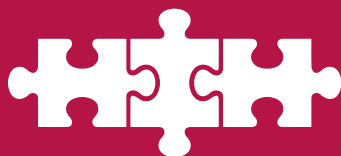




CONGRESSO IBRIDO

Noi siamo Uno



Terapia integrata
per la prevenzione
e la cura dello stress
e del trauma

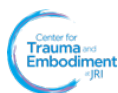
EDIZIONE 2022

LA COMUNICAZIONE ENTRA NEL CORPO

Varese, 15 ottobre 2022

Sala Giuseppe Montanari - Via Luigi Sacco, 9, 21100 Varese VA

Sono stati richiesti i Patrocini di:



TERAPIA INTEGRATA PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLO STRESS E DEL TRAUMA

EDIZIONE 2022

“LA COMUNICAZIONE ENTRA NEL CORPO”

Varese, 15 ottobre 2022

Negli ultimi anni è stato dimostrato che molti disturbi fisici e psicologici sono correlati in modo significativo a **esperienze di stress o di trauma** che, spesso, non vengono riconosciute. Questo porta a sottovalutare l'impatto complessivo che l'esperienza traumatica può avere sull'essere umano e le sue relazioni. Sottovalutare questo aspetto può portare anche a diagnosi non completamente corrette che, quindi, non favoriscono la cura e rimozione del problema reale alla radice del malessere.

È dunque di enorme rilevanza spiegare cosa significhi subire un trauma o un grande stress. Quali implicazioni per la persona in termini psicologici, emotivi, relazionali e di salute organica nonché quali costi per la comunità intera. E quanto sia importante riconoscere questo processo per prevenire un esito cronico e negativo.

Lo stress e il trauma entrano nel corpo e modificano il nostro funzionamento, intaccando in particolare i processi fondamentali come ad esempio alimentazione, digestione e funzioni intestinali, ciclo sonno-veglia, memoria, concentrazione ed espressione delle emozioni, erodendo e condizionando le nostre relazioni. Per questo la cura del corpo deve avere un ruolo importante e complementare anche nei processi di cura psicologica e viceversa.

Le neuroscienze insieme a fisica quantistica, psicologia e psichiatria hanno mostrato con ricerche approfondite quanto la **terapia integrata** sia efficace per generare e ripristinare benessere ed equilibrio personale.

Le **attività complementari** (es. Drammaterapia, Coaching), di **mind-body therapy** (es. Mindfulness), in particolare quelle **bottom-up** (es. Yoga, Shiatsu), **inducono processi riparatori e di autoregolazione del nostro organismo e del nostro cervello**. Migliorano la stabilità emotiva, l'atteggiamento verso la vita e la resilienza ad esempio in casi di ansia, stress, depressione, attacchi di panico e stress post-traumatico, potenziando l'effetto della psicoterapia.

In questa seconda edizione del convegno sarà approfondito il tema della **comunicazione**.

La comunicazione può essere un potente strumento di **prevenzione**. La stessa, se mal gestita, può rivelarsi **un rischio** trasformandosi in fonte di grave insicurezza, disorientamento, stress e persino – essa stessa – trauma.

Per questo crediamo utile svelare **l'impatto che ha la comunicazione sulle persone** e più in particolare nel caso di una diagnosi infausta, che spesso rappresenta un momento traumatico.

Il linguaggio non solo descrive la realtà ma la costruisce: parole, sguardi, gesti possono modificare la nostra neurobiologia rendendoci più resilienti o più deboli di fronte alle avversità della vita.

Il Convegno "NOI SIAMO UNO" ha come obiettivo quello di sensibilizzare e informare sia operatori sanitari, sociali, del benessere, sia la popolazione, sull'impatto dello stress e del trauma sugli esseri umani e sull'importanza di un approccio integrato nel trattamento delle esperienze avverse.

Domenica 16 ottobre per i partecipanti all'evento è previsto presso la sede di ESSERE ESSERI UMANI (via Limido, 48 - Varese) un OPEN DAY durante il quale si svolgeranno prove e workshop esperienziali gratuiti delle attività complementari per il benessere e la cura della persona che propone l'Associazione promotrice di questa seconda edizione del Convegno.



PROGRAMMA

09:15 - 09:30
Saluti e Apertura dei Lavori
Marta Zighetti

09:30 - 09:45
Prevenzione e i costi sociali dello stress e del trauma

09:45 - 10:15
Come le parole delle psiche diventano molecole biologiche: epigenetica e psiconeuroendocrinoimmunologia
Francesco Bottaccioli

10:15 - 10:30 Discussant: Marta Zighetti

10:30 - 11:15
L'importanza della comunicazione nella relazione medico-paziente
Fabrizio Benedetti (Milano)

11:15 - 11:30 Pausa

11:30 - 12:15
Il trauma da bad news e l'impatto sulle dinamiche familiari
Annalisa Di Luca

12:15 - 12:45 Discussione

12:45 - 14.00 Pausa pranzo

14:00 - 14:45
Il trauma entra nel corpo: l'integrazione delle terapie per prevenire e curare i suoi effetti
Luca Ostacoli

14:45 - 15:30

Mindfulness: effetti top down e bottom up di una nuova e laica tradizione meditativa

Beatrice Toro

16:30 - 16.15

Le ultime frontiere delle neuroscienze applicate al ben-essere psicofisico: come tornare ad essere il miglior se stesso con il Dynamical Neurofeedback® NeurOptimal®

