



Master universitario I livello

# PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

I Edizione  
Anno Accademico 2024-2025

Partners:



## DIRETTORE

Prof. Francesco Bottaccioli

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Mauro Bologna

Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli

Prof.ssa Ilaria Demori

Prof. David Lazzari

Prof.ssa Alessandra Milani

## PRESENTAZIONE

La PNEI studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine e propone una visione integrata, scientificamente fondata, delle discipline biomediche e psicologiche (Bottaccioli, Bottaccioli, 2017, 2022).

Il Master si prefigge l'obiettivo di fornire conoscenze scientifiche aggiornate sul paradigma della

Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI). Le sue finalità sono quindi formative e culturali. Sul piano professionale, il Master servirà agli operatori delle professioni sanitarie a potenziare la loro autonomia professionale e la disponibilità all'integrazione degli interventi soprattutto sul piano della prevenzione e dell'assistenza alla malattia cronica.

## TITOLO RILASCIATO

**Diploma di Master di 1° livello in  
Psiconeuroendocrinoimmunologia**

## PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in Psiconeuroendocrinoimmunologia è in grado di:

- integrare agevolmente la propria professionalità nel lavoro di équipe multidisciplinare
- interagire efficacemente con professionisti dell'area psicologica e di quella biomedica
- incrementare le proprie capacità comunicative con i servizi sanitari, con i cittadini e i pazienti a fini di prevenzione e gestione della salute
- contribuire alla ricerca sui determinanti sociali della salute.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

- Laurea Medicina e Chirurgia
- Laurea in Psicologia
- Laura in Scienze psicologiche
- Laura in Sociologia
- Laura in Filosofia
- Laura in Pedagogia
- Laura in antropologia
- Lauree Triennali delle Professioni sanitarie

## DURATA

Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU

## MODALITA'

Blended

Il monte ore delle lezioni in presenza, che si svolgeranno a Roma, non supererà il 25% delle ore totali.

## TIROCINIO

Il tirocinio potrà svolgersi su tutto il territorio nazionale: presso strutture già convenzionate, secondo disponibilità; presso strutture indicate dall'allievo che corrispondano ai requisiti obbligatori; con il riconoscimento dell'attività lavorativa a condizione che sia attinente al percorso di studi scelto.



## PROGRAMMA

### MOD 1 - LE SCIENZE DI BASE: AGGIORNAMENTI

Aggiornamenti in Neuroscienze  
M-PSI/02

Aggiornamenti in Neuroendocrinologia  
MED/13

Aggiornamenti in Immunologia  
MED/04

Aggiornamenti in Genetica ed Epigenetica  
MED/04

### MOD 2 -PNEI: FONDAMENTI INSEGNAMENTO

Piconeuroendocrinoimmunologia il paradigma  
scientifico  
M-PSI/02

La psiche nel paradigma PNEI  
M-PSI/08

L'asse microbiota-intestino-cervello  
MED/38

8Psicofisiologia dello Stress  
BIO/09

Il carico allostatico: definizione, meccanismi,  
conseguenze  
BIO/09

Stress e prime fasi della vita  
MED/38

### MOD 3 - LA MODULAZIONE DEL NETWORK UMANO

La modulazione del network umano: ambiente e  
malattie-evidenze e meccanismi  
MED/04

La modulazione del network umano: attività fisica-  
evidenze e meccanismi  
BIO/09

La modulazione del network umano:  
alimentazione-evidenze e meccanismi  
MED/09  
BIO/09

La modulazione del network umano: tecniche  
antistress e meditative ad orientamento Pnei  
M-PED/01

### MOD 4 - FISIOPATOLOGIA PNEI

Le Patologie cardiovascolari e metaboliche  
in ottica PNEI  
MED/09

I disturbi dell'umore in ottica PNEI  
M-PSI/01

Le patologie tumorali in ottica PNEI  
M-PSI/01

I disturbi immunitari in ottica PNEI  
MED/09 M-PSI/02  
CFU 5

### MOD 5- PREVENZIONE INTEGRATA

Prevenzione e gestione della salute: Qigong  
L-OR/21

Prevenzione e gestione della salute: Tai Ji  
L-OR/21

Prevenzione e gestione della salute: Yoga  
L-OR-19

Modelli ed esperienze di prevenzione  
integrata  
MED/45

## DOCENTI

### **Prof. Francesco Bottaccioli**

Psicologo clinico indirizzo neuroscienze cognitive e filosofo della scienza. Professore a contratto di Psiconeuroendocrinoimmunologia Università degli studi di Milano, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia in Sanità. Fondatore e presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI).

### **Prof. David Lazzari**

Psicologo psicoterapeuta, ha diretto la psicologia ospedaliera dell'Ospedale universitario di Terni, è stato Presidente Sipnei negli anni 2010-2015. È attualmente Presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi.

### **Prof.ssa Ketti Mazzocco**

Psicologa psicoterapeuta, professoressa associata Psicologia generale, Presidente Corso di laurea magistrale Psicologia in Sanità, Dip. Oncoematologia Università di Milano.

### **Prof.ssa Alessandra Milani**

Direttore didattico del Corso di Laurea infermieristica Università di Milano Istituto Europeo Oncologico (IEO)

### **Prof. Mauro Bologna**

Medico, già professore ordinario di Patologia generale Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI

### **Prof. Alessio Fasano**

Medico pediatra, professore di pediatria alla Harvard Medical School USA

**Prof. Lorenzo Chiariotti** Medico, professore ordinario di Patologia generale, Università di Napoli Federico II

### **Prof. Andrea Minelli**

Medico, professore associato Fisiologia e Neuroscienze, Università di Urbino. Direttivo nazionale Sipnei

### **Prof.ssa Ilaria Demori**

Biologa, dottore di ricerca, Ricercatrice e docente dell'Università di Genova, Vicepresidente SIPNEI

### **Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli,**

Medico specialista in medicina interna e in nutrizione clinica, professoressa a contratto nel Master in Psicologia e Psiconeuroendocrinoimmunologia dell'Università di Napoli Federico II e in alcune Scuole di specializzazione in psicoterapia. Membro del Direttivo nazionale SIPNEI.

### **Prof.ssa Antonia Carosella,**

Pedagogista a indirizzo psicologico, diplomata in sessuologia, insegna tecniche antistress e meditative nel Master in Pnei dell'Università di Napoli Federico II. È ideatrice, assieme a Francesco Bottaccioli, del Metodo PNEIMED

### **Dott. Andrea Delbarba**

Medico specialista in endocrinologia presso la Breast Unit, U.O. Oncologia, ASST Spedali Civili di Brescia

### **Dott.ssa Eleonora Lombardi Mistura,**

Medico pediatra, nutrizionista, membro del direttivo nazionale SIPNEI Docente master in Pnei Università di Napoli Federico II

### **Dott. Nicola Barsotti Fisioterapista**

Dottore magistrale in Scienze della riabilitazione, Osteopata e docente di osteopatia. Docente Master in Pnei Università di Napoli Federico II. Direttivo nazionale SIPNEI

### **Dott. Diego Lanaro**

Biologo, dottore di ricerca, osteopata

### **Dott. Emanuela Ferrari**

Biologa, nutrizionista, dottore di ricerca, insegnante del metodo PNEIMED

### **Dott.ssa Maria Luisa Vocca**

Laureata in Lingue Orientali all'Università di Roma, membro World Qigong Association

## COSTO

Modalità Blended: € 2.500,00  
Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas  
Via della Conciliazione, 22  
00166 Roma RM  
Telefono: 06 3224818  
Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)  
Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)