

Direttore Francesco Bottaccioli

pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia



2

2024

SESSUALITÀ, GENERE E IDENTITÀ



Integrated Care Science

FrancoAngeli

Scienza della Cura Integrata



2

2024

pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

FrancoAngeli

Direttore:

Francesco Bottaccioli

Editor Assistant:

Filippo Angelini

Comitato di Redazione:

Mauro Bologna (Presidente SIPNEI, Università dell'Aquila)

Raffaella Cardone (Direttivo nazionale SIPNEI)

Hernán Cerna (Isora Neurociencia, Madrid, Spagna)

Aldo R. Eynard (Università di Córdoba, Argentina)

David Lazzari (Presidente Ordine nazionale Psicologi)

Irene Leo (Università di Padova)

Eleonora Lombardi Mistura (Direttivo nazionale SIPNEI)

Ketti Mazzocco (Università di Milano)

Andrea Minelli (Università di Urbino)

La rivista è indicizzata su:

Catalogo italiano dei periodici/Acnp, Ebsco Discovery Service, Google Scholar, ProQuest Summon

AMMINISTRAZIONE, DISTRIBUZIONE, ABBONAMENTI: viale Monza, 106, 20127 Milano
tel. 02.2837141, fax abbonamenti 02.26141958, e-mail: riviste@francoangeli.it

ABBONAMENTI: per conoscere il canone d'abbonamento corrente, consultare il nostro sito (www.francoangeli.it), clickando sul bottone «Riviste», oppure telefonare al nostro Ufficio Riviste (02.2837141) o, ancora, inviare una e-mail (riviste@francoangeli.it) indicando chiaramente il nome della rivista. Il pagamento potrà essere effettuato tramite assegno bancario, bonifico bancario, versamento su conto corrente, o con carta di credito.
L'abbonamento verrà attivato non appena giunta la notifica dell'avvenuto pagamento del canone.

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 179 del 26/9/2016 - Semestrale - Direttore responsabile: Francesco Bottaccioli - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - Aut. MBPA/LO-NO//A.P./2018-ART.1 COMMA 1-LO/MI - Copyright © 2024 by FrancoAngeli s.r.l. - Stampa: GECA SRL, Via Monferrato 54, 20098 San Giuliano Milanese (MI).

L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sui diritti d'autore. Sono vietate e sanzionate (se non espressamente autorizzate) la riproduzione in ogni modo e forma (comprese le fotocopie, la scansione, la memorizzazione elettronica) e la comunicazione (ivi inclusi a titolo esemplificativo ma non esaustivo: la distribuzione, l'adattamento, la traduzione e la rielaborazione, anche a mezzo di canali digitali interattivi e con qualsiasi modalità attualmente nota od in futuro sviluppata). Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun fascicolo dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22 aprile 1941 n. 633. Le fotocopie effettuate per finalità di carattere professionale, economico o commerciale o comunque per uso diverso da quello personale, possono essere effettuate a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da CLEARedi, Centro Licenze e Autorizzazioni per le Riproduzioni Editoriali (www.clearedi.org; e-mail autorizzazioni@clearedi.org).

In caso di copia digitale, l'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito www.francoangeli.it.

II semestre 2024 - Finito di stampare nel novembre 2024

pneireview

Rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia

Editoriale

F. Bottaccioli

Pnei Review 2025: un salto in avanti

5

Monografia

Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Per una nuova teoria psicologica della sessualità

7

F. Bottaccioli, M. Bologna

Statement della Società italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) sulla incongruenza di genere

31

M. Giuliani

Educazione sesso-affettiva nelle scuole primarie e secondarie. Le nuove linee guida di intervento

34

Letture

F. Bottaccioli

Sessualità: vita, leggi e teorie

50

L. Vaccaro

Queer. Storia culturale della comunità LGBT+

63

R. Terni

Media digitali, genere e sessualità

66

I. Cutrona

L'arte di amare, un classico per l'oggi

71

I. Cutrona

La ricerca di Essere. Saggi sull'amore, la sessualità e il matriarcato

73

Saggi

J. LeDoux

Che cos'è la cognizione?

76

N. Barsotti, M. Chiera, A. Casini, D. Lanaro, A. Corti

Dal tocco al "sense body ownership"

86

M. Mandato

Un approccio integrato per la cura della sindrome premestruale

98

Recensioni

N. Rezaei, N. Yazdanpanah

Psychoneuroimmunology. Integrated Science Series. Springer Nature 2024

105

F. Bottaccioli, A. G. Bottaccioli

Sfide inedite per la psicologia e la psichiatria

108

F. Bottaccioli

La salutogenesi in italiano

111

indice



2

2024

Direttore Responsabile

Editor in Chief

Francesco Bottaccioli

Redazione

Via Trionfale, 65 - Roma

Grafica e impaginazione

Argento e China

Copertina

Argento e China



***Pnei Review* 2025: un salto in avanti**

Francesco Bottaccioli – Direttore

Cari abbonati e cari lettori, la nostra rivista nasceva nel 2013. Quattro anni dopo, *Pnei Review* entrava a far parte del panel delle riviste scientifiche edita da Franco Angeli. Per il 2025, con il sostegno dell'editore, lanciamo un progetto fortemente innovativo.