Francesco Lanza

16:15 - 17:00 Pausa

17:00 - 17:30

L'applicazione della terapia integrata: case history della settimana integrata

Marta Zighetti con equipe clinica e equipe bottom up

17:30 - 18:00

I vantaggi dello yoga nella prevenzione e cura di stress e trauma

Paolo Proietti

18:00 Chiusura dei Lavori

FACULTY

Francesco Bottaccioli

Filosofo della scienza e psicologo neurocognitivo, fondatore e presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Fabrizio Benedetti

Professore Ordinario di Neurofisiologia all'Università di Torino e Direttore della Hypoxia Medicine a Plateau Rosà in Svizzera

Stefania Cataldo

Cardiologa e insegnante Yin e Hatha Yoga

David Lazzari

Presidente nazionale Ordine Psicologi

Annalisa De Luca

Psicoterapeuta sistemica e formatrice

Francesco Lanza

Filosofo e Istruttore ufficiale Dynamical Neurofeedback® NeurOptimal®

Luca Ostacoli

Professore Ordinario c/o il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università degli Studi di Torino, Psicologo e Psichiatra, Supervisor EMDR, Specializzato in Psiconcologia

Beatrice Toro

Psicologa Psicoterapeuta, Istruttrice mindfulness – MBCT, Direttrice SCINT Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo interpersonale (aut MIUR 2008), Presidente Istituto di mindfulness interpersonale - Roma

Paolo Proietti

Insegnante Master internazionale di Yoga

Marta Zighetti

Psicoterapeuta specializzata nella cura del trauma e supervisore EMDR, autrice del libro Essere Esseri Umani

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONVEGNO RESIDENZIALE

Sala Giuseppe Montanari
Via Luigi Sacco, 9, 21100 Varese VA

SEDE CONVEGNO VIRTUALE

Piattaforma Digitale: www.terapiaintegrata2022.it
Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 18,00* per mezza giornata

€ 30,00* per intera giornata

** le quote di iscrizione si intendono Iva di legge inclusa*

** A tutti i pagamenti con Carta di credito/debito/Paypal verrà applicata la commissione fissa di Paypal di 3,4% + € 0,35*

L'iscrizione darà diritto a:

- Abilitazione automatica del profilo sulla piattaforma e-learning
- Attestato di partecipazione

DEADLINE ISCRIZIONI

30 settembre

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

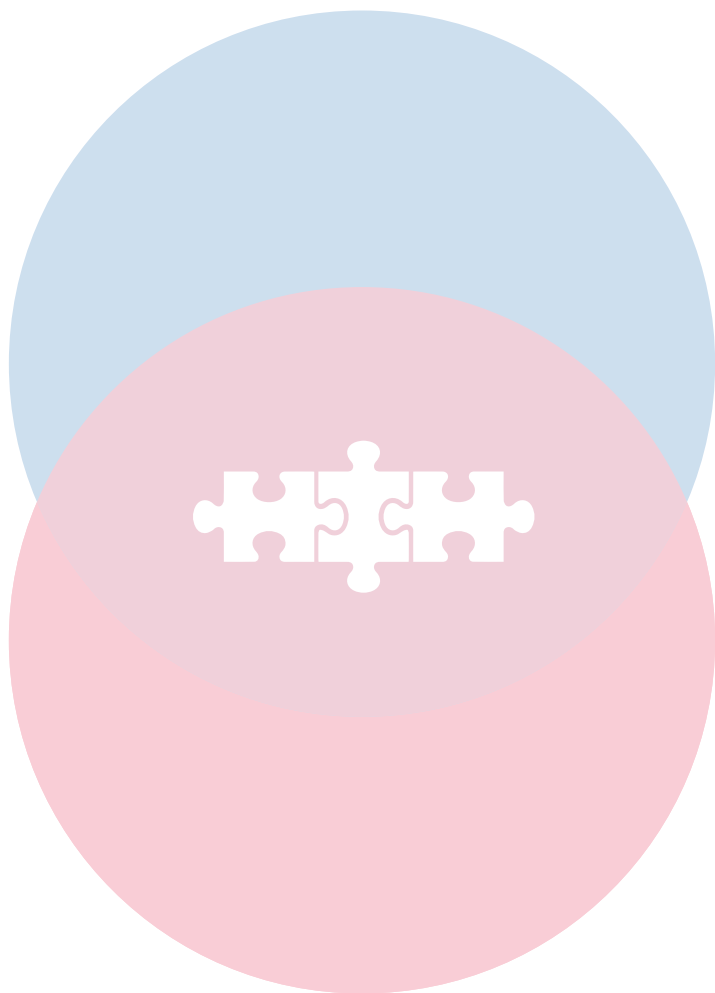
Per info e iscrizioni collegati alla pagina:

<http://terapiaintegrata2022.webinarmore.it>

clicca su "ISCRIVITI" e procedi con l'iscrizione attraverso l'apposito modulo. Il partecipante potrà corrispondere la quota utilizzando la carta di credito/debito o il circuito Paypal.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione del corso sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM www.morefad.it



COMUNICAZIONE
EVENTI & MORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE

Provider ECM ID 4950

Via Cernaia, 35

00185 Roma

T: +39.06.87678154

F: +39.06.94443440

info@morecomunicazione.it

morecomunicazione.it