SOCIETA' ITALIANA DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

"LA CRISI. CAMBIARE PER NON SOCCOMBERE"

Accompagnare la crisi evolutiva tra risorse e opportunità

Sede:
Centro Riabilitativo Vaclav Vojta
via Salvatore Pincherle, 186 - 00146 Roma

Il termine *"Krisis"* per i greci faceva riferimento al concetto di separazione, di bivio. Dunque è secondo l'idea della scelta, del discernimento, dell'opportunità di cambiamento, che interpretiamo - in questa occasione congressuale e nel lavoro - le crisi evolutive che si susseguono nelle prime fasi della vita. E' di fronte ad una crisi che si è in condizioni di capire, di decidere, di scegliere per cambiare. La qual cosa è quanto mai vera per il periodo che va dal concepimento sino all'adolescenza. Così come risulta, tra il resto, dai processi epigenetici e di programmazione fetale, è nell'età evolutiva che si plasma il "progetto uomo".
Di fronte all'evidente "transizione epidemiologica pediatrica", dovuta all'attivazione patologica dell'asse HPA e al cambiamento dello stile di vita delle famiglie, è compito di coloro che operano in età pediatrica, e alla luce della PNEI, illuminare la perdita di equilibrio delle reti somato-psichiche nei bambini e nei ragazzi, fornirne alcune chiare motivazioni scientifiche e parlare di come far crescere le nuove generazioni in salute, attraverso il succedersi di equilibri successivi, attraverso la crisi stessa, per il suo significato più profondo.

PROGRAMMA

ore 8.15-8.45 Registrazione partecipanti

ore 8.45-9.00 Saluti della Presidente del Centro di Riabilitazione Vaclav Vojta
D.ssa Mariapia de Bari

INIZIO PRIMA PARTE - Moderatrice: D.ssa VERA GANDINI

ore 9.00-9.40 Saluti del Presidente SIPNEI, Prof. Mauro Bologna

1)**"Ambiente patogeno e sviluppo psico-fisico: uno sguardo fisiopatologico aggiornato in ottica PNEI"**

Prof. Mauro Bologna - Presidente SIPNEI
Professore emerito di Patologia generale, Università dell'Aquila. Presidente SIPNEI

CONTATTI: segreterianazionale.sipnei@gmail.com

ore 9.40-10.20

2) **Lettura magistrale "Epigenetica e Psiconeuroendocrinoimmunologia. I primi 6000 giorni nella formazione del carattere, della personalità e delle caratteristiche biologiche dell'individuo"**

Prof. Francesco Bottaccioli - Fondatore e Presidente onorario della SIPNEI

ore 10.20-11.00

3)**"Microbiota intestinale regista PNEI dell'età evolutiva"**

Dott.ssa Eleonora Lombardi Mistura - Medico specialista in Pediatra, Coordinatrice della Commissione nazionale SIPNEI ELCA, direttivo nazionale SIPNEI

Il microbiota intestinale intreccia una danza PNEI con tutti gli organi in formazione durante la vita fetale e nella età evolutiva disegnando la programmazione dell'adulto. La danza PNEI di metaboliti e di molecole segnale di cui il microbiota è regista ci insegna che non c'è prevenzione primaria senza eubiosi intestinale.

ore 11-11.30 COFFEE BREAK

ore 11.30-12.10

4) **"Meditare nel tempo della crisi: riflessi sul fetal programming e sullo sviluppo PNEI del bambino"**

Dott.ssa Stefania Carbonella - Psicologa, Psicoterapeuta, Coordinatrice della Commissione nazionale SIPNEI ELCA

A partire dalle osservazioni rivoluzionarie del medico ed epidemiologo David Barker sull'esistenza di una "programmazione fetale" epigeneticamente determinata dallo stile di vita dei genitori, viene messo in luce il contributo PNEI delle pratiche meditative sulla promozione della salutogenesi nell'essere umano e nella prevenzione degli effetti patogenetici dell'early life stress (ELS).

ore 12.10-12.50

5)**"Traiettorie del neurosviluppo"**

Dott. Rosario Savino - Medico specialista in neuropsichiatria infantile, coordinatore SIPNEI Campania, direttivo nazionale SIPNEI

Un percorso PNEI/EVOLUTIVO tra genetica ed epigenetica.

ore 13-14 PAUSA PRANZO

INIZIO SECONDA PARTE - Moderatrice: D.ssa MARIAPIA DE BARI

ore 14.00 - 14.40

6)**"Curare l'ambiente per curare il bambino: dalla sala parto all'aula scolastica"**

Dott.ssa Silvia Moneti - Architetto, Insegnante con specializzazione in attività di sostegno didattico per alunni con disabilità, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA

Dalla sala parto all'aula scolastica, passando per le NICU e la Snoezelen Room, un percorso alla scoperta dell'influenza dell'architettura sul sistema PNEI in età evolutiva.

ore 14.40- 15.20

7) **"Corpo, movimento e attività fisica. Opportunità per l'evoluzione del bambino attraverso il tocco affettivo e terapeutico"**

Dott.ssa Gloria Curati - Fisioterapista, Osteopata D.O., membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA.