Pnei Review, accanto alla tradizionale versione cartacea, annuale in lingua italiana, riservata agli abbonati, avrà una versione online, bilingue italiano-inglese, ad accesso libero (open access).

La versione cartacea godrà della tradizionale raffinatezza grafica, delle illustrazioni a colori che dettagliano i temi centrali degli articoli e potrà essere conservata nella propria libreria come un oggetto scientifico di pregio, da tenere a portata di mano. Crediamo quindi, cari abbonati, di aver fatto una scelta giusta nel mantenere la versione cartacea della rivista che passerà da due numeri all'anno a un numero annuale che però avrà un numero di pagine equivalente al totale (220 pagine). Ci aspettiamo quindi che rinnoverete la vostra preziosa fedeltà.

La versione online, bilingue, ha l'obiettivo di ampliare la platea dei lettori, in particolare quelli che usano l'inglese, la lingua della scienza internazionale. Quando fondammo la rivista, così motivammo la scelta: «Siamo convinti della necessità di una rivista che differisca dalle tradizionali riviste di neuroscienze o di psicosomatica. Una rivista che sia al tempo stesso interdisciplinare (che favorisca lo scambio tra le discipline scientifiche) e interculturale (che promuova lo scambio tra la cultura umanistica e quella scientifica)»¹.

In questi dodici anni, quelle motivazioni si sono decisamente irrobustite.

Le basi per l'integrazione tra medicina e psicologia

È ormai evidente che solo la Psiconeuroendocrinoimmunologia è in grado di fornire le basi per l'integrazione delle scienze e delle pratiche mediche e psicologiche. Integrazione tra medicina e psicologia, che è matura sul piano scientifico ed è auspicata da settori rilevanti di operatori e utenti per superare la spirale costi crescenti-efficacia modesta delle cure basate sul modello riduzionista farmaco-centrico². L'accumulo delle conoscenze e delle esperienze sull'integrazione psicologia e medicina, a sua volta, è essenziale per lo sviluppo dello stesso paradigma della psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI).

La PNEI, infatti, non è neuroendocrinoimmunologia. La PNEI descrive le relazioni di influenza reciproca tra psiche e sistemi biologici, mostrando

Contatto: francesco.bottaccioli@gmail.com

1. *Pnei Review* 2013; 1: 3

2. Bottaccioli F., Bottaccioli A.G., *Philosophical and scientific basis for integration between medicine and psychology*, in: Rezaei N., Yazdanpanah N. (eds.) *Psychoneuroimmunology*. Vol. 1. Integrated Science Series. Springer Nature (uscita prevista dicembre 2024)

l'inconsistenza scientifica del dogma riduzionista che fa della psiche un mero epifenomeno dell'attività cerebrale. Siamo in una fase di ricerca che consente il definitivo superamento della concezione dualistica dell'essere umano senza cadere nella trappola dell'identità mente-cervello, nella riduzione della dimensione psichica a quella biologica, da cui indubbiamente nasce ma su cui influisce fin dalle prime fasi della vita individuale. A tal fine, è essenziale criticare le basi filosofiche del riduzionismo contemporaneo e, allo stesso tempo, presentare le evidenze scientifiche che documentano la reciproca influenza della psiche e dei sistemi biologici nella salute e nella malattia.

Pnei Review ospiterà e ricercherà attivamente lavori di sintesi di conoscenza integrata sul funzionamento del network umano, essenziali per comprendere, in modo non parcellizzato, le dinamiche della salute e della malattia e quindi costruire una visione fisiopatologica dinamica, aperta agli aggiornamenti molecolari e alle strategie preventive e terapeutiche. La parcellizzazione delle conoscenze va infatti superata perché di ostacolo alla comprensione della patogenesi e alla proposizione di terapie personalizzate, senza per questo sottovalutare, anzi esaltando lo studio della dimensione molecolare, che, con l'epigenetica, ci dimostra che anche il genoma è flessibile e responsivo all'ambiente e ai comportamenti.

In *Pnei Review* sono quindi benvenute review (narrative, di scopo, sistematiche) e anche ricerche originali nel campo della fisiopatologia umana e in quello della integrazione tra medicina e psicologia. Sono altresì benvenuti quei lavori scientifici che documentano il ruolo dei comportamenti (alimentazione, attività fisica, gestione dello stress e delle emozioni, sonno), delle condizioni socio-ambientali (disuguaglianze, inquinamento, cambiamento climatico), delle metodiche terapeutiche complementari dotate di evidenza scientifica (fitoterapia, agopuntura, meditazione, tecniche mente-corpo, osteopatia), nella prevenzione e nella terapia. Ospiterà e ricercherà attivamente anche opinioni, commenti, saggi sulle basi filosofiche e culturali della PNEI e delle discipline connesse (psicologia, psicopedagogia, sociologia, neuroscienze, endocrinologia, immunologia, epigenetica e biologia molecolare).

Insomma, crediamo che come Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, con la nuova *Pnei Review*, possiamo portare un contributo originale al movimento scientifico internazionale che studia e tratta in modo unitario l'essere umano e che lavora alacremente al superamento della parcellizzazione della conoscenza e della cura.