

rivista della società italiana di psico - neuro - endocrino - immunologia diretta da Francesco Bottaccioli

PNEI NEWS

I NUOVI SAPERI DELLA SCIENZA E DELLA SALUTE

**PNEIPSICO
PSICOTERAPIA A INDIRIZZO PNEI
CURARE L'ESSERE UMANO INTERO**



Rivista bimestrale - n. 4- anno XIX - Luglio Agosto 2025

SOMMARIO

PNEINEWS - n. 4 Anno 2025

www.sipnei.it

EDITORIALE

3 UNA NOVA LEVA DI MEDICI E PSICOLOGI SPECIALISTI IN PSICOTERAPIA E PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Francesco Bottaccioli

Il variegato mondo della psicologia è in sommovimento da anni e molti sono gli aspetti positivi che sono emersi da questo travaglio: basti solo pensare alla cosiddetta "terza ondata" emersa dalla famiglia cognitivista e alla "psicoanalisi relazionale" dalla famiglia psicoanalitica. Le distanze, tra scuole, tendenze e "parrocchie", si sono ridotte, tuttavia, credo che occorra affrontare alcuni nodi di fondo che riguardano tutte le tradizioni psicologiche, con obiettivo di prospettare una fuoriuscita dagli schemi teorici tradizionali che hanno dominato la psicologia e la psicoterapia fino ad oggi e disegnare un nuovo orizzonte.

PNEIPSIKO

5 PNEIPSIKO, SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGICA. UNA SCUOLA UNICA E INNOVATIVA

Francesco Bottaccioli

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica e Psiconeuroendocrinoimmunologia - P.N.E.I., fondata dall'Istituto Universalus, nasce con l'obiettivo di formare psicoterapeuti capaci di integrare le conoscenze psicologiche e psicoterapeutiche con i più recenti sviluppi della biologia, della medicina e delle neuroscienze, in una prospettiva scientifica non riduzionista che considera l'essere umano nella sua interezza: psiche, corpo e relazioni sociali.

INTERVISTA

9 ECOANSIA

Paola Emilia Cicerone

Intervista a Caroline Hickman, psicoterapeuta, autrice dello studio pubblicato da The Lancet Planetary Health sulle emozioni di 1000 bambini e ragazzi in merito all'emergenza climatica

PSICHE E MEDICINA

12 L'UNIVERSO MICROBICO E LA PSORIASI

Marcello Romeo

La psoriasi è una dermatosi infiammatoria cronica immune-mediata, caratterizzata da iperproliferazione cheratinocitaria e disregolazione delle risposte immunitarie innate e adattative. Recenti evidenze suggeriscono un ruolo determinante del microbiota intestinale come modulatore sistemico dell'omeostasi immunologica e come elemento chiave dell'asse psiconeuroendocrinoimmunologico (PNEI).

16 LA PSICHE, IL CERVELLO, GLI ORMONI E L'IMMUNITÀ SONO SENSIBILI AGLI ALBERI, AI FIORI E ALLE FOGLIE

Francesco Pollutri

La pratica dei bagni di foresta, interpretata attraverso il paradigma della PNEI, non è semplicemente un'attività rilassante, ma un vero e proprio intervento di medicina preventiva e integrata. L'articolo si basa sulla tesi di diploma del Master in Pnei e scienza della cura integrata, discussa dall'Autore nell'ottobre 2025

V CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

22 CRISI CAMBIARE PER NON SOCCOMBERE



PNEINEWS. Rivista bimestrale della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia.

Direttore Responsabile

Francesco Bottaccioli - bottac.fra@gmail.com

Hanno collaborato a questo numero

Francesco Bottaccioli, Paola Emilia Cicerone, Francesco Pollutri, Marcello Romeo

Illustrazione di copertina

Margherita Allegri

Impaginazione e grafica

Argento e China | www.argentoechina.it

Registrazione

Autorizzazione del Tribunale Bologna n° 8038 del 11/02/2010

Redazione

Via Trionfale 65, 00195 - Roma

ABBONAMENTO E INFORMAZIONI

Il costo dell'abbonamento per ricevere 6 numeri di PNEINEWS è di 25 euro, in formato elettronico (Pdf) 18 euro. Per i soci SIPNEI l'abbonamento in formato elettronico è compreso nella quota annuale. L'abbonamento cartaceo per i soci SIPNEI è scontato a 20 euro. Il versamento va eseguito a favore di SIPNEI Intesa San Paolo Ag. 16 viale Parioli 16/E IBAN: IT 90 B 03069 05077 100000000203 specificando la causale.

