

Presentazione del Convegno Dis.Men Lombardia

In questo periodo storico la psicologia rappresenta la disciplina forse più necessaria e, al contempo, meno valorizzata per il benessere globale (sia fisico che mentale) delle persone. I disturbi e le patologie si evolvono rapidamente e i vecchi modelli di cura faticano spesso ad aggiornarsi e a rispondere alle sfide della nuova clinica, sia in termini di efficacia che di efficienza rispetto ai tempi e alle energie impiegate da terapeuti e pazienti. Di pari passo, negli ultimi anni le scienze hanno fatto grandi progressi e sono sempre più evidenti le connessioni bidirezionali causa-effetto tra mente, metabolismo, sistema immunitario e tutti gli altri aspetti del funzionamento umano.

Le scienze e le professioni psicologiche hanno bisogno di rinnovarsi e mettersi in condizione di svolgere il ruolo centrale che rivestono come scienza e come professione di cura e sviluppo. Per farlo è opportuno superare le tradizionali barriere, tra scuole di pensiero e approcci, avviando un dialogo interno alle singole tradizioni e anche con altre discipline mediche, biologiche, di cura del corpo e della nutrizione, al fine di mettersi in condizione di agire in modo mirato e sinergico per il benessere della persona nella sua interezza.

La Commissione Discipline Mentali (DisMen) all'interno di SIPNEI (Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinolImmunologia) ha iniziato questo percorso dando forma a un ampio documento che analizza le due tradizioni psicologiche storicamente più diffuse (psicoanalitica e cognitivo-comportamentale) in questa direzione di rinnovamento. Una prima sezione è più focalizzata sulla teoria, la sezione successiva sugli aspetti della pratica clinica. Pur essendo un documento molto ampio, non vuole essere un trattato esaustivo, piuttosto un punto di partenza che offre i primi spunti su questa visione e che verrà ampliato e sviluppato nel tempo. Questo documento rappresenta l'inizio di un dialogo tra colleghi e con istituzioni come Università e Scuole di Specializzazione per andare incontro alle esigenze moderne di una psicologia che sia al massimo efficace per l'utente finale e ben si integri e dialoghi con le altre figure di cura. **Il convegno "La Pnei per Il rinnovamento della psicologia: dalla didattica alla pratica clinica" del 26 marzo 2022** rappresenta il secondo passaggio fondamentale per dare forma concreta a questo percorso nella comunità scientifica e clinica. Sono coinvolti professionisti con ruoli centrali nella didattica universitaria, nella formazione specialistica e nella pratica clinica di diversi ambiti e orientamenti, di tutto l'ampio spettro di tradizioni e discipline che si occupano della salute e del benessere psicologico della persona.