L'importanza del tocco terapeutico e materno, per promuovere un corretto sviluppo psicomotorio, un attaccamento sicuro in epoca neonatale e infantile, e un'attività fisica consapevole in età adolescenziale.

ore 15.20-16.00

8) **"La crisi puberale tra metamorfosi e identità, tra dipendenza e indipendenza"**

Dott.ssa Federica Lavista - Medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva, medicina delle dipendenze, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA

L'epoca puberale, laboratorio e tempo sospeso in continuità e antitesi. Dialogo tra neurobiologia e dimensione relazionale ed affettiva. Un focus sulle nuove forme di dipendenza e uno sguardo alle sfide dell'identità di genere. In transito verso un nuovo equilibrio, la crisi peripuberale, multiforme e dissonante, va intesa come spazio fondamentale di costruzione del Sé, tra corpo che cambia, fragilità e scoperta.

ore 16-16.40

9) **"Genitorialità: la chiave di volta"**

Dott.ssa Rossana Terni - Psicologa, Psicoterapeuta Familiare Sistemico Relazionale, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA e SIPNEI DISMEN.

Parental brain, sviluppo e salutogenesi: la funzione genitoriale come direttrice d'orchestra della salute dell'adulto.

ore 16.40-17.15 TAVOLA ROTONDA

ore 17.15-17.30 ECM

ore 18 CHIUSURA LAVORI

****

MEMBRI COMMISSIONE ELCA

Dott. Stefania Carbonella - psicologa - psicoterapeuta dell'età evolutiva, Torino

Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR, Specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, formazione universitaria in PNEI, Genitorialità, Epigenetica e Salute Mentale, Neuroscienze e Mindfulness, Istruttore Protocolli e Interventi Mindfulness Based (MBI) Sapienza Università di Roma e UCSD School of Medicine (USA), Alto Potenziale e Plusdotazione cognitiva, formazione in Nutraceutica, Microbiomica, Psicotraumatologia, Psicologia e Psicopatologia Perinatale, Psicologia e Psicopatologia delle Dipendenze, Coordinatrice Commissione SIPNEI ELCA, Docente Scuola Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica e Psiconeuroendocrinoimmunologia, Consorzio Universitario Humanitas, Roma.

Dott. Marilena Coniglio - psicologa - psicoterapeuta dell'età evolutiva, Milano

Psicologa Dirigente SC UONPIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, specializzata in Psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazione e formazione universitaria in PNEI, Terapeuta EMDR Practitioner, Perfezionamento in Psicopatologia dell'Apprendimento, membro Commissione nazionale ELCA.

SOCIETA' ITALIANA DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Dott. Gloria Curati - osteopata - fisioterapista, Parma

Fisioterapista, Osteopata D.O., con formazione universitaria in PNEI, Osteopatia neonatale e infantile, Osteopatia della gravidanza, operatrice cranio-sacrale secondo il metodo Upledger, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA.

Dott. Mariapia de Bari - osteopata - fisioterapista, Roma e Molfetta (BA)

Fisioterapista, Osteopata dell'Età Evolutiva ad orientamento PNEI, Presidente Centro di Riabilitazione Vaclav Vojta di Roma, membro della Commissione nazionale SIPNEI ELCA.

Dott. Vera Gandini - medico - pediatra - Busto Arsizio (VA)

Medico specializzato in Pediatria, esperta in alimentazione ed educazione alla salute, esperta in omeopatia, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA

Dott. Federica Lavista - medico - psicoterapeuta dell'età evolutiva - medicina delle dipendenze, Torino

Dirigente Medico Dipartimento di Patologia delle Dipendenze con esperienza in Tossicologia e Dipendenze Comportamentali in Adolescenza, specializzata in Psicoterapia dell'Età Evolutiva ad indirizzo psicodinamico, formazione universitaria in Psiconeuroendocrinoimmunologia, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA, Docente di Master PNEI I e II livello e Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica e Psiconeuroendocrinoimmunologia, Consorzio Universitario Humanitas, Roma.

