

SIMAISS. ATTIVITA' DIDATTICA 2023. PNEIMED A ROMA

SCUOLA DI MEDICINA INTEGRATA E DI SCIENZE DELLA SALUTE.

DIRETTORE PROF. FRANCESCO BOTTACCIOLI.

CORSO INTENSIVO DI BASE PNEIMED MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI. ROMA

22-25 aprile 2023

in fase di accreditamento ECM

Sede: Roma, via Trionfale 65 (zona Prati, Fermata Ottaviano della Metro A, direzione Battistini)

Durata: 4 giorni per un totale di 30 ore di insegnamento teorico e pratico.

Periodo: 22-25 aprile 2023

Orario: 9-13//14,00-18,30. L'ultimo giorno 8-14,15

Modalità: Lezioni scientifiche (Anna Giulia e Francesco Bottaccioli) e insegnamenti di tecniche di rilassamento e antistress (Antonia Carosella), secondo un modello di alternanza sperimentato da anni.

Argomenti delle lezioni teoriche

1. Le relazioni psiche-cervello-corpo: presentazione sintetica generale
2. Le influenze del cervello sul corpo: sistema dello stress e malattie
3. Le influenze del cervello sul corpo: emozioni e malattie
4. Le influenze del corpo sul cervello: il cibo
5. Le influenze del corpo sul cervello: l'attività fisica
6. Gli effetti delle tecniche antistress sul cervello e sulla salute in generale
7. Il Metodo PNEIMED: le verifiche di efficacia con esperimenti controllati

Argomenti delle lezioni di tecniche antistress e meditative

1. I fondamenti filosofici del Metodo PNEIMED
2. Rilassamento: esercizi di base
3. Respirazione: tecniche di base
4. Visualizzazioni: tecniche di base

Testi di riferimento

A. Carosella, AG Bottaccioli, F. Bottaccioli, *Meditazione, passioni e salute*, II ed., Tecniche Nuove, Milano 2020

A. Carosella, F. Bottaccioli, *Meditazione, psiche e cervello*, II ed., Tecniche Nuove, Milano 2012

F. Bottaccioli, A. Carosella, *Mente inquieta. Stress, ansia e depressione*, Tecniche Nuove, Milano 2011

Bottaccioli F, Bottaccioli AG, Carosella A, *La saggezza del secondo cervello*, Tecniche Nuove, Milano 2015

Bottaccioli F *Filosofia per la medicina, Medicina per la filosofia, Oriente e Occidente a confronto*, II edizione ampliata, Tecniche Nuove, Milano 2020

Docenti

Anna Giulia Bottaccioli è laureata in Medicina e chirurgia, specializzata in Medicina interna, diplomata al Master internazionale biennale di II Livello in Nutrizione e dietetica, diplomata in Agopuntura e medicina tradizionale cinese, insegna “Psicosomatica” nel corso di Laurea magistrale in Psicologia clinica dell’Università San Raffaele di Milano e “Pnei nella clinica” nei Master in Pnei delle Università di Napoli Federico II e di Torino.

Francesco Bottaccioli è laureato in Filosofia e Storia della Scienza e anche in Neuroscienze Cognitive e Psicologia. Fondatore e presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, insegna Pnei nella Formazione post-laurea di alcune Università. In particolare è membro della Direzione dei Master in Pnei delle Università di Napoli Federico II e di Torino

Antonia Carosella è laureata in Pedagogia indirizzo Psicologico, pratica meditazione da oltre quarant’anni, insegna tecniche antistress e meditative (metodo Pneimed) nei Master in Pnei delle Università di Napoli Federico II e di Torino.

Le iscrizioni sono aperte; si procederà all’assegnazione dei posti secondo l’ordine di arrivo del bonifico e comunque entro e non oltre il 21 marzo 2023

Costi: L’iscrizione al corso costa 400 euro iva inclusa con un massimo di 15 partecipanti, che verranno inseriti in base alla data del bonifico di iscrizione.

Modalità di iscrizione. Per iscriversi occorre fare un bonifico di 400 euro a dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli Unicredit Viale P.L. Nervi Latina **IBAN IT17Q0200814709000102782221**

Una volta effettuato il bonifico si prega di darne tempestiva comunicazione per e-mail a annagiulia.bottaccioli@gmail.com assieme a **nome e cognome, indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), telefono. Dati assolutamente necessari per la corretta registrazione e l’emissione della relativa fattura.**

CONFERMA DELL’AVVIO DEL CORSO. La conferma dell’avvio del corso verrà data quindici giorni prima della data programmata con una mail ai singoli iscritti.

Recesso

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza indicata sopra e riavere indietro la quota versata con una detrazione del 5% per spese bancarie e di segreteria. Dopo le suddette date, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un’altra iniziativa gestita dalla Simaiss.

Segreteria scientifica

dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli

annagiulia.bottaccioli@gmail.com; tel. 3515677438