Per informazioni: segreteria@sipnei.it
Per le modalità di abbonamento visita www.sipnei.it

Una nuova leva di medici e psicologi specialisti in Psicoterapia e Psiconeuroendocrinoimmunologia

Francesco Bottaccioli - Fondatore della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia e Direttore scientifico della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica Psiconeuroendocrinoimmunologica (PNEIPISCO)

Il variegato mondo della psicologia è in sommovimento da anni e molti sono gli aspetti positivi che sono emersi da questo travaglio: basti solo pensare alla cosiddetta “terza ondata” emersa dalla famiglia cognitivista e alla “psicoanalisi relazionale” dalla famiglia psicoanalitica. Le distanze, tra scuole, tendenze e “parrocchie”, si sono ridotte, tuttavia, credo che occorra affrontare alcuni nodi di fondo che riguardano tutte le tradizioni psicologiche, con obiettivo di prospettare una fuoriuscita dagli schemi teorici tradizionali che hanno dominato la psicologia e la psicoterapia fino ad oggi e disegnare un nuovo orizzonte.

Una nuova casa scientifica per la psicologia

In sintesi, le pietre angolari del nuovo edificio scientifico ci sembrano le seguenti:

La visione della natura umana, il suo carattere unitario e, al tempo stesso, dialettico, biologicamente, socialmente e quindi storicamente fondato. Non si può fare psicologia senza valutare la dimensione biologica e fisica del soggetto, così come non si può fare medicina senza valutare la dimensione psichica del soggetto. Entrambi sono approcci riduzionisti: riduzionista è lo psicologo che non valuta la dimensione biologica della persona; riduzionista è il medico che non valuta quella psicologica.

La Psiconeuroendocrinoimmunologia (Pnei) non è un paradigma biologico, come qualcuno poco informato afferma, ma una interpretazione scientifica della natura umana vista nelle relazioni bidirezionali tra mondo psichico e mondo biologico. La Pnei spiega l'origine delle malattie sia a prevalenza psichiatrica che biomedica. Per esempio, spiega al medico come la solitudine (esperienza psichica e comportamentale) alteri il sistema immunitario rendendolo inefficiente verso i virus e i tumori; spiega allo psicologo come le alterazioni immunitarie

rafforzino la sofferenza psichica portandola verso la depressione maggiore; e spiega anche al fisioterapista-osteopata che l'infiammazione indotta dalla solitudine possa causare sofferenza muscolo-scheletrica.

La soluzione, per merito delle ricerche PNEI^{1,2}, dell'annosa questione delle cosiddette relazioni mente-corpo, consente di collocare la psicologia tra le scienze della vita e gli interventi sulla dimensione psichica come dotati di efficacia biologica, di regolazione sistemica dell'organismo umano.

La medicina e la psicologia sono pertanto due modalità di influenzamento e di modulazione dell'organismo umano nella sua interezza. La loro collaborazione e fecondazione incrociata, scientifica e clinica, è realistica e necessaria.

Psicoterapia e terapie integrate

Nel quadro della terapia integrata, che cioè vede e tratta l'essere umano intero, la natura e gli obiettivi della psicoterapia acquistano nuovi significati. Essa non è limitata ai soli disturbi psichiatrici, ma contribuisce a mantenere e a ristabilire l'equilibrio dell'organismo nel fluire della vita.

La psicoterapia non è pura esperienza relazionale. Ogni psicoterapia ha un quadro teorico di riferimento che riguarda la visione della natura umana. Senza questo, è meglio prendere un caffè con un amico che andare dallo psicoterapeuta.

