

SCUOLA DI MEDICINA INTEGRATA E DI SCIENZE DELLA SALUTE.
DIRETTORE PROF. FRANCESCO BOTTACCIOLI.

PNEIMED, MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI. MASTERCLASS

ROMA 28-29 MAGGIO 2022

RAVENNA 22-23 OTTOBRE 2022

Il corso è riservato alle persone che hanno già frequentato un corso di base Pneimed

Sede: Roma, via Trionfale 65 (zona Prati, Fermata Ottaviano della Metro A, direzione Battistini);
Ravenna da stabilire

Durata: 2 giorni per un totale di 12 ore di insegnamento teorico e pratico.

Periodo: Roma 28-29 maggio 2022; Ravenna 22-23 ottobre

Orario: Sabato 28 maggio 9,30-13//14,00-18,00. Domenica 29 maggio 9,00-13,30

Modalità: Lezioni scientifiche (Anna Giulia e Francesco Bottaccioli) e insegnamenti di tecniche di rilassamento e antistress (Antonia Carosella), secondo un modello di alternanza sperimentato da anni.

A Roma: “La paura, l’ansia e la rabbia in una fase di grande incertezza”

A Ravenna: “La saggezza del secondo cervello”

I temi verranno sviluppati sia dal punto di vista neurobiologico, epigenetico, sia da quello filosofico e psicologico. Verrà applicato il metodo Pneimed, con insegnamenti di meditazione e approccio integrato alla prevenzione e alla cura, con riferimenti a nutrizione, attività fisica, nutraceutica e terapie non farmacologiche.

Docenti

Anna Giulia Bottaccioli è laureata in Medicina e chirurgia, specializzata in Medicina interna, diplomata al Master internazionale biennale di II Livello in Nutrizione e dietetica, diplomata in Agopuntura e medicina tradizionale cinese, insegna “Psicosomatica” nel corso di Laurea magistrale in Psicologia clinica dell’Università San Raffaele di Milano e “Pnei nella clinica” nel Master in Pnei dell’Università dell’Aquila e in alcune Scuole di specializzazione in psicoterapia.

Francesco Bottaccioli è laureato in Filosofia e Storia della Scienza e anche in Neuroscienze Cognitive e Psicologia. Fondatore e presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, insegna Pnei nella Formazione post-laurea di alcune Università. In particolare è membro della Direzione del Master di II Livello in “PNEI e scienza della cura integrata” dell’Università dell’Aquila.

Antonia Carosella è laureata in Pedagogia indirizzo Psicologico, pratica meditazione da oltre quarant’anni, insegna tecniche antistress e meditative (metodo Pneimed) nel Master di II Livello in “Pnei e scienza della cura integrata” dell’Università dell’Aquila

Le iscrizioni sono aperte. Il corso è riservato a chi ha già frequentato un corso di base Pneimed.
Si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque entro e non oltre il 20 Aprile 2022

Costi: L'iscrizione al corso costa 180 euro iva esente con un massimo di 15 partecipanti, che verranno inseriti in base alla data del bonifico di iscrizione. Se le condizioni della pandemia da Covid-19 non permettessero la presenza, il corso si terrà via web in modalità interattiva tramite zoom.

Modalità di iscrizione.

Per iscriversi **a Roma** occorre fare **un bonifico di 180 euro**

Per iscriversi **a Ravenna** occorre fare **un bonifico di 200 euro**

a dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli Unicredit Viale P.L. Nervi Latina **IBAN**
IT17Q0200814709000102782221

Una volta effettuato il bonifico si prega di darne tempestiva comunicazione per e-mail a annagiulia.bottaccioli@gmail.com assieme a **nome e cognome, indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), telefono. Dati assolutamente necessari per la corretta registrazione e l'emissione della relativa fattura.**

Recesso

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza (Roma 20 Aprile 2022; Ravenna 20 settembre 2022) e riavere indietro la quota versata con una detrazione per spese bancarie e di segreteria. Dopo il 20 Aprile 2022, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un'altra iniziativa gestita dalla Simaiss.

Segreteria scientifica della Masterclass di Roma

dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli

annagiulia.bottaccioli@gmail.com ; tel. 3515677438

Segreteria scientifica della Masterclass di Ravenna

Dott.ssa Raffaella Cardone

raffacardone@hotmail.com, tel. 3336408654