Dott. Eleonora Lombardi Mistura - medico - pediatra, Solza (BG)

Medico specializzato in Pediatria e con formazione universitaria in PNEI, Nutrizione e Dietetica, Omotossicologia, Docente di Medicina Fisiologica di Regolazione, Coordinatrice della Commissione SIPNEI ELCA, Direttivo nazionale SIPNEI, Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica e Psiconeuroendocrinoimmunologia e Master di I e II livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia, Consorzio Universitario Humanitas, Roma.

Arch. Silvia Moneti - architetto - insegnante, Cesena

Architetto, Insegnante con specializzazione in attività di sostegno didattico per alunni con disabilità, formazione universitaria in PNEI, membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA.

Dott. Ornella Righi - medico - pediatra, Piacenza

CONTATTI: segreterianazionale.sipnei@gmail.com

SOCIETA' ITALIANA DI PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

Dott. Rosario Savino - medico - neuropsichiatra infantile, Napoli

Dott. Rosario Savino - Medico specializzato in Neuropsichiatria Infantile e con formazione universitaria in PNEI, specializzato in Psicoterapia del bambino e dell'adolescente, Coordinatore SIPNEI Campania, Membro Commissione SIPNEI ELCA, Direttivo nazionale SIPNEI, Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicosomatica e Psiconeuroendocrinoimmunologia e Master di I e II livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia, Consorzio Universitario Humanitas, Roma.

Dott. Emanuela Stoppele - psicologa - psicoterapeuta dell'età evolutiva e adulti, Verona

Dott. Rossana Terni - psicologa - psicoterapeuta, Vicenza e Napoli

Psicologa, Psicoterapeuta Familiare Sistemico Relazionale, Sessuologa Clinica, Terapeuta EMDR, formazione in PNEI, Epigenetica, Biofisica, Nutraceutica e Nutrizione, Microbioma e Microbiota, Psicologia e Psicopatologia Perinatale, Psicotraumatologia e Psicologia dell'Emergenza, esperta nella Clinica dei Disturbi della Nutrizione ed Obesità, Neuroscienze e Mindfulness, Istruttrice Protocolli e Interventi Mindfulness Based (MBI), membro Commissione nazionale SIPNEI ELCA e SIPNEI DISMEN.

Dott. Gloria Trapletti - medico - pediatra, nutrizionista infantile, mindfulness trainer, esperta in omeopatia,Cagliari

La Commissione SIPNEI Early Life, successivamente ribattezzata Commissione Early Life, Childhood and Adolescence (ELCA), si organizza a partire dall'anno 2019, nel contesto di un gruppo di soci di formazione e percorsi professionali e personali differenti. Un progetto nutrito e sviluppato negli anni, con il contributo sempre maggiore di nuove figure sanitarie operanti in età evolutiva.
Il lavoro della Commissione, incessante e articolato su vari e molteplici fronti, vuol essere uno stimolo per i colleghi SIPNEI della cura integrata, con l'intento di potenziare la prevenzione in età pediatrica e la promozione della salute lungo l'intero arco di vita.
Grazie al sostegno del Prof. Francesco Bottaccioli, le rassegne di articoli scientifici, pubblicate a cadenza regolare sui canali SIPNEI, sono state il primo frutto del lavoro sinergico e coordinato della Commissione e sono tuttora palestra di studio e di confronto. Un'idea che ha risposto sin da principio alla necessità di individuare uno strumento di approfondimento per altri professionisti che condividono l'interesse verso la PNEI, con particolare riferimento alle prime età della vita, in un'ottica di salutogenesi.
Alle rassegne, negli anni, si sono aggiunte pubblicazioni e interventi, partecipazione e organizzazione di congressi. Un lavoro divulgativo rivolto – tra gli altri – anche a colleghi e famiglie, nel quale viene ribadita, argomentata e documentata l'idea che lo studio di un'epoca della vita quanto più precoce possibile, sinanche preconcezionale, e la relativa declinazione clinica integrata, sia la miglior via per garantire salute agli adulti di domani, perché siano via via più sani e resilienti.
Ad oggi i membri della Commissione, lavorano su tutto il territorio nazionale, ciascuno nel proprio specifico ambito e specializzazione, avvalendosi costantemente del confronto con altri colleghi e del contributo sempre più ricco della letteratura scientifica in ambito PNEI.

CONTATTI: segreterianazionale.sipnei@gmail.com