1. Bottaccioli F., Bottaccioli AG (2017).

Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il Manuale. Edra, Milano

2. Rezaei N., Yazdanpanah N. (eds.) (2024).

Psychoneuroimmunology, vol.1,2. Springer Nature. Switzerland

Il quadro teorico di riferimento più utile a comprendere l'essere umano è quello della Psiconeuroendocrinoimmunologia: una rivoluzione paradigmatica, che porta a compimento le intuizioni e le ricerche della prima psicosomatica (Alexander, Solomon, Ader, Engel) che interessa tutti i curanti. Per gli psicologi è l'occasione per prendersi cura dell'intero essere umano, anche collaborando, in parità, con i colleghi medici. Per i medici è l'occasione di uscire dal riduzionismo mantenendo saldi i piedi nella scienza³.

Quale formazione?

Gli allievi della nostra Scuola, a quanto ne so unica nel panorama internazionale, riceveranno quindi una solida formazione sul funzionamento dell'essere umano, sulle sue principali malattie, che non riguardano solo la sofferenza psichica ma anche quella biologica e fisica. Sono sempre più, infatti, gli psicologi chiamati ad affrontare malattie croniche anche mortali come le tumorali, le autoimmuni, le cardiovascolari, le demenze. Il cosiddetto psicologo di base rientra in questa nuova tendenza alla collaborazione strutturale tra psicologia e medicina.

Riceveranno anche un addestramento a tutto campo sulle principali tradizioni e tecniche psicoterapeutiche: la psicodinamica nella sua evoluzione, la cognitiva nella sua evoluzione, la corporea, la gestaltica e la sistemica nelle loro evoluzioni. Infine, parteciperanno, da pionieri, a una esaltante avventura scientifica e professionale: costruire un nuovo modo di curare la sofferenza psichica e l'intera persona. Per questo, ci rivolgiamo anche ai medici, insoddisfatti dell'iperspecialismo e del riduzionismo cui è costretta la teoria e la pratica medica. Partecipate alla nascita di questo nuovo modo di curare l'essere umano. Troverete molte risposte alle vostre domande!

Strumenti e nuove professionalità. Gli allievi riceveranno un addestramento basato su acquisizioni ormai solide e condivise da molti, con l'eccezione di chi è rimasto abbarbicato alle vecchie glorie e alle litanie della liturgia di scuola.

Una acquisizione di fondo riguarda la centralità della relazione terapeutica e la capacità di costruire un'alleanza solida tra terapeuta e paziente. In questo addestramento a conoscere l'altro e a prendersene cura, molto utili sono gli insegnamenti sui metodi di gestione delle emozioni e dello stress, come la meditazione, e altri metodi su base corporea, come quelli che provengono dalla tradizione della psicoterapia corporea e le pratiche di salute orientali, come il Tai Ji Quan, il Qigong, lo Yoga.

L'addestramento alla collaborazione tra medici e psicologi consentirà agli allievi di acquisire conoscenze e competenze sul ruolo dell'alimentazione, dell'attività fisica, sugli effetti psichici della sedentarietà, del sovrappeso e dell'obesità, della disbiosi intestinale.

Nuove professionalità.

Questa nostra proposta interviene nel mezzo di una crisi più generale dei sistemi di cura evidenziata dalla pandemia di Covid-19, che sta sollecitando ripensamenti sulla qualità e sulla organizzazione dei servizi sanitari. Si aprono e vanno aperti spazi per prospettare una linea di sperimentazione del nuovo paradigma all'interno del Servizio sanitario nazionale, con al centro l'unione tra medicina e psicologia. Fertilizzazione teorica reciproca e piani di lavoro congiunti della coppia terapeutica psicologo-medico. Questa è l'innovazione che sottoponiamo al giudizio dei colleghi, sperando in una accoglienza entusiastica, che risuonerà con l'entusiasmo che coltiviamo da decenni per la Psiconeuroendocrinoimmunologia, scienza meravigliosa.

PNEIPSICO

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psiconeuroendocrinoimmunologica

Riconosciuta dal Ministero Università Ricerca

Direttore scientifico: prof. Francesco Bottaccioli

Consorzio Universitario Humanitas. Istituto Universalus

<https://www.consorziohumanitas.com>



3. Bottaccioli F, Bottaccioli AG. (2024). *La rivoluzione in psicologia e psichiatria*. Edra, Milano