, culturali e strutturali» e ricordato la necessità di «agire precocemente».

Questi e altri fondamentali argomenti verranno divulgati ai pediatri affinché a loro volta trasmettano queste informazioni ai loro pazienti, favorendo ciò che, a nostro parere, è la vera prevenzione.

Sono previsti quindi corsi di aggiornamento ai pediatri sui temi fondamentali della PNEI, che riguarderanno inizialmente le prime fasi della vita dal concepimento, alla gravidanza e ai primi anni di vita del bambino.

2- LO STESSO PROGRAMMA SARÀ RIVOLTO ALLE OSTETRICHE che svolgono i corsi parto con argomenti innovativi quali:

- Lo sviluppo psico-affettivo del bambino, che di pari passo con quello cognitivo, necessita dell'aiuto e del sostegno dell'adulto, nella forma in cui i genitori rispondono in modo giusto e pronto alle manifestazioni emotive del piccolo, cercando di comprendere quali sono le sue esigenze e comunicando con lui.
- Favorire la relazione madre-bambino
- Madre/padre/caregiver come base sicura
- Relazioni caregivers-bambino secondo la teoria dell'attaccamento
- Fasi e legame di attaccamento
- Gestione dello stress in gravidanza

I corsi prevedono l'intervento di diverse figure professionali: medici, psicologi, ostetriche, nutrizionisti, osteopati...

I corsi saranno preceduti da una tavola rotonda con le figure professionali che attualmente si occupano di accompagnare le donne alla gravidanza al fine di definire lo stato dell'arte dei corsi di preparazione al parto.

- ## **3- CORSI RIVOLTI AGLI OSTEOPATI**, con programma iniziale di comprensione e applicazione dei principi della PNEI applicati alla donna e alla coppia in fase di concepimento, nell'infertilità femminile e maschile, nella gravidanza e nel post partum, sia per quanto riguarda il nuovo assetto della donna, per la diade, ma anche per il bambino stesso. Comprendere l'importanza dell'integrazione di figure professionali differenti, per evitare atteggiamenti e situazioni che potrebbero ripercuotersi sul feto e trasmettersi in via transgenerazionale alla prole.
- ## **4- INCONTRI INFORMATIVI AI GENITORI** e interventi ambientali e sociali attraverso associazioni locali, asili, scuole materne ecc, per arrivare in modo capillare sul territorio. Ognuno di noi si attiva nella propria realtà locale e si rende disponibile alla divulgazione.

- 5- **INTERVENTI NELLE SCUOLE** divulgando a insegnanti/genitori i concetti fondamentali della PNEI e in particolare la gestione dello stress, corsi di meditazione, corretti stili di vita, educazione emotiva ecc.

MODALITA': webinar e in presenza (o solo webinar se la presenza non fosse consentita)

- 1 webinar della durata MAX di 1 ora e mezza - 2 ore
- Più webinar (ad es. 3-4 da 1 ora ciascuno con cadenza quindicinale)
- Incontri in presenza (sedi associative, ambulatoriali)
- Carattere pratico (informazioni, consigli utili)
- Carattere informativo/divulgativo
- Prevedere Interattività
- Gli argomenti saranno trattati da più relatori e un moderatore che si interfacciano fra loro, per sottolineare l'importanza del lavoro di equipe delle cure integrate fondate sulla PNEI (ES. Gravidanza: Modera: pediatra – Relatori: ostetrica, osteopata, psicologa/o)